



## Κυριακή 1η Νοεμβρίου, ημέρα της πολύτεκνης οικογένειας

**ΠΡΟΠΑΖΕΙ** και φέτος η πολύτεκνη οικογένεια την 1η Νοεμβρίου, που συμπίπτει να είναι Κυριακή, όπως έχει οριστεί με τον Νόμο 3454 του 2006. Η ημέρα αυτή είναι αφιερωμένη να αναλογισθούμε τη δημογραφική πορεία της χώρας και τον βαθμό εφαρμογής της ειδικής μέριμνας που επιτάσσει το Σύνταγμα για την προστασία της πολύτεκνης οικογένειας.

Σε ό,τι αφορά τη δημογραφική κατάσταση, μόνο η λέξη κατάρρευση μπορεί να αποδώσει την πραγματικότητα. Η διαφορά θανάτων - γεννήσεων διευρύνεται κάθε χρόνο την τελευταία δεκαετία, με πρόβλεψη για 50.000 άτομα διαφορά στο έτος του 2020, χωρίς καμία κυβέρνηση να έχει λάβει μέτρα δημογραφικής πολιτικής. Από το 2009 έως σήμερα, μια μεσαίου μεγέθους πόλη, όπως π.χ. η Καβάλα, η Αρτα, τα Γρεβενά, ο Βόλος κ.λπ., εμφανίζεται από τον χάρτη της Ελλάδας. Το μόνο μέτρο στήριξης της οικογένειας που έχει ληφθεί είναι το εφάπαξ επίδομα των 2.000 ευρώ σε κάθε γέννηση και το αφορολόγητο ποσό των 1.000 ευρώ για κάθε προστατευόμενο τέκνο. Σωστός κινήσις, αλλά πολύ λίγες, έναντι της ταχύτητας με την οποία «κινούνται» προς τον γκρεμό οι δημογραφικοί δείκτες. Αν η πρόβλεψη της Eurostat, όπως απεικονίζεται στο διάγραμμα, δεν είναι ένδειξη ολοκληρωτικής καταστροφής και δεν αφιπνίζει την πολιτική ηγεσία, τότε, πραγματικά, τίποτα δεν σώζει αυτόν τον τόπο.

Σε ό,τι αφορά τη συνταγματικά επιβε-

βλημένη προστασία της πολύτεκνης οικογένειας, η διάταξη αυτή έχει καταστεί κενό γράμμα με ευθύνη των κυβερνήσεων της τελευταίας δεκαετίας. Το 2009 καταργήθηκαν οι ελεύθερες μετεγγραφές στα ΑΕΙ των παιδιών των πολύτεκνων, το πλήθος των οποίων ήταν πολύ μικρό και δεν αποτελούσε κανένα πρόβλημα, όπως τότε είχαν επιβεβαιώσει αρκετοί ηγούμενοι για την καλή λειτουργία των ΑΕΙ. Μετά ήρθε η κατάργηση του επιδόματος των πολύτεκνων. Ο οικονομικός προγραμματισμός των πολύτεκνων οικογενειών που απέκτησαν περισσότερα παιδιά βασισμένος στον συνυπολογισμό και του πολιτειακού επιδόματος καταστράφηκε. Επιβλήθηκε φόρος πολυτελείας και στα αυτοκίνητα των πολύτεκνων, που εξ ανάγκης είναι μεγάλα για να χωρούν τα παιδιά της οικογένειας. Αργότερα καταργήθηκε η έκπτωση στην κατανάλωση ηλεκτρικού ρεύματος που ίσχυε επί δεκαετίες, με το πρόσχημα της ανάγκης στήριξης μόνο των φτωχών. Οι πολύτεκνες οικογένειες που δαπανούν αναλογικά πολύ περισσότερη ηλεκτρονική ενέργεια και, επομένως, είναι οι καλύτεροι πελάτες των παρόχων ενέργειας έχασαν την έκπτωση και έδωσαν τα έξοδά τους να αυξάνονται και στον τομέα αυτόν. Πριν από λίγες μήνες θεσμοθέτησαν στην Παιδεία τη «σύνταξη» της πολύτεκνης μητέρας (4 ή περισσότερα παιδιά), δηλαδή το επίδομα των 100 ευρώ για την πολύτεκνη μόνα της οποίας τα παιδιά δεν είναι πλέον

προστατευόμενα, που η Ελλάδα φρόντισε να καταργήσει τόσο απερίσκεπτα πριν από λίγα χρόνια.

Φέτος η κυβέρνηση επέφερε και το πλήγμα με την κατάργηση και του τελευταίου δημογραφικού μέτρου χωρίς δημοσιονομικό κόστος, το οποίο ήταν η πρόταξη των αναπληρωτών πολύτεκνων εκπαιδευτικών στους πίνακες κατάταξης. Και ενώ έως και πέραι οι πολύτεκνοι εκπαιδευτικοί προτάσσονταν στους πίνακες, φέτος το υπουργείο Παιδείας επέλεξε να καταστρέψει τις πολύτεκνες οικογένειες που είχαν αρχίσει να χτίζουν τη ζωή τους ως αναπληρωτές-έστω-εκπαιδευτικοί και να δρομολογούν τον εργασιακό τους βίο κάθε χρόνο ανεβαίνοντας σκαλί σκαλί στους πίνακες κατάταξης. Με ανάληψη του τρόπου «πέταξε» στον εργασιακό καιάδα, στέλνοντάς τους δεκάδες ή και χιλιάδες θέσεις πίσω στη σειρά κατάταξης, μηδενίζοντας την ελπίδα εργασίας τους.

Το συμπέρασμα είναι ότι το κράτος δεν έχει στρατηγική αντιμετώπισης του δημογραφικού προβλήματος, δεν έχει εθνικό σχέδιο στήριξης για την πολύτεκνη οικογένεια, δεν έχει όραμα για την Ελλάδα του αύριο. Το αποτέλεσμα είναι ότι η ποιότητα ζωής των πολύτεκνων οικογενειών καταρρακώνεται χρόνο με τον χρόνο, αποτελώντας ισχυρό ανκίνητρο σε όσες οικογένειες θέλουν να αποκτήσουν παιδιά. Και έτσι η Ελλάδα μικραίνει, το ασφαλιστικό πρόβλημα γίνεται οξύτερο, η εθνική άμυνα εξασθενεί και το εκ-

παιδευτικό σύστημα συρρικνώνεται. Το 2018 μελέτη του IOBE (Κρίση, δημογραφικές μεταβολές και επιπτώσεις στην εκπαίδευση, Δεκέμβριος 2018) προέβλεπε μείωση των εκπαιδευτικών από το 2009 στο 2035 (25 έτη) κατά περίπου 100.000 εκπαιδευτικούς, δηλαδή παραπάνω από τους μισούς εκπαιδευτικούς. Κατά το ίδιο χρονικό διάστημα, ο αριθμός των μαθητών θα μειωθεί κατά 360.000, δηλαδή κατά 26%. Ηδη, η 1η δημοτικού του 2023 θα είναι κατά 25% μικρότερη από αυτή του 2016, ένας στους 4 μαθητές θα λείπει. Ενώ, λοιπόν, η στήριξη των πολύτεκνων και η πρόταξη τους στους πίνακες κατάταξης θα αποτελούσαν περιφρούρηση των θέσεων εργασίας των εκπαιδευτικών και από μικρότερης συρρίκνωσης του εκπαιδευτικού συστήματος, το υπουργείο Παιδείας επέλεξε συρρίκνωση.

Υπάρχει περίπτωση να επιτύχει η οποιοδήποτε αναπτυξιακή στρατηγική στη χώρα με όλο και μικρότερο ανθρώπινο κεφάλαιο; Φυσικά, όχι. Κι όμως, οι πόροι για τις δημόσιες επενδύσεις και την ανάπτυξη δεν έχουν επίκεντρο τον άνθρωπο. Η χρηματοδότηση της δημογραφικής πολιτικής και της στήριξης των πολύτεκνων έπρεπε να είναι μέρος του προγράμματος δημοσίων επενδύσεων, του ΕΣΠΑ, των κονδυλίων του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου και όλων των πηγών χρηματοδότησης της χώρας. Προφανώς δεν έχει γίνει κατανοητό από την πολιτική ηγεσία η ρήση των αρχαίων Ελλήνων ότι «αρ-

χή πάντων άνθρωπος».

Τι πρέπει να γίνει; Να αναπτυχθούν άμεσα πολιτικές σε δύο άξονες: Τη Γενική Οικογενειακή και Δημογραφική Πολιτική, με στόχο την απόκτηση και στήριξη του 1ου, του 2ου και του 3ου παιδιού, και την Ειδική Οικογενειακή και Δημογραφική Πολιτική, με στόχο την απόκτηση του 4ου παιδιού και τη στήριξη των πολύτεκνων οικογενειών, διότι η απόκτηση του 4ου παιδιού αναπληρώνει την έλλειψη παιδιών από τους γαμούς και τους έχοντες ένα παιδί (το οποίο δεν αναπληρώνει τους δύο γονείς του).

Ας ενεργοποιηθεί το επιλεκτικό κράτος, να δούμε ένα εθνικό σχέδιο στήριξης για την πολύτεκνη οικογένεια και μετά ένα νόμο-πλαίσιο για την οικογένεια που θα θέσουν τα θεμέλια επιστροφής στη δημογραφική ομαλότητα και στην πλήρωση της συνταγματικής επιταγής για την προστασία της πολύτεκνης οικογένειας, προκειμένου να αποκτήσει και πάλι εμπιστοσύνη ο πολίτης στο κράτος, διότι χωρίς αυτή δεν πρόκειται να αποφασίσει να αποκτήσει παιδιά και τότε το τέλος της ιστορίας της Ελλάδας θα είναι πλέον εδώ.

Χρόνια πολλά στις πρωϊκές πολύτεκνες οικογένειες!

**ΒΑΣΙΛΗΣ  
ΕΠΙΤ. ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ,**

Πρόεδρος της Ανωτάτης Συνομοσπονδίας Πολύτεκνων Ελλάδος

## 2. ΠΩΣ ΚΑΙ ΠΟΤΕ ΘΑ ΓΙΝΕΙ Η ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΘΗΤΕΙΑΣ ΣΤΟΥΣ 12 ΜΗΝΕΣ

Μέσο: . . . . . ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .01/11/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .01/11/2020

Σελίδα: . . . . . 37



37

# ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ



του  
Μάκη Πολλάτου  
pollatos@protothema.gr



## Πώς και πότε θα γίνει η αύξηση της θητείας στους 12 μήνες

Πιθανόν να αφορά και όσους ήδη υπηρετούν στο στράτευμα - Τι θα γίνει στο Πολεμικό Ναυτικό με εκείνους που κάνουν υπηρεσία στα πλοία - Από 6.000 έως 10.000 άντρες σε κάθε ΕΣΣΟ - Προσλήψεις επαγγελματιών οπλιτών

**Τ**ην αύξηση της στρατιωτικής θητείας κατά τρεις μήνες έχει αποφασίσει η κυβέρνηση του **Κυριάκου Μητσοτάκη**. Από 1ης Ιανουαρίου η διάρκεια της θητείας θα διαμορφωθεί οριζόντια στους 12 μήνες για όλους, ανεξαρτήτως του αν κληθούν για κατάταξη στον Στρατό, στο Ναυτικό ή στην Αεροπορία. Με σκοπό να καλυφθούν οι επείγουσες ανάγκες στελέχωσης των στρατιωτικών μονάδων στο υψηλότερο δυνατό ποσοστό, η διάρκεια της στρατιωτικής θητείας για όσους καταταγούν στον Στρατό Ξηράς μετά την 1η Ιανουαρίου του 2021 θα διαμορφωθεί στους 12 μήνες, από εννέα που είναι σήμερα για όλους τους οπλίτες θητείας που υπηρετούν στον Ελληνικό Στρατό.

Η διάρκεια της στρατιωτικής θητείας θα παραμείνει αμετάβλητη στους 12 μήνες για όσους επιλέγονται να υπηρετήσουν στην Πολεμική Αεροπορία.

Στο Πολεμικό Ναυτικό η θητεία σήμερα είναι εννέα μήνες για όσους Έλληνες υπηρετούν σε πολεμικά πλοία και 12 για όσους τοποθετούνται σε υπηρεσίες Ξηράς. Από το 2021 και στο Πολεμικό Ναυτικό η θητεία θα γίνει δωδεκάμηνη για όλους, ασχέτως του αν επιλέγονται ως μέλη πληρωμάτων πολεμικών πλοίων ή βοηθητικό προσωπικό σε υπηρεσίες στους ναυστάθμους. Με τον τρόπο αυτό οι ναύτες που κάνουν τη θητεία τους στο Πολεμικό Ναυτικό θα μπορούν να μετακινούνται από υπηρεσίες σε πολεμικά πλοία και αντίστροφα, ανάλογα με τις ανάγκες.

Η ηγεσία του υπουργείου Εθνικής Αμυνας, σε συνεννόηση με τον Έλληνα πρωθυπουργό, έχει ήδη καταλήξει στην απόφαση για αύξηση του χρόνου της θητείας. Οι επίσημες ανακοινώσεις αναμένονται τις επόμενες εβδομάδες ώστε όλοι οι Έλληνες που θα κληθούν να υπηρετήσουν τη θητεία τους από το 2021 και μετά να γνωρίζουν ότι θα παραμείνουν στις τάξεις των Ενόπλων Δυνάμεων για διάστημα 12 μηνών. Κάθε σειρά που καλείται ανά

τρίμηνο για κατάταξη αποδίδει κατά μέσο όρο από 6.000 έως 10.000 άνδρες.

Σήμερα, όπου η τουρκική επιθετικότητα έχει χτυπήσει κόκκινο, οι στρατεύσιμοι που υπηρετούν στον Στρατό, στο Ναυτικό και την Αεροπορία υπολογίζονται σε περίπου 40.000. Με την παραμονή των υπόχρεων στράτευσης στις μονάδες τους για διάστημα 12 μηνών, εκτιμάται ότι θα επηρεαστεί η αύξηση του ποσοστού στελέχωσης σε κρίσιμους σχηματισμούς.

### Τι ισχύει για όσους ήδη υπηρετούν

Ένα βασικό ερώτημα είναι τι θα ισχύει για τους Έλληνες που ήδη υπηρετούν τη στρατιωτική τους θητεία και πρόκειται να απολυθούν μετά την 1η Ιανουαρίου του 2021. Όπως πληροφορείται το «ΘΕΜΑ», για τους ήδη υπηρετούντες οπλίτες, ναύτες και σμηνίτες δεν έχουν ληφθεί ακόμη οριστικές αποφάσεις.

Σύμφωνα με την επικρατέστερη άποψη που φαίνεται να υιοθετούν τα ανώτατα κλιμάκια του υπουργείου Εθνικής Αμυνας, προβλέπεται ο διαφορισμός των ήδη υπηρετούντων σε δύο διαφορετικές κατηγορίες.

Το κριτήριο θα είναι το υπόλοιπο θητείας που θα έχουν οι ήδη υπηρετούντες την 1η Ιανουαρίου του 2021. Όσοι έχουν υπόλοιπο θητείας μεγαλύτερο των έξι μηνών, θα υπηρετήσουν συνολικά 12 μήνες, είτε υπηρετούν στον Στρατό, είτε έχουν μεταταχθεί σε πολεμικό πλοίο. Οι υπόλοιποι Έλληνες που θα φοράνε τα κακί την 1η Ιανουαρίου έχοντας υπόλοιπο θητείας μικρότερο των έξι μηνών, θα υπηρετήσουν 90 ημέρες επιπλέον (διάστημα ενάμιση μήνα). «Οι μονάδες αντιμετωπίζουν πρόβλημα στελέχωσης τώρα, άρα το μέτρο της αυξημένης θητείας πρέπει να έχει άμεση εφαρμογή», εξηγεί στο «ΘΕΜΑ» κυβερνητικό στέλεχος με γνώση του σχεδιασμού.

### 516 περισσότεροι στις σχολές Ε.Δ.

Όπως είχε αποκαλύψει το «ΘΕΜΑ» στις 13 Σεπτεμβρίου, ο πρωθυπουργός από το βήμα του «Thessaloniki Helixpro Forum» προσηγγέλιε ότι σε οριζόντια πενταετία θα προσληφθούν από τις Ενοπλές Δυνάμεις 15.000 άνδρες και γυναίκες.

Ηδη φέτος έχουν προσληφθεί (ή ολοκληρώνεται η επιλογή για) 2.000 Οπλίτες Βραχέας Ανακατάταξης (ΟΒΑ) οι οποίοι θα παραμείνουν για τρία χρόνια στον Στρατό, στο Ναυτικό και την Αεροπορία, με δυνατότητα επέκτασης του χρόνου παραμονής τους στο στράτευμα για ακόμη τρία χρόνια.

Το επόμενο έτος, για πρώτη φορά από το 2010, θα αυξηθεί και ο αριθμός των σπουδαστών που εισάγονται μέσω των Πανελλαδικών Εξετάσεων στις παραγωγικές σχολές των Ενόπλων Δυνάμεων. Το 2021 έχει αποφασιστεί να προσληφθούν επιπλέον 516 δόκιμοι αξιωματικοί από τις Σχολές Ευελπίδων, Ικάρων, Ναυτικών Δοκίμων, τη ΣΜΥ, τη ΣΜΥΝ, τη ΣΜΥΑ και τη ΣΣΑΣ.

Το επόμενο έτος προγραμματίζεται η ενίσχυση των Ενόπλων Δυνάμεων με πρόσληψη 2.000 Επαγγελματιών Οπλιτών (ΕΠΟΠ) και ακόμη 1.500 Οπλιτών Βραχέας Ανακατάταξης. Ως ΟΒΑ μπορούν να επιλεγούν όσοι νέοι διανύουν το τελευταίο τετράμηνο της στρατιωτικής τους θητείας ή όσοι έφεδροι δεν έχουν ξεπεράσει πέντε έτη από την ημερομηνία που απολύθηκαν από τις Ενοπλές Δυνάμεις.

Είναι προφανές ότι οι νέοι δόκιμοι αξιωματικοί, υπαξιωματικοί και επαγγελματίες οπλίτες δεν θα ενταχθούν αμέσως στις πολεμικές μονάδες, στους σχηματισμούς του Στρατού Ξηράς και τα πολεμικά πλοία, αφού θα χρειαστεί μια μεταβατική περίοδος για την εκπαίδευση και ενσωμάτωσή τους από τις Ενοπλές Δυνάμεις.

### 3. ΦΟΥΣΚΩΜΕΝΟ ΤΟ ΝΕΟ ΕΠΙΔΟΜΑ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΦΕΤΟΣ

Μέσο: . . . . . ΤΥΠΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 01/11/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 01/11/2020

Σελίδα: . . . . . 6

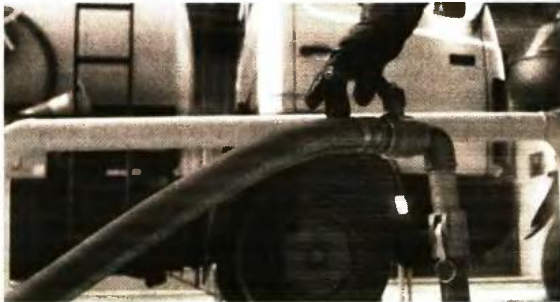


## Αυξημένο θα είναι φέτος το ανώτατο ποσό του επιδόματος θέρμανσης

Σημαντικά αυξημένο θα είναι φέτος το ανώτατο ποσό του επιδόματος θέρμανσης ενώ θα διατεθεί σε περισσότερο νοικοκυριά αφού θα επιδοτείται πλέον εκτός από το πετρέλαιο θέρμανσης και το φυσικό αέριο και το υγραέριο, ενώ για το πέλρι και τα καυσόξυλα η επιδότηση θα χορηγείται μόνο σε οικισμούς κάτω των 2.500 κατοίκων.

Ειδικότερα με βάση τις ανακοινώσεις του αναπληρωτή υπουργού Οικονομικών, Θεόδωρου Σκυλακάκη, και όπως μεταοίδει το ΑΠΕ-ΜΠΕ, το ανώτατο ποσό του επιδόματος θέρμανσης αναμένεται να αυξηθεί στα 600 ευρώ από 350 ευρώ που ήταν κατά την περυσινή χειμερινή περίοδο ενώ το κατώτατο ύψος του επιδόματος θα παραμείνει αμετάβλητο στα 80 ευρώ. Παράλληλα, εκτός από την αύξηση του επιδόματος και τις νέες κατηγορίες καυσίμων που θα επιδοτούνται αλλάζει φέτος και το σύστημα υπολογισμού του επιδόματος στους δικαιούχους.

Το υπουργείο Οικονομικών θα εφαρμόσει ένα νέο σύστημα που βασίζεται σε μελέτη της Εθνικής Μετεωρολογικής Υπηρεσίας η οποία χώρισε την Ελλάδα σε 200.000 τετράγωνα (διαστάσεων 750μΧ750μ), ώστε να αποτυπώνονται με τη μέγιστη δυνατή ακρίβεια οι κλιματικές και γεωγραφικές παράμε-



τροι. Έτσι θα προκύπτουν και οι ανάγκες για θέρμανση οι οποίες διαφέρουν από περιοχή σε περιοχή ανάλογα με το υψόμετρο, την απόσταση από τη θάλασσα και άλλες παραμέτρους. Για κάθε τετράγωνο θα υπάρχει ένας συντελεστής που θα πολλαπλασιάζεται με το μέγιστο επίδομα των 600 ευρώ και θα οδηγεί στο επίδομα που δικαιούται το κάθε νοικοκυριο. Για αυτό και το επίδομα θα είναι διαφορετικό σε κάθε πόλη, χωριό και οικισμό ενώ οι συντελεστές θα είναι τελείως διαφορετικοί ακόμα και μέσα στον ίδιο Λήμο.

Ειδικότερα, βάσει του σχεδιασμού

και ακολουθώντας τα διεθνή πρότυπα, όπως επισημάνθηκε κατά την παρουσίαση του νέου συστήματος, η μεθοδολογία εκτίμησης των αναγκών θέρμανσης στηρίζεται στη χρήση των βαθμομερών (Heating Degree-days). Σύμφωνα με τη πρότυπα, ένα κτήριο χρειάζεται θέρμανση όταν η μέση θερμοκρασία είναι κάτω από τη θερμοκρασία βάσης, που ορίζεται στους 15,5°. Για κάθε βαθμό μέσης ημερήσιας θερμοκρασίας κάτω των 15,5° έχουμε μία βαθμομέρα. Επομένως, αν η μέση θερμοκρασία μιας περιοχής είναι 10°, χρειάζονται 5,5 βαθμομέρες θέρμανσης.

Χρησιμοποιώντας τις μετρήσεις θερμοκρασίας αέρα σε 60 μετεωρολογικούς σταθμούς της ΕΜΥ σε χρονικό διάστημα 30 ετών, υπολογίστηκε ο μέσος αριθμός βαθμομερών ανά έτος και στη συνέχεια, με ψηφιακό μοντέλο εδάφους, μελετήθηκε η συσχέτιση των βαθμομερών με σειρά γεωφυσικών παραμέτρων (π.χ. γεωγραφικό πλάτος, υψόμετρο, ακτινοβολία, προσανατολισμό, κλίση του εδάφους, απόσταση από την θάλασσα). Η συσχέτιση ήταν ικανοποιητικά υψηλή (>90%), επιτρέποντας έτσι την εκτίμηση των αναγκών θέρμανσης ανά περιοχή.

Στη συγκεκριμένη ανάλυση η ελληνική επικράτεια χωρίστηκε σε 200.000 τετράγωνα των 750μΧ750μ, στα οποία εκτιμήθηκαν οι βαθμομέρες θέρμανσης. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της μεθοδολογίας αυτής, στις νότιες παραθαλάσσιες περιοχές οι βαθμομέρες ξεκινούν από περίπου 210 ετησίως, στις βόρειες ορεινές περιοχές φτάνουν τις 2.600 για υψόμετρο 1.500 μ. και ξεπερνούν τις 3.000 για πολύ ορεινές περιοχές.

Με βάση τις στοιχεία αυτά, το επίδομα θα είναι διαφορετικό σε κάθε πόλη, χωριό και οικισμό καθώς θα υπάρχουν πλέον διαφορετικοί συντελεστές με βάση τις βαθμομέρες. Παράδειγμα: στην

Κάρπαθο, σε οικισμό στη θάλασσα είναι 257 και στο βουνό 1.401, ενώ στην Πιερία υπάρχει στον ίδιο Λήμο οικισμός με 1.220 βαθμομέρες και οικισμός με 3.873 βαθμομέρες.

Το ελάχιστο επίδομα, ανεξαρτήτως βαθμομερών, θα παραμείνει το ίδιο, ενώ το μέγιστο θα προσαρμόζεται αναλογικά, ξεπερνώντας στους ορεινούς οικισμούς με μεγάλες θερμαντικές ανάγκες κατά πολύ το παλαιό μέγιστο επίδομα.

Κατά την παρουσίαση του νέου συστήματος από τον αναπληρωτή υπουργό Οικονομικών, Θεόδωρο Σκυλακάκη και τον διευθυντή παροχής υπηρεσιών της ΕΜΥ Μανώλη Αναδρανιστάκη, ο πρώτος δήλωσε ότι «τα χρήματα του επιδόματος θέρμανσης θα δίνονται με πολύ μεγαλύτερη δικαιοσύνη και αποτελεσματικότητα, αφού το επίδομα θα βασίζεται στις ώρες θέρμανσης που, κατά μέσο όρο, πραγματικά χρειάζεται σε ετήσια βάση κάθε νοικοκυριο και θα είναι διαφορετικό ανάλογα με τις ειδικές μετεωρολογικές και κλιματικές συνθήκες που υπάρχουν σε κάθε χωριό και γειτονιά».

Το συνολικό ποσό του επιδόματος θέρμανσης που θα διατεθεί φέτος στα νοικοκυριά θα είναι αυξημένο στα επίπεδα μεταξύ 85 - 94 εκατ. ευρώ.

#### 4. ΧΑΜΗΛΑ ΤΑ ΠΟΣΟΣΤΑ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΧΩΡΑ ΜΑΣ

Μέσο: . . . . . ΤΥΠΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .01/11/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .01/11/2020

Σελίδα: . . . . . 4



## Χαμηλά τα ποσοστά του μητρικού θηλασμού στην χώρα μας

### Χωρίς δράσεις στην πόλη η φετινή Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού

«Υποστηρίζουμε τον μητρικό θηλασμό για έναν πιο υγιή πλανήτη!» είναι το θέμα της φετινής Παγκόσμιας Εβδομάδας Θηλασμού που στην χώρα μας έχει καθιερωθεί να γιορτάζεται από το 1996 από 1 έως 7 Νοέμβρη ενώ σε περισσότερες από 170 χώρες του κόσμου εορτάζεται την 1η εβδομάδα του Αυγούστου κάθε έτους.

Ωστόσο φέτος εξαιτίας της πανδημίας του κορωνοϊού η διοργάνωση δράσεων ενημέρωσης από τους ιατρούς του Διεύθυνσης Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας σε συνεργασία με τα Μαιευτήρια και τους ειδικούς επιστήμονες (μαιευτρες ,νεογνολόγους, μαιές, νοσηλεύτες κ.λπ) που άλλες χρονιές θα γίνονταν με αφορμή τον εορτασμό στην Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας έχει ανασταλεί.

Εν τω μεταξύ σε παγκόσμιο επίπεδο, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και τα μέλη του έχουν αναγνωρίσει την κρίσιμότητα της διατροφής για την υγεία και την ανάπτυξη ενέκριναν ένα ολοκληρωμένο σχέδιο εφαρμογής για τη μητρική,

βρεφική και παιδική διατροφή. Το σχέδιο είναι ότι μέχρι το 2025 τουλάχιστον το 50% των βρεφών παγκόσμια θα πρέπει να θηλάζει αποκλειστικά.

Παρά τις συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για αποκλειστικό μητρικό θηλασμό τους πρώτους 6 μήνες της ζωής, στη χώρα μας τα ποσοστά είναι ακόμα χαμηλά καθώς σύμφωνα με την «Εθνική Μελέτη εκτίμησης της συχνότητας και των προσδιοριστικών παραγόντων του Μητρικού Θηλασμού στην Ελλάδα» (Ηλιοδρομίτη και συν, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, 2018), το ποσοστό των βρεφών που θηλάσαν αποκλειστικά το πρώτο 24ωρο βρέθηκε 66% και μειώθηκε στο 51% στο τέλος της πρώτης εβδομάδας, στο τέλος του πρώτου μήνα συνέχισαν να θηλάζουν αποκλειστικά το 40% και τους επόμενους μήνες σημειώθηκε σταδιακή πτώση φτάνοντας στο τέλος του 4ου μήνα στο ποσοστό του 25% και σε σχεδόν μηδενικά ποσοστά (0,8%) στο τέλος του 6ου μήνα.

Την ίδια ώρα η προώθηση του μητρικού θηλασμού στην χώρα μας έχει θε-



σμοθετηθεί με το Ν.4316/2014 (ΦΕΚ 270 τ Α'), άρθρο 3. Επίσης με τον ίδιο νόμο έχουν θεσμοθετηθεί οι χώροι θηλασμού για το κοινό και στην εργασία, οι Φιλικά προς τα Βρέφη Νοσοκομεία, οι Τράπεζες Γάλακτος και το Μητρώο Επιμορφωτών για την Προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού.

Εξάλλου πρέπει να τονισθεί ότι ο θηλασμός αποτελεί βασική συνιστώσα της Αειφόρου Ανάπτυξης και προσφέρει σημαντικά οφέλη στη Δημόσια Υγεία".

#### Οι στόχοι της Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού

Από τη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας-Τμήμα Δημόσιας Υγείας αναφέρεται πως οι γενικότεροι στόχοι της Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού είναι:

- Ενημέρωση των πολιτών για το πώς ο θηλασμός συνδέεται με το περιβάλλον και την κλιματική αλλαγή

- Εδραίωση του μητρικού θηλασμού ως μία έξυπνη κλιματικά επιλογή

- Συμμετοχή και συνεργασία ατόμων και οργανισμών που εργάζονται πάνω σε αυτά τα ζητήματα

-Κινητοποίηση για την προώθηση του θηλασμού ως μέρος των στρατηγικών για την βελτίωση της υγείας και του πλανήτη. «Ο μητρικός θηλασμός είναι η φυσική συνέχεια μετά την εγκυμοσύνη και τον τοκετό απαιτεί αγάπη, υπομονή και επιμονή ,την κατάλληλη ενημέρωση και υποστήριξη των μητέρων.

Το μητρικό γάλα είναι η φυσική πρώτη τροφή για μωρά, περιέχει όλη την ενέργεια και τα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεται το βρέφος τους πρώτους μήνες της ζωής του και επί πλέον προάγει την αισθητηριακή και γνωστική ανάπτυξη και το προστατεύει από τις λοιμώξεις και τα χρόνια νοσήματα. Είναι απόλυτα οικολογικό και δεν παράγει απορρίμματα.

Ο θηλασμός είναι επίσης το πρώτο εμπόδιο του νεογέννητου παρέχοντας έτοιμα αντισώματα και ενίσχυση ανοσίας, αναφέρεται στην ανακοίνωση.