

## Περιεχόμενα

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΙΔΙΟΥ ΕΩΣ 420 ? ΤΟΝ ΜΗΝΑ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ 29/07/2023 σελ. 17
2. ΓΟΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ ΧΩΡΙΣ ΠΑΓΙΔΕΣ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ 29/07/2023 σελ. 1, 14
3. ΟΛΑ ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ	ΜΑΚΕΛΕΙΟ 29/07/2023 σελ. 1, 6
4. ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ ΚΑΙ ΣΤΕΓΗ	ΒΡΑΔΥΝΗ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ 29/07/2023 σελ. 13
5. ΧΡΗΣΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΤΟΜΙΚΟ ΚΟΥΜΠΑΡΑ	ΒΡΑΔΥΝΗ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ 29/07/2023 σελ. 21, 24
6. ΟΛΟ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΠΡΟΠΛΗΡΩΜΕΝΕΣ...	ΤΑ ΝΕΑ 29/07/2023 σελ. 27, 30
7. ΤΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ...	HELLENIC MEDICAL REVIEW 01/07/2023 σελ. 56, 57

## 1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΙΔΙΟΥ ΕΩΣ 420 ? ΤΟΝ ΜΗΝΑ

Μέσο: . . . . . ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 29/07/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 29/07/2023

Σελίδα: . . . . . 17



Ρεπορτάζ  
Αντώνης Βασιλόπουλος

**Α**πό 56 έως 420 ευρώ τον μήνα ανέρχεται το επίδομα παιδιού με δικαιούχους περίπου 165.000 οικογένειες με χαμηλά εισοδηματικά κριτήρια, για τους οποίους άνοιξε η πλατφόρμα του ΟΠΕΚΑ, προκειμένου να υποβάλουν τις αιτήσεις τους. Η αίτηση υποβάλλεται στην πλατφόρμα της ΗΔΙΚΑ [www.idika.gr](http://www.idika.gr), ή μέσω του διαδικτυακού τόπου [www.opeka.gr](http://www.opeka.gr), με τη χρήση των προσωπικών κωδικών ΤΑΧΙΣnet. Η οριστικοποίηση της υποβολής της αίτησης είναι απαραίτητη, καθώς εάν αποθηκευτεί προσωρινά, θεωρείται μη υποβληθείσα και δεν λαμβάνεται υπόψη.

### Ποιους αφορά

Δικαιούχοι είναι όλες οι παρακάτω κατηγορίες εφόσον το παιδί είναι ανήλικο, μαθητής ή σπουδαστής και άρα εξαρτώμενο μέλος της οικογένειας. Τα ποσά είναι κλιμακωμένα και αφορούν τις εξής κατηγορίες:

- ▶ Οικογένεια με 2 γονείς και 2 παιδιά, με ετήσιο εισόδημα 28.000 €, εντάσσεται στη Γ' εισοδηματική κλίμακα και θα λάβει επίδομα 56 € τον μήνα.
- ▶ Οικογένεια με 2 γονείς και 1 παιδί, με ετήσιο εισόδημα 26.000 €, εντάσσεται στη Γ' εισοδηματική κλίμακα και θα λάβει 28 € τον μήνα.

# Επίδομα παιδιού έως 420 € τον μήνα



**Άνοιξε η πλατφόρμα  
για αιτήσεις  
165.000 οικογενειών -  
Οι 10 κατηγορίες  
των δικαιούχων**

- ▶ Οικογένεια με 2 γονείς και 2 παιδιά, με ετήσιο εισόδημα 18.800 €, εντάσσεται στη Β' εισοδηματική κλίμακα και θα λάβει 84 € τον μήνα.
- ▶ Οικογένεια με 2 γονείς και 3 παιδιά, με ετήσιο εισόδημα 13.000 €, εντάσσεται στην Α' εισοδηματική κλίμακα και θα λάβει 280 € τον μήνα.
- ▶ Οικογένεια με 2 γονείς και 2 παιδιά με ετήσιο εισόδημα 12.000 €, εντάσσεται

στην Α' εισοδηματική κλίμακα και θα λάβει 140 € το μήνα.

▶ Οικογένεια με 2 γονείς και 4 παιδιά, με ετήσιο εισόδημα 14.500 €, εντάσσεται στην Α' εισοδηματική κλίμακα και θα λάβει 420 € τον μήνα.

▶ Οικογένεια με 2 γονείς και 4 παιδιά, με ετήσιο εισόδημα 24.500 €, εντάσσεται στη Β' εισοδηματική κλίμακα και θα λάβει 252 € τον μήνα.

▶ Μονογονεϊκές οικογένειες με 3 παιδιά και ετήσιο εισόδημα 12.000 € εντάσσονται στην Α' εισοδηματική κλίμακα και θα λάβουν 280 € τον μήνα.

▶ Μονογονεϊκές οικογένειες με 1 παιδί και ετήσιο εισόδημα 9.000 € εντάσσονται στην Α' εισοδηματική κλίμακα και θα λάβουν 70 € τον μήνα.

▶ Μονογονεϊκές οικογένειες με 2 παιδιά και ετήσιο εισόδημα 10.500 € εντάσσονται στην Α' εισοδηματική κλίμακα και θα λάβουν 140 € τον μήνα.

## 2. ΓΟΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ ΧΩΡΙΣ ΠΑΓΙΔΕΣ

Μέσο: . . . . . ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 29/07/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 29/07/2023

Σελίδα: . . . . . 1



**ΓΟΝΙΚΕΣ  
ΠΑΡΟΧΕΣ  
ΧΩΡΙΣ  
ΠΑΓΙΔΕΣ**



**ΓΡΑΦΕΙ  
Ο ΓΙΩΡΓΟΣ  
ΑΥΤΙΑΣ**

Οι ψαγμένες απαντήσεις  
σε όλες τις κρίσιμες ερωτήσεις  
Προσοχή στις λεπτομέρειες. ▶14

## 2. ΓΟΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ ΧΩΡΙΣ ΠΑΓΙΔΕΣ

Μέσο: . . . . . ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 29/07/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 29/07/2023

Σελίδα: . . . . . 14



Γράφει ο Γιώργος Λιασίς

# Γονικές παροχές χωρίς παγίδες!

**Π**ολλές χιλιάδες γονικές παροχές και δωρεές «σκονιάφτουν» σε νομικά προβλήματα... οικονομικής φύσεως, τα οποία σε αρκετές περιπτώσεις είναι ανυπέρβλητα.

Για να μη βρεθούν λοιπόν οι ενδιαφερόμενοι προ αδιεξόδου, πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη προσοχή σε κρίσιμες λεπτομέρειες.

Ο νόμος ορίζει, κατά τη δικηγόρο Ολυμπία Νικολοπούλου, ότι «το ατομικό αφορολόγητο όριο των 800.000 ευρώ από γονιό σε καθένα παιδί αποσκοπεί στο να διευκολύνει το πέρασμα των κάθε είδους περιουσιακών στοιχείων, ακινήτων και κινητών, των γονέων εν ζωή στα τέκνα, αλλά και των παππούδων στα εγγόνια τους, ώστε οι νέοι να μπορούν να αναλάβουν έγκαιρα τη διαχείριση αλλά και τις ευθύνες τους». Αναλυτικά, τα κεφάλαια «γονικές παροχές» καλύπτεται μέσα από τις εξής ερωταπαντήσεις:

### Ποιο είναι το αφορολόγητο όριο στις γονικές παροχές και δωρεές;

Είναι τα 800.000 ευρώ. Δεν ισχύει πλέον από την 1/10/2021 το προηγούμενο όριο των 150.000 ευρώ ανά γονέα και ανά τέκνο.

### Ποιο είναι το ανώτατο όριο και από τους δύο γονείς;

Το ποσό των 1.600.000 ευρώ σε ακίνητα, χρήματα, μετοχές, ΙΧ ή άλλα αντικείμενα μεγάλης αξίας.

### Αν υπάρχουν και παππούδες και γιαγιάδες στην ίδια ιδιοκτησία;

Σε αυτή την περίπτωση το αφορολόγητο όριο ανεβαίνει στα 3.200.000 ευρώ.

### Ποσά περιουσίας που υπερβαίνουν τα παραπάνω όρια με τι φορολογούνται;

Φορολογούνται με τον ισχύοντα ανώτατο συντελεστή του 10%.

### Στις κληρονομίες τι ισχύει;

Η κληρονομιά μέχρι το ποσό των 150.000 ευρώ είναι αφορολόγητη.

### Από τις 150.000 ευρώ και πάνω;

Η κλίμακα φόρου προβλέπει 1% από τις 150.000 και μέχρι του ποσού των 300.000 ευρώ. Για αξία 300.000-600.000 ευρώ προκύπτει φόρος 5%, ενώ για τα ποσά που υπερβαίνουν τις 600.000 ευρώ προκύπτει φόρος 10%.

### Ισχύει ειδικό αφορολόγητο φόρου κληρονομιάς;

Ναι! Οι 400.000 ευρώ για τον επιζώντα σύζυγο (έπειτα από πέντε έτη γάμου) και τα ανήλικα τέκνα του.

### Για την πρώτη κατοικία τι ισχύει;



### Ερωτήσεις και απαντήσεις για εύκολη μεταβίβαση περιουσιακών στοιχείων στους διαδόχους

Για την πρώτη κατοικία, η κληρονομιά είναι αφορολόγητη μέχρι τα ακόλουθα όρια αντικειμενικών αξιών:

- 200.000 ευρώ, αν το παιδί είναι άγαμο.
- 250.000 ευρώ, αν το παιδί είναι έγγαμο.
- 275.000 ευρώ, αν το παιδί έχει ένα δικό του παιδί.
- 300.000 ευρώ, αν το παιδί έχει δύο δικά του παιδιά.
- 330.000 ευρώ, αν το παιδί έχει τρία δικά του παιδιά.

### Τι ισχύει με τον ΕΝΦΙΑ και τα τεκμήρια στις γονικές παροχές;

Η γονική παροχή ενός ακινήτου από τους γονείς στα τέκνα ή από τους παππούδες στα εγγόνια σημαίνει ότι μεταφέρεται μερικώς ή ολικώς (ανάλογα με την επικαρπία και την κυριότητα) το βάρος της πληρωμής του ΕΝΦΙΑ.

### Τι προβλέπει ο νόμος για την πλήρη κυριότητα;

Ο πλήρης κύριος του ακινήτου υποχρεούται στην καταβολή του συνολικού ΕΝΦΙΑ που βαρύνει το ακίνητο κατά το ποσοστό συνιδιοκτησίας του, με αποτέ-

λεσμα στο εκκαθαριστικό του ΕΝΦΙΑ να αναγράφεται μόνο το ποσοστό που του αναλογεί.

### Αν έχει συσταθεί επικαρπία;

Ο συνολικός ΕΝΦΙΑ του ακινήτου, που βαρύνει το ακίνητο, επιμερίζεται μεταξύ του μισού κυρίου και του επικαρπωτή.

### Αν ο επικαρπωτής είναι φυσικό πρόσωπο;

Τότε ο φόρος που αναλογεί στο δικαιώμα αυτό ορίζεται ως ποσοστό του φόρου που αναλογεί στην πλήρη κυριότητα του ακινήτου, ανάλογα με την ηλικία του επικαρπωτή.

### Ποιο είναι το ποσοστό του φόρου που βαρύνει τον επικαρπωτή;

Υπολογίζεται ως εξής: Στα 8/10, αν ο επικαρπωτής δεν έχει υπερβεί το 20ό έτος της ηλικίας του. Στα 7/10, αν ο επικαρπωτής έχει υπερβεί το 20ό έτος της ηλικίας του και 1/10 λιγότερο για κάθε συμπληρωμένη δεκαετία του επικαρπωτή μέχρι το 80ό έτος της ηλικίας του.

### Αν ο επικαρπωτής δεν είναι φυσικό πρόσωπο;

Ο φόρος που αναλογεί στο δικαίωμα αυτό ορίζεται

στα 8/10 του φόρου που αναλογεί στην πλήρη κυριότητα.

### Τι ισχύει με τα τεκμήρια των παιδιών;

Ο νόμος ορίζει ότι οι νέοι που συμπληρώνουν το 18ο έτος υποχρεούνται να υποβάλουν Εσχωριστή φορολογική δήλωση.

### Υπάρχουν προϋποθέσεις;

- Βεβαίως, αν:
- Δεν συγκατοικούν στο ίδιο σπίτι με τους γονείς τους, αλλά διαμένουν σε κατοικία στην οποία κατέχουν έστω ένα μικρό ποσοστό πλήρους κυριότητας, επικαρπίας ή σε ακίνητο το οποίο παραχωρήθηκε δωρεάν.
  - Απέκτησαν κατά το προηγούμενο έτος οποιασδήποτε μορφής εισόδημα.
  - Αντίθετα, δεν έχουν υποχρέωση να υποβάλουν δήλωση μόνο οι νέοι οι οποίοι συμπλήρωσαν τα 18 έτη και κατά το προηγούμενο έτος δεν είχαν καθόλου εισοδήματα ούτε κατείχαν περιουσιακά στοιχεία, εφόσον φιλοξενήθηκαν σε σπίτι γονέων, άλλων συγγενών ή φίλων ή εφόσον είναι φοιτητές και λόγω σπουδών διαμένουν σε άλλη πόλη.

### Γονική παροχή που δεν πέρασε από τράπεζα ισχύει;

Τα ποσά και ό,τι σχετίζεται με τη γονική παροχή πρέπει να είναι δηλωμένα. Η ΑΑΔΕ τονίζει ότι «μόνο μέσω τραπεζής ισχύει γονική παροχή και δωρεά χρημάτων από γονέα σε τέκνα».

### Για να δοθεί αποδεικτικό φορολογικής ενημερότητας για γονική παροχή ή δωρεά ακινήτου από πολίτη με ληξιπρόθεσμα χρέη προς τις φορολογικές Αρχές, τι πρέπει να γίνει;

Θα πρέπει η εξόφληση των χρεών να διασφαλιστεί με την υποχρεωτική εγγραφή υποθήκης σε κάποιο άλλο ακίνητό του ή σε περισσότερα μέχρι να εξοφληθεί το χρέος του... Επίσης, η πάγια ρύθμιση, αλλά και οι ρυθμίσεις για τα «κορωνοχρέη» και εκείνες των 100 και 120 δόσεων περιλαμβάνουν έναν όρο για τους οφειλότες, ότι δηλαδή αποδέχονται να ρυθμίσουν τα χρέη τους για να πάρουν αποδεικτικά φορολογικής ενημερότητας και να ξεμπελάσουν εκκρεμείς υποθέσεις γονικών παροχών και δωρεών ακινήτων.

Εμείς δωρίζουμε  
**1.000.000€**



Εσύ αποφασίζεις  
πώς θα το  
μοιράσεις

### 3. ΟΛΑ ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Μέσο: . . . . . ΜΑΚΕΛΕΙΟ

Ημ. Έκδοσης: . . . 29/07/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 29/07/2023

Σελίδα: . . . . . 1



**Όλα τα μυστικά  
για τον υπολογισμό  
της σύνταξης**  
Οδηγός: Διαδοχική ασφάλιση  
και επιτάχυνση  
της διαδικασίας απονομής



# Οδηγός: Η διαδοχική ασφάλιση και η επιτάχυνση της διαδικασίας απονομής Όλα τα μυστικά για τον υπολογισμό της σύνταξης

**Η διαδοχική ασφάλιση, η υποβολή των σχετικών δικαιολογητικών σε συγκεκριμένη χρονική στιγμή και η αξιοποίηση της διαδικασίας για να απονεμηθεί με ταχύτητα η σύνταξη, αποτελούν κρίσιμα ζητήματα για χιλιάδες επίδοξους συνταξιούχους.**

Σας παρουσιάζουμε έναν αναλυτικό οδηγό, όπως κωδικοποιήθηκε από το Ινστιτούτο Εργασίας της ΓΣΕΕ, έτσι ώστε να καταστεί εφικτό να αποκαλυφθούν τυχόν «παγίδες» της διαδικασίας και να περιοριστεί η ταλαιπωρία για τους ασφαλισμένους. Σε κάθε περίπτωση, ισχύουν συγκεκριμένες προϋποθέσεις, που θα πρέπει να υφίστανται, έτσι ώστε να μπορέσει ο ασφαλισμένος να κάνει χρήση των διατάξεων περί διαδοχικής ασφάλισης για να καταφέρει να συνταξιοδοτηθεί. Βασικά παράμετρος είναι ότι η καταβολή της σύνταξης θα πραγματοποιηθεί από τον τελευταίο φορέα, στον οποίο εντάχθηκε ο ασφαλισμένος πριν θεμελιώσει συνταξιοδοτικό δικαίωμα. Οι παράμετροι που πρέπει να ισχύουν σωρευτικά, είναι οι εξής:

Για καταβολή σύνταξης γήρατος, θα πρέπει να έχουν πραγματοποιηθεί 1.000 ημέρες ασφάλισης στον τελευταίο φορέα, από τις οποίες οι 300 ημέρες ασφάλισης κατά την τελευταία πενταετία πριν από την υποβολή της αίτησης συνταξιοδότησης, ή πριν από τη διακοπή της ασφάλισης, εάν έχει προκύψει κάτι τέτοιο. Οι συγκεκριμένες χρονικές προϋποθέσεις για να πληθύνουν υπόψη, θα πρέπει να αξιοποιηθεί είτε ο χρόνος πραγματικής ασφάλισης είτε ο χρόνος προαιρετικής ασφάλισης ή ακόμα και ο χρόνος της στρατιωτικής θητείας, στην περίπτωση που έχει γίνει εξαγορά πηλασματικών ετών.

Για να καταβληθεί σύνταξη λόγω αναπηρίας ή λόγω θανάτου, απαιτούνται 600 ημέρες ασφάλισης στον τελευταίο φορέα, οποτεδήποτε πριν από τη διακοπή της δραστηριότητας ή της απασχόλησης ή πριν από την υποβολή της αίτησης συνταξιοδότησης. Το ίδιο ισχύει και για την επέλευση του ασφαλιστικού κινδύνου λόγω αναπηρίας ή θανάτου. Επίσης πρέπει να πληρούνται οι εκάστοτε διατάξεις της νομοθεσίας που ισχύουν ανά περίπτωση,



στον τελευταίο φορέα που εντάχθηκε ο ασφαλισμένος που είχε διαδοχική ασφάλιση.

Εάν ο ασφαλισμένος δεν κατάφερε στη διάρκεια του εργασιακού του βίου, να συμπληρώσει τις ανωτέρω ημέρες ασφάλισης, ανά περίπτωση, ή τις έχει πραγματοποιήσει, αλλά δεν πληροί τις όποιες προϋποθέσεις απαιτεί η νομοθεσία, σε σχέση με τον τελευταίο φορέα απονομής της σύνταξης, τότε το αίτημα συνταξιοδότησης διαβιβάζεται σε άλλο φορέα. Ακριβέστερα, το αίτημα μεταφέρεται στον φορέα εκείνο, όπου ο εργαζόμενος – επίδοξος συνταξιούχος πραγματοποίησε τον περισσότερο χρόνο ασφάλισης, από κάθε άλλο.

Η διαδοχική ασφάλιση, ουσιαστικά αναφέρεται σε χρόνο ασφάλισης μέχρι τον Μάιο του 2016. Από εκεί και μετά, λόγω της εφαρμογής του «νόμου Κατρούγκαλου» (ν.4387/16), τέθηκε σε ισχύ η παράλληλη ασφάλιση, με την προσαύξηση που προσφέρει επί του τελικού ποσού της σύνταξης. Όμως, επιδρά ακόμα σε αρκετές περιπτώσεις συνταξιούχων, οι οποίοι μπορεί να είχαν υποβάλει αίτημα συνταξιοδότησης σε μεταγενέστερο χρόνο ή να το υποβάλλουν κάποια στιγμή στο μέλλον. Όλοι εκείνοι που είχαν εργαστεί και ασφαλιστεί σε περισσότερους από έναν φορείς ασφάλισης, πριν

από το 2016 υπόκεινται στο καθεστώς της διαδοχικής ασφάλισης σε ένα ποσοστό. Μάλιστα, οι περιπτώσεις διαδοχικής ασφάλισης θεωρούνται οι πλέον δυσεπίλυτες και προκαλούν συνήθως, καθυστερήσεις στην απονομή της σύνταξης.

Οι ασφαλισμένοι πρέπει να γνωρίζουν ότι οι διατάξεις περί διαδοχικής ασφάλισης, τίθενται σε ισχύ μόνο όταν επέλθει ο ηλεγόμενος «ασφαλιστικός κίνδυνος» δηλαδή το γήρας ή αναπηρία ή ο θάνατος. Θεωρείται κρίσιμο ζητούμενο για να επιταχυνθεί η διαδικασία απονομής μιας σύνταξης που υπόκειται σε καθεστώς διαδοχικής ασφάλισης, να μπορούν να εντοπιστούν τα ένσημα του ασφαλισμένου. Γι' αυτό και ο ΕΦΚΑ προτείνει τουλάχιστον δύο χρόνια πριν από τη θεμελίωση του συνταξιοδοτικού δικαιώματος, ο ασφαλισμένος να υποβάλει αίτημα υπολογισμού των ενσήμων του, ώστε να μπορούν οι αρμόδιες υπηρεσίες να ελέγξουν το φάκελό του. Με δεδομένο ότι η ψηφιοποίηση του αρχείου ασφάλισης δεν έχει ολοκληρωθεί, είναι κρίσιμο να ακολουθείται απαρέγκλιτα το συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα, για να μην βρεθεί ο ασφαλισμένος προ δυσάρεστων εκπλήξεων, σε περίπτωση που δεν μπορούν να εντοπιστούν τα ένσημά του από το σύνολο του εργασιακού βίου.

#### 4. ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ ΚΑΙ ΣΤΕΓΗ

Μέσο: . . . . . ΒΡΑΔΥΝΗ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 29/07/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 29/07/2023

Σελίδα: . . . . . 13



### ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ ΚΑΙ ΣΤΕΓΗ

**Το Στεγαστικό** και το Δημογραφικό είναι δύο μεγάλα προβλήματα, τα οποία η κυβέρνηση θα πρέπει, αργά ή γρήγορα, να τα αντιμετωπίσει. Ειδικά η ακρίβεια στη στεγασση είναι ζήτημα που απαιτεί παρεμβάσεις. Η άνοδος των τιμών συνεχίζεται, με τα πλέον πρόσφατα στοιχεία της Τράπεζας της Ελλάδος να δείχνουν πως οι τιμές πώλησης των κατοικιών, σε όλη τη χώρα, αυξήθηκαν +5,5% το διάστημα Ιανουαρίου-Μαρτίου 2023, ενώ το αντίστοιχο περσινό είχαν αυξηθεί κατά 7,5%. Το πρόβλημα είναι ακόμα πιο έντονο για τα πιο φτωχά νοικοκυριά. Σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ, το φτωχότερο 20% των ελληνικών νοικοκυριών πληρώνει 43% του εισοδήματός του στο ενοίκιο. Παράλληλα, βασικό παράγοντα για την εξέλιξη των τιμών αποτελεί η αύξηση των στεγαστικών επιτοκίων, καθώς, σύμφωνα με τους αναλυτές, το μέσο στεγαστικό επιτόκιο θα αγγίξει το 6% εντός του 2023. Από την άλλη, το δυσμενές δημογραφικό προφίλ μπορεί να επιβαρύνει το δημοσιονομικό αποτέλεσμα. Το κομμάτι του πληθυσμού σε ηλικία εργασίας θα συρρικνωθεί σχεδόν κατά εννέα ποσοστιαίες μονάδες έως το 2050. Αυτός είναι ο βασικός λόγος πίσω από τη συγκριτικά αδύναμη μακροπρόθεσμη δυναμική ανάπτυξη, την οποία η Ευρωπαϊκή Επιτροπή προέβλεψε σε 1,2% για την περίοδο 2019 έως 2070. **Γ. Τ.**

## 5. ΧΡΗΣΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΤΟΜΙΚΟ ΚΟΥΜΠΑΡΑ

Μέσο: . . . . . ΒΡΑΔΥΝΗ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .29/07/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .29/07/2023

Σελίδα: . . . . . 21



ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΕΤΕ ΓΙΑ ΤΟΝ «ΚΟΥΜΠΑΡΑ» ΣΑΣ **ΣΕΛΙΔΑ 24**





**ΧΡΗΣΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΤΗΣ «ΒΤΚ» ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΟ ΚΕΦΑΛΑΙΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ**

# ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΕΤΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΥΜΠΑΡΑ ΣΑΣ

**Ξεκινά και η λειτουργία της Επενδυτικής Επιτροπής για τη χάραξη της στρατηγικής κατανομής των εισφορών των ασφαλισμένων**

» ΤΟΥ **ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ**

Τους 210.000 έφτασαν οι «ατομικοί κουμπάρδες» των νέων ασφαλισμένων, με εισφορές συνολικής αξίας περίπου 50 εκατ. Μάλιστα, μέχρι το τέλος του έτους αναμένεται να οριστεί θεματοφύλακας, ώστε να ξεκινήσει η λειτουργία της Επενδυτικής Επιτροπής και να καθοριστεί η στρατηγική της κατανομής των επενδύσεων του Ταμείου. Υπενθυμίζεται πως το Ταμείο Επικουρικής Ασφάλισης (ΤΕΚΑ), ξεκίνησε να λειτουργεί το 2022, και σε αυτό υπάγονται υποχρεωτικά οι νεοεισερχόμενοι στην αγορά εργασίας. Επίσης, από τη φετινή χρονιά έχουν, πλέον, τη δυνατότητα υπαγωγής στο ΤΕΚΑ οι ασφαλισμένοι στον κλάδο Επικουρικής Ασφάλισης του ΕΦΚΑ αν έχουν γεννηθεί από την 1η Ιανουαρίου 1987 και μετά.

**Μ**ε τη λειτουργία του Ταμείου Επικουρικής Κεφαλαιοποιητικής Ασφάλισης (ΤΕΚΑ), για πρώτη φορά έχει εισαχθεί το κεφαλαιοποιητικό σύστημα προ-καθορισμένων εισφορών. Η βασική καινοτομία του νέου συστήματος είναι ότι οι καταβαλλόμενες ασφαλιστικές εισφορές αποταμιεύονται σε ατομικούς λογαριασμούς, και στη συνέχεια επενδύονται σε ευρέως διαφοροποιημένα χαρτοφυλάκια. Τα βασικά σημεία που πρέπει να ξέρετε σε ένα χρηστικό οδηγό:

**Ποιοι υπάγονται στην ασφάλιση του ΤΕΚΑ;**

Μισθωτοί του Δημοσίου ή του ιδιωτικού τομέα που ξεκίνησαν να εργάζονται για πρώτη φορά στην Ελλάδα από την 1η Ιανουαρίου 2022 ή έχουν γεννηθεί μετά την 1η Ιανουαρίου 2004. Εξαιρούνται οι μισθωτοί του ιδιωτικού τομέα που:

► Για την επικουρική υπάγονται υποχρεωτικά στα Ταμεία Επαγγελματικής Ασφάλισης (ΤΕΑ-ΕΑΠΑΕ, ΤΕΑΥΦΕ, ΤΕΑΥΕΤ και ΕΤΕΑΠΕΠ).

► Οι ασφαλισμένοι στον ΕΔΟΕΑΠ και στην ΤΕ.

► Από το δημόσιο τομέα εξαιρείται το ένστολο προσωπικό των Ενόπλων Δυνάμεων και του Λιμενικού Σώματος.

**Ποιοι μπορούν να αλλάξουν Ταμείο Επικουρικής Ασφάλισης;**

Από την 1η Ιανουαρίου έως τις 31 Δεκεμβρίου 2023 όσοι είναι ήδη ασφαλισμένοι στον κλάδο Επικουρικής Ασφάλισης του ε-ΕΦΚΑ και γεννημένοι από την 1η Ιανουαρίου 1987 και μετά, έχουν τη δυνατότητα να αλλάξουν Ταμείο Επικουρικής Ασφάλισης και να μεταβούν



στο ΤΕΚΑ.

**Τι ισχύει για νέους ασφαλισμένους μη μισθωτούς;**

Οι μη μισθωτοί/ή με υποχρέωση Επικουρικής Ασφάλισης που ξεκίνησαν να εργάζονται για πρώτη φορά στην Ελλάδα από την 1η Ιανουαρίου 2022 ή έχουν γεννηθεί μετά την 1η Ιανουαρίου 2004, υπάγονται στο ΤΕΚΑ για την Επικουρική Ασφάλιση. Όσοι ξεκίνησαν να εργάζονται έως τις 31 Δεκεμβρίου 2021, υπάγονται στον κλάδο Επικουρικής Ασφάλισης του ε-ΕΦΚΑ. Οι μη μισθωτοί που έχουν υποχρεωτική επικουρική ασφάλιση είναι οι: αυτοαπασχολούμενοι δικηγόροι, συμβολαιογράφοι, ασφαλισμένοι στον κλάδο κύριας σύνταξης του π. ΤΣΜΕΔΕ (μηχανικοί και εργολήπτες δημόσιων έργων). Επίσης, ορισμένες κατηγορίες ελεύθερων επαγγελματιών (αρτοποιοί, πρατηριούχοι υγρών καυσίμων, ιδιοκτήτες ιδιωτικών σχολείων που ασκούν διδακτικά καθήκοντα, πτυχιούχοι χημικοί και μηχανικοί μηχανικοί, οι οποίοι ασκούν δραστηριότητα που έχει σχέση με την επιστήμη τους). Επιπλέον, από 1ης Ιανουαρίου έως 31 Δεκεμβρίου 2023 όσοι είναι ήδη ασφαλισμένοι στον κλάδο Επικουρικής Ασφάλισης του ε-ΕΦΚΑ και γεννημένοι από την 1η Ιανουαρίου 1987 και μετά, έχουν τη δυνατότητα να αλλάξουν Ταμείο Επικουρικής Ασφάλισης και να μεταβούν στο ΤΕΚΑ.

**Τι ισχύει για όσους έχουν εργαστεί στο εξωτερικό;**

Εφόσον ξεκίνησαν να εργάζονται για πρώτη φορά στην Ελλάδα από την 1η Ιανουαρίου 2022 και μετά, υπάγονται υποχρεωτικά στην

ασφάλιση του ΤΕΚΑ, ακόμη και αν είχαν εργαστεί προηγουμένως στο εξωτερικό.

**Τι ισχύει όσον αφορά στις εισφορές;**

Το ύψος των εισφορών για το νέο επικουρικό σύστημα ασφάλισης παραμένει ως έχει. Δηλαδή, καταβάλλονται οι ίδιες εισφορές για την Επικουρική Ασφάλιση, είτε οι ασφαλισμένοι υπάγονται στον ε-ΕΦΚΑ είτε στο ΤΕΚΑ. Σήμερα, το ύψος των εισφορών ανέρχεται στο 6% των μεικτών αποδοχών των εργαζομένων (3% για τον εργοδότη και 3% για τον εργαζόμενο) για την πλειοψηφία των μισθωτών των ιδιωτικού και του δημόσιου τομέα. Για τους μη μισθωτούς το ύψος των εισφορών εξαρτάται από την κατηγορία που έχουν επιλέξει (πρώτη κατηγορία 42,76 ευρώ, δεύτερη κατηγορία 51,53 ευρώ και τρίτη κατηγορία 61,4 ευρώ).

**Τι είναι οι ασφαλιστές αποδοχές για τους μισθωτούς και ποιο είναι το ανώτατο μηνιαίο όριο ασφαλιστέων αποδοχών;**

Ασφαλιστές αποδοχές είναι αυτές για τις οποίες υπάρχει υποχρέωση απόδοσης ασφαλιστικών εισφορών. Οι αποδοχές που ξεπερνούν ένα ορισμένο όριο παύουν να λογίζονται ως ασφαλιστές. Το ανώτατο μηνιαίο όριο ασφαλιστέων αποδοχών (πλαφόν) σήμερα είναι 7.126,94 ευρώ.

**Οι ασφαλισμένοι που ηγιάγονται από τον κλάδο Επικουρικής του ε-ΕΦΚΑ στο ΤΕΚΑ, μπορούν να αλλάξουν γνώμη;**

Η αλλαγή φορέα γίνεται μόνο μία φορά και δεν είναι αναστρέψιμη.

μη. Όσοι ασφαλισμένοι επιλέξουν να μεταβούν στον κλάδο Επικουρικής Ασφάλισης του ΤΕΚΑ δεν μπορούν να αλλάξουν γνώμη και να επιστρέψουν στον κλάδο Επικουρικής Ασφάλισης του ε-ΕΦΚΑ.

**Τι γίνονται οι εισφορές που έχουν ήδη καταβληθεί στον ε-ΕΦΚΑ;**

Ο ασφαλισμένος που θα αλλάξει φορέα Επικουρικής Ασφάλισης θα λάβει κατά τη συνταξιοδότησή του επικουρική σύνταξη και από τα δύο Ταμεία:

► Επικουρική σύνταξη από τον ε-ΕΦΚΑ έναντι των εισφορών που κατέβαλε στον ε-ΕΦΚΑ.

► Επικουρική σύνταξη από το ΤΕΚΑ έναντι των εισφορών που κατέβαλε στο ΤΕΚΑ.

Για τη θεμελίωση δικαιώματος επικουρικής σύνταξης ο ασφαλιστικός χρόνος στον κλάδο Επικουρικής του ε-ΕΦΚΑ και στο ΤΕΚΑ υπολογίζονται αθροιστικά. Εφόσον ο εργαζόμενος έχει αθροιστικά 15 χρόνια ασφάλισης στα δύο Ταμεία Επικουρικής, θεμελιώνει δικαίωμα επικουρικής σύνταξης και στα δύο Ταμεία, ανεξάρτητα από το χρόνο ασφάλισης στο κάθε Ταμείο.

**Τι ισχύει με τις επενδύσεις;**

Το ΤΕΚΑ έχει την ευθύνη διαχείρισης των εισφορών που σωρεύονται στον ατομικό συνταξιοδοτικό λογαριασμό των ασφαλισμένων. Οι εισφορές επενδύονται για μεγάλο χρονικό διάστημα, αντίστοιχο του εργασιακού βίου, με στόχο τη δημιουργία υψηλότερου κεφαλαίου, που οδηγεί σε υψηλότερη σύνταξη και την προστασία των αποταμιεύσεων των ασφαλισμένων από την επίδραση του πληθωρισμού.

## 6. ΟΛΟ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΠΡΟΠΛΗΡΩΜΕΝΕΣ...

Μέσο: . . . . . ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 29/07/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 29/07/2023

Σελίδα: . . . . . 27



**3+1 ΑΛΛΑΓΕΣ  
ΜΕ ΠΡΟΠΛΗΡΩΜΕΝΕΣ  
ΚΑΡΤΕΣ ΚΑΙ ΤΑ  
ΕΠΙΔΟΜΑΤΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ**  
ΣΕΛ. 30



## 4 ΑΛΛΑΓΕΣ

# Με προπληρωμένες κάρτες και τα επιδόματα ανεργίας

Εξετάζεται να θεσπιστούν κίνητρα ■ Θα καθιερωθούν όρια ανάληψης μετρητών ■ Θα δοθούν κίνητρα για τη χρήση τους για συγκεκριμένα αγαθά και υπηρεσίες ■ Θα απαγορευτούν δαπάνες, όπως για τζόγο

Τα πάνω κάτω στα επιδόματα που καταβάλλουν ο ΟΠΕΚΑ και η ΔΥΠΙΑ (πρ. ΟΑΕΔ) φέρνει νομοσχέδιο, το οποίο θα κατατεθεί στη Βουλή το φθινόπωρο και θα προβλέπει τη διαδικασία της πληρωμής της πλειονότητας των επιδομάτων τους με προπληρωμένες κάρτες. Τα πρώτα βήματα προβλέπουν



ΤΟΥ ΗΛΙΑ ΓΕΩΡΓΑΚΗ

την κατάθεση της σχετικής ρύθμισης για το πώς θα εφαρμοστεί, την προκήρυξη διαγωνισμού για τις τράπεζες προκειμένου να αναλάβουν τις προδιαγραφές των

νέων καρτών, την έκδοση αλλά και τη διανομή τους και στη συνέχεια, το 2024, η υλοποίηση του μέτρου.

Όπως έχει επισημάνει η υπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας Σοφία Ζαχαράκη, εξετάζεται να θεσπιστούν κίνητρα, όπως για παράδειγμα να συνδεθεί το ποσό που θα καταναλώνει μέσω προπληρωμένων καρτών ο δικαιούχος με ενισχυμένη συμμετοχή στη φορολογία.

Οι 4 βασικές αλλαγές που θα γίνουν έχουν ως εξής:

■ **α καθιερωθούν** προπληρωμένες κάρτες και για τα άλλα σημαντικά προνοιακά επιδόματα του ΟΠΕΚΑ, όπως το επίδομα τέκνου και το επίδομα για τη γέννηση.

■ **α πληρώνονται** με κάρτες τα βασικά επιδόματα ανεργίας της ΔΥΠΙΑ.

■ **α καθιερωθούν** όρια ανάληψης μετρητών για τις προπληρωμένες κάρτες και το ποσό που θα μείνει πέραν του ορίου θα μπορεί να δαπανάται μόνο με ηλεκτρονικές πληρωμές, δηλαδή με αγορές μέσω POS, αγορές μέσω e-banking κ.ά.

■ **α δοθούν** κίνητρα για τη χρήση των προπληρωμένων καρτών για συγκεκριμένα αγαθά και υπηρεσίες (όπως οι δαπάνες για τα παιδιά ή για τον τοκετό) και θα απαγορευτούν άλλες δαπάνες, όπως για τζόγο. Με αυτόν τον τρόπο η προπληρωμένη κάρτα δεν θα επιτρέπει τη συναλλαγή σε περίπτωση που ο δικαιούχος επιχειρεί να κάνει μια απαγορευμένη δαπάνη.

**ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΣΗΜΕΡΑ.** Τονίζεται ότι σήμερα μόνο το Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα (πρώην ΚΕΑ) πληρώνεται από τον ΟΠΕΚΑ μέσω κάρτας και ο δικαιούχος μπορεί να κάνει ανάληψη μετρητών μόνο για το μισό ποσό. Όλα τα υπόλοιπα επιδόματα του ΟΠΕΚΑ και τα επιδόματα ανεργίας της ΔΥΠΙΑ πληρώνονται μέσω κατάθεσης σε λογαριασμό του δικαιούχου.

Επισημαίνεται ότι η συγκεκριμένη παρέμβαση αποτελεί προαπαιτούμενο για την αποδέσμευση κονδυλίων του Ταμείου Ανάκαμψης, με στόχο τη μεγαλύτερη διαφάνεια στις συναλλαγές των δικαιούχων επιδομάτων σε συνδυασμό με την καταπολέμηση της φοροδιαφυγής.



### ΤΑ ΕΠΙΔΟΜΑΤΑ

## Ποιες ενισχύσεις εντάσσονται στο νέο πλαίσιο

**ΤΑ ΕΠΙΔΟΜΑΤΑ** τα οποία θα ενταχθούν σε προπληρωμένη κάρτα είναι τα παρακάτω:

#### ΟΠΕΚΑ

■ **Επίδομα γέννησης.** Επικρατέστερο επίδομα για να μπει στη νέα λειτουργία - δηλαδή την πληρωμή μέσω προπληρωμένης κάρτας - είναι το επίδομα γέννας των 2.000 ευρώ που τέθηκε σε εφαρμογή από την 1η Ιανουαρίου του 2020. Με την κάρτα αυτή οι δικαιούχοι μπότες θα μπορούν να αγοράζουν οποιοδήποτε προϊόν τους χρειάζεται από οποιοδήποτε κατάστημα της χώρας με βρεφικά ή παιδικά είδη, αλλά δεν θα μπορούν να κάνουν ανάληψη ούτε ενός σεντ από αυτό, καθώς δεν θα αντιστοιχεί σε κάποιο τραπεζικό λογαριασμό τους. Αντίθετα, με βάση το υφιστάμενο σύστημα, το ποσό των 2.000 ευρώ κατατίθεται σε έναν τραπεζικό λογαριασμό της μπότερας και αυτή μπορεί να κάνει άμεση ανάληψη ακόμα και όλου του ποσού μέσω του ATM ή τραπεζικού υποκαταστήματος.

■ **Επίδομα παιδιού (Α21).** Χορηγείται με εισοδηματικά κριτήρια από το πρώτο παιδί και το συνολικό ποσό καθορίζεται από τον αριθμό των εξαρτώμενων παιδιών και την κατηγορία του οικογενειακού εισοδήματος. Το ποσό του επιδόματος ανέρχεται σε 70 ή 42 ή 28 ευρώ για κάθε παιδί για το πρώτο και δεύτερο παιδί ανά μήνα, ανάλογα με το ύψος του εισοδήματος, και σε 140 ή 84 ή 56 από το τρίτο και για κάθε επόμενο παιδί ανά μήνα.

■ **Επίδομα κοινωνικής αλληλεγγύης ανασφάλιστων υπερηλίκων.** Χορηγείται σε όσους δεν κατέφεραν να συγκεντρώσουν τον απαραίτητο για τη συνταξιοδότηση ασφαλιστικό χρόνο και ανέρχεται σε 360 ευρώ.

■ **Αγροτική εστία.** Πρόγραμμα παροχής χρηματικών βοηθημάτων σε τρίτεκνες και πολύτεκνες αγρότισσες

μπότερες συνταξιούχους ή ασφαλισμένες του e-ΕΦΚΑ (ΟΓΑ). Το πρόγραμμα αφορά την καταβολή χρηματικού βοηθήματος ύψους 700 ευρώ σε 4.000 τρίτεκνες μπότερες και 1.000 ευρώ σε 1.000 πολύτεκνες μπότερες.

■ **Επίδομα αναδοχής.** Για κάθε παιδί που τοποθετείται σε αναδοχή χορηγείται στους ανάδοχους γονείς ή στο ίδιο μετά την ενγλικωσή του οικονομικά ενίσχυση για την κάλυψη των τρεχουσών αναγκών διαβίωσης του αναδεχόμενου ατόμου. Το ποσό που καταβάλλεται ξεκινάει από 325 ευρώ και κλιμακώνεται στα 375 ευρώ και πάνω για παιδιά με παθήσεις.

■ **Ενίσχυση σε οικογένειες ορεινών και μειονεκτικών περιοχών.** Το ποσό ξεκινάει από 300 έως 600 ευρώ με τη χρήση εισοδηματικών κριτηρίων.

■ **Επίδομα στέγασης.** Χορηγείται με εισοδηματικά κριτήρια και είναι 70 ευρώ τον μήνα για τον δικαιούχο και προσαυξάνεται κατά 35 ευρώ για κάθε επιπλέον μέλος.

■ **Επίδομα στεγαστικής συνδρομής για τους ανασφάλιστους υπερηλίκους.** Χορηγείται με εισοδηματικά κριτήρια και αφορά μόνο υπερηλίκους άνω των 67 ετών, οι οποίοι είναι ανασφάλιστοι και μισθώνουν κύρια κατοικία.

#### ΔΥΠΙΑ

- Επίδομα ανεργίας.
- Ειδικό βοήθημα μετά τη λήξη της τακτικής ανεργίας.
- Ειδικό βοήθημα ύστερα από τρίμηνη παραμονή στο μητρώο ανέργων.
- Επίδομα επίσκεψης.
- Ειδικό βοήθημα σε αποφυλακισθέντες.
- Ειδικό εποχικό βοήθημα.
- Βοήθημα μακροχρόνιως ανέργων ύψους 200 ευρώ για έως 12 μήνες.
- Επίδομα αφερεγγυότητας εργοδότη.
- Επίδομα διαθεσιμότητας.

Σήμερα μόνο το Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα (πρώην ΚΕΑ) πληρώνεται από τον ΟΠΕΚΑ μέσω κάρτας και ο δικαιούχος μπορεί να κάνει ανάληψη μετρητών μόνο για το μισό ποσό



Α Ρ Θ Ρ Ο

# Το ποσοστό αντιμετώπισης της υπογονιμότητας στην Ελλάδα υπολογίζεται μόλις στο 35%

Του **ΒΑΣΙΛΗ Δ. ΚΕΛΛΑΡΗ**, MD, MSc, PhD, Μαιευτήρα-Γυναικολόγου, Διδάκτορας Πανεπιστημίου Αθηνών, Αντιπροέδρου του Μαιευτηρίου «Μητέρα»



Βασίλης Δ. Κελλάρης

**Σ**την Ελλάδα εκτιμάται ότι το ποσοστό των υπογόνιμων ζευγαριών αγγίζει το 18-20% του συνολικού πληθυσμού. Δυστυχώς, το ποσοστό αντιμετώπισης της υπογονιμότητας υπολογίζεται μόνο στο 35%, την ίδια στιγμή που η χώρα μας πρωτοπορεί στις εγκαταστάσεις, τις μεθόδους, την τεχνογνωσία και τη νομοθεσία που αφορά στην εξωσωματική γονιμοποίηση. Επιπλέον, το οικονομικό βάρος που καλούνται να επιμυσθούν τα ζευγάρια που επιθυμούν να υποβληθούν σε εξωσωματική είναι πολλές φορές δυσβάσταχτο, με το κόστος ενός κύκλου να ανέρχεται στα 3.000-4.000€.

Από την άλλη, η υπογεννητικότητα αποτελεί πρόβλημα με τεράστιο κοινωνικό αντίκτυπο, με το δημογραφικό να απειλεί την Ελλάδα καθώς ο αριθμός των θανάτων είναι μεγαλύτερος από τον αριθμό των γεννήσεων, φαινόμενο το οποίο παρουσιάζει αυξητικές τάσεις τα τελευταία χρόνια.

Η Be-Live δημιουργήθηκε το 2019 ως αποτέλεσμα των παραπάνω προβληματισμών. Είναι ένα Μη Κερδοσκοπικό Σωματείο που στηρίζει υπογόνιμα ζευγάρια του ελληνικού πληθυσμού που παράλληλα αντιμετωπίζουν οικονομικές δυσκολίες και δεν μπορούν να υποστηρίξουν το κόστος που απαιτούν οι διαδικασίες της εξωσωματικής γονιμοποίησης.

Ήταν ιδιαίτερα σημαντικό για εμάς να δώσουμε προτεραιότητα σε ζευγάρια που ζουν σε απομακρυσμένες περιοχές της Ελλάδας, όπως ακριτικά νησιά, που δεν έχουν ολοκληρωμένα και εύκολη πρόσβαση στα μέσα και την απαραίτητη πληροφόρηση.

Το όραμά μας λοιπόν είναι ένα μέλλον με λιγότερα προβλήματα υπογονιμότητας και η μείωση του ποσοστού υπογεννητικότητας στη χώρα μας, μέσω της υποστήριξης των οικονομικά ασθενέστερων ομάδων αλλά και την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού. Ένα ζευγάρι θεωρείται ότι αντιμετωπίζει πρόβλημα υπογονιμότητας όταν δεν έχει οδηγηθεί σε εγκυμοσύνη μετά από 12 μήνες προσπάθειας, ενώ το διάστημα μειώνεται στους 6 μήνες για γυναίκες άνω των 40 ετών. Τότε θα πρέπει να προβληματισθεί και να επισκεφτεί γυναικολόγο αναπαραγωγής, εξειδικευμένο στις τεχνικές υποβοηθούμενης αναπαραγωγής, ο οποίος θα εκτιμήσει το ατομικό και οικογενειακό ιστορικό, θα συζητήσει με το ζευγάρι, θα προτείνει τις κατάλληλες εξετάσεις στο πλαίσιο του ελέγχου γονιμότητας και του προγεννητικού ελέγχου και θα το καθοδηγήσει βήμα-βήμα στην κατάλληλη διαδικασία. Όλα αυτά σε κατάλληλα εξοπλισμένα κέντρα με έμπειρο και εξειδικευμένο προσωπικό. Η εξωσωμα-

## 7. ΤΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ...

Μέσο: . . . . . HELLENIC MEDICAL REVIEW

Ημ. Έκδοσης: . . .01/07/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .29/07/2023

Σελίδα: . . . . . 57



## ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ

τική γονιμοποίηση είναι από τις πιο διαδεδομένες μεθόδους και έχει δώσει τη λύση σε χιλιάδες υπογόνιμα ζευγάρια. Στα σχεδόν 40 χρόνια εφαρμογών στη χώρα μας, αδιαπραγμάτευτα η εξωσωματική γονιμοποίηση έχει σημειώσει συναρπαστικές εξελίξεις. Σήμερα η Ελλάδα κατέχει τα υψηλότερα ποσοστά επιτυχίας στην Ευρώπη με την εφαρμογή των πιο πρωτοποριακών τεχνικών, ενώ παράλληλα η ελληνική νομοθεσία είναι από τις πλέον προοδευτικές στην Ευρώπη. Οι νέες μέθοδοι και επιτεύγματα κάνουν τη διαδικασία περισσότερο προσιτή και λιγότερο επίπονη για τη γυναίκα, ανεβάζοντας εντυπωσιακά τα ποσοστά επιτυχίας. Επιπλέον, όλο και περισσότερα ζευγάρια έχουν πλέον πρόσβαση στην απαραίτητη πληροφόρηση και την άρτια ενημέρωση σε ότι αφορά την εξωσωματική γονιμοποίηση αλλά και στα κατάλληλα μέσα για την εφαρμογή των πιο σύγχρονων τεχνικών, κάτι το οποίο το Σωματείο μας έχει δεσμευτεί να υποστηρίξει έμπρακτα. Ένα ζευγάρι που επιθυμεί να ενταχθεί στο πρόγραμμα της Be-Live θα χρειαστεί να ακολουθήσει μια τυποποιημένη διαδικασία. Αυτό σημαίνει ότι αρχικά θα υποβάλει ηλεκτρονική αίτηση, την οποία θα βρει στην ιστοσελίδα μας, όπου θα του ζητηθεί βήμα-βήμα να επισυνάψει τα απαραίτητα έγγραφα. Με τον τρόπο αυτό εξασφαλίζουμε το αδιάβλητο της διαδικασίας. Θα ακολουθήσει έλεγχος των κριτηρίων ένταξης και εκτίμηση του περιστατικού.

Τα κριτήρια που εξετάζει η Be-Live προκειμένου να εντάξει ένα υπογόνιμο ζευγάρι στο πρόγραμμά της είναι κοινωνικά, οικονομικά και ιατρικά. Συγκεκριμένα, δίνεται προτεραιότητα σε ζευγάρια που ζουν σε απομακρυσμένες περιοχές και δεν έχουν άλλο παιδί, ενώ υπάρχει περιορισμός στο ετήσιο οικογενειακό εισόδημα (κατώτερο και ανώτερο όριο), τις οικογενειακές καταθέσεις και την οικογενειακή ακίνητη περιουσία. Επιπλέον, υπάρχει Επιτροπή η οποία αξιολογεί τα Ιατρικά κριτήρια. Ειδικότερα, στο πρόγραμμα συμμετέχουν γυναίκες μέχρι και 42 ετών με διαγνωσμένη υπογονιμότητα, ενώ σε γυναίκες κάτω των 40 ετών μπορούμε να εξετάσουμε τη δυνατότητα κατάψυξης των ωαρίων τους. Τέλος, οι γονείς θα πρέπει να έχουν ελληνική υπηκοότητα. Το υποψήφιο ζευγάρι θα ενημερωθεί εντός 40 περίπου

ημερών για το αν πληροί ή όχι τα κριτήρια καθώς και για το αποτέλεσμα αξιολόγησης. Στην περίπτωση που το ζευγάρι γίνει δεκτό στο πρόγραμμα της Be-Live, ακολουθεί επικοινωνία με εμάς τους γιατρούς όπου ορίζεται συνάντηση προκειμένου να συζητηθούν οι λεπτομέρειες της διαδικασίας της εξωσωματικής, μετά από πλήρη ενημέρωση καθώς και συνεκτίμηση όλων των παραγόντων που θα αξιολογηθούν εξατομικευμένα. Η όλη πορεία του περιστατικού μέχρι και τη γέννηση παρακολουθείται από τους γιατρούς της Be-Live. Φυσικά δεν υπάρχει καμία οικονομική επιβάρυνση για το ζευγάρι, εφόσον τα φάρμακα καλύπτονται από τον ΕΟΠΥΥ και όλα τα υπόλοιπα τα παρέχει δωρεάν η Be-Live.

Η Be-Live από την ίδρυσή της χρωστάει την πορεία της στην ανιδιοτελή συνεισφορά συναδέλφων γιατρών ποικίλων ειδικοτήτων από όλη τη χώρα και πληθώρας εθελοντών και συνεργατών από την επιστημονική κοινότητα. Επιπλέον, το Σωματείο υποστηρίζει περισσότερες από οκτώ μεγάλες Μονάδες Εξωσωματικής πανελλαδικά καθώς επίσης και Διαγνωστικά Κέντρα που συνεισφέρουν πραγματοποιώντας δωρεάν εξετάσεις που είναι απαραίτητες για την έναρξη των θεραπειών εξωσωματικής γονιμοποίησης. Τέλος, ένα τεράστιο ευχαριστώ οφείλουμε στους μεγάλους χορηγούς του Σωματείου μας που στήριξαν και συνεχίζουν να στηρίζουν έμπρακτα την προσπάθειά μας τα τελευταία χρόνια, στο πλαίσιο πρωτοβουλιών Εταιρικής Κοινωνικής Υπευθυνότητας. Τέλος, είναι δεδομένο ότι τα φάρμακα καλύπτονται από τον ΕΟΠΥΥ και φυσικά οι γιατροί της Be-Live δεν αμείβονται.

Στα περισσότερα από τέσσερα χρόνια λειτουργίας, έχουμε πραγματοποιήσει περισσότερες από 130 εξωσωματικές, έχουν γεννηθεί περισσότερα από 30 μωρά, ενώ κυοφορούνται περίπου 15. Τα αποτελέσματα είναι άκρως ικανοποιητικά, αφού ξεπέρασαν τις αρχικές προσδοκίες και δικαίωσαν τις δεσμεύσεις μας. Παράλληλα, έχουμε οργανώσει ενημερωτικές δράσεις σε πέντε νησιά των Δωδεκανήσων, σε επτά του Β.Α. Αιγαίου, στον νομό Έβρου και σε άλλες περιοχές της Ελλάδας. Η επόμενη μέρα της Be-Live αποσκοπεί σε διεύρυνση της δράσης της σε περισσότερες περιοχές της χώρας και ακόμα περισσότερες γεννήσεις.