

Περιεχόμενα

1. ΠΩΣ ΘΑ ΓΙΝΕΤΕ ΠΑΡΑΓΩΓΟΙ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΡΕΥΜΑΤΟΣ ΒΡΑΔΥΝΗ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ 06/05/2023 σελ.32
2. ΟΙ ΤΟΚΕΤΟΙ ΚΑΤ ΟΙΚΟΝ ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΥΝ ΤΑ ΝΕΑ 06/05/2023 σελ.62,63
3. ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΕΣ ΛΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΦΩΤΟΒΟΛΤΑΙΚΑ ΣΤΗ ΣΤΕΓΗ ΑΠΟ ΤΗ ΔΕΗ ΤΑ ΝΕΑ 06/05/2023 σελ.35
4. ΠΟΙΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΦΕΤΟΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΜΕ 10... ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ 06/05/2023 σελ.1,16
5. ΟΙ ΠΟΛΥΤΕΚΝΟΙ ΖΗΤΟΥΝ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΜΕ ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΗΣ... ΕΣΤΙΑ 06/05/2023 σελ.1,4



Πώς θα γίνετε παραγωγοί... ηλεκτρικής ενέργειας

> ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΑΓΙΑΣΟΦΙΤΗ



Τη δυνατότητα στους πελάτες να γίνουν παραγωγοί Ενέργειας στο σπίτι τους με τις ολοκληρωμένες λύσεις φωτοβολταϊκών συστημάτων ΔΕΗ myEnergySolarNet, μειώνοντας το κόστος προμήθειας ηλεκτρικής ενέργειας αλλά και το περιβαλλοντικό αποτύπωμα, δίνει η ΔΕΗ. Ειδικότερα, χάρη στις ολοκληρωμένες λύσεις, πλήρως προσαρμοσμένες στις ανάγκες κάθε σπιτιού, οι πελάτες μπορούν είτε να παράγουν στη στέγη του σπιτιού τους τη δική τους ηλιακή ενέργεια, την οποία καταναλώνουν οι ίδιοι (MyEnergySolarNet+), είτε να παράγουν Ενέργεια και να την πωλούν στο δίκτυο (myEnergySolarShare).

Ακόμη, επιλέγοντας τη λύση που περιλαμβάνει και σύστημα αποθήκευσης με μπαταρίες (myEnergySolarSave), μπορούν να παράγουν την Ενέργεια που κατα-

ναλώνουν και να τη χρησιμοποιούν ακόμη και σε ώρες που δεν μπορεί να γίνει άμεση χρήση του φωτοβολταϊκού συστήματος. Οι λύσεις που περιλαμβάνουν και σύστημα αποθήκευσης μπορούν να ενταχθούν και στο νέο πρόγραμμα του υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας, «Φωτοβολταϊκά στη Στέγη», ανάλογα με τις προϋποθέσεις. Η ΔΕΗ αναλαμβάνει, από την αρχή μέχρι το τέλος, τη μελέτη, προμήθεια και εγκατάσταση του καταλληλότερου εξοπλισμού, ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε σπιτιού, καθώς και συμβουλευτικές υπηρεσίες και συνεχή υποστήριξη από εξειδικευμένο προσωπικό. Επιπλέον, αναλαμβάνει και τη δημιουργία του σχετικού φακέλου για τη σύνδεση του φωτοβολταϊκού συστήματος στο δίκτυο, καθιστώντας τη διαδικασία εύκολη και γρήγορη. Στο myEnergySolar χρησιμοποιείται

μόνο επώνυμος εξοπλισμός κορυφαίας ποιότητας με όλες τις απαραίτητες πιστοποιήσεις απόδοσης και ασφάλειας. Επίσης, η ΔΕΗ δημιούργησε μία ειδική εφαρμογή στην οποία οι πελάτες μπορούν, απαντώντας σε απλές ερωτήσεις για το σπίτι και τις ανάγκες τους, να λάβουν άμεσα εξατομικευμένες προτάσεις, οι οποίες περιλαμβάνουν και το οικονομικό και ενεργειακό όφελος που θα έχουν. Αναλυτικές πληροφορίες στο myEnergySolar.

Τα φωτοβολταϊκά στο σπίτι απαιτούν ελάχιστη συντήρηση και η απόσβεση του κόστους τους γίνεται σε λογικό χρονικό διάστημα χωρίς ρίσκο. Επιπλέον, τα οικιακά φωτοβολταϊκά αναβαθμίζουν την αξία του ακινήτου, καθώς το κατατάσσουν σε ανώτερη ενεργειακή κλάση και μπορούν να εξασφαλίσουν απρόσκοπτη παροχή Ενέργειας, ακόμη και σε έκτακτες περιπτώσεις, όπως οι διακοπές ρεύματος εξαιτίας βλαβών στο δίκτυο ή έντονων καιρικών φαινομένων. Επιλέγοντας μία λύση που περιλαμβάνει και σύστημα αποθήκευσης με μπαταρίες, οι πελάτες έχουν τη δυνατότητα ιδιοκατανάλωσης, ακόμη και σε ώρες που δεν μπορεί να γίνει άμεση χρήση του φωτοβολταϊκού συστήματος, όπως νυχτερινές ώρες, μη κατάλληλες καιρικές συνθήκες (συννεφιά, βροχή, χιονόπτωση κ.ά.), ή σε περιπτώσεις βλαβών στο δίκτυο, με εγκατάσταση ειδικού εξοπλισμού.

2. ΟΙ ΤΟΚΕΤΟΙ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΥΝ

Μέσο: ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 06/05/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 06/05/2023

Σελίδα: 62



62 ΤΑ ΝΕΑ

ΖΟΟΜ ΣΤΑ «ΝΕΑ»

ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ 6-7 ΜΑΪΟΥ 2023

Οι τοκετοί κατ' οίκον επιστρέφουν

Τα τελευταία χρόνια όλο και περισσότερες Ελληνίδες επιλέγουν να γεννήσουν στο σπίτι τους
■ Οι προϋποθέσεις, το νομικό πλαίσιο, οι θετικές εμπειρίες

Στο όχι και τόσο μακρινό παρελθόν της εποχής των γιαγιάδων μας, εκατοντάδες χιλιάδες γυναίκες γεννούσαν – εξ ανάγκης – στα σπίτια τους, με τον φυσικό τοκετό να είναι στην πλειονότητα των περιπτώσεων και η μοναδική επιλογή. Αλλωστε, η πρώτη επιστημονικά καταγεγραμμένη καισαρική τομή πραγματοποιήθηκε στη χώρα μας στα τέλη του 19ου αιώνα, ενώ η κλασική τεχνική – τις παραλλαγές της οποίας ακολουθούμε μέχρι και σήμερα – αναπτύχθηκε γύρω στο 1920. Βέβαια, η θνησιμότητα των βρεφών ήταν υψηλή, όπως και οι κίνδυνοι για τις επιτόκους. Πλέον, έχει γίνει ιδιαίτερα αντιληπτό πως έχουμε φτάσει στο άλλο άκρο, καθώς έξι στις 10 γέννες – ένα πολύ υψηλό ποσοστό – γίνονται με καισαρική τομή. Όμως, τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ καταγράφουν μια νέα τάση. Για κάποιους είναι μια μόδα. Για άλλους το δικαίωμα μιας γυναίκας να γεννήσει όπως επιθυμεί και με όποιους ανθρώπους εκείνη επιλέγει στο πλάι της. Σύμφωνα με τα στοιχεία της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής φαίνεται πως όλο και περισσότερες Ελληνίδες επιλέγουν να γεννήσουν στο σπίτι τους. Χαρακτηριστικά είναι τα στοιχεία κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Το 2020 και το 2021 στη χώρα μας είχαμε 217 και 282 γεννήσεις αντίστοιχα σε ιδιωτική κατοικία (σε σύνολο άνω των 85.000 γεννήσεων ανά έτος), με την ετήσια αύξηση να φτάνει το 29,9%. Αντίστοιχα το 2020 είχε καταγραφεί αύξηση 26,9% σε σχέση με το 2019.

Ενα άλλο ενδιαφέρον κομμάτι των στατιστικών στοιχείων αφορά τις γεννήσεις «σε άλλο μέρος», το οποίο μεταφράζεται σε τοκετούς εντός οχημάτων, πλοίων ή αεροπλάνων και κυμαίνονται κατά μέσο όρο στις 30 γεννήσεις τον χρόνο την πενταετία 2017-2021.

ΟΙ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ. Όπως εξηγεί στα «ΝΕΑ» ο καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και πρόεδρος της Ελληνικής Μαιευτικής και Γυναικολογικής Εταιρείας Δημήτρης Λουτράδης, ο νόμος εδώ και πολλά χρόνια προβλέπει τη δυνατότητα τοκετού στο σπίτι. Όμως, επισμαίνει ότι «επειδή έχουν γίνει πολλά συμβάντα, έχουμε βάλει ορισμένες κατευθυντήριες οδηγίες που αφορούν στις προϋποθέσεις που θα γίνονται τοκετοί στο σπίτι. Ορισμένες γυναίκες το επιλέγουν, αλλά θα πρέπει να τονιστεί ότι υπάρχουν κίνδυνοι, ειδικά στην Ελλάδα. Για παράδειγμα, εγώ κάνω μία ώρα για να πάω από την Πλατεία Μαβίλη στο Φάληρο. Αν στο μεταξύ υπάρξει μια αιμορραγία ή κάποιο άλλο πρόβλημα, πώς θα σε μεταφέρουν στο νοσοκομείο; Στην Ολλανδία όταν το σπυρογείο Υγείας για την πρόωθη του φυσικού τοκετού στη χώρα μας. Σε αυτό το νομοσχέδιο περιλαμβάνεται ρύθμιση για τη δημιουργία πιστοποιημένων κέντρων φυσικού τοκετού σε όλα τα δημόσια νοσοκομεία και στις ιδιωτικές κλινικές για γυναίκες με χαμηλό κίνδυνο εγκυμοσύνης που επιθυμούν να γεννήσουν φυσιολογικά. Σύμφωνα με τον Δημήτρη Λουτράδη, γυναίκες θα μπορούν να γεννήσουν με φυσικό τοκετό σε ελεγχόμενο χώρο των νοσοκομείων και από πιστοποιημένες μαίες, χωρίς φαρμακευτική αγωγή και παρεμβάσεις για επίτευξη της διαδικασίας. Σε ό,τι αφορά στην επιλογή πραγματοποίησης του τοκετού στο σπίτι, οι επιστήμονες που προάγουν τη συγκεκριμένη διαδικασία επισμαίνουν ότι χρειάζεται σκέψη και γνώση κατά την πορεία της εγκυμοσύνης, προκειμένου να αποφασίσουν οι γονείς ποιο είναι το σωστό για τη μητέρα και το παιδί που θα έρθει στον κόσμο. Ουσιαστικά, οι προϋποθέσεις για να γεννήσει μια γυναίκα στο σπίτι είναι να είναι υγιής, να έχει φυσιολογική πορεία της εγκυμοσύνης, να μην είναι πολύδύμη κύηση, η προβολή να είναι κεφαλική, να μην έχει μπει σε πραγματική παράταση (ηλικία κύησης μεγαλύτερη των 42 εβδομάδων), το σπίτι να πληροί τους στοιχειώδεις όρους

υγιεινής, η απόσταση από το πλησιέστερο νοσοκομείο να είναι 30 λεπτά, να υπάρχει ο ειδικός που θα την ξεγεννήσει, ο τοκετός να ξεκινήσει αυτόματα και η εξέλιξή του να είναι φυσική.

«ΜΙΑ ΚΑΤΑΠΛΗΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ». Τα «ΝΕΑ» απευθύνθηκαν σε εξειδικευμένη μαία, η οποία παρέχει τις υπηρεσίες της για τοκετούς κατ' οίκον, ενώ και η ίδια, όπως τονίζει, επέλεξε το σπίτι της για να φέρει στον κόσμο το τρίτο παιδί της. Σύμφωνα με την Παρασκευή Δημοπούλου, «υπάρχει μια σημαντική αύξηση, γιατί είχαμε μεγάλη αύξηση των καισαρικών. Στο Αγγρίνιο, ενδεικτικά, είχαμε φτάσει στο 83%. Οι μαίες έχουν αδράξει αυτή την «ευκαιρία» να ενισχύσουν τον τοκετό στο σπίτι».

Αναφερόμενη στις προϋποθέσεις, επισμαίνει ότι κατά την 36η εβδομάδα θα πρέπει η μαία να επισκεφθεί το σπίτι και να ελέγξει αν τηρούνται όλες οι απαραίτητες συνθήκες ενόψει του τοκετού: «θα πρέπει να υπάρχει εύκολη πρόσβαση σε ασθενοφόρο, καθαριότητα, καθαρό νερό, ηλεκτρικό, τηλεφώνο, σκάλες και ασανσέρ. Τα βλέπει όλα αυτά μια μαία. Παράλληλα, θα πρέπει να γνωρίζει όποιο άλλο άτομο επιθυμεί η επιτόκος να βρίσκεται κοντά της κατά τη διάρκεια του τοκετού. Μπορεί να είναι ο σύντροφός της, τα παιδιά, κάποιος άλλος συγγενής ή κάποια φίλη. Επίσης, να συζητήσουν από κοντά το πλάνο τοκετού, πώς θα γίνει, αν θα χρειαστεί ή όχι φαρμακευτική αντιμετώπιση του πόνου. Και αφού συμφωνήσουν, οι μαίες οφείλουν να σεβαστούν τις ανάγκες της γυναίκας».

Η Παρασκευή Δημοπούλου, μάλιστα, επισμαίνει πως και η ίδια γέννησε στο σπίτι της στην Πάτρα το τρίτο παιδί της. «Έγινε με μια μαία και την παρουσία του συντρόφου μου και των άλλων δύο μου παιδιών. Ήταν μια καταπληκτική εμπειρία. Το πρώτο παιδί το γέννησα με αναιμία καισαρική, το δεύτερο με VBAC, δηλαδή φυσιολογικό τοκετό μετά από καισαρική. Και το τρίτο μου το γέννησα στο σπίτι και ήταν και αφορμή για να σπουδάσω μαιευτική. Το πρώτο μου πτυχίο ήταν στη νοσηλευτική και έδωσα κατατακτήριες, επειδή αγάπησα τον τοκετό στο σπίτι και τις γυναίκες, περιγράφει.

ΟΙ ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΑΠΟ ΤΟ 2017 ΕΩΣ ΤΟ 2021
Πηγή: ΕΛΣΤΑΤ

Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης
Κεντρικής Μακεδονίας
Δυτικής Μακεδονίας
Ηλείου
Θεσσαλίας
Στερεάς Ελλάδας
Ιονίων Νήσων
Δυτικής Ελλάδας
Πελοποννήσου
Αττικής
Βορείου Αιγαίου
Νοτίου Αιγαίου
Κρήτης
(Εξωτερικό 2)

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΑΝΑ ΕΤΟΣ, ΑΝΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

ΖΟΟΜ ΣΤΑ «ΝΕΑ»

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΑΙΤΕΛΑΟΣ ΣΚΟΡΔΑΣ

ΓΡΑΦΟΥΝ
ΑΝΔΡΕΑΣ ΑΙΤΕΛΟΠΟΥΛΟΣ
ΒΕΛΙΚΑ ΚΑΡΑΒΑΛΕΤΣΙΟΥ
ΜΑΡΙΑ ΚΡΟΥΣΤΑΛΗ
ΠΕΤΡΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ
ΠΑΝΑΓΩΤΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ
ΠΙΡΡΟΣ ΦΩΚΙΑΝΟΣ

Προετοιμασία για τοκετό κατ' οίκον στην Πιόρια του Ιλνόνι στις ΗΠΑ

2. ΟΙ ΤΟΚΕΤΟΙ ΚΑΤ ΟΙΚΟΝ ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΥΝ

Μέσο: ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 06/05/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 06/05/2023

Σελίδα: 63



Εδώ και μία δεκαετία η ανοδική τάση στις ΗΠΑ

Η ΑΥΞΗΣΗ ΤΩΝ ΤΟΚΕΤΩΝ κατ' οίκον δεν αποτελεί, βέβαια, ελληνική πρωτοτυπία. Σύμφωνα με το αμερικανικό Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Ασθενειών (CDC), οι γεννήσεις στο σπίτι στη χώρα αυξήθηκαν κατά 12% από το 2020 έως το 2021, συνεχίζοντας μια ανοδική τάση που παρατηρείται από την έναρξη της πανδημίας Covid-19 και φτάνοντας στο υψηλότερο επίπεδο τους από το 1990.

Οι γεννήσεις στο σπίτι αυξήθηκαν από το 1,26% των συνολικών γεννήσεων το 2020 σε 1,41% το 2021, αύξηση που μεταφράζεται σε 6.000 γεννήσεις.

Μάλιστα, η αύξηση των γεννήσεων στο σπίτι ακολουθεί μια εκτόξευση 22% από

το 2019 έως το 2020. Πριν από την έναρξη της πανδημίας, το ποσοστό των γεννήσεων στο σπίτι αυξανόταν κατά περίπου 2% κάθε χρόνο.

«Οι γεννήσεις στο σπίτι αυξάνονταν με την πάροδο του χρόνου, αλλά πολύ πιο αργά», αναφέρεται σε έκθεση του CDC, προσθέτοντας ότι η ανοδική τάση καταγράφεται εδώ και τουλάχιστον μία δεκαετία. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, η υποδομή για τοκετούς στο σπίτι έχει εδραιωθεί στις ΗΠΑ, με περισσότερες από 30 πολιτείες να αδειοδοτούν πιστοποιημένες μαίες. «Τα θεμέλια της ανόδου τέθηκαν πριν από την έναρξη της πανδημίας, ωστόσο η Covid-19 απλώς έδωσε μια περαιτέρω ώθηση».

Η υποδομή για τοκετούς στο σπίτι έχει εδραιωθεί στις ΗΠΑ, με περισσότερες από 30 πολιτείες να αδειοδοτούν πιστοποιημένες μαίες

ΔΙΩΣΗ ΓΙΑ... ΡΥΠΑΝΣΗ

Η «δίκη του πλακούντα»

ΣΤΙΣ 10 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ ΤΟΥ 2014, ανακοινώθηκε η απόφαση του Μονομελούς Πρωτοδικείου Θεσσαλονίκης κατά τη διάρκεια μιας ασυνήθιστης δίκης, βάζοντας τέλος στην ταλαιπωρία 79 ανθρώπων (γυναικών, γιατρών και μιας μαίας) με την αθώωσή τους από όλες τις κατηγορίες. Τότε ήταν που τέθηκε το ερώτημα αν μπορεί ένας τοκετός να θεωρηθεί παράνομος, επειδή το μόνο που είχαν κάνει ήταν οι μεν γονείς να επιλέξουν να φέρουν το παιδί τους στον κόσμο στο σπίτι τους και οι δε γιατροί να βεβαιώσουν ότι μια γυναίκα γέννησε.

Οι γιατροί κατηγορήθηκαν για «ψευδή ιατρική πιστοποίηση», οι γονείς για «ηθική αυτοργία σε ψευδή ιατρική πιστοποίηση» και επιπροσθέτως, όπως και η μαία, για «ρύπανση περιβάλλοντος». Η κατηγορία για ρύπανση του περιβάλλοντος, η οποία αφορούσε και τους περισσότερους, στηρίχθηκε στο θέμα της διαχείρισης του πλακούντα, τον οποίο οι Αρχές χαρακτήριζαν «επικίνδυνο μολυσματικό απόβλητο που θέτει σε κίνδυνο τη δημόσια υγεία».

Ο εισαγγελέας στην αγόρευση του επεσήμανε ότι αυτή η υπόθεση θα έφραγε εξαρχής να έχει τεθεί στο αρχείο και ότι κανένας δεν θα έφραγε να υποστεί

Υπάρχει εντολή από τους διεθνείς οργανισμούς προς τη χώρα μας να υποχωρήσουν τα ποσοστά των καισαρικών στο 15% του συνόλου των τοκετών

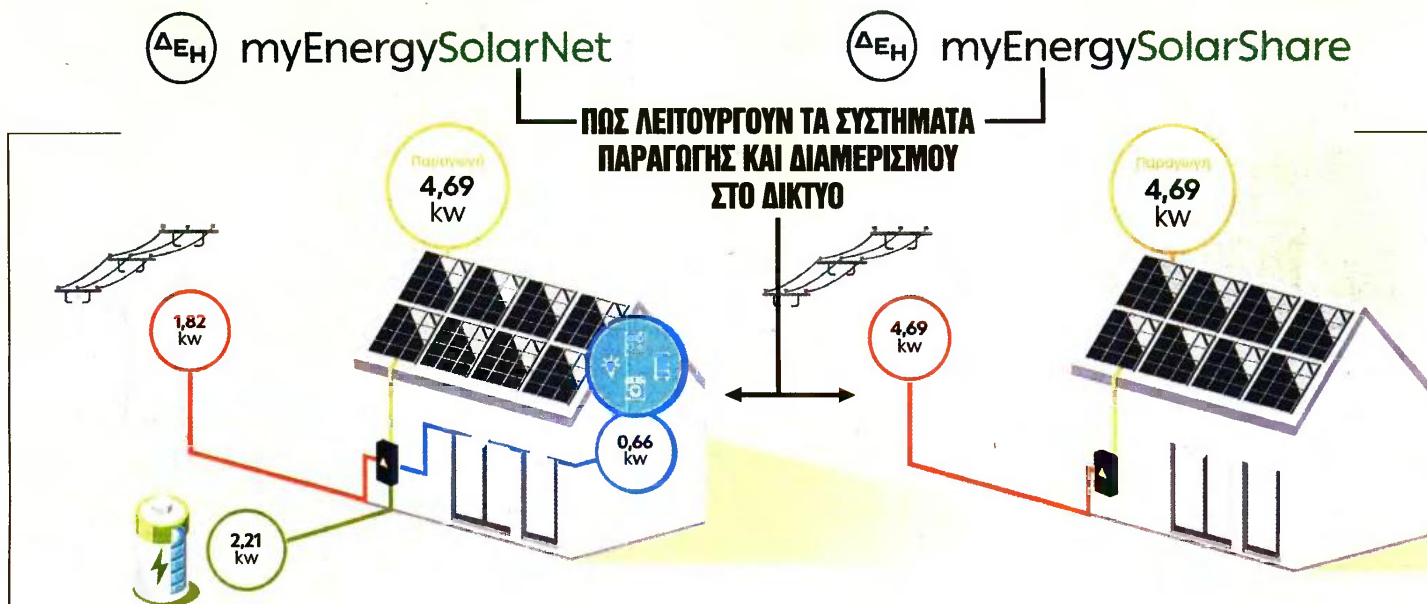
αυτή την επώδυνη διαδικασία, επισμαίνοντας ότι είναι αδύνατον να χαρακτηριστεί ο πλακούντας μιας γυναίκας «απόβλητο».

Μιλώντας στα «NEA» η δικηγόρος Ηλέκτρα Κούτρα, η οποία είχε αναλάβει την προσφυγή, ανέφερε ότι υπάρχει εντολή από τους διεθνείς οργανισμούς προς τη χώρα μας να υποχωρήσουν τα ποσοστά των καισαρικών στο 15% του συνόλου των τοκετών. «Είμαστε πίσω, ο τοκετός στο

σπίτι θα χρειαζόταν μια υποστήριξη από το κράτος. Χρειάζεται μια οργανωμένη προσέγγιση. Είχαμε διοική για παράνομη αξιοποίηση προσωπικών δεδομένων, για ρύπανση του περιβάλλοντος. Πώς είναι δυνατόν μια γυναίκα να επιλέξει τον κατ' οίκον τοκετό, όταν η μαία της ή ακόμα και η ίδια κινδυνεύει με δίωξη, έχοντας τηρήσει τη δεοντολογία και τις κατευθυντήριες οδηγίες», δειρωτάται.

«ΔΕΝ ΤΟ ΕΚΑΝΑ ΑΠΟ ΜΟΔΑ». Τη δική της εμπειρία καταθέτει και η Μαρίνα Π., η οποία επέλεξε να γεννήσει το δεύτερο παιδί της στο σπίτι, παρουσία του συζύγου και του μεγαλύτερου παιδιού της: «Την πρώτη φορά γέννησα φυσιολογικά, απλώς κάποιες παρεμβάσεις που εγώ δεν ήθελα να τις κάνω, μέσα στο ματαιετήριο σε παροτρύνουν να τις κάνεις, θέλεις δεν θέλεις. Να γίνει γρήγορα ο τοκετός, να τελειώνεις και να φύγεις. Ο δεύτερος λόγος ήταν ότι δεν ήθελα να ξαναμπώ στο νοσοκομείο, ήταν και ο κορωνοϊός, ενώ σίγουρα έπαιξε ρόλο και το οικονομικό. Απλά, δεν το έκανα από μόδα, όπως ακούγεται τον τελευταίο καιρό. Και οι γιαγιάδες μας κάπως έτσι γεννούσαν. Σε μία μπανιέρα ή στο κρεβάτι ή στο κωράφι. Τους έβγαίνε φυσικά. Ήταν τελείως διαφορετικό. Θέλει, όμως πολύ καλή έρευνα για να βρεις τις κατάλληλες μαίες. Έμένα μου τις πρότεινε ο γιατρός μου, γιατί αξίζει να σημειωθεί ότι πρέπει να είναι δύο. Μάλιστα, μου σύστησε τρεις διαφορετικές ομάδες και επέλεξα. Ήμουν πολύ ήρεμη, πίστευα ότι όλα θα πάνε καλά και έτσι έγινε».

Στην ερώτηση αν αντιμετώπισε κριτική για την απόφαση αυτή, απαντά ότι «υπήρξαν κάποια σχόλια με αρνητική χροιά, όπως «γιατί το έκανες αυτό», «πώς πήρες αυτή την απόφαση» αλλά υπήρχαν και άλλοι πολλοί που είχαν μπράβο. Είναι μια προσωπική επιλογή, αλλά αν κάποια γυναίκα ήθελε να με συμβουλευτεί θα μετέφερα σίγουρα τη θετική εμπειρία που είχα. Ωστόσο, υπάρχουν και άλλες γυναίκες που θέλουν να νιώθουν την ασφάλεια του νοσοκομείου».



ΔΕΗ myEnergySolarNet Ολοκληρωμένες λύσεις για φωτοβολταϊκά στη στέγη από τη ΔΕΗ

Η ΔΕΗ αναλαμβάνει τη μελέτη, προμήθεια και εγκατάσταση του εξοπλισμού, ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε σπιτιού, συμβουλευτικές υπηρεσίες και συνεχή υποστήριξη

Ολοκληρωμένες λύσεις στους καταναλωτές που θέλουν να εγκαταστήσουν το δικό τους φωτοβολταϊκό σύστημα παρέχει η ΔΕΗ. Δίνει έτσι τη δυνατότητα στα νοικοκυριά να γίνουν παραγωγοί ηλεκτρικής ενέργειας στο σπίτι τους με τις ολοκληρωμένες λύσεις φωτοβολταϊκών συστημάτων ΔΕΗ myEnergySolarNet, μειώνοντας το κόστος

προμήθειας ηλεκτρικής ενέργειας αλλά και το περιβαλλοντικό αποτύπωμα. Το πακέτο υπηρεσιών της ΔΕΗ έρχεται και σε μία περίοδο κατά την οποία το υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας ανακοίνωσε το πρόγραμμα επιδότησης για την εγκατάσταση φωτοβολταϊκών στη στέγη σε συνδυασμό και με την τοποθέτηση συστημάτων αποθήκευσης ενέργειας (μπαταρίες).

Χάρη στις ολοκληρωμένες λύσεις της ΔΕΗ, πλήρως προσαρμοζόμενες στις ανάγκες κάθε σπιτιού, οι πελάτες μπορούν είτε να παράγουν στη στέγη του σπιτιού τους τη δική τους ηλεκτρική ενέργεια, την οποία καταναλώνουν οι ίδιοι (MyEnergySolarNet+), είτε να παράγουν ενέργεια και να την πωλούν στο δίκτυο (myEnergySolarShare).

Παραγωγή και κατανάλωση ανάλογα με τις ανάγκες

Ακόμη, επιλέγοντας τη λύση που περιλαμβάνει και σύστημα αποθήκευσης με μπαταρίες (myEnergySolarSave), μπορούν να παράγουν την ενέργεια που καταναλώνουν και να τη χρησιμοποιούν ακόμη και σε ώρες που δεν μπορεί να γίνει άμεση χρήση του φωτοβολταϊκού συστήματος. Οι λύσεις που περιλαμβάνουν και σύστημα αποθήκευσης μπορούν να ενταχθούν και στο νέο πρόγραμμα του υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας, «Φωτοβολταϊκά στη Στέγη», ανάλογα με τις προϋποθέσεις.

Η ΔΕΗ αναλαμβάνει, από την αρχή μέχρι το τέλος, τη μελέτη, προμήθεια και εγκατάσταση του καταλλήλου εξοπλισμού,

ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε σπιτιού, καθώς και συμβουλευτικές υπηρεσίες και συνεχή υποστήριξη από εξειδικευμένο προσωπικό. Επιπλέον, αναλαμβάνει και τη δημιουργία του σχετικού φακέλου για τη σύνδεση του φωτοβολταϊκού συστήματος στο δίκτυο, καθιστώντας τη διαδικασία εύκολη και γρήγορη. Στο myEnergySolar χρησιμοποιείται μόνο επώνυμος εξοπλισμός κορυφαίας ποιότητας με όλες τις απαραίτητες πιστοποιήσεις απόδοσης και ασφάλειας.

Η ΔΕΗ δημιούργησε μία ειδική εφαρμογή στην οποία οι πελάτες μπορούν, απαντώντας σε απλές ερωτήσεις για το σπίτι και τις ανάγκες τους, να λάβουν άμεσα εξατομικευμένες προτάσεις οι οποίες περιλαμβάνουν και το οικονομικό και ενεργειακό όφελος που θα έχουν. Αναλυτικές πληροφορίες στο myEnergySolar.

Μείωση του κόστους και του περιβαλλοντικού αποτυπώματος

Εγκαθιστώντας φωτοβολταϊκά στη στέγη τους, οι πελάτες μειώνουν το κόστος της ενέργειας που καταναλώνουν και συμμετέχουν στην πράσινη μετάβαση της χώρας, μειώνοντας δραστικά το περιβαλλοντικό τους αποτύπωμα, καθώς περιορίζονται οι εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα.

Τα φωτοβολταϊκά στο σπίτι απαιτούν ελάχιστη συντήρηση και η απόσβεση του κόστους τους γίνεται σε λογικό χρονικό διάστημα χωρίς ρίσκο. Επιπλέον, τα οικιακά φωτοβολταϊκά αναβαθμίζουν την αξία του ακινήτου, καθώς το κατατάσσουν σε ανώτερη ενεργειακή κλάση και μπορούν να εξασφαλίσουν απρόσκοπτη παροχή ενέργειας ακόμη και σε έκτακτες περιπτώσεις, όπως οι διακοπές ρεύματος εξαιτίας βλαβών στο δίκτυο ή έντονη καιρικών φαινομένων.

Επιλέγοντας μία λύση που περιλαμβάνει και σύστημα αποθήκευσης με μπαταρίες, οι πελάτες έχουν τη δυνατότητα ιδιοκατανάλωσης ακόμη και σε ώρες που δεν μπορεί να γίνει άμεση χρήση του φωτοβολταϊκού συστήματος, όπως νυκτερινές ώρες, μη κατάλληλες καιρικές συνθήκες (συννεφιά, βροχή, χιονόπτωση κ.ά.) ή σε περιπτώσεις βλαβών στο δίκτυο, με εγκατάσταση ειδικού εξοπλισμού.

ΟΦΕΛΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΦΩΤΟΒΟΛΤΑΪΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

Μείωση κόστους κατανάλωσης ρεύματος



Αναβάθμιση της αξίας του ακινήτου



Σημαντική μείωση στις εκπομπές ρύπων



Εύκολη και γρήγορη εγκατάσταση



4. ΠΟΙΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΦΕΤΟΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΜΕ 10...

Μέσο: ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 06/05/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 06/05/2023

Σελίδα: 1



ΟΛΑ ΔΩΡΕΑΝ
Ποιοι μπορούν να
κάνουν φέτος
διακοπές με 10
διανυκτερεύσεις



ΓΡΑΦΕΙ
Ο ΓΙΩΡΓΟΣ
ΑΥΤΙΑΣ

Έφτασε η ώρα του Κοινωνικού Τουρισμού.
Στα μέσα Μαΐου ξεκινάει η υποβολή των αιτήσεων.
Οι δικαιούχοι και οι έξτρα παροχές. ►16

4. ΠΟΙΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΦΕΤΟΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΜΕ 10...

Μέσο: ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 06/05/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 06/05/2023

Σελίδα: 16



Δωρεάν διακοπές το 2023

Γράφει
ο Γιώργος
Αυτιάς



Εφιασε και φέτος η ώρα για την έναρξη του Κοινωνικού Τουρισμού! Όλα δείχνουν ότι χιλιάδες οικογένειες θα χαρούν και φέτος τις διακοπές τους δωρεάν σε καταλύματα σε ολόκληρη τη χώρα. Ελάτε να δούμε μέσα από ερωτήσεις-απαντήσεις εάν ανήκετε στους «τυχερούς». Ακόμη, πώς μπορείτε να εξασφαλίσετε περισσότερες ημέρες διαμονής σε Β. Αιγαίο, Έβρο και Εύβοια.

Οι 13 απαντήσεις για τους όρους και τους δικαιούχους του Κοινωνικού Τουρισμού

Πότε ξεκινούν οι αιτήσεις;

Οι αιτήσεις θα ξεκινήσουν στα μέσα Μαΐου, ενώ πέφτει η έναρξη ήταν 15 Ιουνίου.

Υπάρχουν και επιταγές από πέρσι που δεν χρησιμοποιήθηκαν;

Ναι! Ένας μεγάλος αριθμός δικαιούχων δεν έχει ακόμη κάνει χρήση των επιταγών Κοινωνικού Τουρισμού του 2022, καθώς μπορούν να χρησιμοποιηθούν μέχρι 31 Ιουλίου 2023.

Ποια είναι η περίοδος υλοποίησης του προγράμματος;

ΠΑΡΟΧΕΣ ΚΑΙ ΚΡΙΤΗΡΙΑ

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΕΙΣ

- Μέχρι 6 για τουριστικά καταλύματα σε ολόκληρη τη χώρα
- Μέχρι 10 στις Νήσους Λέσβο, Χίο, Σάμο, Λέρο, Κω και στον Έβρο
- Μέχρι 12 στους Δήμους Ισθμιαίας-Αιδηψού και Μαντουδίου-Λίμνης-Αγίας Άννας Ευβοίας

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

- Για δηλωθέν εισόδημα έως 10.000,99€: 30 μόρια
- Για δηλωθέν εισόδημα 10.001-20.000,99€: 20 μόρια
- Για δηλωθέν εισόδημα 20.001-30.000,99€: 10 μόρια
- Για το Β' κριτήριο: από 15 μόρια για κάθε ανήλικό τέκνο.



Από την 1η/08/2023 έως 31/07/2024.

Τι δικαιούνται οι συμμετέχοντες;

Θα έχουν έως 6 διανυκτερεύσεις στα τουριστικά καταλύματα του Μητρώου Παρόχων.

Υπάρχουν και έξτρα παροχές;

Όσοι επιλέξουν για τις διακοπές τους τουριστικά καταλύματα του Μητρώου Παρόχων που βρίσκονται στις Νήσους Λέσβο, Χίο, Σάμο, Λέρο, Κω ή στον Νομό Έβρου θα είναι σε θέση

να πραγματοποιήσουν διακοπές για 4 παραπάνω ημέρες, άρα σύνολο 10 διανυκτερεύσεις. Επίσης, όσοι δικαιούχοι επιλέξουν τους Δήμους Ισθμιαίας-Αιδηψού και Μαντουδίου-Λίμνης-Αγίας Άννας Ευβοίας θα έχουν 12 βράδια διαμονής.

Ποιοι είναι οι δικαιούχοι του προγράμματος;

Όσοι ασφαλισμένοι συγκεντρώσαν το 2021 τις 50 ημέρες από την ασφάλισή τους στον ΕΦΚΑ, λόγω εξαρτημένης σχέσης εργασίας ιδιωτικού δικαίου με εισφορές υπέρ των κλάδων της ΔΥΠΑ ή έχουν τη χορήγηση ειδικής παροχής προστασίας μητρότητας ή τη χορήγηση τακτικής επιδότησης ανεργίας ή τη χορήγηση επιδόματος μακροχρονίως ανέργων.

Τα ίδια ισχύουν και για ΑμεΑ;

Ανεργοί εγγεγραμμένοι στο Ειδικό Μητρώο Ανεργών ΑμεΑ της ΔΥΠΑ κατά την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των αιτήσεων έχουν τα ίδια δικαιώματα.

Αν δύο δικαιούχοι της παροχής είναι σύζυγοι;

Εδώ προσφέρεται η δυνατότητα να λάβουν και οι δύο Επιταγή Κοινωνικού Τουρισμού, ακόμα και αν επιλεγόμενος βάλει της μοριοδότησης είναι μόνο ο ένας.

Με την αίτηση τι γίνεται;

Θα κατατεθεί μία αίτηση από τον σύζυγο που -βάλει των κριτηρίων του Πίνακα Μοριοδότησης- συγκεντρώνει τα περισσότερα μόρια και έχει

περισσότερες πιθανότητες να επιλεγεί. Θα δηλώνει στα ωφελούμενα μέλη, εκτός από τα παιδιά του, και την/τον δικαιούχο σύζυγο του/της.

Η δυνατότητα ταυτόχρονης επιλογής και των δύο συζύγων, βάσει της μοριοδότησης του ενός, πότε δίνεται;

Στην περίπτωση που υποβληθούν από αυτούς ξεχωριστές αιτήσεις, εφόσον συμπληρώσουν στις αιτήσεις τους τα ζητούμενα στοιχεία του/της συζύγου.

Με τα ωφελούμενα τέκνα, τι γίνεται;

Ωφελούμενα παιδιά ή συνοδοί μπορούν να δηλώνονται και στις δύο αιτήσεις. Σε περίπτωση επιλογής των γονέων τους, θα εκδοθεί μία επιταγή στο όνομα του γονέα που συμπληρώνει τα περισσότερα μόρια.

Τι ισχύει για τα ανήλικα παιδιά;

Προσοχή! Θα δηλώνονται υποχρεωτικά και από τους δύο συζύγους για τη μοριοδότηση. Στην περίπτωση που το ίδιο άτομο υποβάλλει αίτηση ως δικαιούχος και δηλωθεί και ως ωφελούμενο μέλος του συζύγου του, θα λαμβάνεται υπ' όψιν η αίτηση που υπέβαλε ως δικαιούχος.

Τι συμβαίνει, αν ο ένας μόνο σύζυγος είναι δικαιούχος της παροχής και ο άλλος είναι έμμεσα ασφαλισμένο μέλος αυτού;

Σε αυτή την περίπτωση, ο δικαιούχος σύζυγος υποβάλλει την ηλεκτρονική αίτηση, δηλώνοντας στα ωφελούμενα μέλη και τον/τη σύζυγο του.

5. ΟΙ ΠΟΛΥΤΕΚΝΟΙ ΖΗΤΟΥΝ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΜΕ ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

Μέσο: ΕΣΤΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .06/05/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .06/05/2023

Σελίδα: 1





Οί πολύτεκνοι ζητούν να ακολουθήσουμε τό παράδειγμα τής Ίταλίας

Οικονομικά κίνητρα για να περιορισθεί ή δημογραφική κρίσις

ΤΟ ΜΕΙΖΟΝ πρόβλημα που αντιμετωπίζει ή Εύρώπη είναι τό δημογραφικό και ή άλλοίωσις του πληθυσμού με τά εκατομμύρια τών μεταναστών, κυρίως νέων, που έχουν έλθει τά τελευταία χρόνια. Ή χώρα μας, συμφώνως προς τήν τελευταία απογραφή, βλέπει τόν πληθυσμό της να συρρικνώνεται σημαντικά, αλλά όλες οι τελευταίες κυβερνήσεως δέν έχουν λάβει δραστικά μέτρα για τήν αντιμετώπιση του προβλήματος. Ή Ανώτατη Συνομοσπονδία Πολυτέκνων Έλλάδος δέν κρούει μόνο τόν κώδωνα του κινδύνου, αλλά καλεί τήν νέα Κυβέρνηση να λάβει επί τέλους οικονομικά κυρίως μέτρα, ακολουθώντας τό παράδειγμα άλλων ευρωπαϊκών κρατών. Ή Συνομοσπονδία χαρακτηρίζει τήν φορολογική πολιτική στην χώρα μας «μη φιλική προς τήν οικογένεια με παιδιά», όπως επιβεβαιώθηκε από μελέτη του Διεθνούς Ίδρύματος Tax Foundation, από τήν όποια προκύπτει ότι ή Έλλάς έχει τήν τέταρτη ύψηλότερη φορολόγηση εργαζομένων με παιδιά μεταξύ τών 36 χωρών του ΟΟΣΑ. Ή Ίταλία, όπως ή Γαλλία, ή Πολωνία, ή Ούγγαρία, ή Ίσπανία και ή Πορτογαλία, αναγγέλλει δραστικό σχέδιο με φοροαπαλλαγές, για τήν καταπολέμηση τής υπογεννητικότητας και με στόχο «νά μήν παραδοθεί ή Ίταλία στην έθνοτική αντικατάσταση.» Στην Έλλάδα ή πολύτεκνη οικογένεια αντιμετωπίζεται και φορολογείται ως ένα πολυτελές αγαθό και στην Ίταλία είναι εις τό επίκεντρον τής κυβερνητικής πολιτικής.



Ο ύπουργός Οικονομικών Τζιανκάρλο Τζορτζέτι παρεμβαίνει δυναμικώς στο θέμα καταθέτοντας πρόταση «νά παρουσιασθεί μέχρι τό τέλος του έτους ένα οικογενειακό επίδομα για τούς γονείς με παιδιά», δηλαδή «τά νοικοκυριά με τουλάχιστον δύο παιδιά δέν θά πληρώνουν φόρους.» Ή μείωσις τής φορολογίας για τίς οικογένειες με παιδιά θά αποτελούσε ένα ουσιαστικό κίνητρο για τήν καταπολέμηση τής υπογεννητικότητας, ιδέα τήν όποια συμμερίζεται ο Μάσιμο Μπιτόντσι, ύφυπουργός Έπιχειρήσεων. Συμφώνως προς τόν Μπιτόντσι, για να ένθαρρυνθεί ή γεννητικότητα καθίσταται αναγκαία ή μείωσις τής φορολογίας για τίς οικογένειες με ένα ή περισσότερα έξαρτώμενα παιδιά. Μεταξύ άλλων

προτείνεται να επανέλθει ή έκπτωσης τών 10.000 ευρώ ετησίως για κάθε παιδί (τώρα 950 ευρώ μέχρι τήν ηλικία τών 21 ετών) μέχρι τό τέλος τών σπουδών, συμπεριλαμβανομένων τών πανεπιστημιακών σπουδών, για όλα τά νοικοκυριά χωρίς εισοδηματικά κριτήρια.

Κατά τήν Συνομοσπονδία, ή μη φιλική προς τήν οικογένεια φορολογική πολιτική έχει ως συνέπεια τόν ηύξημένο κίνδυνο φτώχειας για τίς πολύτεκνες και τίς τρίτεκνες οικογένειες. Τό ισχύον σύστημα μείωσεων φόρου είναι είνοικό προς τά χαμηλά εισοδήματα (ως 30.000 ευρώ έτησιο εισόδημα) αλλά άφ' ενός μέν είναι έντελώς άνεπαρκές εις ό,τι άφορα στην στήριξη οικογενειών με παιδιά, άφ' έτέ-

ρου δέν κλιμακώνεται με ίκανοποιητικό ποσό για καθένα από τά παιδιά μιας οικογένειας, δημιουργώντας άρνητική διάκριση εις βάρος τών οικογενειών με περισσότερα παιδιά. Ή Ανώτατη Συνομοσπονδία Πολυτέκνων Έλλάδος προτείνει στο Ύπουργείο Οικονομικών να όρισθεί τό όριο φτώχειας ως άφορολόγητο ποσό εισοδήματος για τίς οικογένειες με παιδιά, να όρισθεί ο ΕΝΦΙΑ σε συνάρτηση με τίς πραγματικές ανάγκες στεγάσεως μιας οικογένειας με παιδιά, να όρισθεί άφορολόγητο εισόδημα με βάση τό πλήθος τών παιδιών και επί πλέον bonus για τίς πολύτεκνες οικογένειες, και να καταργηθεί τό τεκμαίρο εισόδημα για προστατευόμενα τέκνα έως και τό 25ο έτος τής ηλικίας τους.