

Περιεχόμενα

1. ΠΟΥ Η ΕΥΡΩΠΗ ΓΕΡΝΑΕΙ	<u>ΓΕΝΙΚΗ ΔΗΜΟΠΡΑΞΙΩΝ 12/10/2023 σελ. 1</u>
2. ΥΠΟΓΕΝΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	<u>ΜΑΚΕΛΕΙΟ 12/10/2023 σελ.2</u>
3. ΕΝΑΣ ΠΛΑΝΗΤΗΣ ΓΕΡΟΝΤΩΝ Η ΓΗ ΣΕ ΛΙΓΑ ΧΡΟΝΙΑ	<u>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ 12/10/2023 σελ.21</u>

1. ΠΟΥ Η ΕΥΡΩΠΗ ΓΕΡΝΑΕΙ

Μέσο: ΓΕΝΙΚΗ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΩΝ

Ημ. Έκδοσης: . . . 12/10/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 12/10/2023

Σελίδα: 1



ΠΟΥ: Η Ευρώπη γερνάει

Το 2024, οι άνω των 65 ετών θα είναι περισσότεροι από τους κάτω των 15 ετών στην Ευρώπη, προειδοποίησε ο ΠΟΥ. Μέχρι το 2024, εκτιμάμε ότι ο πληθυσμός των ανθρώπων ηλικίας άνω των 65 ετών θα είναι μεγαλύτερος απ' αυτόν των κάτω των 15 ετών στην περιφέρεια Ευρώπης. ΣΕΛ.8

2. ΥΠΟΓΕΝΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Μέσο: ΜΑΚΕΛΕΙΟ

Ημ. Έκδοσης: . . . 12/10/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 12/10/2023

Σελίδα: 2



Υπογεννητικότητα

Το 2024, οι άνω των 65 ετών θα είναι περισσότεροι από τους κάτω των 15 ετών στην Ευρώπη, προειδοποίησε ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ο οποίος απήυθνε έκκληση να βελτιωθούν τα μέτρα για να γερνούν οι άνθρωποι με καλή υγεία, ενώ έκρουσε το «καμπανάκι» για την υπογεννητικότητα.

3. ΕΝΑΣ ΠΛΑΝΗΤΗΣ ΓΕΡΟΝΤΩΝ Η ΓΗ ΣΕ ΛΙΓΑ ΧΡΟΝΙΑ

Μέσο: ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 12/10/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 12/10/2023

Σελίδα: 21



Ένας πλανήτης γερόντων η Γη σε λίγα χρόνια

Σε λίγους μήνες η Ευρώπη και σε τέσσερις δεκαετίες ολόκληρος ο πλανήτης θα κατοικείται σε μεγαλύτερο ποσοστό από ανθρώπους ηλικίας άνω των 65 ετών, σύμφωνα με τις εκτιμήσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας. Το Ινστιτούτο Our World in Data έπειτα από προβολές των στοιχείων του κατέληξε ότι μέχρι το 2024 ο πληθυσμός των ανθρώπων ηλικίας άνω των 65 ετών θα είναι μεγαλύτερος απ' αυτόν των κάτω των 15 ετών στην περιφέρεια της Ευρώπης, ενώ σε παγκόσμια κλίμακα αυτό θα συμβεί γύρω στο 2064.

Αυτή η αντιστοιχία, όμως, θα έχει άλλου είδους επιπτώσεις: συνήθως, η αύξηση του προσδόκιμου ζωής είναι συνώνυμη με την κλονισμένη υγεία των πολιτών. Έτσι, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας καλεί τις Αρχές να λάβουν μέτρα για να «επιτραπεί στους ηλικιωμένους να διαφυλάξουν και να βελτιώσουν τη σωματική και την ψυχική υγεία τους, την ανεξαρτησία τους, την κοινωνική ευημερία τους και την ποιότητα ζωής τους».

Οι συμβουλές είναι απλές: ισορροπημένη διατροφή και σωματική άσκηση για τουλάχιστον 150 λεπτά την εβδομάδα. «Μια ακόμη πιο έντονη σωματική δραστηριότητα μπορεί να μειώσει κατά 35% τον κίνδυνο θανάτου από οποιαδήποτε αιτία», υπογραμμίζει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, που αναγνωρίζει πως η τάση γήρανσης του πληθυσμού είναι συνώνυμη με νέες κοινωνικές, οικονομικές και υγειονομικές προκλήσεις για όλη την ανθρωπότητα.