

Περιεχόμενα

1. ΠΟΤΕ ΣΥΜΦΕΡΕΙ Η ΕΞΑΓΟΡΑ ΠΛΑΣΜΑΤΙΚΩΝ ΕΤΩΝ	ΤΑ ΝΕΑ 31/05/2023 σελ. 19,22,35
2. ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΠΑΓΙΔΕΣ ΓΙΑ ΦΘΗΝΟ ΡΕΥΜΑ	ΤΑ ΝΕΑ 31/05/2023 σελ.20

1. ΠΟΤΕ ΣΥΜΦΕΡΕΙ Η ΕΞΑΓΟΡΑ ΠΛΑΣΜΑΤΙΚΩΝ ΕΤΩΝ

Μέσο: ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 31/05/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 31/05/2023

Σελίδα: 19



ΤΙ ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΕΤΑΙ ΩΣ ΧΡΟΝΟΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ

- 1 Στρατιωτική θητεία
- 2 Γονική άδεια ανατροφής παιδιών
- 3 Επιδοτούμενη ασθένεια
- 4 Επιδοτούμενη ανεργία
- 5 Εκπαιδευτική άδεια άνευ αποδοχών
- 6 Χρόνος σπουδών
- 7 Κενά ασφάλισης
- 8 Χρόνος κύησης και λοχείας
- 9 Χρόνος απεργίας
- 10 Χρόνος γέννησης παιδιού
- 11 Χρόνος μαθητείας
- 12 Χρόνος προσωρινής κράτησης ή φυλάκισης
- 13 Χρόνος σύνταξης αναπηρίας



ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ

Πότε συμφέρει η εξαγορά πλασματικών ετών

Η ασφαλιστική νομοθεσία έχει θεσμοθετήσει τα πλασματικά έτη ως μέσο διευκόλυνσης των ασφαλισμένων, ώστε να συμπληρώσουν τις απαιτούμενες προϋποθέσεις (έτη ασφάλισης) και να καταφέρουν να συνταξιοδοτηθούν με τα ισχύοντα όρια. Οι ασφαλισμένοι μπορούν να κάνουν χρήση των πλασματικών ετών με 13 διαφορετικούς τρόπους, ώστε να βγουν νωρίτερα στη σύνταξη ή να αυξήσουν τις συντάξιμες αποδοχές.

Η αναγνώριση πλασματικού χρόνου ασφάλισης είναι ένας χρήσιμος τρόπος συμπλήρωσης ασφαλιστικού χρόνου που λείπει από τους ασφαλισμένους για να θεμελιώσουν ή και να προσαυξήσουν το ποσό της σύνταξης. Για κάθε αναγνωριζόμενο με εξαγορά μήνα ασφάλισης καταβάλλεται εισφορά ίση με το ύψος του συνολικού ασφαλιστρού κύριας σύνταξης (ασφαλισμένου και εργοδότη). Η εξόφληση γίνεται είτε εφάπαξ με έκπτωση 2%

για κάθε έτος εξαγοράς είτε σε δόσεις. Το σχετικό ποσό εξαγοράς καταβάλλεται σε τόσες μηνιαίες δόσεις όσες είναι και οι μήνες που αναγνωρίζονται. Εάν ο αναγνωριζόμενος χρόνος ασφάλισης αξιοποιείται πριν από την εξόφληση της εισφοράς εξαγοράς, παρακρατείται κάθε μήνα από την σύνταξη και μέχρι την εξόφληση της οφειλής.

→ ΣΕΛΙΔΕΣ 22, 35

1. ΠΟΤΕ ΣΥΜΦΕΡΕΙ Η ΕΞΑΓΟΡΑ ΠΛΑΣΜΑΤΙΚΩΝ ΕΤΩΝ

Μέσο: ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 31/05/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 31/05/2023

Σελίδα: 22



ΟΔΗΓΟΣ

Νωρίτερα στη σύνταξη με πλασματικά έτη

Οι 13 περιπτώσεις που μπορεί να χρησιμοποιήσει η εξαγορά χρόνου ασφάλισης ■ Πώς υπολογίζεται η εισφορά και με ποιους τρόπους εξοφλείται

ΤΟΥ ΗΛΙΑ ΓΕΩΡΓΑΚΗ

Σύμφωνα με τον οδηγό του ΙΝΕ-ΓΣΕΕ, με 13 διαφορετικούς τρόπους μπορούν οι ασφαλισμένοι να κάνουν χρήση πλασματικού χρόνου ασφάλισης, ώστε να πετύχουν την έξοδό τους προς τη σύνταξη ή τυχόν προσαύξηση στις μηνιαίες απολαβές τους ως συνταξιούχων. Η ασφαλιστική νομοθεσία έχει θεσμοθετήσει τα πλασματικά έτη ως μέσο διευκόλυνσης των ασφαλισμένων, ώστε να συμπληρώσουν τις απαιτούμενες προϋποθέσεις (έτη ασφάλισης) και να καταφέρουν να συνταξιοδοτηθούν με τα ισχύοντα όρια.

Το Ινστιτούτο Εργασίας της ΓΣΕΕ (ΙΝΕ/ΓΣΕΕ) κωδικοποίησε τις ειδικές κατηγορίες αναγνωρίσεων ως εξής:

1. Στρατιωτική θητεία
2. Γονική άδεια ανατροφής παιδιών
3. Επιδοτούμενη ασθένεια (χωρίς προσαύξηση στη σύνταξη)
4. Επιδοτούμενη ανεργία (χωρίς προσαύξηση στη σύνταξη)
5. Εκπαιδευτική άδεια άνευ αποδοκών
6. Χρόνος σπουδών
7. Κενά ασφάλισης
8. Χρόνος κύησης και λοχείας (χωρίς προσαύξηση στη σύνταξη)

9. Χρόνος απεργίας
10. Χρόνος γέννησης παιδιού
11. Χρόνος μαθητείας
12. Χρόνος προσωρινής κράτησης ή φυλάκισης
13. Χρόνος σύνταξης αναπηρίας.

Ο χρόνος εκτός εργασίας και εκτός ασφάλισης μπορεί, στο πλαίσιο που ορίζει η νομοθεσία, να αναγνωριστεί και να συνυπολογιστεί στον «κανονικό» χρόνο ασφάλισης. Η αναγνώριση πλασματικού χρόνου ασφάλισης είναι ένας χρήσιμος τρόπος συμπλήρωσης ασφαλιστικού χρόνου που λείπει από τους ασφαλισμένους για να θεμελιώσουν ή και να προσαυξήσουν το ποσό της σύνταξης. Οι κατηγορίες που δικαιολογούν την έλλειψη ασφάλισης μπορούν να εξομοιωθούν με πραγματική ασφάλιση υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις που περιγράφονται κάθε φορά στη νομοθεσία. Ο πλασματικός χρόνος μπορεί να προσμετρηθεί όχι μόνο για τη θεμελίωση σύνταξης αλλά και, υπό προϋποθέσεις, για την προσαύξησή της.

Τρεις κατηγορίες

Σχετικά με τον χρόνο ασφάλισης, υπάρχουν οι εξής τρεις κατηγορίες:

Ο πλασματικός χρόνος μπορεί να προσμετρηθεί όχι μόνο για τη θεμελίωση σύνταξης αλλά και, υπό προϋποθέσεις, για την προσαύξησή της

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΠΛΑΣΜΑΤΙΚΩΝ ΧΡΟΝΩΝ ΜΗΤΕΡΩΝ (Μέχρι 5 έτη)

ΠΛΑΣΜΑΤΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ ΜΗΤΕΡΩΝ (Μέχρι 5 έτη)



ΕΞΑΓΟΡΑ 20% του 25ηλίου του ημερομισθίου του σνειδίκετου εργάτη κατά την υποβολή της αίτησης, έκπτωση 15% σε εφάπαξ καταβολή

ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΘΗΤΕΙΑ

(Όλος ο χρόνος υπηρεσίας)

ΕΞΑΓΟΡΑ

- 20% επί των συντάξιμων αποδοκών
- Έκπτωση 30% από το 2011 έως το 2015
- Έκπτωση 50% από το 2015 και μετά
- Περισσότερη έκπτωση 15% στην εφάπαξ καταβολή

ΧΡΟΝΟΣ ΑΠΕΡΓΙΑΣ

(Όλος ο χρόνος)

ΕΞΑΓΟΡΑ

- Εισφορά εργοδότη και εργαζομένου στον οικείο φορέα (στον οποίο ασφαλιζόταν ο εργαζόμενος κατά την πραγματοποίηση της απεργίας) κατά τον χρόνο υποβολής της αίτησης

■ Πρώτον, ο χρόνος πραγματικής (υποχρεωτικής) ασφάλισης.

■ Δεύτερον, ο χρόνος προαιρετικής ασφάλισης.

■ Τρίτον, αναγνωριζόμενος χρόνος πλασματικής ασφάλισης.

Ενώ η πραγματική ασφάλιση επέρχεται υποχρεωτικά μόλις συντρέξουν οι προβλεπόμενες προϋποθέσεις, στην προαιρετική ασφάλιση και στην αναγνώριση πλασματικών χρόνων η έναρξη της ασφάλισης εξαρτάται από την αίτηση του ασφαλισμένου. Επομένως, η άσκηση του δικαιώματος αναγνώρισης εναπόκειται στην πρωτοβουλία του ασφαλισμένου.

1. ΠΟΤΕ ΣΥΜΦΕΡΕΙ Η ΕΞΑΓΟΡΑ ΠΛΑΣΜΑΤΙΚΩΝ ΕΤΩΝ

Μέσο: ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 31/05/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 31/05/2023

Σελίδα: 35



ΠΛΑΣΜΑΤΙΚΩΝ ΕΤΩΝ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΕΞΑΓΟΡΑ

ΧΡΟΝΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

(Πρόγραμμα σπουδών σχολής)

ΕΞΑΓΟΡΑ

20%

του 25πλάσιου του ημερομισθίου του ανειδίκευτου εργάτη όπως αυτό ισχύει κατά την υποβολή της αίτησης για την αναγνώριση, για τον φορέα κύριας ασφάλισης και 6% για το επικουρικό

ΧΡΟΝΟΣ ΚΥΗΣΗΣ ΚΑΙ ΛΟΧΕΙΑΣ
(Όλος ο χρόνος)

ΧΩΡΙΣ ΕΞΑΓΟΡΑ

ΕΠΙΔΟΤΗΣΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ
(Μέχρι 300 ημέρες)

ΧΩΡΙΣ ΕΞΑΓΟΡΑ

ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΕΡΓΙΑ ΟΑΕΔ
(Μέχρι 300 ημέρες)

ΧΩΡΙΣ ΕΞΑΓΟΡΑ

ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ - ΚΕΝΑ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ

(Όλος ο χρόνος)

ΕΞΑΓΟΡΑ

20%

του 25πλάσιου του ημερομισθίου του ανειδίκευτου εργάτη όπως αυτό ισχύει κατά την υποβολή της αίτησης για την αναγνώριση, για τον φορέα κύριας ασφάλισης και 6% για το επικουρικό

ΓΟΝΙΚΗ ΑΔΕΙΑ ΑΝΑΤΡΟΦΗΣ
(Όλος ο χρόνος άδειας)

ΕΞΑΓΟΡΑ

• Το ποσοστό εισφοράς που αναλογεί σε εργαζόμενο και εργαζόμενο για μηνιαίες αποδοχές (σεσ με το 25 πλάσιο του ημερομισθίου του ανειδίκευτου εργάτη κατά την υποβολή της αίτησης

ΧΡΟΝΟΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ (ΟΑΕΕ) (Μέχρι 5 έτη)

ΕΞΑΓΟΡΑ
• Η 5η ασφαλιστική κατηγορία (280 ευρώ)

Τονίζεται ότι για κάθε αναγνωριζόμενο με εξαγορά μήνα ασφάλισης καταβάλλεται εισφορά ίση με το ύψος του συνολικού ασφαλιστρου κύριας σύνταξης (ασφαλισμένου και εργοδότη), όπως αυτό διαμορφώνεται κατά τον χρόνο υποβολής της αίτησης αναγνώρισης, επί των ασφαλιστέων αποδοχών του ασφαλισμένου κατά τον τελευταίο μήνα πλήρους απασχόλησης πριν από την υποβολή της αίτησης αναγνώρισης.

Η εξόφληση γίνεται:

1. Είτε εφάπαξ με έκπτωση 2% για κάθε έτος εξαγοράς. Η καταβολή του συνολικού ποσού πρέπει να γίνει

εντός τριμήνου από την κοινοποίηση της απόφασης αναγνώρισης.

2. Είτε σε δόσεις. Το σχετικό ποσό εξαγοράς καταβάλλεται σε τόσες μηνιαίες δόσεις όσοι είναι και οι μήνες που αναγνωρίζονται. Η πρώτη δόση καταβάλλεται μέχρι το τέλος του επόμενου μήνα της κοινοποίησης της απόφασης αναγνώρισης. Οπου ο αναγνωριζόμενος χρόνος ασφάλισης αξιοποιείται πριν από την εξόφληση της εισφοράς εξαγοράς, παρακρατείται κάθε μήνα από τη σύνταξη και μέχρι την εξόφληση της οφειλής ποσό ίσο με το 1/4 της σύνταξης.

2. ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΠΑΓΙΔΕΣ ΓΙΑ ΦΘΗΝΟ ΡΕΥΜΑ

Μέσο: ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 31/05/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 31/05/2023

Σελίδα: 20



ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΡΕΥΜΑ

3+1 τρικ και μια παγίδα στις προσφορές των παρόχων

Τι εντόπισε και τι συμβουλεύει τους καταναλωτές η αρμόδια Ρυθμιστική Αρχή για να αποφύγουν δυσάρεστες εκπλήξεις στους λογαριασμούς

ΤΟΥ ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΩΛΩΝΑ

Τέσσερα τρικ με τις εκπτώσεις και μια παγίδα με τις χαμηλές τιμές στα προγράμματα ηλεκτρικής ενέργειας έχει εντοπίσει η Ρυθμιστική Αρχή Αποβλήτων Υδάτων και Ενέργειας. Στη μηνιαία αναφορά της λιανικής αγοράς για τον Απρίλιο της περιγράφει και δίνει χρήσιμες συμβουλές στους καταναλωτές για να αποφύγουν τις δυσάρεστες εκπλήξεις στους λογαριασμούς ρεύματος.

Τα τέσσερα τρικ εντοπίζονται στις «εκπτώσεις συνέπειας» που δίνονται από τους παρόχους σε περιπτώσεις εμπρόθεσμης εξόφλησης των λογαριασμών.

Πιο συγκεκριμένα αυτά είναι:

1 Μειούμενη έκπτωση συνέπειας. Η Αρχή έχει εντοπίσει την

πρόθεση ορισμένων προμηθευτών να παρέχουν εκπτώσεις εμπρόθεσμης εξόφλησης ή συνέπειας στους λογαριασμούς ρεύματος των καταναλωτών, οι οποίες ωστόσο αποδεικνύονται μη σταθερές, καθώς το ποσοστό της ταμειακής διευκόλυνσης στο οποίο αυτές μεταφράζονται δεν παραμένει σταθερό κάθε μήνα. Αντιθέτως, αυτό μεταβάλλεται και συνήθως μειώνεται μετά το πέρας συνήθως των δύο πρώτων μηνών παραμονής στο προϊόν, χαρακτηριστικό του οποίου αποτελεί η έκπτωση συνέπειας. Ως εκ τούτου, η Αρχή συστήνει προς τους καταναλωτές να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί όσον αφορά το συγκεκριμένο θέμα, εξετάζοντας αναλυτικά τους όρους

του κάθε προϊόντος ηλεκτρικής ενέργειας που επιλέγουν και να μη στέκονται απλά σε μια ελκυστική εμπορική παρουσίαση που μπορεί να λειτουργεί σαν «παραπλανητικό δέλεαρ».

2 Μη σωρευτική απόδοση ποσοστού έκπτωσης συνέπειας. Την προσοχή τους θα πρέπει να εστιάσουν οι καταναλωτές και στη μη σωρευτική απόδοση ενός ποσοστού έκπτωσης συνέπειας κατά τη διάρκεια της σύμβασης αναλογικά των ημερών κατανάλωσης, πρακτικά η οποία ακολουθείται από κάποιους προμηθευτές. Οι καταναλωτές θα πρέπει να προσέχουν πώς η έκπτωση συνέπειας αποδίδεται κατά

τη διάρκεια παραμονής τους στο πρόγραμμα προμήθειας και εάν αποδίδεται τόσο ποσοτικά όσο και χρονικά, όπως αναφέρουν οι όροι της σύμβασης που έχει υπογράψει.

3 Μη σταθερή έκπτωση συνέπειας. Η Αρχή έχει εντοπίσει προϊόντα ηλεκτρικής ενέργειας που παρέχουν διαφορετική έκπτωση συνέπειας ανά μήνα. Οι καταναλωτές θα πρέπει να είναι ενήμεροι για τη διαφορετική έκπτωση αυτή και να προσέχουν την εμπορική παρουσίαση του προϊόντος.

4 Ex ante εκπτώσεις συνέπειας. Η Αρχή έχει εντοπίσει περιπτώσεις προμηθευτών που εφαρμόζουν

ex ante έκπτωση συνέπειας στην αρχική τιμή προμήθειας, η οποία ωστόσο εξ' ορισμού προϋποθέτει εμπρόθεσμη εξόφληση λογαριασμού από τον καταναλωτή, που εκ των πραγμάτων θα λάβει ή όχι χώρα κατά την εξόφληση του λογαριασμού (ex post). Οι καταναλωτές θα πρέπει να γνωρίζουν ότι η μείωση της τιμής προμήθειας του

Έχουν δημιουργήσει προϊόντα προμήθειας ηλεκτρικής ενέργειας με ιδιαίτερα ανταγωνιστικές τιμές, τα οποία αφορούν μόνο νέους και όχι υφιστάμενους πελάτες

λογαριασμού μπορεί να είναι μόνον πρόσκαιρη και να ανατραπεί στην περίπτωση κατά την οποία δεν πληρωθεί έγκαιρα ο λογαριασμός.

Προϊόντα-κράχτες

Η ΡΑΑΕΥ εφιστά επίσης και την προσοχή στα προϊόντα-κράχτες. Όπως αναφέρει, πολλοί προμηθευτές έχουν δημιουργήσει προϊόντα προμήθειας ηλεκτρικής ενέργειας με ιδιαίτερα ανταγωνιστικές τιμές, τα οποία ωστόσο αφορούν μόνο νέους και όχι υφιστάμενους πελάτες. Έχει παρατηρηθεί ότι η συντριπτική πλειοψηφία των καταναλωτών έχει συμβληθεί με αρκετά ακριβότερα προγράμματα.

Οι καταναλωτές μπορούν να ζητήσουν από τους προμηθευτές τους να τους περάσουν στο πρόγραμμα με τη χαμηλή τιμή προμήθειας. Η Αρχή συνιστά στους καταναλωτές να διαλέξουν τα προϊόντα με τις χαμηλότερες τιμές και να προχωρήσουν σε αλλαγή προγράμματος εντός του προμηθευτή τους. Η αλλαγή αυτή θα γίνει άμεσα και χωρίς καμία χρέωση εφόσον το πρόγραμμα είναι κυμαινόμενο.