

## 1. ΑΠΕΡΡΙΨΕ ΤΙΣ ΤΡΟΠΟΛΟΓΙΕΣ ΤΟΥ ΚΚΕ ΓΙΑ ΜΕΤΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΙ...

Μέσο: . . . . . ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΗΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 01/03/2018 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 01/03/2018

Σελίδα: . . . . . 20



ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ

# Απέρριψε τις τροπολογίες του ΚΚΕ για μετεγγραφές και ισοτίμηση πτυχίων

**Τ**ο ΚΚΕ, με γνώμονα την ανακούφιση των εργατικών - λαϊκών οικογενειών και των παιδιών τους, κατέθεσε τρεις τροπολογίες στο νομοσχέδιο του υπουργείου Παιδείας για την ίδρυση του Πανεπιστημίου Δυτικής. Στη διάρκεια της συζήτησης του νομοσχεδίου, την περασμένη Δευτέρα, η κυβέρνηση έκανε δεκτή μόνο τη μία, η οποία αφορούσε την τροποποίηση του άρθρου 20 του νόμου 4009/2011, με το οποίο έχουν δοθεί αυξημένες αρμοδιότητες στον πρύτανη αναφορικά με τη διαδικασία εκλογής νέων μελών ΔΕΠ. Η τροπολογία προέβλεπε όλες τις απαραίτητες ρυθμίσεις «για να μην υπάρχει κανένα περιθώριο αυθαιρεσίας εκ μέρους του πρύτανη».

Από τις δύο τροπολογίες που απορρίφθηκαν, η πρώτη αφορούσε τους αποφοίτους Τμημάτων που σύμφωνα με το νομοσχέδιο για το Πανεπιστήμιο Δ. Αττικής συγχωνεύονται, απορροφώνται ή καταργούνται. Πιο ειδικά, επειδή με το συγκεκριμένο νομοσχέδιο, όπως αναφερόταν στην αιτιολογική έκθεση της τροπολογίας, «προκύπτει μία εκ νέου πολυκατηγοριοποίηση Τμημάτων, πτυχίων και αποφοίτων», η νομοθετική ρύθμιση που πρότεινε το ΚΚΕ προέβλεπε την αυτόματη εξίσωση των αποφοίτων των τμημάτων των δύο ΤΕΙ με τους αντίστοιχους των νέων Τμημάτων που θα προκύψουν από το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. Μάλιστα, αυτή η τροπολογία αναρτήθηκε και σε γνωστή ενημερωτική ιστοσελίδα εκπαιδευτικών θεμάτων και απέσπασε εγκωμιαστικά σχόλια από αποφοίτους των ΤΕΙ, που σημείωναν πως μόνο το ΚΚΕ πήρε θέση και κατέθεσε τροπολογία για το αυτόνομο που θα έπρεπε να ισχύσει.

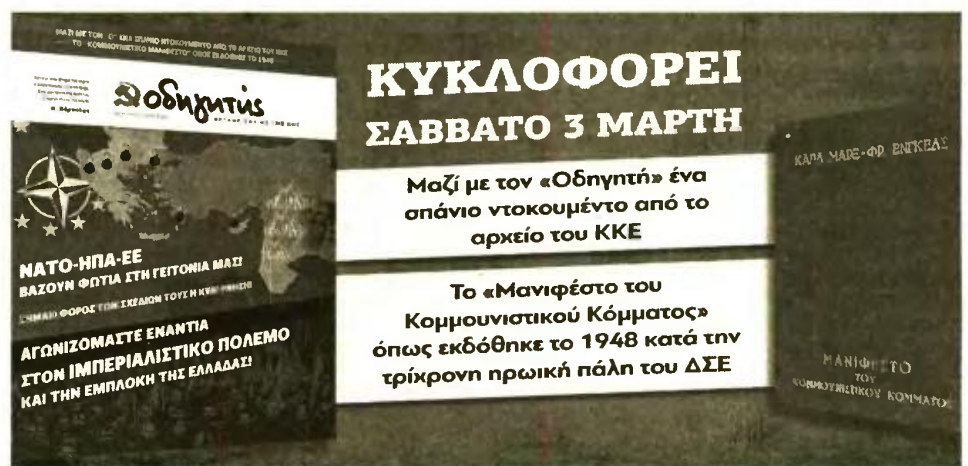
Η δεύτερη απορριπτόμενη τροπολογία αφορούσε εξίσου σοβαρό θέμα, αυτό των μετεγγραφών

φοιτητών. Όπως αναφερόταν στην αιτιολογική έκθεση, «τα προβλήματα της λαϊκής οικογένειας όλο και οξύνονται και υπάρχει σοβαρή διαπιστωμένη δυσχέρεια να σπουδάσει τα παιδιά της μακριά από τον τόπο κατοικίας τους, με αποτέλεσμα πολλά παιδιά λαϊκών οικογενειών να εγκαταλείπουν τελειώς την προοπτική της φοίτησης», επομένως απαιτείται να διευκολυνθεί η δυνατότητα μετεγγραφής. Πρότεινε δικαίωμα μετεγγραφής να έχουν οι φοιτητές και σπουδαστές με ετήσιο οικογενειακό εισόδημα έως 25.000 ευρώ, προσαυξανόμενο κατά 5.000 ευρώ για κάθε παιδί, των μονογονεϊκών οικογενειών, ή που ανήκουν στην κατηγορία ατόμων ειδικών αναγκών, με αναπηρία 67% και άνω. Ακόμα, δικαίωμα μετεγγραφής να έχουν φοιτη-

τές - σπουδαστές όταν ένα τουλάχιστον μέλος της οικογένειας είναι άνεργο το τελευταίο δημηνο του τρέχοντος έτους, των τρίτεκνων ή πολύτεκνων οικογενειών.

Ο υπουργός Παιδείας **Κ. Γαβρόγλου** απέρριψε τις δύο τροπολογίες, κάνοντας αναφορές για επανεξέταση αυτών των ζητημάτων στο ...μέλλον.

Ο ειδικός αγορητής του ΚΚΕ, **Γιάννης Δελής**, απάντησε ότι «όποιος δεν θέλει να ζυμώσει, σαράντα μέρες κοσκινίζει», σχολιάζοντας ότι ο υπουργός στο πλαίσιο της αντιλαϊκής κυβερνητικής πολιτικής, όσον αφορά τις μετεγγραφές αυτό που έκανε ήταν να συμπεριλάβει διάταξη στο εν λόγω νομοσχέδιο «που αφήνει απ' έξω τη συντριπτική πλειοψηφία όσων έχουν πραγματική ανάγκη της μετεγγραφής τους».



## 2. ΟΙ ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ ΣΤΟΧΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ

Μέσο: . . . . . ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 01/03/2018 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 01/03/2018

Σελίδα: . . . . . 26



## Οι συμβολαιο- γράφοι στοχοποιούνται

ΓΙΑ παραπληροφόρηση και για στοχοποίηση του επαγγέλματός τους από τις συλλογικότητες που διαμαρτύρονται για τους πλειστηριασμούς κάνουν λόγο σε ανακοίνωσή τους οι συμβολαιογράφοι. Εξάλλου, χθες υπήρξε νέα ένταση, που δημιουργήθηκε ακόμη μία Τετάρτη σε συμβολαιογραφικό γραφείο στο κέντρο της Αθήνας.

Παράλληλα, ο Συμβολαιογραφικός Σύλλογος Εφετείων Αθηνών - Πειραιώς - Αιγαίου και Δωδεκανήσου ενημέρωσε στην ίδια ανακοίνωση ότι ο πλειστηριασμός που επρόκειτο να διεξαχθεί χθες και αφορούσε κατοικία στο Μενίδι ανεστάλη κατόπιν σχετικού εγγράφου που απέστειλε στη συμβολαιογράφο η επισπεύδουσα τράπεζα. Για τη σχετική εξέλιξη η οικογένεια -πιο συγκεκριμένα, η κόρη του οφειλέτη- είχε ενημερωθεί ήδη από την Τρίτη από τη συμβολαιογράφο η οποία είχε αναλάβει να εκτελέσει τον πλειστηριασμό. «Μετά λύπης μας μία ακόμα φορά διαπιστώνουμε ότι συλλογικότητες παραπληροφορούν την κοινή γνώμη, γεγονός που έχει αρχίσει να μας κάνει να πιστεύουμε ότι είτε επιδιώκουν σκοπίμως να προκαλέσουν το κοινό αίσθημα και να δημιουργήσουν εντυπώσεις» τονίζουν στην ανακοίνωσή τους οι συμβολαιογράφοι.



# Φιλελεύθερος Cover story

ΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ



**7,7** ΕΚΑΤ.  
θα φθάσει  
ο πληθυσμός το 2080

**2,3%**  
θα αυξηθεί  
ο πληθυσμός  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

**37%**  
ΜΕΙΩΣΗ  
στο όριο φτώχειας  
το 2015

**Ο** ΜΙΧΑΛΗΣ 40 ετών και η Ρένα 38, είναι ένα ζευγάρι «της διπλανής πόρτας» που θα ήθελε να κάνει παιδιά, όμως δεν το σκέφτεται καν. Ο Μιχάλης έχασε τη σταθερή, ικανοποιητικά αμειβόμενη εργασία του σε μια μεγάλη εταιρεία που κατέρρευσε οικονομικά και κατάφερε έπειτα από πολύ κόπο να βρει πρόσφατα μια δουλειά με μισθό που δεν φθάνει ούτε για τα προσωπικά του έξοδα.

Η Ρένα είναι άνεργη τα τελευταία 2 χρόνια και τη βοηθούν οι γονείς της να επιβιώσει. Η ιστορία τους δεν διαφέρει από χιλιάδες άλλες στην Ελλάδα της οικονομικής κρίσης. Στην πρόσφατη διακομματικά κοινοβουλευτική επιτροπή για το δημογραφικό, επτά διακεκριμένοι επιστήμονες περιγράφουν την πικρή αλήθεια.

Γερνάμε, δεν κάνουμε παιδιά και φτω-

χαίνουμε. Το 2080 το 50% του πληθυσμού της χώρας θα είναι ηλικίας 48 ετών και άνω, σύμφωνα με τον καθηγητή Πανεπιστημίου Πειραιώς στο Τμήμα Στατιστικής και Ασφαλιστικής Επιστήμης Κλέωνα Τσίμπο.

«Οι πληθυσμιακές προβολές της Eurostat δείχνουν ότι το 2080 η διάμεση ηλικία του πληθυσμού της Ελλάδας θα αυξηθεί από 42 χρόνια που είναι σήμερα, στα 48. Δηλαδή, υψηλότερη κατά 2 περίπου έτη από το μέσο ευρωπαϊκό μέγεθος. Επιπλέον, η αναλογία αλλά και ο αριθμός των ηλικιωμένων αναμένεται ν' αυξηθεί σημαντικά, όπως επίσης σημαντικά αναμένεται να αυξηθεί και ο αριθμός των υπερηλικών, δηλαδή ατόμων ηλικίας 85 ετών και άνω», λέει.

**Στο 65% οι ηλικιωμένοι**

Οι ηλικιωμένοι θα αποτελούν το 65% του πληθυσμού μας σε 60 χρόνια! «Δηλαδή, υπερδιπλάσιο ποσοστό απ' ό,τι σήμερα που είναι στο 32% και σημαντικά υψηλότερο από το μέσο επίπεδο των 28 μελών της Ε.Ε., που το 2080

φάνεται να διαμορφώνεται στο επίπεδο του 51%», προσθέτει ο κ. Τσίμπο.

Η Ελλάδα είναι η πέμπτη χώρα με τη μεγαλύτερη πληθυσμιακή απώλεια μετά τη Λιθουανία, τη Λετονία, τη Βουλγαρία και την Πορτογαλία. Εάν επαληθευθούν οι επίσημες εκτιμήσεις, ο πληθυσμός της χώρας μας το 2080 θα μειωθεί κατά 30%, με μέσο ετήσιο ρυθμό μεταβολής -0,55%.

«Ο πληθυσμός των 28 μελών της Ένωσης συνολικά αναμένεται να παρουσιάσει μια μικρή αύξηση της τάξης του 2,3%. Ωστόσο, ο πληθυσμός της Ελλάδας αναμένεται να μειωθεί από περίπου 10,8 εκατομμύρια το 2015 σε περίπου 7,7 εκατομμύρια το 2080» τονίζει ο κ. Τσίμπο.

Η ανεργία και η ανασφάλεια για το αύριο βλάπτουν σοβαρά τη γονιμότητα των Ελλήνων. Το λένε οι επίσημες μελέτες, το λέει η πραγματικότητα δίπλα μας. Οι φτωχοί έχουν γίνει περισσότερο φτωχοί και τα μεσαία εισοδήματα έχουν πλέον κατέβει στα όρια της φτώχειας, όπως αυτά καθορίζονταν πριν από την οικονομική κρίση.

«Το όριο φτώχειας το 2009 ήταν 598 ευρώ για ένα μονομελές νοικοκυριό. Το 2015 έχει μειωθεί σε 375 ευρώ, μείωση κατά 37%. Αρα, αντανακλά ακριβώς τη μείωση των μεσοίων εισοδημάτων, δηλαδή τη φτωχοποίηση τους. Με άλλα λόγια, τα άτομα τα οποία ορίζονταν ως φτωχά το 2009, το 2014 ορίζονται ως μη φτωχά» αναφέρει ο Χρήστος Παπαθεοδώρου, καθηγητής Παντείου Πανεπιστημίου στο τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής, εξηγώντας τις αλχημικές κυβερνητικών παραγόντων όταν μιλούν για βελτίωση των οικονομικών δεικτών...

**«Φτωχογόνος» παράγοντας τα παιδιά**

«Η φτώχεια στα παιδιά από 20% πήγε στο 55,1%, δηλαδή οικογένειες με παιδιά έχουν πληγεί πολύ περισσότερο. Αυτό σημαίνει ότι το παιδί είναι, πλέον, ένας «φτωχογόνος» παράγοντας και ενισχύει τον κίνδυνο φτώχειας και άρα αποθαρρυντικός για την οικογένεια να κάνει παιδί. Αυτό είναι αποτέλεσμα ότι τόσο της κρίσης, όσο κυρίως των πολιτικών λιτότη-





**4** ΣΤΟΥΣ 10  
δεν έχουν τα βασικά  
για την επιβίωση

## Η ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΑ

# Η ανεργία, οι γεννήσεις και η μετανάστευση νέων

**Η** χαμηλή γονιμότητα στη χώρα μας έχει ιστορικό βάθος. Δεν είναι υπόθεση των τελευταίων 10ετιών. Σήμερα όμως βρισκόμαστε στο χειρότερο σημείο. «Οι γυναίκες οι οποίες γεννήθηκαν λίγο πριν από τον πόλεμο έκαναν κατά μέσο όρο 2,1 και 2,2 παιδιά, αλλά πάλι ήταν κάτω από το όριο αναπαραγωγής, γιατί χρειάζονταν παραπάνω από δύο παιδιά από το 2,1 να παραχθούν, γιατί κάποια έφευγαν από τη ζωή. Οι γυναίκες οι οποίες γεννήθηκαν το 1975 κάνουν 1,55 παιδιά. Αρκετά κάτω από το όριο αναπαραγωγής» αναφέρει ο Βύρων Κοτζαμάνης, καθηγητής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στο τμήμα Μηχανικών, Χωροταξίας, Πολεοδομίας και Περιφερειακής Ανάπτυξης. Εάν λάβουμε υπόψη και την αυξανόμενη μετανάστευση νέων στο εξωτερικό, η Ελλάδα τείνει να συρρικνωθεί επικίνδυνα και να εξελιχθεί σε μια χώρα γερόντων με ελάχιστο εργατικό δυναμικό.

«Η διαμόρφωση της αγοράς εργασίας, όπως έχει γίνει, η κατάλυση του εργατικού δικαίου ή "αδίκου", όπως έχουν γίνει τα πράγματα δεν πρόκειται να ευνοήσουν ούτε τον επαναπατρισμό αυτών που έφευγαν, ούτε να μη συνεχίζουν να φεύγουν άλλοι. Οσοι έχουμε παιδιά σε αυτές τις ηλικίες, άνεργα και με πολύ καλές σπουδές, ξέρουμε ότι η ευχή μας είναι, αν και με πόνο ψυχής, να μπορούσαν να φύγουν στο εξωτερικό για να βρουν την

τύχη τους. Οσο υπάρχει ανεργία και χαμηλές αμοιβές -και όλο και χαμηλότερες- είναι αδύνατο να μπορούσαμε να επεμβούμε πάνω σε αυτό το φαινόμενο» αναφέρει η Αναστασία Κωστάκη, καθηγήτρια Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών, τμήμα Στατιστικής - Δημογραφίας. Υπάρχει λύση; Η αντιμετώπιση της ανεργίας προφανώς, μέτρα κοινωνικής προστασίας, ακόμη και μέτρα φορολογικής ελάφρυνσης σε νέα ζευγάρια που θα περιορίζαν την ανασφάλειά τους στην απόφαση να γίνουν γονείς.

## Οι πολιτικές

«Το θέμα είναι τι μέτρα μπορούμε να πάρουμε, λαμβάνοντας υπόψη τις δύσκολες δημοσιονομικές συνθήκες που υπάρχουν ώστε όλο και περισσότερα ζευγάρια να κάνουν τον επιθυμητό αριθμό παιδιών, γύρω στα 2. Είναι πλέγμα μέτρων. Είναι συνδυαστικές πολιτικές, είναι δημογραφική πολιτική σε συνδυασμό με συγγενείς πολιτικές. Ποιες είναι αυτές οι πολιτικές; Οικογενειακή πολιτική, κοινωνική πολιτική, η πολιτική για την ισοτιμία των δύο που δεν περιορίζεται μονάχα στη λήψη μέτρων για τη μείωση της αναντιστοιχίας ανάμεσα στην εργασιακή και την οικογενειακή ζωή, αλλά είναι πολύ σημαντικότερο, είναι η αλλαγή των ρόλων στην οικογένεια και έξω από την οικογένεια» τονίζει ο κ. Κοτζαμάνης.

τας που επιλέχθηκαν για την αντιμετώπιση της κρίσης, δηλαδή της θεραπείας που επιλέχθηκε για την κρίση» αναφέρει ο κ. Παπαθεοδώρου.

Και πόσοι μπορεί να σκέφτονται να αποκτήσουν οικογένεια, όταν το 40% των νοικοκυριών στην Ελλάδα δεν έχουν καν τα βασικά για την επιβίωσή τους; Είναι ο δείκτης υλικής αποστέρησης, όπως ορίζεται από τη Eurostat με εννέα βασικές ανάγκες: Κατοχή κάποιων βασικών καταναλωτικών αγαθών, όπως τηλεφώνου, αυτοκίνητο, πλυντήριο, κ.λπ., αλλά και κάλυψη κάποιων αναγκών, δηλαδή αποπληρωμή χωρίς δυσκολία πάγιων λογαριασμών, εξασφάλιση θέρμανσης στο σπίτι, κατάλληλη διατροφή, μία εβδομάδα διακοπές τον χρόνο, αντιμετώπιση έκτακτων και αναγκαιών αναγκών. Αν κάποιο νοικοκυριό δεν μπορεί να καλύψει τουλάχιστον τρεις από τις εννέα αυτές ανάγκες, τότε λέμε ότι είναι σε «αποστέρηση». Αν είναι από τέσσερις και πάνω, λέμε ότι είναι σε «ακραία αποστέρηση».

«Στην Ελλάδα η αποστέρηση από 23% που ήταν το 2009 ανέβηκε στο 39% το 2016. Δηλαδή, περίπου, το 40% του πληθυσμού

βιώνει αποστέρηση, με έναν δείκτη ο οποίος πλέον δεν βασίζεται μόνο σε εισοδήματα. Ομως, εδώ βλέπουμε ότι πάνω από το 50% των νοικοκυριών δεν μπορεί να αντιμετωπίσει έκτακτες και αναγκαίες ανάγκες, δεν μπορεί να πάει μία εβδομάδα διακοπές τον χρόνο, το 30% των νοικοκυριών δεν μπορεί να έχει επαρκή θέρμανση στο σπίτι και το 50% των νοικοκυριών δεν μπορεί να αποπληρώσει πάγιους λογαριασμούς - και μετά ζητάμε από αυτά τα νοικοκυριά να κάνουν και παιδιά» τονίζει ο κ. Παπαθεοδώρου.

Υπάρχουν και χειρότερα; Η απάντηση είναι όχι! «Ιταλία και Πορτογαλία έχουν ακριβώς τον μισό δείκτη, στο 20%. Εδώ, ακριβώς, δείχνει ότι ακόμα και μεταξύ των χωρών της Νότιας Ευρώπης, η βίαιη αποστέρηση που έχει δεχθεί ο ελληνικός πληθυσμός είναι τεράστια. Στη Σουηδία, η οποία έχει υψηλό ποσοστό γονιμότητας, θα δούμε ότι η υλική αποστέρηση είναι κάτω από το 3%. Είναι λογικό γιατί κάποιος δεν κάνει παιδιά στο 40% και κάνει παιδιά στο 3% αποστέρησης», λέει ο κ. Παπαθεοδώρου.

**Μειώνονται οι γεννήσεις, αυξάνονται τα όρια φτώχειας και οι πολίτες δεν μπορούν να καλύψουν βασικές ανάγκες, λένε πανεπιστημιακοί, οδηγώντας τη χώρα στις χειρότερες θέσεις σε πανευρωπαϊκό επίπεδο**

#### 4. ΚΑΙ ΝΕΕΣ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΝΔΡΟΜΙΚΑ

Μέσο: . . . . . ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 01/03/2018 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 01/03/2018

Σελίδα: . . . . . 1



Άλλες έξι κραυγαλέα παράνομες μειώσεις σε κύριες - επικουρικές

# ΚΑΙ ΝΕΕΣ

**Συντάξεις**

# αιτήσεις για αναδρομικά

**ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ  
ΚΑΝΕΤΕ  
ΓΙΑ ΝΑ  
ΔΙΚΑΙΩΘΕΙΤΕ**



12

Πάνω από 1.000.000 δικαιούχοι μπορούν να ζητήσουν επιστροφή των ποσών. Οι περιπτώσεις και τα παραδείγματα

**Πώς να υπολογίσετε πόσα μπορείτε να διεκδικήσετε**



**ΟΜΟΛΟΓΙΑ: Ο ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΡΑΔΕΧΤΗΚΕ  
ΤΙΣ ΑΔΙΚΙΕΣ ΚΑΙ ΥΠΟΣΧΕΘΗΚΕ... ΔΙΟΡΘΩΣΗ**





# Οι έξι παράνομες περικοπές σ

**Με αίτηση στα Ταμεία έχουν την ευχέρεια να ζητήσουν επανυπολογισμό και να διεκδικήσουν αναδρομικά**

Ρεπορτάζ  
**Στέλιος Κράηου**  
skraloglou@dimokratianews.gr

**Α**ναδρομικά ποσά για έξι παράνομες μειώσεις στις κύριες και τις επικουρικές συντάξεις μπορούν να διεκδικήσουν πάνω από 1.000.000 συνταξιούχοι. Με αίτηση προς τα ασφαλιστικά ταμεία, οι συνταξιούχοι έχουν το δικαίωμα να ζητήσουν να υπολογιστούν εκ νέου οι συντάξεις τους με τα σωστά ποσά των περικοπών που επιβάλλουν οι μνημονιακοί νόμοι και να τους επιστραφούν αναδρομικά οι παράνομες κρατήσεις.

Οι ασφαλισμένοι θα πρέπει να γνωρίζουν ότι ο ασφαλιστικός φορέας είναι υποχρεωμένος από τον νόμο να απαντήσει μέσα σε διάστημα έως δύο μήνες το πολύ αν όντως έγινε λανθασμένα ο επανυπολογισμός των αποδοχών τους!

Με τις λανθασμένες περικοπές αυτές, ουσιαστικά, το Δημόσιο επιβαρύνει τους συνταξιούχους με 880.000.000 ευρώ ετησίως, όπως εξηγεί το μέλος της διοικούσας επιτροπής του Κέντρου Ενημέρωσης Εργαζομένων και Ανέργων της ΓΣΕΕ Κώστας Νικολάου.

Ειδικότερα, οι παράνομες περικοπές που έγιναν στους συνταξιούχους και τις οποίες μπορούν να επικαλεστούν οι πολίτες για να διεκδικήσουν αναδρομικά ποσά είναι οι εξής:

**1** Η πρώτη περίπτωση αφορά την εισφορά αλληλεγγύης του νόμου 3986/2011 σε επικουρικές συντάξεις άνω των 300 ευρώ τον μήνα. Αυτή η εισφορά -εντελώς παράνομα- υπολογίζεται στο προηγούμενο ανύπαρκτο ποσό της βασικής επικουρικής σύνταξης, και όχι στο μειωμένο ποσό που προέκυψε μετά τον επανυπολογισμό της, με αποτέλεσμα η εισφορά να είναι πολύ μεγαλύτερη από αυτήν που προβλέπει ακόμα και ο νόμος.

**2** Η δεύτερη περίπτωση αφορά τον τρόπο με τον οποίο εφαρμόστηκε ο επανυπολογισμός όλων των επικουρικών συντάξεων και ιδιαίτερα στο πρώην ΕΤΕΑΜ. Συγκεκριμένα, στο πρώην ΕΤΕΑΜ ο επανυπολογισμός δεν έγινε με βάση τι αναφέρει ο νόμος (δηλαδή, ποσοστό αναπλήρωσης επί έτη ασφάλισης επί



του συντάξιμου μισθού). Αντιθέτως, εφαρμόστηκε αυθαίρετα ένας γενικός κόφτης και μειώθηκαν οι συγκεκριμένες επικουρικές συντάξεις 50%!

**3** Οι επανυπολογισμοί επικουρικών συντάξεων προχώρησαν και σε συνταξιούχους που δεν είχαν άθροισμα κύριας και επικουρικής άνω των 1.300 ευρώ. Το άρθρο 96 του νόμου 4387/2016 αναφέρει ότι θα γίνει επανυπολογισμός των επικουρικών συντάξεων εκείνων που αθροιστικά μαζί με τις κύριες ξεπερνούν τα 1.300 ευρώ. Αυτό, όμως, που εφαρμόστηκε ήταν να γίνει επανυπολογισμός και σε όσους έπαιρναν μικρότερη σύνταξη, η οποία (παράνομα) από 1/1/2019 περικόπηται κατά 18%.

**4** Οι κρατήσεις που επέβαλε ο νόμος 4093/2012 σε όσους συνταξιούχους έχουν άθροισμα κύριας και επικουρικής σύνταξης πάνω από 1.000 ευρώ μηνιαία θα έπρεπε για χιλιάδες συνταξιούχους να καταργηθούν ή να μειωθούν. Μετά τον επανυπολογισμό και τη μείωση της επικουρικής σύνταξης το άθροισμα των δύο συντάξεων είναι μικρότερο των 1.000 ευρώ και πολλοί συνταξιούχοι δεν υπερβαίνουν το όριο αυτό (με βάση το οποίο γίνονταν

οι κρατήσεις) και επομένως αυτές θα έπρεπε να σταματήσουν να γίνονται, ενώ σε άλλους με ποσά άνω των 1.000 ευρώ θα έπρεπε να μειωθεί το ποσοστό της κράτησης.

**5** Κατά τον επανυπολογισμό των συντάξεων με βάση το άρθρο 96 του νόμου 4387/2016 δεν συμπεριλήφθηκαν οι εισφορές του 13ου και του 14ου μισθού, παρά τη ρητή πρόβλεψη αυτού του νόμου, με αποτέλεσμα το ανταποδοτικό μέρος αυτών των συντάξεων να μειώνεται κατά 16,7%.

**6** Από τις παράνομα παρακρατηθείσες εισφορές υπέρ του ΕΟΠΥΥ που επιστράφηκαν με τυμπανοκρουσίες στους συνταξιούχους δόθηκε μόνο ένα μέρος των παράνομα παρακρατηθεισών, και όχι όλα (π.χ. ειδική εισφορά αλληλεγγύης).

Σχετικά με το π έρχεται στο συγκεκριμένο θέμα, ο κ. Νικόλαος σχολιάζει: «Η κυβέρνηση και το υπουργείο Εργασίας, μετά τις αποκαλύψεις αυτές, ούτε να κρύβονται ούτε να σιωπούν δικαιούνται. Το μόνο που τους απομένει είναι να εφαρμόσουν τον νόμο κανονικά, να ξαναγίνει ο επανυπολογισμός και να επιστρέψουν στους συνταξιούχους όλες τις παράνομες παρακρατήσεις».

**«Παράθυρο» Πετρόπουλου για διορθώσεις των αδικιών!**

«ΠΑΡΑΘΥΡΟ» για την επιστροφή αναδρομικών σε εκατοντάδες χιλιάδες συνταξιούχους άνοιξε ο υφυπουργός Κοινωνικής Ασφάλισης Τάσος Πετρόπουλος, καθώς με χθεσινές δηλώσεις του άφησε να εννοηθεί πως από το πλεόνασμα του ΕΦΚΑ θα διορθωθούν αδικίες του συστήματος.

Μιλώντας στον ραδιοφωνικό σταθμό Πρακτορείο 104,9 FM, ο κ. Πετρόπουλος δήλωσε πως οι θετικές επιδόσεις του ΕΦΚΑ αφήνουν ένα περιθώριο να αναληφθούν πρωτοβουλίες σε επίπεδο κοινωνικών παροχών. «Θα δούμε όταν ολοκληρωθεί ο επανυπολογισμός τι περιθώρια έχουμε και, προφανώς, η βελτίωση των οικονομικών του ΕΦΚΑ μάς δίνει το περιθώριο να ασκήσουμε πολιτικές καλύτερες στην αντιμετώπιση των κοινωνικών αναγκών και των κοινωνικών δικαιωμάτων» ανέφερε χαρακτηριστικά.

## Πολιτική απόφαση

Σύμφωνα με πληροφορίες, η απόφαση για την αναδρομική επιστροφή των ποσών στους συνταξιούχους θα είναι πολιτική, από τον ίδιο τον πρωθυπουργό, όπως συνέβη τα Χριστούγεννα με τη διανομή των παράνομως παρακρατηθέντων ποσών από τους δικαιούχους τους μέσω της ΗΔΙΚΑ.

Αλλωστε, και σε αυτή την περίπτωση ο κ. Πετρόπουλος έσπευσε να ανακοινώσει την πρόθεση του υπουργείου να επιστραφούν οι εισφορές υπέρ ΕΟΠΥΥ, λίγες ημέρες πριν από τις επίσημες ανακοινώσεις του κ. Τσίπρα.

Υπενθυμίζεται πως οι τωρινές επιστροφές προκύπτουν από τις μειώσεις που αδικώς επιβάλλουν τα ταμεία, είτε στο άθροισμα συντάξεων πάνω από τα 1.000 ευρώ είτε στα ποσά μόνο των επικουρικών συντάξεων, που μαζί με τις κύριες ήταν πάνω από τα 1.300 ευρώ και επανυπολογίστηκαν με τον νόμο Κατρούγκαλου μετά τον Σεπτέμβριο του 2016.



# ΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ

Ο **ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΣ** των ποσών που παρακρατήθηκαν λανθασμένα από τις κύριες και τις επικουρικές συντάξεις μπορεί να γίνει χωρίς δικηγόρους, λογιστές ή εργατολόγους. Η «δημοκρατία», με τη βοήθεια του Κώστα Νικολάου, μέλους της διοικούσας επιτροπής του Κέντρου Πληροφόρησης Εργαζομένων και Ανέργων της ΓΣΕΕ, παρουσιάζει σήμερα έναν αναλυτικό οδηγό.

## 1 ΛΑΘΕΜΕΝΕΣ ΠΑΡΑΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΤΟΥ Ν.3986/2011

- Αφορούν, καταρχάς, επικουρικές συντάξεις που είχαν αρχικό ποσό άνω των 300 ευρώ, καθώς οι παρακρατήσεις του συγκεκριμένου νόμου επιβάλλονται κλιμακωτά (3%-10%) πάνω από το ποσό αυτό.

- **Δεύτερον:** Είχαν άθροισμα κύριας και επικουρικής (μεικτά) πάνω από 1.300 ευρώ, καθώς κατά τον επανυπολογισμό μόνο οι συντάξεις αυτές δέχτηκαν περικοπές. Κατά τον επανυπολογισμό λοιπόν, παρά τις μειώσεις και τις διαφοροποιήσεις των ποσών, οι παρακρατήσεις του εν λόγω νόμου συνεχίζουν να υπολογίζονται στα αρχικά ανύπαρκτα ποσά.

- **Παράδειγμα:** Σε σύνταξη των 620 ευρώ η παρακράτηση ήταν 56 ευρώ, κατά τον επανυπολογισμό αυτή μειώθηκε στα 374 ευρώ, άρα και η παρακράτηση 15 ευρώ, το ποσό όμως που παρακρατείται είναι 56 ευρώ!

- **Πώς θα εντοπιστούν τα λάθη:**

Από τα εκκαθαριστικά σημειώματα, τα οποία όλοι οι συνταξιούχοι οφείλουν να γνωρίζουν και να παρακολουθούν, στα οποία οι ως άνω παρακρατήσεις θα πρέπει να συμφωνούν και να αντιστοιχούν στα εξής πο-

## Αναλυτικός οδηγός: Πώς να υπολογίσετε μόνοι σας τα ποσά που δικαιούστε

σοστά: Για συντάξεις 300-350 ευρώ = 3%, 350-400 = 4%, 400-450 = 5%, 450-500 = 6%, 500-550 = 7%, 550-600 = 8%, 600-650 = 9%, από 650 και άνω = 10%.

## 2 ΛΑΘΕΜΕΝΕΣ ΠΑΡΑΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΤΟΥ Ν.4093/2012

- Αφορούν τις κύριες συντάξεις άνω των 1.000 ευρώ (άθροισμα κύριας και επικουρικής), καθώς οι παρακρατήσεις του παραπάνω νόμου επιβλήθηκαν σε συντάξεις πάνω από το συγκεκριμένο ποσό: 1.000-1.500 ευρώ ποσοστό 5%, έως 2.000 ευρώ 10%, έως 3.000 ευρώ 15%, από 3.000 ευρώ και άνω 20%.

Κατά τον επανυπολογισμό των επικουρικών συντάξεων και των μειώσεων

αυτών διαφοροποιήθηκε και το άθροισμα κύριας και επικουρικής, συνεπώς και το ποσοστό της παρακράτησης. Παρ' όλα αυτά, και παρά το γεγονός ότι χιλιάδες συντάξεις άλλαξαν κλίμακα, οι παρακρατήσεις του εν λόγω νόμου συνεχίζουν με το ίδιο αρχικό ποσοστό.

- **Παράδειγμα:** Συνταξιούχος είχε άθροισμα συντάξεων (1.300 + 300) 1.600 ευρώ, άρα ποσοστό μείωσης 10%. Κατά τον επανυπολογισμό η επικουρική μειώθηκε στα 150 ευρώ, συνεπώς και το άθροισμα συντάξεων στα 1.450, άρα και το ποσοστό στα 5%, είτε (1.300 X 5%) 65 ευρώ. Στον συνταξιούχο αυτόν, αντί για 65 ευρώ, συνεχίζουν να παρακρατούν 130 ευρώ.

- **Πώς θα εντοπιστούν τα λάθη:**

Ανατρέχουμε στα εκκαθαριστικά σημειώματα των κύριων συντάξεων και ελέγχουμε εάν μετά τις μειώσεις των επικουρικών το νέο άθροισμα συντάξεων έπεσε από τα όρια της προηγούμενης κλίμακας.

- **Παράδειγμα:** Κάτω από τα 1.000 ευρώ 0% αντί 5%, κάτω από τα 1.500 ευρώ 5% αντί για 10%, κάτω από τα 2.000 ευρώ 10% αντί για 15%, κάτω από τα 3.000 ευρώ 15% αντί για 20%.

## 3 ΛΑΘΕΜΕΝΕΣ ΠΑΡΑΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΤΟΥ Ν.4387/2016

- **Πρώτον:** Δεν συμπεριελήφθησαν οι εισφορές του 13ου-14ου μισθού, παρά την πρόβλεψη του νόμου.

- **Δεύτερον:** Επανυπολογίστηκαν και οι κάτω των 1.300 ευρώ (άθροισμα κύριας και επικουρικής) παρά την προστασία του ίδιου νόμου.

- **Τρίτον:** Για το 60% των συντάξεων (ιδ. τομέας) παραβιάστηκε και δεν τηρήθηκε το προβλεπόμενο ποσοστό (0,45%) αναπλήρωσης, οι οποίες περικοπήκαν κατά 50% περισσότερο.

## Υποβολή αίτησης για την επιστροφή χρημάτων

Η υποβολή αίτησης κατά της περικοπής της σύνταξης είναι ο ασφαλέστερος τρόπος για τη διεκδίκηση της επιστροφής των χρημάτων που παρακρατήθηκαν παράνομα από κύριες και επικουρικές συντάξεις. Ως πρώτο βήμα, οι συνταξιούχοι θα πρέπει να εκτυπώσουν τα εννημερωτικά σημειώματα της κύριας και της επικουρικής σύνταξης που λάμβαναν πριν από τον επανυπολογισμό τον Ιούλιο του 2016 και μετά τον Οκτώβριο του 2016. Εφόσον εντοπιστούν τα λάθη, τότε οι συνταξιούχοι θα πρέπει να υποβάλουν την αίτησή τους στον ΕΦΚΑ (για τις κύριες), στο ΕΤΕΑΕΠ (για τις επικουρικές) ή στο Γενικό Λογιστήριο (οι δημόσιοι υπάλληλοι), στην οποία να αναφέρουν το ποσό που

τους έχει παρατύπως παρακρατηθεί. Με την αίτηση θα πρέπει να ζητούν «να συνεχιστεί η καταβολή της σύνταξής μου τουλάχιστον στο ύψος που αυτή καταβαλλόταν μέχρι τον Ιούνιο 2016 (με την επιφύλαξη κάθε δικαιωμάτος μου ως προς τις παράνομες περικοπές που είχαν ήδη επιβληθεί μέχρι τότε)». Ακολούθως θα ζητούν:

- «Να μου καταβληθεί το ποσό που παράνομα παρακρατήθηκε κατά την καταβολή της σύνταξής μου κατά τον μήνα ... (μήνας μείωσης).
- Να μου γνωστοποιηθεί εγγράφως για ποιον λόγο μου καταβλήθηκε μειωμένη σύνταξη και πώς υπολογίστηκε αυτή η παράνομη περικοπή».





## ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ ΟΙ ΝΕΕΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΕΣ

► ΣΕΛΙΔΑ 12

# ΠΟΛΙΤΙΚΗ

ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΗ ΠΡΟΣ ΝΕΑ ΠΑΡΑΤΑΣΗ ΛΟΓΩ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ

«ΑΓΚΑΘΙ» ΓΙΑ ΤΑ 5,7 ΔΙΣ. ΟΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΠΛΕΙΣΤΗΡΙΑΣΜΟΙ

## Αντικειμενικές, ΕΝΦΙΑ, δόση στον αέρα

**Σ**τον αέρα βρίσκεται η προσπάθεια προσαρμογής των αντικειμενικών αξιών με τις εμπορικές, οι οποίες οδεύουν προς παράταση.

Υψηλόβαθμος αξιωματούχος του υπουργείου Οικονομικών μετά τη χθεσινή συνάντηση με τους θεσμούς παραδεχόταν ότι και οι νέες αντικειμενικές και η προσαρμογή του ΕΝΦΙΑ αποτελούν ένα εξαιρετικά δύσκολο τεχνικό θέμα που χρειάζεται συνεχή παρακολούθηση για να μην έχουν καθυστερήσεις.

### Στόχος 2,65 δισ. ευρώ

Τόνιζε επίσης ότι εκτός από τη διαμόρφωση των νέων τιμών θα πρέπει να υπάρχει χρόνος στην Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) να επαναυπολογίσει και να κάνει τις κατάλληλες προσαρμογές στον ΕΝΦΙΑ ώστε να επιτυγχάνεται ο ετήσιος εισπρακτικός στόχος για έσοδα 2,65 δισ. ευρώ. Με τον τρόπο αυτό άφησε ανοικτό το ενδεχόμενο νέας παράτασης της ολοκλήρωσης της διαδικασίας πέραν του Μαρτίου, που έχει ανακοινώσει η αρμόδια υφυπουργός Κατερίνα Παπανάτσιου, η οποία ήταν επίσης παρούσα στη σύσκεψη.

Με το δίκληπτό της ΑΑΔΕ, Γιώργο Πιτσιλή, επίσης παρόντα, συζητήθηκε η σύσταση και η λειτουργία του νέου ΣΔΟΕ ο οποίος θα λογοδοτεί στις δικαστικές αρχές.

**ΤΑΣΟΣ ΔΑΣΟΠΟΥΛΟΣ**  
tdasopoulos@e-typos.com

Εν τω μεταξύ, στέλεχος του ΥΠΟΙΚ, αποχωρώντας από τη συνάντηση με τους εκπροσώπους των θεσμών, τόνιζε ότι η ενοποίηση των τραπεζικών διαθεσίμων του συνόλου του Δημοσίου θα πρέπει να ολοκληρωθεί. Στην κατεύθυνση αυτή τόνιζε ότι εξετάζεται ακόμη και νομοθετική ρύθμιση με την οποία όσοι αρνούνται να μεταβιβάσουν το αποθεματικό τους στο λογαριασμό κοινής διαχείρισης της ΤτΕ θα είναι αντιμέτωποι με ποινές.

«Η ισχύουσα διάταξη είναι λίγο θολή», ανέφερε η ίδια πηγή προσθέτοντας πως «πρέπει ανά πάσα στιγμή να γνωρίζει το κράτος πού βρίσκονται τα διαθέσιμά του».

Σύμφωνα με πληροφορίες, το Γενικό Λογιστήριο του Κράτους έχει ήδη προχωρήσει σε πράξεις γερως της τάξεως των 4 δισ. ευρώ από διαθέσιμα φορέων της γενικής κυβέρνησης ενώ σύμφωνα με εκτιμήσεις αρμοδίων παραγόντων υπάρχει ακόμα ένα ποσό 5 δισ. ευρώ σε διάφορους φορείς, το οποίο δεν έχει αξιοποιηθεί. Η απόδοση των γερως για τους φορείς προσεγγίζει το 3%.

Στο «παρά πέντε» της συνολικής συμφωνίας για χρέος αναμένεται να ολοκληρωθούν οι αλλαγές στο

Δημόσιο. Αυτό εξηγεί και το άγχος του υπ. Οικονομικών Ευκλείδη Τσακαλώτου όταν μιλούσε για θέματα που μπορεί να καθυστερήσουν την τέταρτη αξιολόγηση.

Μετ' εμποδίων και η αποπολιτικοποίηση του Δημοσίου με το διορισμό ανεξάρτητων γενικών γραμματέων και το διορισμό νέων γενικών διευθυντών. Οι αιτήσεις φτάνουν περίπου τις 10.000 (περίπου 6.700 για γ.γ. και 3.500 για γενικούς διευθυντές, θα πρέπει να περάσουν από συνεντεύξεις και τη χρονοβόρα διαδικασία ΑΣΕΠ, που δεν αναμένεται να ολοκληρωθεί πριν από τον Ιούλιο για τις τοποθετήσεις των γενικών γραμματέων και τον Μάιο για τους γενικούς διευθυντές).

Το δεύτερο μεγάλο πεδίο αφορά στην αλλαγή της διαχείρισης των προσωπικού του Δημοσίου με την

**Με βήμα... αργό οι αλλαγές στο Δημόσιο και ο εξωδικαστικός, ενώ απειλούνται με κυρώσεις οι φορείς που αρνούνται να περάσουν τα τραπεζικά διαθέσιμα**

αξιολόγηση των υπαλλήλων και τη λειτουργία του νέου προγράμματος συνεχούς κινητικότητας. Η αξιολόγηση προχωρά, αλλά η κινητικότητα σταματά στη σιωπηρή άρνηση των υπηρεσιών να αποδεχθούν τους υπαλλήλους τους. Και αυτό είναι ένα πρόβλημα που θα πρέπει να αντιμετωπιστεί με νομοθετική ρύθμιση.

«Δείχνουν κατανόηση για τα προβλήματα και καταλαβαίνουν τα τεχνικά και ουσιαστικά προβλήματα και πιστεύω ότι θα είμαστε εντός προθεσμιών», είπε αποχωρώντας από τη συνάντηση η υπουργός Διοικητικής Ανασυγκρότησης, Ολγα Γεροβασίλη.

Στο θέμα της διαχείρισης των «κόκκινων» δανείων οι θεσμοί διαπίστωσαν καθυστέρηση στην ένταξη επικριρήσεων και ζήτησαν δράσεις επιτάχυνσης. Ωστόσο οι δανειστές αποδέχθηκαν ότι το θέμα θα πρέπει να συζητηθεί με το νέο υπουργό Ανάπτυξης, Γιάννη Δραγασάκη, μόλις αναλάβει.

Στο θέμα της διαχείρισης των πλειστηριασμών, η ίδια πηγή παραδέχθηκε ότι μπορεί το μέτρο να προχωρά αλλά δεν έχει τη γεωγραφική διασπορά που ζητούν οι θεσμοί. Και σε αυτό το θέμα συμφωνήθηκε να αναληφθούν πρωτοβουλίες για να προχωρήσει με τους ρυθμούς που έχουν συμμορφωθεί.

Στη συζήτηση ο γενικός γραμματέ-

ας Ιδιωτικού Χρέους, Φώτης Κουρμούσης, ανέπτυξε και τα πρόσθετα στοιχεία που θέλει η ελληνική πλευρά στο νέο νόμο για τα υπερχρεωμένα νοικοκυριά, που θα αυστηροποιεί το νόμο Σταθάκη.

### Το χρέος

Τα αποτελέσματα των έως τώρα τεχνικών συναντήσεων για την ελάφρυνση του χρέους θα αποσκολίσουν τη σημερινή συνεδρίαση του EuroWorking Group. Αυτό τόνισε χθες κορυφαίο στέλεχος του ΥΠΟΙΚ, προσθέτοντας ότι θα γίνει και μια ενημέρωση από το αν. υπουργό Οικονομικών, Γιώργο Κουλιάρη, σχετικά με συζητήσεις που ξεκίνησαν στο πλαίσιο της τέταρτης αξιολόγησης. Σχολιάζοντας το κλίμα των συζητήσεων, η ίδια πηγή τόνισε ότι είναι «τόσο σμαλές όσο φαίνονται».

Δεν ήταν όμως τόσο σαφής για το εάν η συνεδρίαση θα εγκρίνει τελικά και τη δόση των 5,7 δισ. ευρώ, η οποία εκκρεμεί από το Eurogroup του Ιανουαρίου. Τούτο με δεδομένο ότι δεν είναι σαφές ότι με τα στοιχεία που έχει παραθέσει η ελληνική πλευρά καλύπτονται οι δανειστές τόσο στα αποτελέσματα όσο κυρίως στη γεωγραφική διασπορά που ζητούν για τους ηλεκτρονικούς πλειστηριασμούς, που είναι ένα μεγάλο «αγκάθι» και της τρίτης αξιολόγησης. ■



## 6. ΟΔΗΓΟΣ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ ΓΙΑ ΔΑΝΕΙΑ

Μέσο: . . . . . ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΤΥΠΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .01/03/2018 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .01/03/2018

Σελίδα: . . . . . 1



# ΟΔΗΓΟΣ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ ΓΙΑ ΔΑΝΕΙΑ ΠΟΥ ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΣΕ FUNDS

Τι ισχύει  
για το επιτόκιο  
και τις  
υποχρεώσεις  
οφειλετών και  
εγγυητών

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ  
Η ΥΠΑΡΞΗ ΕΞΩΔΙΚΗΣ  
ΠΡΟΣΚΛΗΣΗΣ  
ΓΙΑ ΡΥΘΜΙΣΗ  
ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΡΑΠΕΖΑ

Πωλούνται "κόκκινα"  
καταναλωτικά  
και επιχειρηματικά  
ύψους 5 δισ. €, ακο-  
λουθούν στεγαστικά

▶ ΣΕΛΙΔΕΣ 20-21 ▽



# ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ



«ΚΟΚΚΙΝΑ» ΔΑΝΕΙΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 5 ΔΙΣ. ΕΥΡΩ  
ΘΑ ΠΟΥΛΗΘΟΥΝ ΜΕΧΡΙ ΤΑ ΤΕΛΗ ΜΑΡΤΙΟΥ

## Οδηγίες προς δανειολήπτες που πέφτουν στα νύχια... ξένων funds

**«Κ**όκκινα» δάνεια -καταναλωτικά, αλλά και επιχειρηματικά- ύψους άνω των πέντε δισ. ευρώ αναμένεται να αλλάξουν χέρια μέχρι τα τέλη Μαρτίου. Νέοι δικαιούχοι θα είναι τα ξένα funds, τα οποία έχουν ήδη ξεκινήσει να «σκανάρουν» την επίμαχη αγορά. Οι τράπεζες, άλλωστε, έχουν δεσμευθεί να εισπράξουν περί τα 11,6 δισ. ευρώ για την περίοδο Ιουνίου 2017-Δεκεμβρίου 2019.

Πιο αναλυτικά, πέρα από τη Eurobank, που ήταν η πρώτη η οποία ολοκλήρωσε την πώληση 1,5 δισ. ευρώ προβληματικών καταναλωτικών δανείων και διη στο 3% της ονομαστικής τους αξίας, σειρά έχει η Πειραιώς, η οποία έχει δεσμευθεί να βγάλει προς πώληση δύο πακέτα μη εξυπηρετούμενων δανείων, αξίας δύο δισ. ευρώ. Τέλος, στα 2,5 δισ. ευρώ ανέρχεται η ονομαστική αξία του προς πώληση χαρτοφυλακίου της Alpha Bank.

Όσον αφορά στα στεγαστικά, η πρόθεση των τραπεζών να μην προχωρήσουν -τουλάχιστον άμεσα- σε πωλήσεις δεν αναιρεί το γεγονός ότι από τις αρχές του χρόνου έπαυσε και τύποις να ισχύει η οποία προστασία για ακίνητα αξίας

ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΒΕΛΕΣΙΩΤΗ  
avelesioti@e-typos.com

έως 140.000 ευρώ. Στο πλαίσιο αυτό, η Ένωση Εργαζομένων Καταναλωτών Ελλάδος (ΕΕΚΕ) εξέδωσε ανακοίνωση δίνοντας κατευθυντήριες γραμμές προς «κόκκινους» οφειλτές, τα δάνεια των οποίων πρόκειται το προσεχές διάστημα να μεταβιβαστούν σε funds. Ειδικότερα, οι δανειολήπτες θα πρέπει να γνωρίζουν τα εξής:

● Αναγγελία της μεταβίβασης δανείου γίνεται προς τους οφειλτές και τους εγγυητές με κάθε πρόσφορο μέσο (δηλαδή, πριν από τη μεταβίβαση ή την ανάθεση διαχείρισης του δανείου σε τρίτον, ο δανειολήπτης - καταναλωτής δεν «αιφνιδιάζεται»).

● Στις περιπτώσεις πώλησης και μεταβίβασης απαιτήσεων, καθώς και σε περιπτώσεις ανάθεσης διαχείρισης, δεν χειροτερεύει η ουσιαστική και δικονομική θέση του οφειλέτη και του εγγυητή και δεν επιτρέπεται η μονομερής τροποποίηση όρου σύμβασης, καθώς και του επιτοκίου, πλην των περιπτώσεων στις οποίες έχουν προκαθοριστεί σταθερά κρι-

Για τα στεγαστικά, πρόθεση των τραπεζών είναι να μην προχωρήσουν άμεσα σε πωλήσεις. Πάντως από τις αρχές του χρόνου δεν ισχύει καμία προστασία για ακίνητα έως 140.000 €



## 6. ΟΔΗΓΟΣ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ ΓΙΑ ΔΑΝΕΙΑ

Μέσο: . . . . . ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΤΥΠΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .01/03/2018 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .01/03/2018

Σελίδα: . . . . . 21



τέρια προσδιορισμού του. Αυτό σημαίνει ότι ο δανειολήπτης - καταναλωτής δεν «φορτώνεται» μια δανειστική σύμβαση με δυσμενέστερους όρους από αυτούς τους οποίους είχε αρχικά υπογράψει με την τράπεζα.

● Αναγκαία προϋπόθεση για να προσφερθούν προς πώληση οι απαιτήσεις των πιστωτικών ή χρηματοδοτικών ιδρυμάτων από μη εξυπηρετούμενα δάνεια είναι να έχουν προσκληθεί με εξώδικη πρόσκληση ο δανειολήπτης και ο εγγυητής, μέσα σε δώδεκα (12) μήνες πριν από την προσφορά, να διακανονίσουν τις οφειλές τους βάσει γραπτής πρότασης κατάλληλης ρύθμισης με συγκεκριμένους όρους αποπληρωμής, σύμφωνα και με τις διατάξεις του Κώδικα Δεοντολογίας (ν. 4224/2013). Εξαιρούνται από την ως άνω προϋπόθεση απαιτήσεις επίδικες ή επιδικασθείσες και απαιτήσεις κατά οφειλετών μη συνεργάσιμων κατά την έννοια της παρ. 2 του άρθρου 1 του ν. 4224/2013, όπως αυτή ισχύει. Κάθε νέος εκδοχέας απαιτήσεων από μη εξυπηρετούμενα δάνεια και πιστώσεις, δηλαδή οι Εταιρίες Διαχείρισης Απαιτήσεων από Δάνεια και Πιστώσεις (ΕΔΑΔΠ) και

οι Εταιρίες Απόκτησης Απαιτήσεων από Δάνεια και Πιστώσεις (ΕΑΑΔΠ), οφείλει να εκκινήει εκ νέου τη Διαδικασία Επίλυσης Καθυστερήσεων (ΔΕΚ) του Κώδικα Δεοντολογίας, όπως έχει θεσπισθεί με την υπ' αριθμ. 116/25.8.2014 απόφαση της Επιτροπής Πιστωτικών και Ασφαλιστικών Θεμάτων της Τραπέζης της Ελλάδος, κατ' εφαρμογή της παρ. 2 του άρθρου 1 του ν. 4224/2013, διά της αντισυμβαλλόμενης εταιρίας διαχείρισης απαιτήσεων.

● Εκ της ανωτέρω παραγράφου προκύπτει η αυτοτελής υποχρέωση των Εταιριών να εκκινούν εκ νέου τη διαδικασία που προβλέπει ο Κώδικας Δεοντολογίας ανεξαρτήτως αν αυτή είχε ξεκινήσει όσο το δάνειο το διαχειριζόταν η Τράπεζα (πριν από τη μεταβίβαση ή την ανάθεση διαχείρισης του δανείου του σε τρίτον).

● Ο νόμος για τα υπερχρεωμένα νοικοκυριά εξακολουθεί να ισχύει και έναντι των ως άνω αναφερόμενων Εταιριών, δηλαδή ο δανειολήπτης - καταναλωτής δεν έχει κανένα κώλυμα να προσφύγει στις ευεργετικές διατάξεις του νόμου, μολονότι το δανειό του το χειρίζεται ή έχει μεταβιβαστεί σε τρίτον από τη δανειστρία τράπεζα. ■

## 7. ΕΠΙΔΟΜΑΤΑ ΜΕ ΛΕΟΝΤΗΝ

Μέσο: . . . . . ΜΑΚΕΛΕΙΟ

Ημ. Έκδοσης: . . .01/03/2018 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .01/03/2018

Σελίδα: . . . . . 10



# Επιδόματα με λεοντήν

«ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΑΡΘΡΑ έχουν γραφεί από πολλούς για τις υπερβολικές -καταχρηστικές- μη αναγκαίες επιβαρύνσεις του φτωχού Έλληνα από τους βουλευτές και ιδιαιτέρως με τα προνόμια τα οποία είναι τριπλάσια από τον μισθό τους σε κόστος! Διαχρονικά είχαν δοθεί στους εργαζόμενους και τους συνταξιούχους διάφορα μικροποσά προς αντιμετώπιση των δαπανών διαβίωσης. Τα πλείστα ήταν ευεργετικά για τις φτωχές τάξεις. Η ποικιλωνυμία των επιδομάτων είχε αγγίξει τα 600 περίπου. Δυστυχώς, όλα τα επιδόματα θεωρήθηκαν «οικονομικοί ληστές» από τους επαχθείς δανειστές και καταδιώχθηκαν απηνώς. Δεν έμεινε κανένα!

▪ ΕΚΑΣ, δεν χρειάζονται τόσα χρήματα οι Έλληνες και πρέπει να διακοπεί αμέσως πρότειναν και οι δικοί μας υπείκοντες το δέχτησαν!

▪ Επίδομα τριτέκνου. Να περικοπεί αμέσως για να μην αυξάνεται ο ελληνικός πληθυσμός! Και το πολυτεκνικόν να περικοπεί όσον γίνεται! Ο πληθυσμός στην Ελλάδα αυξάνεται με τις εισροές εποίκων.

▪ Επίδομα παραμεθορίων. Δεν χρειάζονται φυλάξεις συνόρων και γι' αυτό είναι περιττό. Να κοπεί απ' όλους, υπαλλήλους και ένστολους!

Με τις επιταγές των δανειστών αφανίσθησαν όλα τα επιδόματα. Όσα έμεινα συνδυάστηκαν με την περιουσιακή κατάσταση του δικαιούχου!

Η κυβέρνηση για λόγους επικοινωνιακούς ή εκλογικούς καθιέρωσε το «κοινωνικόν μέρισμα». Ένα είδος ετησίου επιδόματος, το οποίον για να ληφθεί από κάποιον πέννητα, στην κυριολεξίαν απαιτούνται δεκάδες προϋποθέσεις. Εισόδημα και ακίνητα μη-δαμνά. Οι άνεργοι δεν πρέπει να μένουν ως φιλοξενούμενοι στο σπίτι των γονέων τους! Αν μένουν και δεν κοιμούνται στους δρόμους, δεν το δικαιούνται! Με τις αυστηρότατες πλην άκρως άδικες προϋποθέσεις το έχασαν όλοι οι πάσχοντες Έλληνες και το έλαβαν εποίκοι 176 ενθνικοτήτων, έστω και ήλθαν στην Ελλάδα πριν ολίγους μήνες!».

Μιχαήλ Στρατουδάκης



## 8. ΤΟΥΡΚΟΙ ΚΑΤΑΣΚΟΠΟΙ ΔΙΕΙΣΔΥΣΑΝ ΣΤΟ ΗΟΤ ΣΠΟΤ ΤΟΥ ΣΧΙΣΤΟΥ

Μέσο: . . . . . ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΩΡΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .01/03/2018 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .01/03/2018

Σελίδα: . . . . . 10



### ΜΕΤΕΤΡΕΨΑΝ ΤΟ ΣΧΙΣΤΟ ΣΕ ΜΟΥΣΟΥΛΜΑΝΙΚ



Γράφει η **Βέτα Ανδρή**

**Τ**ο Φεβρουάριο του 2016 οι προδότες του "δημοκρατικού τόξου" αποφάσισαν να δημιουργήσουν μια ολόκληρη ΙΣΛΑΜΙΚΗ ΠΟΛΙΤΕΙΑ σε ένα από τα πιο νευραλγικής φύσης σημεία της Αττικής: στην περιοχή του Σχιστού, πάνω από Πέραμα-Κερατσίνι και σε ένα στρατηγικότατο σημείο από όπου "εποπτεύεται" ολόκληρη η Αττική, ενώ επιπρόσθετα εκεί υπάρχουν άκρως σημαντικές Ελληνικές στρατιωτικές εγκαταστάσεις... Το σημείο όπου δημιουργήθηκε αυτή η ιδιόρρυθμη ισλαμική πολιτεία, με την μορφή "κέντρου φιλοξενίας προσφύγων και μεταναστών" (hot spot όπου εγκαθίστανται ΠΑΡΑΝΟΜΟΙ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ, και όχι "πρόσφυγες" ή απλά "μετανάστες!") είναι στο πρώην στρατόπεδο "Στεφανάκη" του Σχιστού.

Η νέα αυτή αντεθνική απόφαση της κυβέρνησης των τσιπροκαμμένων, πριν από δύο και πλέον χρόνια, είχε προκαλέσει την αντίδραση των Ελλήνων κατοίκων της περιοχής, οι οποίοι δημιούργησαν μια Επιτροπή που εξέφραζε την αντίθεσή της στην δημιουργία του ισλαμικού hot spot. Δυστυχώς την Επιτροπή και το αίτημά της δεν την στήριξε ΟΥΤΕ ΕΝΑ κόμμα του "δημοκρατικού τόξου", αλλά μόνο η Χρυσή Αυγή, βουλευτές και μέλη της οποίας -με πρωτοστάτη τον Βουλευτή της περιοχής (Β΄ Πειραιώς) κ. Ιωάννη Λαγό- αντιτάχθηκαν στην κατασκευή αυτού του μουσουλμανικού χωριού σε ένα τόσο κρίσιμο χώρο, πόσο μάλλον όταν στο εν λόγω hot spot δεν υπάρχει ούτε ένας "πρόσφυγας πολέμου" από την Συρία, αλλά αποκλειστικά και μόνο ΠΟΛΥΤΕΚΝΕΣ οικογένειες αφγανών, τουρκμένων και άλλων... "αδιευκρίστης εθνικής καταγωγής" μουσουλμάνων!!! Φυσικά στην υγιή Εθνική αντίδραση των Ελλήνων της περιοχής εξέφρασε το μίσος και την αντίθεσή της η γνωστή "μετωπική" οργάνωση του ΑΝΤΑΡ-ΣΙΑ, ΚΕΕΡΦΑ (Κίνηση Ενάντια στον Ρατσισμό και τη Φασιστική Απειλή), που έκανε παράλληλα "αντισυγκεντρώσεις" για να χαλάσει τις διαδηλώσεις κατά του hot spot. Στην σχετική ανακοίνωσή της, η ΚΕΕΡΦΑ, με επικεφαλής το "γνωστό άγνωστο" Πέτρο Κωνσταντίνου, ανέφερε τότε ότι "οι πρόσφυγες και οι μετανάστες είναι καλοδεχούμενοι στην πόλη του Κερατσινίου", προσθέτοντας ότι "Χρυσαιγίτες, φορώντας την προβιά Επιτροπής Κατοίκων Πειραιά, καλούν σε ρατσιστική σύναξη μί-

“ Τα διαδικτυακά "Κατοχικά Νέα" φτιάξαν ένα χάρτη της περιοχής που δείχνει σε πόσο νευραλγικής φύσης σημείο δημιουργήσανε το ισλαμικό hot spot οι προδότες!



Το Φεβρουάριο του 2016 οι προδότες του "δημοκρατικού τόξου" αποφάσισαν να δημιουργήσουν μια ολόκληρη ΙΣΛΑΜΙΚΗ ΠΟΛΙΤΕΙΑ σε ένα από τα πιο νευραλγικής φύσης σημεία της Αττικής: στην περιοχή του Σχιστού...



## 8. ΤΟΥΡΚΟΙ ΚΑΤΑΣΚΟΠΟΙ ΔΙΕΙΣΔΥΣΑΝ ΣΤΟ HOT SPOT ΤΟΥ ΣΧΙΣΤΟΥ

Μέσο: . . . . . ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΩΡΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .01/03/2018 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .01/03/2018

Σελίδα: . . . . . 11



### ΔΗΜΟΠΟΛΗ 4.000 ΚΑΤΟΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΑΚΡΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΠΡΩΤΕΥΟΥΣΑΣ...



# Τούρκοι κατασκοπικοί διείσδυσαν στο hot spot του Σχιστού!

σους στο Σχιστό Κερατινού κατά του στρατόπεδου! Σημειώνουμε ότι η Επιτροπή που υπέγραψε ως "Κάτοικοι Α' και Β' Πειραιά" έκανε ειρηνική συγκέντρωση ενάντια στη δημιουργία κέντρου μεταναστών, ενώ σε ανακοίνωσή της έλεγε: "Η κυβέρνηση αποφάσισε εντελώς παράνομα και χωρίς να ρωτήσει κανέναν κάτοικο της περιοχής μας, να εγκαταστήσει κέντρο λαθρομεταναστών ανοιχτού τύπου στο Σχιστό"... Πρέπει εδώ να παρατηρήσουμε πως τελικά στο hot spot του Σχιστού μεταφέρθηκαν "κακόμοιρα προσφυγάκια" (ολόκληρες οικογένειες μουσουλμάνων, με 3 και 4 παιδιά!) που το αμέσως προηγούμενο διάστημα είχαν κατακλύσει το λιμάνι του Πειραιά και την πλατεία Βικτωρίας στο κέντρο της Αθήνας... Για το σκοπό της δημιουργίας του συγκεκριμένου hot spot οι πολιτικά ηττηδες ταπεινώσαν για μια ακόμα φορά τον ένδοξο Ελληνικό Στρατό, αφού... ανάγκασαν στρατιώτες και αξιωματικούς να εργαστούν εντατικά για να γίνει το "κέντρο μεταγκατάστασης μεταναστών" όσο γινόταν πιο

γρήγορα!!! Αντί δηλαδή το έμψυχο δυναμικό των Ενόπλων μας Δυνάμεων να ασχολείται με την Εθνική μας ασφάλεια και την ακεραιότητα της Πατρίδας μας, κατάντησε από τον Πάνο Καμμένο... υπηρετικό προσωπικό των μουσουλμάνων λαθρομεταναστών! Έτσι, σύμφωνα με την επίσημη ανακοίνωση του 2016, "το στρατόπεδο του Σχιστού αναμορφώθηκε εξ ολοκλήρου από τον στρατό", ενώ ο ταγματάρχης κ. Βασίλης Θάνας που έχει αναλάβει χρέη "εκπρωσίπου τύπου", είπε πως "αργά ή γρήγορα οι σκηνές θα αντικατασταθούν με κοντέινερ, που σημαίνει ότι η δυναμικότητα της συγκεκριμένης δομής θα φτάσει τα 4.000 άτομα! Και πραγματικά γίνανε γρήγορα τα κοντέινερ και το στρατόπεδο Σχιστού μετατράπηκε σε ισλαμικό χωριό δυναμικότητας 4.000 "κατοίκων"... Και μη χειρότερα. Όπως όμως σημείωσε τότε ένας "κακός ρατσιστής" (βλ. ΕΛΛΗΝΑΣ ΕΘΝΙΚΙΣΤΗΣ): "Αυτό σημαίνει ότι αυτή η δομή δεν θα είναι απλά ένας προσωρινός χώρος φιλοξενίας όπως σχεδιάζονταν στην αρχή, αλλά θα παρα-

μείνει στη θέση αυτή για πολύ καιρό"! Κι εμείς συμπληρώνουμε πως το Σχιστό ήταν η πρώτη φορά που ο Ελληνικός Στρατός -που η εθνομηδενιστική κυβέρνηση Τσίπρα τον ενέπλεξε ήδη από το 2015 στο "προσφυγικό", για να τον ταπεινώσει- ανέλαβε τόσο ενεργό ρόλο στη "διαχείριση ενός χώρου φιλοξενίας προσφύγων", έχοντας -σύμφωνα με την επίσημη ανακοίνωση- "την απόλυτη ευθύνη για τη σίτιση, την ιατρική μέριμνα, καθώς και ό,τι έχει να κάνει με τις υποδομές (νερό, ρεύμα για το οποίο έγινε επέκταση του δικτύου, καταλύματα, ιατρείο κτλ)". Την εποχή εκείνη τα διαδικτυακά "Κατοχικά Νέα" φτιάσανε ένα χάρτη της περιοχής που δείχνει σε πόσο νευραλγικής φύσης σημείο δημιουργήσανε το ισλαμικό hot spot οι προδότες! Σε κείμενο των οποίων, διαβάζουμε τα παρακάτω φοβερά και τριτοκοσμικά: "Είναι προδότες: 4.000 τζιχαντίτα στο Σχιστό, δίπλα στη βάση των ΟΥΚΑ-δων μας! Ρίχνοντας μια καλύτερη ματιά στην χθεσινή ανακοίνωση για την περιοχή

όπου αποφασίσθηκε να χωροθετηθεί το κέντρο Μεταναστών (HOT SPOT) Αττικής, λέω δεν μπορεί, κάποιος μας κάνει πλάκα... Οι προδότες θέλουν να κατασκευάσουν hot spot στο λόφο που βρίσκεται ακριβώς πάνω από τη βάση του Σκαρμαγκα, στην περιοχή του Σχιστού, όπου βρίσκονται οι ΟΥΚΑδες μας, γίνεται η συντήρηση των υποβρυχίων και εκεί βρίσκονται και τα χόβερκραφτ τύπου Zubr. Το χειρότερο... Το υπό κατασκευή hot spot βρίσκεται σε περίοπτη θέση, ακριβώς απέναντι από το Ναύσταθμο Σαλαμίνας, την Διοίκηση Υποβρυχίων και το Αρχηγείο Στόλου. Παράκληση, αν υπάρχει έστω ένας Έλληνας Πατριώτης Στρατιωτικός να αναλάβει τώρα δράση!!! Δεν βλέπετε ότι πλέον οι κινήσεις του Πολεμικού μας Ναυτικού θα μεταδίδονται σε Live roadcast; Τι άλλο θέλετε για να αντιδράσετε; Υπόψη ότι στα hot spots δεν θα φιλοξενοούνται πρόσφυγες, ΑΛΛΑ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ εγκλωβισμένοι στην Ελλάδα. Και φυσικά θα έχουν κηφή και ό-

λα τα αριστερά σφυριζαίκα κομφόρ (ίντερνετ κλπ)... Πάνω σ' αυτά, μόλις λάβαμε (Φεβρουάριος 2018) μια συνταρακτική πληροφορία από πηγή μας, που την παραθέτουμε εδώ σχολιάστη και... υπόψη των αρμοδίων: "Στο hot spot του Σχιστού έχουν διεισδύσει, από την αρχή της κατασκευής του, ΤΟΥΡΚΟΙ ΠΡΑΚΤΟΡΕΣ της γνωστής μυστικής υπηρεσίας ΜΠΙ! Θα τους βρει κάποιος, αν ψάξει λίγο καλύτερα, στους ΕΛΑΧΙΣΤΟΥΣ αριθμητικά εγκατεστημένους "πρόσφυγες" του hot spot που δεν είναι έγγαμοι και μένουν σε ξεχωριστά κοντέινερ από τις μουσουλμανικές οικογένειες. Αυτοί, περίπου 10-12 στον αριθμό, είναι "ασαφούς καταγωγής" και είτε ήρθαν στην Ελλάδα χωρίς χαρτί είτε με πλαστογραφημένα αφγανικά διαβατήρια. Ο ρόλος τους, είναι να "χαρτογραφηθούν" και να "σφραγίσουν" ολόκληρη την περιοχή, που σε τουρκική πολεμική απόβιαση στην Αττική θα είναι εξαιρετικά κρίσιμη... Οι διαδομές τους στο "τρίγωνο" Σχιστό-Κερατινού-Σκαρμαγκαίς δεν είναι τυχαίες... ΕΛΛΑΔΑ, ΞΥΠΝΑ!!!"



## 9. ΑΝΔΡΕΣ VS ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Μέσο: . . . . .FORMA

Ημ. Έκδοσης: . . .01/03/2018 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .01/03/2018

Σελίδα: . . . . .46



### ΕΜΦΡΑΓΜΑ

Το έμφραγμα χτυπά τις γυναίκες κατά κανόνα αργότερα από τους άνδρες. Παρά το γεγονός όμως ότι το πρώτο καρδιακό επεισόδιο εμφανίζεται 7-10 χρόνια αργότερα απ' ό,τι στους άνδρες (περίπου στην ηλικία των 65 ετών), οι πιθανότητες να είναι και θανατηφόρο στις γυναίκες είναι πολύ μεγαλύτερες. Πιο συγκεκριμένα, το 26% των γυναικών που έχουν πάθει έμφραγμα, πεθαίνουν ένα χρόνο μετά σε σχέση με το 19% των ανδρών σύμφωνα με την American Heart Association. Επίσης τα συμπτώματα του εμφράγματος στις γυναίκες είναι λιγότερο θορυβώδη ή και περισσότερο άτυπα σε σχέση με των ανδρών (ναυτία, δύσπνοια, πόνος στην πλάτη). Παρόλο πάντως που μέχρι πρότινος η στεφανιαία νόσος, ήταν κυρίως νόσος των ανδρών, τώρα φαίνεται ότι αφορά εξίσου και τις γυναίκες. Μάλιστα, προβλέπεται ότι σε 15-20 χρόνια, η θνησιμότητα των γυναικών από καρδιαγγειακά αίτια, θα ξεπεράσει αυτήν των ανδρών.

### ΤΙ ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ

Η παχυσαρκία συσχετίζεται με μεγαλύτερο σχετικό κίνδυνο για εμφάνιση στεφανιαίας νόσου στις γυναίκες. Επίσης οι καπνίστριες διατρέχουν 25% μεγαλύτερο κίνδυνο για στεφανιαία νόσο από τους άνδρες και ο κίνδυνος αυξάνεται περαιτέρω με την ταυτόχρονη λήψη αντισυλληπτικών. Ο έλεγχος του σωματικού βάρους, η διακοπή του καπνίσματος και η βέλτιστη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης και της χοληστερόλης, είναι βασικά μέτρα πρόληψης για τη διατήρηση της υγείας της καρδιάς.

### ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ

Είναι δύο φορές πιο συχνή στις γυναίκες, σύμφωνα με το Columbia University Medical Center. Παρ' όλα αυτά, η κατάθλιψη είναι πιο θανατηφόρα για τους άνδρες, καθώς μπορεί να φτάσουν πιο συχνά στο ακραίο αποτέλεσμα της νόσου: την αυτοκτονία. Η κατάθλιψη είναι πιο δύσκολα αναγνωρίσιμη στους άνδρες, καθώς μπορεί να μην εκδηλωθεί με τα κλασικά συμπτώματα της θλίψης, αλλά με ευερεθιστικότητα, ξεσπάσματα θυμού, κατανάλωση αλκοόλ ή άλλους εθισμούς, μειωμένο ενδιαφέρον για τη δουλειά, την οικογένεια και τις μέχρι πρότινος ευχάριστες δραστηριότητες. Από την άλλη, σύμφωνα με το Πανεπιστήμιο του Μίσιγκαν, μια άλλη διαφορά ανάμεσα στα δύο φύλα είναι ότι η κατάθλιψη στις γυναίκες μπορεί να οδηγήσει στο φαγητό και σε αύξηση βάρους, ενώ στους άνδρες μπορεί να οδηγήσει σε μείωση βάρους λόγω μειωμένης όρεξης. Και στα δύο φύλα, πάντως, η λήψη αντικαταθλιπτικών φαίνεται ότι επηρεάζει τη σεξουαλική ζωή, στις μεν γυναίκες επηρεάζοντας αρνητικά τη λίμπιντο, στους δε άνδρες τη στύση.

### ΤΙ ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ

Και για τα δύο φύλα ο συνδυασμός φαρμάκων με ψυχοθεραπεία φέρνει τα καλύτερα αποτελέσματα. Σε κάποιες περιπτώσεις, μάλιστα, η ψυχοθεραπεία μπορεί να λειτουργήσει πολύ καλά και από μόνη της.

### ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Αυτό κι αν είναι έκπληξη. Οι γυναίκες έχουν πιο λίγες πιθανότητες από τους άνδρες να διακόψουν το κάπνισμα. Ένας λόγος είναι ότι δεν ανταποκρίνονται τόσο καλά στα υποκατάστατα νικοτίνης (τσίκλες, αυτοκόλλητα, πιπάκια-εισπνευστήρες) εξηγούν οι επικεφαλής του Yeshiva University στο Μπρονξ της Νέας Υόρκης. Επίσης παρουσιάζουν πιο έντονα συμπτώματα κατά το στερητικό σύνδρομο, όπως κατάθλιψη, άγχος, δυσκολία συγκέντρωσης, και πιο έντονες λιγούρες από τους άνδρες.

### ΤΙ ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ

Αν είσαι γυναίκα, η διακοπή καπνίσματος είναι πιο δύσκολη για σένα το δεύτερο μισό του κύκλου, σύμφωνα με τους επικεφαλής του Πανεπιστημίου Yeshiva. Αν σκέφτεσαι λοιπόν να κόψεις το τσιγάρο, δοκίμασε να το κάνεις αμέσως μετά το τέλος της περιόδου. Επίσης τα ιατρεία διακοπής καπνίσματος αυξάνουν σημαντικά τις πιθανότητες για μια επιτυχημένη διακοπή.

### ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ

Ανεξάρτητα από το φύλο, πιο πιθανό είναι να μην πάθει κανείς μεγαλώνοντας Αλτσχάιμερ παρά να πάθει. Παρ' όλα αυτά, η στατιστική επιβεβαιώνει ότι τα 2/3 των Αμερικανών ασθενών με Αλτσχάιμερ είναι γυναίκες. Αυτό ίσως οφείλεται στο ότι οι γυναίκες ζουν περισσότερο, σύμφωνα με τον Michelle Mielke, νευρολόγο στο Mayo Clinic, δεδομένου ότι πρόκειται για μια νόσο που εμφανίζεται κατά κανόνα στην τρίτη ηλικία. Στους άνδρες, πάντως, μπορεί να εμφανιστεί μία δεκαετία νωρίτερα από τις γυναίκες. Επίσης στους άνδρες τα στάδια της νόσου μπορεί να εξελιχθούν πιο γρήγορα απ' ό,τι στις γυναίκες, ενώ στα πρώτα στάδια εκδηλώνουν πιο συχνά συμπτώματα που έχουν να κάνουν με την αλλαγή συμπεριφοράς, όπως επιθετικότητα και ταραχή, και λιγότερο με την απώλεια μνήμης.

### ΤΙ ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ:

Οι γυναίκες που μπαίνουν στην εμμηνόπαυση πριν από τα 45 έχουν πιο αυξημένες πιθανότητες να εκδηλώσουν Αλτσχάιμερ. Γι' αυτό, ιδιαίτερα αν υπάρχει ιστορικό της νόσου στην οικογένεια, θα πρέπει να συζητήσουν με τον γιατρό τους το ενδεχόμενο ορμονοθεραπείας. Επίσης η παχυσαρκία συνδέεται περισσότερο με το Αλτσχάιμερ στις γυναίκες απ' ό,τι στους άνδρες, σύμφωνα με δημοσίευμα στο «Gender Medicine». Επομένως ο έλεγχος του βάρους είναι ένα μέτρο πρόληψης.





## ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ

Οι άνδρες εκφράζουν σε μεγαλύτερο ποσοστό τη νευρολογική νόσο Πάρκινσον από τις γυναίκες, αν και δεν έχει διεκρινιστεί το γιατί. Σύμφωνα με το Πανεπιστήμιο της Βοστώνης, γενικά η διάγνωση καθυστερεί στις γυναίκες περισσότερο από τους άνδρες, καθώς οι γυναίκες έχουν 22% λιγότερες πιθανότητες να απευθυνθούν στον νευρολόγο και να ακολουθήσουν τις επεμβατικές θεραπείες που υπάρχουν για το Πάρκινσον, παρόλο που έχουν πολύ καλά αποτελέσματα. Υπάρχουν βασικές διαφορές στη δομή της μελανοραβδωτού οδού, αυτής που βλάπτεται λόγω της νόσου, με αποτέλεσμα τα δύο φύλα να παρουσιάζουν διαφορές στα πρόδρομα συμπτώματα, με τις γυναίκες να εκδηλώνουν πιο συχνά νευρική κούραση, κατάθλιψη και δυσκολία και τους άνδρες υπνηλία κατά τη διάρκεια της ημέρας και τρέμουλο.

### ΤΙ ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ

Επειδή οι γυναίκες εκδηλώνουν πιο συχνά κατάθλιψη ως πρώιμο στάδιο του Πάρκινσον, αλλά και του Αλτσχάιμερ, για τα συμπτώματα κατάθλιψης καλό είναι να γίνεται, μεταξύ άλλων, και μια νευρολογική εκτίμηση για τυχόν υποβόσκοντα νευρολογικά νοσήματα.

## ΑΥΤΟΑΝΟΣΑ

Περισσότερα από 70 αυτοάνοσα νοσήματα προσβάλλουν πάνω από το 5% του πληθυσμού. Συνολικά είναι 2-3 φορές συχνότερα στις γυναίκες απ' ό,τι στους άνδρες, αλλά σε ορισμένα νοσήματα, όπως η θυρεοειδίτιδα, το σκληρόδερμα, ο συστηματικός ερυθηματώδης λύκος ή το σύνδρομο Sjögren, το 85% των πασχόντων είναι γυναίκες. Τα αυτοάνοσα μπορούν να παρουσιαστούν σε οποιαδήποτε ηλικία, αλλά ορισμένα (π.χ. διαβήτης τύπου Ι) προσιμούν την παιδική και εφηβική ηλικία, μερικά (π.χ. μυσσηνία Gravis) νεαρούς ενήλικες και άλλα (π.χ. ρευματοειδής αρθρίτιδα, συστηματικές αγγειίτιδες, οροαρνητικές σπονδυλαρθρίτιδες, ελκώδης κολίτιδα, ψωρίαση) προσβάλλουν κυρίως ενήλικες στη μέση ηλικία. Σε αυτά τα συμπεράσματα έχουν καταλήξει επιστημονικές έρευνες που δημοσιεύθηκαν τα τελευταία χρόνια στο αμερικανικό επιστημονικό περιοδικό «Arthritis and Rheumatism». Τα περισσότερα αυτοάνοσα προκαλούν ρευματολογικές, νευρολογικές, ενδοκρινολογικές, γαστρεντερολογικές ή δερματολογικές παθήσεις. Το πλέον συχνό αυτοάνοσο είναι η ψωρίαση (3%-5% του πληθυσμού) και ακολουθεί η ρευματοειδής αρθρίτιδα (1%). Υπολογίζεται ότι Ι στις 28 γυναίκες και Ι στους 60 άνδρες θα εμφανίσουν στη διάρκεια της ζωής τους ρευματοειδή αρθρίτιδα. Οι αιτίες των αυτοάνοσων νοσημάτων δεν είναι γνωστές, αλλά μελετώνται γενετικές, ορμονικές και περιβαλλοντικές επιδράσεις. Εκδηλώνονται, πάντως, όταν το ανοσοολογικό σύστημα του οργανισμού χάνει την ανοχή του στα δικά του συστατικά και επιτίθεται σε υγιή κύτταρα του οργανισμού.

### ΤΙ ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ

Το κάπνισμα και το στρες, μεταξύ των άλλων βλαβερών συνεπειών στην υγεία, συνδέονται και με την εκδήλωση αυτοάνοσων. Τα νοσήματα αυτά δεν έχουν πρόληψη, αλλά όταν εμφανιστούν πρέπει να διαγνωστούν και να αντιμετωπιστούν έγκαιρα με ειδικά φάρμακα για να προληφθούν οι πολύ σοβαρές βλάβες που μπορεί να προκαλέσουν στον οργανισμό.

## ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΠΕΠΤΙΚΟΥ

Διαφορές στη συχνότητα εμφάνισης των παθήσεων του πεπτικού συστήματος εντοπίζονται μεταξύ των δύο φύλων, σύμφωνα με μελέτες, οι οποίες δείχνουν ότι οι γυναίκες είναι πράγματι το «ασθενές φύλο», καθώς ταλαιπωρούνται περισσότερο από τους άνδρες. Η χρόνια δυσκοιλιότητα είναι πιο συχνή στις γυναίκες και τείνει να επιδεινώνεται με την ηλικία. Οι γυναίκες επίσης υποφέρουν συχνότερα από σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου. Οι ειδικοί υποστηρίζουν ότι σ' αυτές εμφανίζεται 2 έως 6 φορές συχνότερα απ' ό,τι στους άνδρες. Όπως το σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου, έτσι και η ιδιοπαθής φλεγμονώδης νόσος του εντέρου, που περιλαμβάνει τόσο τη νόσο του Crohn όσο και την ελκώδη κολίτιδα, είναι συχνότερη στις γυναίκες, με αναλογία περίπου 2 προς 1. Ωστόσο, οι γυναίκες και ειδικά οι πολύτεκνες με νόσο του Crohn έχουν συνήθως καλύτερη πορεία.

### ΤΙ ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ

Οι ορμόνες κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης άλλοτε βελτιώνουν κι άλλοτε επιδεινώνουν την ασθένεια και αιτία είναι ότι η κάθε εγκυμοσύνη είναι διαφορετική, ακόμα και στην ίδια ασθενή. Επίσης οι γυναίκες τείνουν να παρουσιάζουν συχνότερα ναυτία και φούσκωμα στο στομάχι από τους άνδρες και ο λόγος είναι ότι χωνεύουν με πιο αργούς ρυθμούς. Ένα άλλο πρόβλημα στο στομάχι που αντιμετωπίζουν περισσότερο οι γυναίκες από τους άνδρες είναι η γαστρίτιδα. Και τα συμπτώματα, όμως, της γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης επηρεάζουν τις γυναίκες περισσότερο από τους άνδρες. Ωστόσο, οι άνδρες υποφέρουν πιο συχνά από παθολογικές αλλαγές. Σύμφωνα με τον Δρα Αναστάσιο Ξιάρχου, η εμφάνιση οισοφαγίου Barrett (που αποτελεί προκαρκινική αλλοίωση η οποία αυξάνει σημαντικά την πιθανότητα εμφάνισης καρκίνου του οισοφάγου) καθυστερεί στις γυναίκες συγκριτικά με τους άνδρες, συνεπώς και η εμφάνιση καρκίνου. Τα οιστρογόνα, λοιπόν, προστατεύουν σ' αυτή την περίπτωση τις γυναίκες, παρότι αυτές υποφέρουν συχνότερα από συμπτώματα της γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης. Οι γυναίκες, δηλαδή, παρουσιάζουν μεγαλύτερη ευαισθησία και περισσότερα συμπτώματα από το αντίθετο φύλο και περαιτέρω μελέτες μπορούν να συμπληρώσουν τις γνώσεις μας για τον ρόλο των οιστρογόνων και των λοιπών στεροειδών ορμονών στην εμφάνιση διαφόρων παθήσεων του πεπτικού συστήματος, οι οποίες θα μπορούσαν να διαφοροποιήσουν τον τρόπο αντιμετώπισης τους.







## ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ

# Αυξήθηκε ο υπέργηρος πληθυσμός στην Ήπειρο

Τους υψηλότερους δείκτες υπεργηρίας εμφανίζει η Ελλάδα, σύμφωνα με στοιχεία πρόσφατης δημοσίευσης του Εργαστηρίου Δημογραφικών και Κοινωνικών Αναλύσεων (ΕΔΚΑ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Όπως προκύπτει από τη δημοσιοποίηση των συμπερασμάτων της διεξαχθείσας έρευνας για την εξέλιξη της δημογραφικής γήρανσης την τελευταία δεκαετία, η Ελλάδα, όπως και οι υπόλοιπες χώρες του ευρωπαϊκού νότιου, συγκαταλέγεται το 2016 μεταξύ των κρατών-μελών της ΕΕ με τους υψηλότερους δείκτες υπεργηρίας (τα υψηλότερα δηλαδή ποσοστά πληθυσμού ηλικίας 80 ετών και άνω επί του πληθυσμού 65 ετών και άνω).

Ειδικότερα, το 2016 στη χώρα μας τα υψηλότερα ποσοστά των 80+ στον πληθυσμό όσων είναι πάνω από 65 ετών, καταγράφονται σε ορισμένους από τους ορεινότερους Νομούς (Ευρυτανίας, Γρεβενών, Λακωνίας και Αρκαδίας).

Η σημαντικότερη αύξηση του πληθυσμού των 80+ στην προ του 2010 περίοδο εμφανίζεται, κυρίως στη Μακεδονία, στη νοτιοανατολική ηπειρωτική χώρα και στις Κυκλάδες ενώ μετά την έναρξη της κρίσης, η εντονότερη αύξηση αφορά κυρίως τη δυτική Πελοπόννησο, την Ήπειρο, τους περισσότερους νησιωτικούς νομούς, καθώς επίσης και κάποιες παράκτιες/τουριστικά ελκυστικές περιοχές όπως η Χαλκιδική, η Κρήτη και το ανατολικό παράκτιο μέτωπο της ηπειρωτικής χώρας.

Παράλληλα με τη σταθερή αύξηση του πληθυσμού των 80+ στο σύνολο των νομών την τελευταία δεκαετία, σύμφωνα



με την παραπάνω έρευνα, σημαντικές μεταβολές παρατηρούνται και στον νεανικό πληθυσμό. Έτσι σε ορεινούς και λιγότερο προσβάσιμους νομούς της χώρας (Ευρυτανία, Θράκη, νότια Πελοπόννησος, ανατολικό Αιγαίο), οι πρότερες αυξητικές τάσεις του πληθυσμού εργασιμής ηλικίας -και ειδικότερα του πληθυσμού 20-34 ετών- ανακόπτονται, με αποτέλεσμα ο πληθυσμός των ομάδων αυτών να μειώνεται.

Η διαπίστωση αυτή, σύμφωνα με την καθηγήτρια Μαρί-Νοέλ Ντυκέν και το μεταδιδάκτορα Δημήτριο Καρκάνη, του Εργαστηρίου Δημογραφικών και Κοινωνικών Αναλύσεων του Παν. Θεσσαλίας, αποτυπώνει το βαθμό ευπάθειας των συγκεκριμένων περιοχών ως προς τη δια-

θεσιμότητα κινήτρων για τη συγκράτηση των υπάρχοντων ανθρώπινων πόρων κατά τη διάρκεια της κρίσης.

Ταυτόχρονα ο «υπέργηρος» πληθυσμός της Ελλάδας, τονίζουν οι ίδιοι ερευνητές, θα αυξάνεται συνεχώς την επόμενη εικοσαετία και τα άτομα της ομάδας αυτής θα έχουν αυξανόμενες ανάγκες σε υπηρεσίες που σχετίζονται άμεσα ή έμμεσα με τον τομέα της περίθαλψης. Κατά συνέπεια, τίθεται επιτακτικά το ερώτημα «πώς» θα αναπροσαρμοστεί το οικονομικό μοντέλο τόσο της χώρας, όσο και ειδικότερα των τοπικών παραγωγικών συστημάτων όπου παρατηρούνται οι εντονότερες δυσαναλογίες μεταξύ νεότερου και υπέργηρου πληθυσμού.

Μέσο: . . . . . ΠΡΩΙΝΗ ΗΛΕΙΑΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 27/02/2018 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 01/03/2018

Σελίδα: . . . . . 16



## Ο Σύλλογος Πολυτέκνων Πύργου και Περιχώρων συμμετείχε στη Γ.Σ. της ΑΣΠΕ Στην Ανώτατη Συνομοσπονδία τα προβλήματα των πολυτέκνων του Πύργου

Στην γενική συνέλευση της Ανώτατης Συνομοσπονδίας Πολυτέκνων Ελλάδας (ΑΣΠΕ) συμμετείχε το Δ.Σ. του Συλλόγου Πολυτέκνων Πύργου και Περιχώρων, με την πρόεδρο Μαργαρίτα Ηλιοπούλου και το μέλος Νίκο Κρουστάλη.

Στη διάρκεια της συνέλευσης, έγινε απολογισμός του 2017 και ψήφιση του προϋπολογισμού του 2018 ενώ συζητήθηκαν εκτενώς τα σοβαρά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι πολύτεκνες οικογένειες καθώς και το δημογραφικό της χώρας, στο οποίο αναφέρθηκε ο πρόεδρος της ΑΣΠΕ Βασίλης Θεοτοκάτος.

Με την ευκαιρία αυτή, η πρό-



εδρος του Συλλόγου Πολυτέκνων Πύργου και Περιχώρων Μαργαρίτα Ηλιοπούλου μίλησε για τα προβλήματα που

αντιμετωπίζουν οι πολύτεκνοι της περιοχής αλλά και για τις πολλές άπορες οικογένειες, για τη μη θεώρηση των βι-

βλιαρίων και άλλα σημαντικά ζητήματα, με την ευχή να υπάρξει η ανάλογη στήριξη και βοήθεια.