



Η άνοιξη των αλλεργιών!

Πολλές φορές η ευαισθητοποίηση των αλλεργικών ασθενών ξεκινά στις διακοπές του Πάσχα, όταν έρχονται σε επαφή με τη φύση

Η άνοιξη είναι η εποχή της έξαρσης των αλλεργικών παθήσεων, λόγω της ανθοφορίας των λουλουδιών. Έχει μάλιστα διαπιστωθεί ότι συχνά η ευαισθητοποίηση των ασθενών ξεκινά στις διακοπές του Πάσχα, όταν έρχονται περισσότερο σε επαφή με τη φύση. Τα πιο όμορφα φυτά είναι και τα χειρότερα αλλεργιογόνα.

Οι αλλεργίες προέρχονται από μία υπερευαισθησία του οργανισμού σε ουσίες του περιβάλλοντος. «Λόγω της ανθοφορίας των φυτών και των συχνών αποδράσεων στην εξοχή, οι αλλεργίες είναι ιδιαίτερα συχνές την άνοιξη», επισημαίνει η δρ **Αναστασία Μοσκοβάκη**, ειδική παθολόγος, η οποία εξηγεί τα εξής:

«Οι πιο συννηθισμένες μορφές είναι το άσθμα, η ρινίτιδα, η κνίδωση και η αναφυλαξία. Ορισμένες μορφές αλλεργίας (π.χ. αλλεργικό shock από τσίμπημα μέλισσας) ενδέχεται να απειλήσουν ακόμα και τη ζωή.

Αυτή την εποχή μεγάλη συχνότητα έχει η αλλεργική ρινίτιδα, η οποία χαρακτηρίζεται από φτάρνισμα, μπουκώμα, έκκριση από τη μύτη, φαγούρα και δακρύρροια. Εμφανίζεται συχνά σε άτομα με οικογενειακό ιστορικό σχετικών αλλεργιών.

Η εαρινή αλλεργική ρινίτιδα έχει εποχικό χαρακτήρα και προκαλείται από αλλεργιογόνα που αφορούν συγκεκριμένη εποχή, όπως είναι η γύρη κατά την περίοδο της ανθοφορίας των φυτών.

Αντίθετα, η χρόνια αλλεργική ρινίτιδα εμφανίζεται όλο τον χρόνο και οφείλεται σε αλλεργιογόνα που επιδρούν ανεξαρτήτως εποχής, όπως είναι τα ακάρεα της οικιακής σκόνης και τα επιθηλιακά κύτταρα του δέρματος των ζώων.

Μεγάλη συχνότητα αυτή την εποχή έχει και η αλλεργική επιπεφυκίτιδα, η οποία εμφανίζεται με πρήξιμο, ερυθρότητα και φαγούρα στο μάτι.

Από τη βρεφική ηλικία

Παρά το γεγονός ότι η προδιάθεση για αλλεργία κληρονομείται, σημαντικός είναι ο ρόλος του περιβάλλοντος.

Η βρεφική και παιδική ηλικία είναι καθοριστικές στην άσθηση, σύμφωνα με μελέτες, για την εγκαθίδρυση μιας υγιούς ανοσολογικής απάντησης στον αναπτυσσόμενο οργανισμό.

Συγκεκριμένα, μητέρες που καπνίζουν και κάνουν χρήση φαρμάκων ή αντιβιοτικών κατά την κύηση έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να κάνουν παιδί με αλλεργικές παθήσεις.

Η πλούσια σε λιπαρά διατροφή, με χαμηλή περιεκτικότητα σε φρούτα, λαχανικά, φυσικά αντιοξειδωτικά και βιταμίνη Ε, κατά την κύηση, έχει συνδεθεί με μεγαλύτερη επίπτωση αλλεργιών σε βρέφη και παιδιά. Αντίθετα, ο μητρικός θηλασμός ασκεί προστατευτική επίδραση.

Η έκθεση σε σπύλους ιούς και μικρόβια στην παιδική ηλικία, κατά τη διάρκεια της οποίας διαμορφώνεται το ανοσοποιητικό σύστημα, είναι κρίσιμη για την εγκατάσταση ομαλής ανοσοποιητικής απάντησης, που θα συνοδεύει τον άνθρωπο σε όλη του τη ζωή.

Η μικρότερη επίπτωση αλλεργιών που παρατηρείται σε πολύτεκνες οικογένειες, ιδιαίτερα στα μικρότερα παιδιά, έχει αποδοθεί στην αυξημένη έκθεσή τους σε κοινούς ιούς και απλά μικρόβια από τα μεγαλύτερα αδέρφια.

Παράγοντες στη σύγχρονη κατοικία που ενοχοποιούνται για τις αλλεργίες είναι η αυξημένη χρήση συνθετικών υλικών, καθώς και η ευρεία χρησιμοποίηση μοκετών και βαριάς επίπλωσης. Ιδιαίτερης σημασίας είναι,

Ουσίες

Οι αλλεργίες προέρχονται από μία υπερευαισθησία του οργανισμού σε ουσίες του περιβάλλοντος. «Λόγω της ανθοφορίας των φυτών και των συχνών αποδράσεων στην εξοχή, οι αλλεργίες είναι ιδιαίτερα συχνές την άνοιξη», επισημαίνει η δρ Αναστασία Μοσκοβάκη, ειδική παθολόγος

Ρινίτιδα

Αυτά την εποχή μεγάλη συχνότητα έχει η αλλεργική ρινίτιδα, η οποία χαρακτηρίζεται από φτάρνισμα, μπουκώμα, έκκριση από τη μύτη, φαγούρα και δακρύρροια. Εμφανίζεται συχνά σε άτομα με οικογενειακό ιστορικό σχετικών αλλεργιών



σύμφωνα με μελέτες, η αυξημένη συγκέντρωση των αλλεργιογόνων αυτών στο υπονόημα.

Επίσης, η υιοθέτηση της συνήθειας από πολλές αστικές οικογένειες να παίρνουν τα κατοικίδια τους υπονόμια κατά τη νύχτα έχει σχετιστεί με την αύξηση των αλλεργιών. Οι κατοικίες με αυξημένη υγρασία αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης άσθματος. Είναι σημαντικό να αποφεύγουμε τη συγκέντρωση συνθετικών υλικών μοκετών, χαλιών και βαριάς επίπλωσης -ιδιαίτερα στα υπονόμια-, καθώς και την υγρασία.

Επίσης, η παχυσαρκία και το κάπνισμα συνδέονται με μεγαλύτερη ποσοστά αλλεργικών παθήσεων. Η απώλεια του υπερβάλλοντος βάρους βελτώνει το αλλεργικό άσθμα στους ήδη πάσχοντες.

Τέλος, η τυποποιημένη διατροφή, πλούσια σε συντηρητικά και χρωστικές ουσίες, η κατάχρηση κρέατος, η αυξημένη πρόσληψη ζωικού λίπους, η μικρή κατανάλωση φρούτων και λαχανικών αυξάνει την πιθανότητα να εμφανιστούν αλλεργικές παθήσεις», καταλήγει η κ. Μοσκοβάκη.

Για να χαρείτε την εξοχή:

1. Αποφύγετε το περπάτημα χωρίς παπούτσια ή με πέδιλα. Συνιστώνται κλειστά παπούτσια και μακριά παντελόνια για να αποφεύγεται η άμεση επαφή δέρματος - αλλεργιογόνων.

2. Να αποφεύγετε τη χρήση αρωμάτων, αρωματικών γαλακτωμάτων σώματος, διότι μπορεί να προσελκύσουν μια ποικιλία εντόμων.

3. Να αποφεύγετε την πραγματοποίηση δραστηριοτήτων όπως το κλάδεμα, το κόψιμο χόρτων, η αποκομιδή σκουπιδιών και πεσμένων φρούτων, ιδιαιτέρως με γυμνή χέρια.

4. Το ευαίσθητο αλλεργικό άτομο πρέπει να έχουν μαζί τους ενέσεις άμεσης ανάγκης.

Για την πρόληψη:

1. Συνιστάται αποφυγή καπνού και έκθεσης στη γύρη. 2. Ειδικά κλιματιστικά συστήματα για αλλεργικούς δι-ασφαλίζουν επαρκή αερισμό του χώρου, κατακρατώντας τη γύρη.

3. Τα κλιματιστικά πρέπει να συντηρούνται επαρκώς. 4. Τα παράθυρα στο αυτοκίνητο και στο σπίτι πρέπει να διατηρούνται κλειστά. Τα διπλά τζάμια συχνά βοηθούν.

5. Να χρησιμοποιείτε καλύμματα στους καναπέδες και στο κρεβάτι κατά τη διάρκεια της ημέρας και να τα αφαιρείτε κατά το βράδυ, μετά την επιστροφή σας από την εργασία.

6. Η γύνη των κατοικίδιων ζώων όταν εκτίθενται στο εξωτερικό περιβάλλον πρέπει να πλένεται και να καθαρίζεται.

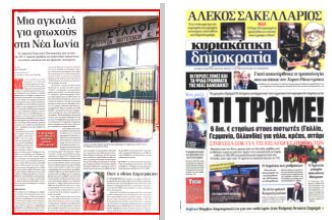
Οι... συνήθειες ύπνου

Τα πιο συχνά αλλεργιογόνα της ελληνικής φύσης είναι:

1. Δέντρα (ελιά, σκακιά, λεύκα, κυπαρίσσι).

2. Αγρωστώδη (αγρια δημητριακά), χοιράκια, γρασίδι, γαζόν, «αγριάδα».

3. Ζιζάνια, αγριόχορτα, θάμνοι, αγριοβότανα.



Μια αγκαλιά για φτωχούς στη Νέα Ιωνία

Το Δημοτικό Κοινωνικό Παντοπωλείο από τα τέλη του 2011 παρέχει βοήθεια σε εκατοντάδες οικογένειες της πόλης, αποτελώντας και πρότυπο λειτουργίας

Από τον
Αγγέλο Σκορδά

askon@enimikratiaews.gr

Φωτογραφίες: Βαγγέλης Μυσιάς

Μια νέα «οικογένεια» έχουν αποκτήσει, τα τελευταία τέσσερα χρόνια, οι κάτοικοι της Νέας Ιωνίας, που, λόγω της οικονομικής κρίσης, είδαν τον προϋπολογισμό τους να μειώνεται δραματικά και έφτασαν σε σημείο να αδυνατούν να καλύψουν ακόμα και τις βασικότερες των αναγκών τους, όπως τη σίτιση ή την ένδυση. Το Δημοτικό Κοινωνικό Παντοπωλείο από τα τέλη του 2011 παρέχει βοήθεια σε εκατοντάδες οικογένειες της πόλης με την προσωφική ταυτότητα και την πολυετή παράδοση στην προσφορά και την αλληλεγγύη. Εξάλλου, όπως οι ίδιοι οι ιθύνοντες του αξιοθαύμαστου επιχειρήματος, που έχει χαρίσει ελπίδα σε δοκιμαζόμενους ανθρώπους, λένε (με μια δόση υπερηφάνειας), το Κοινωνικό Παντοπωλείο της Νέας Ιωνίας αποτελεί πρότυπο λειτουργίας, στα χνάρια του οποίου φιλοδοξούν να βαδίσουν και άλλοι δήμοι του λεκανοπεδίου.

Παράλληλα, δεν είναι λίγες οι φορές που και οι όμοροι δήμοι έχουν επωφεληθεί από την παραδειγματική οργάνωσή του και τα μεγάλα αποθέματα τροφίμων, ρούχων, σχολικών και άλλων ειδών οικιακής χρήσης τα οποία οι πολίτες της Νέας Ιωνίας καθημερινά παραδίδουν στις αποθήκες του. Μακαρόνια, όσπρια, ρύζι, γάλα, λάδι, πελτές, καφέ, μέλι και ζάχαρη είναι μερικά μόνο από τα προϊόντα που σε μηνιαία βάση διανέμονται σε σχεδόν 900 οικογένειες (δηλαδή περίπου 2.800 άτομα) που έχουν εγγραφεί στο κοινωνικό πρόγραμμα του Δήμου Νέας Ιωνίας. Εκτός όμως από αυτά, χάρη στο τεράστιο δίκτυο εθελοντών που έχουν καταφέρει να δημιουργήσουν οι πολίτες, καθημερινά στο τραπέζι των δοκιμαζόμενων νοικοκυριών της Νέας Ιωνίας φτάνουν ψωμί ή σοκολατοειδή καθώς και ποσότητες κρεάτων, προσφορά των τοπικών επιχειρηματιών.

Προβλήματα

«Η ανταπόκριση των καθημερινών ανθρώπων, που μέσα στην κρίση έρχονται και οι ίδιοι αντιμετώπιζοι με τα δικά τους μικρά ή μεγαλύτερα προβλήματα, είναι πραγματικά συγκινητική. Χωρίς αυτούς, άλλωστε, δεν θα μπορούσε ποτέ να έχει επιτύχει η όλη προσπάθεια» λέει στην «κυριακάτικη δημοκρατία» η αντιδήμαρχος Κοινωνικών Υπηρεσιών της Νέας Ιωνίας Ολγα Ακιανίδου, η οποία, ωστόσο, εύχεται στο μέλλον

να μη χρειάζονται κοινωνικά παντοπωλεία για τη στήριξη των αδύναμων. Σήμερα, το Κοινωνικό Παντοπωλείο, που επιβουρύνει αποκλειστικά τον δημοτικό προϋπολογισμό και δεν σχετίζεται με κοινωνική ιδρύματα η Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις (ΜΚΟ), διακινεί περισσότερους από 30 τόνους τροφίμων τον μήνα.

«Δυστυχώς, ο τομέας της Κοινωνικής Πολιτικής σε τοπικό επίπεδο γνώρισε "άνθιση" - αν μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε αυτή τη λέξη - τα τελευταία χρόνια. Τα λεγόμενα "χρόνια της κρίσης". Η μέριμνα τώρα εμπεριέχει μια ευελόνη του Κοινωνικού Παντοπωλείου, από τη σύστασή του, αλλά και η μετέπειτα εμπειρία μου από το πόστο της αντιδημάρχου, δείχνει ότι υπάρχει αυξητική τάση στους εγγεγραμμένους. Θέλω να ελπίζω ότι κάτι θα αλλάξει - και μάλιστα σύντομα! Διαφορετικά, τα πράγματα - όσο καλή διάθεση κι αν υπάρχει - θα δυσκολεψουν δραματικά τόσο για τις κοινωνικές υποδομές όσο και για τους συνανθρώπους μας, αρκεί κανείς να αναλογιστεί ότι υπάρχουν επωφελομένα νοικοκυριά που δεν έχουν ούτε ρεύμα» επισημαίνει η κυρία Ακιανίδου.

Εκτός όμως από τη χρηματοδότηση με δημοτικά κονδύλια και τη συνεχή προσφορά των δημοτών, οι εθελοντές του Κοινωνικού Παντοπωλείου σχεδόν μία φορά τον μήνα παίρνουν, ανεξαρτήτως καιρού, τους δρόμους συγκεντρώνοντας τρόφιμα από επιχειρήσεις

και σούπερ μάρκετ της περιοχής. «Παρότι, λοιπόν, οι πηγές μας ποικίλλουν, παρατηρούμε ότι η ζήτηση δεν σταματάει ποτέ και ουσιαστικά κάθε μήνα τα γεμάτα ράφια του Παντοπωλείου αδειάζουν σε χρόνο-ρεκόρ. Στις περιπτώσεις, πάντως, που υπάρχει έστω και κάποιο περίσσειμα, φροντίζουμε αυτό να μην πηγαίνει χαμένο και ουκνά συνδράμουμε στις αντίστοιχες προσπάθειες άλλων δήμων, ενώ κατά καιρούς έχουμε δώσει από το απόθεμά μας σε εκκλησίες, βρεφονηπιακούς σταθμούς, περιοχές που αντιμετωπίζουν ανθρωπιστική κρίση ή φυσικές καταστροφές, μέχρι και στο Κομπάνι! Επιπλέον, ο Δήμος Νέας Ιωνίας έχει αναλάβει και τη φιλοξενία οκτώ εκ των Σύριων προσφύγων του Συντάγματος, οι ανάγκες των οποίων καλύπτονται επίσης από το Κοινωνικό Παντοπωλείο» προσθέτει η κυρία Ακιανίδου.

Όσον αφορά την ένταξη των πολιτών στους καταλόγους δικαιούχων του Κοινωνικού Παντοπωλείου, αυτή γίνεται βάσει εισοδηματικών κριτηρίων (εκαθαριστικό σημείωμα), τα οποία ποικίλλουν ανάλογα με τον αριθμό των μελών της οικογένειας που αιτούντος καθώς και μιας σειράς άλλων κριτηρίων, όπως τα προβλήματα υγείας, τυ-



Το Κοινωνικό Παντοπωλείο της Νέας Ιωνίας προσφέρει τα απαραίτητα αγαθά σε όσους συνανθρώπους μας έχουν ανάγκη

χών αναπηρίας ή η εργασιακή κατάστασή του. Δικαιούχοι είναι Έλληνες και αλλοδαποί, δημότες ή κάτοικοι της Νέας Ιωνίας και ο κατάλογος επανεξετάζεται κάθε εξάμηνο ελεγχόμενος και από την οικονομική επιτροπή του δήμου. Η διανομή των τροφίμων πραγματοποιείται τις τέσσερις πρώτες εργάσιμες κάθε μήνα, χωρίς όμως αυτό να αποτελεί κανόνα, μια και οι εθελοντές δεν

θα αρνηθούν να εξυπηρετήσουν μεμονωμένες περιπτώσεις δικαιούχων που αδυνατούν να βρεθούν στο Παντοπωλείο τις προκαθορισμένες ημέρες.

■ INFO: Το Κοινωνικό Παντοπωλείο Νέας Ιωνίας βρίσκεται επί της οδού 28ης Οκτωβρίου 3. Τηλέφωνο επικοινωνίας για δικαιούχους και εθελοντές: 210-2719911.

Όταν ο «θείος Δημητράκης»

ΤΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ Παντοπωλείο του Δήμου Νέας Ιωνίας στεγάζεται στην άλλοτε έδρα του Συλλόγου Υφαντουργών Βιοτεχνών και Μικροβιομηχανιών, ιδιοκτησία του 71χρονου Δημήτρη Κυριόγλου, γνωστότερου στη γειτονιά, όπου γεννήθηκε και μεγάλωσε ως κύριος Δημήτρης ή θείος Δημητράκης.

«Κρατάω τα κλειδιά του συγκεκριμένου κτίριου από τα τέλη της δεκαετίας του '50» θυμάται ο ίδιος και εξηγεί πώς το ψηλοτάβανο κτίριο των υφαντουργών -επάγγελμα που επί χρόνια άσκησε και ίδιος- μετατράπηκε στην πιο ζεστή αγκαλιά των κατοίκων της Νέας Ιωνίας. «Ανάμεσα στις εξαγγελίες της σημερινής δημοτικής Αρχής ήταν και η δημιουργία της εν λόγω δομής. Η αντιπολιτευόμενη παράταξη αμφισβητούσε τότε τις προοπτικές μιας τέτοιας κίνησης, προβάλλοντας ως κύριο επιχείρημα την έλλειψη κατάλληλου χώρου».



Ο Δημ. Κυριόγλου

2. ΜΙΑ ΑΓΚΑΛΙΑ ΓΙΑ ΦΤΩΧΟΥΣ ΣΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

Μέσο: ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 29/03/2015 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 29/03/2015

Σελίδα: 39



Κυριακή 29 Μαρτίου 2015

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

κυριακάτικη δημοκρατία | 39



Ο Γ. Ψαρογόνης

«Σακούλα σε φίλο»

Δεν υπάρχει μέρα που στο Κοινωνικό Παντοπωλείο της Νέας Ιωνίας να μη βρίσκεται έστω και ένας εθελοντής, που ανά πάσα στιγμή είναι έτοιμος να προσφέρει τη βοήθειά του για την κάλυψη των αναγκών των δικαιούχων οικογενειών. Ένας από αυτούς είναι ο Γιώργος Ψαρογόνης, που, όπως λέει, με τη συνταξιοδότησή του στράφηκε στον εθελοντισμό. «Το καφενείο είναι κάτι που δεν μου ταιριάζει. Αρρωσταίνω αν δεν ασχολούμαι με κάτι! Ετσι, γνωρίζοντας τον κύριο Δημήτρη, θέλωσα καλό να συμμετάσχω στην προσπάθεια αυτή» περιγράφει ο ίδιος, συμπληρώνοντας ότι «η πιο αμήχανη στιγμή είναι όταν δίνεις τη σακούλα με τα τρόφιμα σε γνωστούς, φίλους ή γείτονες που τους είκες γνωρίσει απ'άρκεως».

Ποιοι είναι δικαιούχοι και τα δικαιολογητικά που χρειάζονται

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ του προγράμματος είναι Έλληνες πολίτες (δημότες ή κάτοικοι του Δήμου Νέας Ιωνίας), ομογενείς δημότες ή κάτοικοι του Δήμου Νέας Ιωνίας και αλλοδαποί που κατοικούν στον Δήμο Νέας Ιωνίας και διαθέτουν άδεια παραμονής. Κύριο κριτήριο ένταξης των ενδιαφερομένων στο πρόγραμμα είναι το εισόδημα, ενώ λαμβάνονται υπόψη παράγοντες, όπως η οικογενειακή κατάσταση, τα κοινωνικά προβλήματα, η ανεργία, προβλήματα υγείας και αναπηρίες.

Τα οικονομικά κριτήρια για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα είναι τα εξής: Το ατομικό ετήσιο εισόδημα να μην υπερβαίνει το ποσό των 5.500 ευρώ, δηλαδή ο δικαιούχος να λαμβάνει είτε επίδομα βαριάς αναπηρίας από την Πρόνοια ή σύνταξη υπερήλικων ΟΓΑ ή να είναι χαμηλοσυνταξιούχος άλλων ασφαλιστικών ταμείων (ΙΚΑ, ΟΑΕΕ).

Για ζευγάρια ή οικογένειες με ανέργους, τρίτεκνες ή πολύτεκνες οικογένειες το ποσό προσαυξάνεται κατά 1.200 ευρώ για κάθε προστατευόμενο μέλος, σύζυγο ή τέκνα. Για άτομα με ειδικές ανάγκες ή με αναπηρία 67%, το ετήσιο εισόδημά τους δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 9.000 ευρώ.

Αίτηση συμμετοχής

Όσοι επιθυμούν να ενταχθούν στο πρόγραμμα θα πρέπει να απευθύνονται στο Τμήμα Κοινωνικής Μέριμνας της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Νέας Ιωνίας, προκειμένου να υποβάλουν αίτηση συμμετοχής προσκομίζοντας τα εξής δικαιολογητικά: φωτοτυπία αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου, φωτοτυπία λογαριασμού (ΔΕΗ, ΟΤΕ, ΕΥΔΑΠ) ή μισθωτήριο συμβόλαιο, μέσω του οποίου θα βεβαιώνει τη διεύθυνση της κατοικίας του, πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης, φωτοτυπία εκκαθαριστικού σημειώματος και Ε9.

Σε περίπτωση αναπηρίας, ο ενδιαφερόμενος καλείται να προσκομίσει και αντίγραφο της σχετικής βεβαίωσης στην οποία αναγράφεται το ποσοστό αναπηρίας και φωτοτυπία της πρώτης σελίδας του βιβλιαρίου υγείας. Στους δικαιούχους χορηγείται κάρτα ή βεβαίωση της υπηρεσίας, την οποία θα επιδεικνύουν για να εξυπηρετούνται από το Κοινωνικό Παντοπωλείο.



Η αντιδήμαρχος Ολγα Αζανίδου

απόφασισε να παραχώρησει (το 2011) το κτίριό του

Τότε ο ίδιος προσφέρθηκε να παραχωρήσει το κτίριο της οδού 28ης Οκτωβρίου 3, και μέσα σε ελάχιστο χρονικό διάστημα τα πρώτα τρόφιμα βρήκαν τη θέση τους στα ράφια του νεοσύστατου Κοινωνικού Παντοπωλείου.

Ο κύριος Δημήτρης είναι αυτός που καθημερινά υποδέχεται τόσο τους δικαιούχους όσο και τους δημότες που προσφέρουν ο καθένας από το υστέρημά του όποια βοήθεια μπορεί, ενώ είναι και ένας από τους πρώτους εθελοντές που στήριξαν το όραμα της δημοτικής Αρχής, μαζί με τη σημερινή αντιδήμαρχο Κοινωνικών Υπηρεσιών Ολγα Αζανίδου, τη Ζωή Κληρονόμου και τη Χρυσάνθη Βλάχου.

«Τον Σεπτέμβριο του 2011 ξεκίνησα παρέχοντας βοήθεια σε όξι περισσότερες από 200 οικογένειες με τα τρόφιμα που είχε αγοράσει για πρώτη φορά ο δήμος. Τον Ιανουάριο του 2012 ακολούθησε η πρώτη εξόρμηση σε

καταστήματα και σουπερ μάρκετ, και ενώ όλοι υπολόγизαν ότι θα συγκεντρώσουμε γύρω στα 600 κιλά τροφίμων, καταφέραμε να ξεπεράσουμε τους δύο μισούς τόνους! Από τότε βγαίνουμε στη «γύρα» τουλάχιστον επτά φορές τον χρόνο, με τις ποσότητες να κυμαίνονται πάντα στα ίδια υψηλά επίπεδα χάρη στο αίσθημα αλληλεγγύης του λαού της Νέας Ιωνίας» λέει με περηφάνια η «ψυχική» του Παντοπωλείου, όπως αποκαλούν τον ακάματο κύριο Δημήτρη οι συμπολίτες του, αποδεικνύοντας ότι η κρίση μπορεί –ως ένα βαθμό– να καταπολεμηθεί με συλλογική προσπάθεια και ανδιστελή διάθεση για προσφορά προς οποιονδήποτε το έχει ανάγκη ανεξαρτήτως προελεύσεως.

Αλλωστε, όπως τονίζει, η πείνα δεν έχει τόπο, χρόνο και χρώμα και αυτό είναι κάτι που γνωρίζουν καλά οι κάτοικοι της Νέας Ιωνίας, καθώς στην πλειοψηφία τους είναι και οι ίδιοι παιδιά και εγγόνια προσφύγων.

Μέσο:ΤΟ ΧΩΝΙ

Ημ. Έκδοσης: ...29/03/2015 Ημ. Αποδελτίωσης: ...29/03/2015

Σελίδα:8



Το ΧΩΝΙ

8

ΚΥΡΙΑΚΗ 29
ΜΑΡΤΙΟΥ
2015



Το ΧΩΝΙ ΚΡΑΤΑΕΙ Ο
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΓΟΡΗΣ
(k.agorhis@toxwni.gr,
twitter: @AgorisKon)

Κοντά 20 δισ. φέρνει ο Αλέξης στην Ελλάδα

Δισεκατομμύρια ευρώ από τρία ευρωπαϊκά διαρθρωτικά Ταμεία αναμένεται να διοχετευθούν στη χώρα μας τα επόμενα χρόνια για την προώθηση της ανάπτυξης και της αντιμετώπισης της κρίσης



Ταχύτερη και καλύτερη αξιοποίηση των κοινοτικών κονδυλίων προωθούν κυβέρνηση και Κομισιόν, όπως συμφωνήθηκε μεταξύ του Έλληνα πρωθυπουργού Αλέξη Τσίπρα και του προέδρου της Επιτροπής, Ζαν-Κλοντ Γιούνκερ στις 13 Μαρτίου

Να διερευνηθούν οι δυνατότητες της καλύτερης δυνατής αξιοποίησης κονδυλίων, που είναι ήδη διαθέσιμα, για την τόνωση της ανάπτυξης, συμφώνησαν ο **Αλέξης Τσίπρας** και ο **Ζαν Κλοντ Γιούνκερ** στη συνάντηση που είχαν πριν από λίγες εβδομάδες. Ο Έλληνας πρωθυπουργός και ο πρόεδρος της Κομισιόν συμφώνησαν επίσης να αναληφθούν άμεσα πρωτοβουλίες για την αντιμετώπιση της ανθρωπιστικής κρίσης και της καταπολέμησης της ανεργίας (ειδικά στους νέους). Στην κατεύθυνση αυτή θα αξιοποιηθούν πόροι από **α)** το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης, **β)** το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο, **γ)** το Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας για τους Άπορους, καθώς και **δ)** την Πρωτοβουλία της Κομισιόν για την Απασχόληση των Νέων. Το ΧΩΝΙ σας παρουσιάζει αναλυτικά ποιος είναι ο ρόλος των Ταμείων αυτών και πώς μπορούν να αξιοποιηθούν τα χρήματα.

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΤΑΜΕΙΟ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Μέχρι και το 2020, τα κονδύλια του συγκεκριμένου προγράμματος για την Ελλάδα θα αγγίζουν τα 17 δισ. ευρώ. Στόχος του Ευρωπαϊκού Ταμείου Περιφερειακής Ανάπτυξης είναι να συμβάλει στην ενίσχυση της οικονομικής και της κοινωνικής συνοχής, μειώνοντας τις περιφερειακές διαφορές. Η συμβολή αυτή γίνεται μέσω της στήριξης της ανάπτυξης και των διαρθρωτικών προσαρμογών των περιφερειακών οικονομιών, συμπεριλαμβανομένης και της ανασυγκρότησης βιομηχανικών περιοχών, που υφίστανται παρακμή. Ο γενικός προϋπολογισμός του ΕΤΠΑ για την περίοδο 2014-2020 αγγίζει τα **183,3 δισ.** ευρώ και επικεντρώνεται σε επενδύσεις, που συμβάλλουν στη δημιουργία βιώσιμων θέσεων απασχόλησης, επενδύσεις σε υποδομές, μέτρα στήριξης της περιφερειακής και τοπικής ανάπτυξης, που περιλαμβάνουν την παροχή βοήθειας και υπηρεσιών στις επιχειρήσεις. Συγκεκριμένα, αφορά σε θεματικές, που αντικατοπτρίζουν τη φύση των στόχων «Σύγκλιση», «Περιφερειακή ανταγωνιστικότητα και απασχόληση» και «Ευρωπαϊκή εδαφική συνεργασία».

Στο πλαίσιο του στόχου «Σύγκλιση», το ΕΤΠΑ επικε-

ντρώνει την παροχή βοήθειας στην υποστήριξη της βιώσιμης οικονομικής ανάπτυξης καθώς και στη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας. Τα επιχειρησιακά προγράμματα των κρατών μελών αποσκοπούν στον εκσυγχρονισμό και στη διαφοροποίηση των περιφερειακών οικονομικών δομών, κυρίως στους τομείς της έρευνας και της τεχνολογικής ανάπτυξης, της κοινωνίας των πληροφοριών, του περιβάλλοντος, της πρόληψης κινδύνων, του τουρισμού, των επενδύσεων στον πολιτιστικό τομέα, της ενέργειας, των επενδύσεων στην εκπαίδευση, των επενδύσεων στις υποδομές υγείας και κοινωνικής πρόνοιας καθώς και της άμεσης ενίσχυσης των επενδύσεων στις μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις.

Για το στόχο «Περιφερειακή ανταγωνιστικότητα και απασχόληση», οι ενισχύσεις επικεντρώνονται στην καινοτομία και την οικονομία της γνώσης, ειδικά στον τομέα της βελτίωσης των δυνατοτήτων περιφερειακής έρευνας και τεχνολογικής ανάπτυξης και καινοτομίας, του

επιχειρηματικού πνεύματος και της δημιουργίας νέων χρηματοδοτικών μέσων για τις επιχειρήσεις. Επίσης, οι ενισχύσεις αφορούν στο περιβάλλον και την πρόληψη των κινδύνων, συμπεριλαμβανομένης της εξυγίανσης μολυσμένων χώρων, καθώς και την πρόσβαση σε μεταφορές και υπηρεσίες τηλεπικοινωνιών γενικού οικονομικού ενδιαφέροντος.

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

Το ΕΚΤ είναι ένα από τα πέντε Ευρωπαϊκά Διαρθρωτικά και Επενδυτικά Ταμεία, που από το 2014 λειτουργούν σε ένα κοινό πλαίσιο επιδιώκοντας αλληλοσυμπληρούμενους στόχους πολιτικής.

Ο ρόλος του ΕΚΤ είναι να διασφαλιστεί η κρίσιμη μάζα των επενδύσεων σε ανθρώπινο κεφάλαιο μέσω ενός ελάχιστου εγγυημένου μεριδίου του ΕΚΤ στη χρηματοδότηση της πολιτικής συνοχής σε κάθε κράτος-μέλος. Ετσι, μαζί



Μεταξύ των κονδυλίων που θα «έρθουν» στη χώρα, προβλέπονται 280 εκατ. ευρώ από τα 3,8 δισ. που διαθέτει συνολικά το Ευρωπαϊκό Ταμείο για την Βοήθεια προς τους άπορους.

3. ΚΟΝΤΑ 20 ΔΙΣ ΕΥΡΩ ΦΕΡΝΕΙ Ο ΑΛΕΞΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Μέσο:ΤΟ ΧΩΝΙ

Ημ. Έκδοσης: ...29/03/2015 Ημ. Αποδελτίωσης: ...29/03/2015

Σελίδα:9



με το ειδικό κονδύλι ύψους **3 δισ.** ευρώ για την Πρωτοβουλία για την Απασχόληση των Νέων (εντάσσεται εδώ), θα επενδυθούν πάνω από **80 δισ.** ευρώ για τους πολίτες της Ευρώπης κατά την 7ετία 2014-2020. Στην Ελλάδα θα επενδυθούν περίπου **3,7 δισ.** ευρώ. Η κατανομή τουλάχιστον του 20% των πόρων του Ταμείου στην κοινωνική ένταξη σημαίνει ότι τα άτομα που αντιμετωπίζουν δυσκολίες και όσοι ανήκουν σε μειονεκτικές θέσεις θα λάβουν μεγαλύτερη στήριξη, ώστε να έχουν τις ίδιες ευκαιρίες ένταξης στην κοινωνία.

ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΤΩΝ ΝΕΩΝ

Επίσης, **3 δισ.** ευρώ θα διατεθούν συνολικά από την Ε.Ε. στο πλαίσιο της Πρωτοβουλίας για την Απασχόληση των Νέων, προκειμένου για την καταπολέμηση της ανεργίας των νέων. Στόχος της είναι να βοηθήσει τους νέους, που βρίσκονται εκτός απασχόλησης, εκπαίδευσης ή κατάρτισης, σε περιφέρειες όπου τα ποσοστά ανεργίας των νέων ξεπερνούν το 25%.

Στο πλαίσιο αυτό θα στηριχθούν οργανισμοί σε όλη την Ε.Ε., για την υλοποίηση έργων προκειμένου να βρεθούν θέσεις απασχόλησης. Επίσης, θα χρηματοδοτηθούν πρωτοβουλίες, που στηρίζουν επιχειρηματίες με αρχικό κεφάλαιο, και εταιρείες που πρέπει να αντιμετωπίσουν την αναδιάρθρωση ή την έλλειψη καταρτισμένων εργαζόμενων. Η συμβολή στην είσοδο των νέων στην αγορά εργασίας θα αποτελέσει κορυφαία προτεραιότητα για το ΕΚΤ, το οποίο θα συμβάλει στην Πρωτοβουλία κατά **3 δισ.** ευρώ σε όλες τις χώρες της Ε.Ε. Για την περίοδο 2014-2015 στην Ελλάδα επιμοιράζονται περίπου **172 εκατ.** ευρώ, με βάση τα στοιχεία της Κομισιόν του Δεκεμβρίου 2014.

ΤΑΜΕΙΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΠΟΡΟΥΣ

Το συγκεκριμένο Ταμείο στηρίζει τις δράσεις των χωρών της Ε.Ε. για παροχή υλικής βοήθειας στους άπορους. Η στήριξη του Ταμείου θα βοηθά τους άπορους στα πρώτα βήματα εξόδου τους από τη φτώχεια και τον κοινωνικό αποκλεισμό. Δηλαδή, θα παρέχει βοήθεια στη διανομή τροφίμων, ρουχισμού, παπουτσιών, σαπουνιού κ.ά. Η βοήθεια αυτή πρέπει να συνοδεύεται από μέτρα κοινωνικής ένταξης, όπως καθοδήγηση και στήριξη για να μπορέσουν οι άποροι να γλιτώσουν από τη φτώχεια.

Σύμφωνα με τα μέχρι τώρα δεδομένα, οι χώρες της Ευρώπης μπορούν να επιλέγουν το είδος της βοήθειας (τρόφιμα ή βασική υλική βοήθεια ή συνδυασμό και των δύο) που επιθυμούν να προσφέρουν ανάλογα με τις δυνατότητές τους όσο και τον τρόπο απόκτησης και διανομής της βοήθειας. Η κάθε χώρα μπορεί ή να αγοράζει τα τρόφιμα και τα άλλα είδη και να τα προωθεί στις συνεργαζόμενες οργανώσεις ή να χρηματοδοτεί τις οργανώσεις για να πραγματοποιούν εκείνες την αγορά των προϊόντων. Οι συνεργαζόμενες οργανώσεις, που αγοράζουν τα τρόφιμα, μπορούν είτε να τα διανέμουν είτε να ζητούν τη βοήθεια άλλων οργανώσεων. Πρόκειται ουσιαστικά για κρατικούς φορείς ή ΜΚΟ, που επελέγησαν από τις κυβερνήσεις των χωρών.

Στο συγκεκριμένο Ταμείο διατέθηκαν πάνω από **3,8 δισ.** ευρώ για την περίοδο 2014-2020, ενώ προβλέπεται συμβολή 15% από κάθε κράτος μέλος για τα εθνικά του σχετιζόμενα προγράμματα. Η Ελλάδα, σύμφωνα με όσα έχει ανακοινώσει η Κομισιόν, θα λάβει περίπου **280 εκατ.** ευρώ (με ίδια συμμετοχή 50 εκατ. ευρώ) προκειμένου για την αντιμετώπιση της επισιτιστικής κρίσης και της ανέχειας, ιδιαίτερα σε ό,τι αφορά τις φτωχές οικογένειες, τις μονογονεϊκές ή τους πολύτεκνους, καθώς και τους άστεγους.

4. ΜΟΛΙΣ ΤΟ 30% ΤΟΥ ΤΙΜΟΛΟΓΙΟΥ ΤΗΣ ΔΕΗ ΑΦΟΡΑ ΤΟ ΡΕΥΜΑ

Μέσο:ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΥΡ_ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Ημ. Έκδοσης: ...29/03/2015 Ημ. Αποδελτίωσης: ...29/03/2015

Σελίδα:5



Μόλις το 30% του τιμολογίου της ΔΕΗ αφορά το ρεύμα

Της ΧΡΥΣΕΑΣ ΛΙΑΓΓΟΥ

«Αυτός δεν είναι λογαριασμός ηλεκτρικού ρεύματος, αλλά... ό,τι μαζέψουμε». Η φράση αυτή διατυπώθηκε στη Βουλή από τον πρώην πρόεδρο της ΠΑΕ, Ν. Βασιλάκο, τον περασμένο Νοέμβριο, όταν απαντώντας στις κατηγορίες βουλευτών της τότε αντιπολίτευσης για υπέρογκες αυξήσεις στα τιμολόγια της ΔΕΗ, υποστήριξε ότι «οι φόροι είναι αυτοί που ανεβάζουν τους λογαριασμούς και όχι η τιμή του ρεύματος, που είναι χαμηλή». Παρέπεμψε μάλιστα σε στοιχεία που δείχνουν ότι οι φόροι και τα τέλη που εισπράττονται μέσω του λογαριασμού της ΔΕΗ αντιπροσωπεύουν το 30% του ποσού που καλείται να πληρώσει ένα μέσο νοικοκυριό. Πολύ πρόσφατα, η ΔΕΗ χρειάστηκε να διευκρινίσει ότι δεν ευθύνεται η ίδια για τις αυξήσεις που οι καταναλωτές είδαν στους τελευταίους λογαριασμούς τους, στη χρέωση με την ένδειξη Ειδικό Τέλος Μείωσης Εκπομπών Αερίων Ρύπων (ΕΤΜΕΑΡ), ενώ είδαμε τον αρμόδιο υπουργό, Π. Λαφαζάνη, να δηλώνει ότι θα ακυρώσει τις αυξήσεις και να θέτει παράλληλα θέμα επαναπροσδιορισμού αρμοδιοτήτων για την τιμολόγηση του ρεύματος.

Είναι γεγονός ότι το ένα τρίτο του λογαριασμού που οι κατανα-



Το ένα τρίτο του λογαριασμού που οι καταναλωτές καλούνται να πληρώσουν στη ΔΕΗ δεν αφορά το κόστος ρεύματος και δεν καταλήγει στα ταμεία της.

Οι καταναλωτές πληρώνουν μέσω του λογαριασμού ρεύματος συνολικά 11 χρεώσεις, εκ των οποίων οι 3 σχετίζονται με την ηλεκτρική ενέργεια.

λωτές καλούνται να πληρώσουν στη ΔΕΗ δεν αφορά το κόστος ρεύματος και δεν καταλήγει στα ταμεία της, αλλά μέσω της ΔΕΗ «εισπράκτορα» κατευθύνεται σε άλλα «ταμεία», όπως του Δημο-

σίου, των δήμων, της ΝΕΡΙΤ και των παραγωγών ΑΠΕ. Αποτέλεσμα αυτού του διευρυμένου εισπρακτικού ρόλου της ΔΕΗ είναι η εκτόξευση των ανεξόφλητων οφειλών από λογαριασμούς ρεύματος σε πάνω από 2 δισ. ευρώ.

Οι καταναλωτές πληρώνουν μέσω του λογαριασμού ρεύματος συνολικά 11 χρεώσεις, εκ των οποίων οι τρεις μόνο σχετίζονται με την ηλεκτρική ενέργεια.

Η χρέωση προμήθειας ρεύματος σε ένα μέσο νοικοκυριό με κατανάλωση 1.600 κιλοβατώρας το τετράμηνο αντιπροσωπεύει το 35% του συνολικού λογαριασμού. Οι ρυθμιζόμενες χρεώσεις που αφορούν το ρεύμα είναι δύο. Η χρέωση

συστήματος μεταφοράς, για την κάλυψη δαπανών συντήρησης, λειτουργίας και ανάπτυξης του συστήματος που μεταφέρει την ενέργεια από τις μονάδες παραγωγής στους υποσταθμούς της ΔΕΗ και τις ενεργοβόρες βιομηχανίες, και η χρέωση συστήματος διανομής, για την κάλυψη αντίστοιχων δαπανών του δικτύου που μεταφέρει την ενέργεια από τους υποσταθμούς στα σπίτια μας και στις μικρές επιχειρήσεις. Οι δύο αυτές χρεώσεις μαζί αντιπροσωπεύουν περίπου το 30% του συνολικού λογαριασμού. Δηλαδή, συνολικά το κόστος προμήθειας, μεταφοράς και διανομής της ηλεκτρικής ενέργειας που πληρώνει ο κάθε καταναλωτής καλύπτει περίπου το 65% του συνολικού λογαριασμού του.

Το υπόλοιπο 35% καλύπτει δύο ακόμη «ρυθμιζόμενες χρεώσεις», που όμως δεν έχουν σχέση με κατανάλωση, φόρους και τέλη: Χρέωση για Υπηρεσίες Κοινής Ωφέλειας (ΥΚΩ) είναι η πρώτη και Χρέωση για Ειδικό Τιμολόγιο Μείωσης Εκπομπών Αερίων Ρύπων (ΕΤΜΕΑΡ) η δεύτερη.

Μέσω της χρέωσης ΥΚΩ, η Πολιτεία έχει μεταφέρει στους καταναλωτές ένα κόστος της τάξεως του 1 δισ. ευρώ ετησίως, το οποίο σε ποσοστό 80%, περίπου, αφορά την ηλεκτροδότηση των νησιών και της Κρήτης, ποσό που θα εξέ-

λιπε εάν είχαν γίνει τα έργα διασύνδεσης. Το υπόλοιπο ποσοστό αφορά το Κοινωνικό Οικιακό Τιμολόγιο και το ειδικό τιμολόγιο των πολυτέκνων.

Με τη δεύτερη χρέωση, ΕΤΜΕΑΡ, η Πολιτεία διαμέσου της ΠΑΕ έχει μεταφέρει στους καταναλωτές την κάλυψη της εγγυημένης τιμής που βάσει νόμου παρέχει στους παραγωγούς των ΑΠΕ. Σύμφωνα με στοιχεία του Συμβουλίου ΠΑΕ της Ε.Ε., οι χρεώσεις για τις ΑΠΕ στην Ελλάδα εμφανίσαν τη μεγαλύτερη αύξηση μεταξύ των 28 χωρών της Ε.Ε., με ποσοστό 119%, την περίοδο 2008-2013. Οι χρεώσεις για ΑΠΕ, σύμφωνα με τα ίδια στοιχεία, αντιστοιχούν στην Ελλάδα στο 12% του λογαριασμού ηλεκτρικού ρεύματος.

Η τρίτη κατηγορία χρεώσεων στους λογαριασμούς ρεύματος αφορά τέλη και φόρους ως εξής:

1. Ειδικός Φόρος Κατανάλωσης. Επιβλήθηκε για πρώτη φορά το 2010 και στο οικιακό τιμολόγιο ορίστηκε στα 5 ευρώ η μεγαβατώρα.
2. Ειδικό Τέλος 5 επί τοις χιλίοις υπέρ των τελωνειακών υπαλλήλων.
3. Χρεώσεις Δήμων, δηλαδή δημοτικά τέλη, τέλη φωτισμού και τέλος ακίνητης περιουσίας.
4. Χρέωση ΝΕΡΙΤ, υπέρ της δημόσιας τηλεόρασης.
5. ΦΠΑ 13%.

5. ΜΕΓΑ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ

Μέσο:FREE SUNDAY

Ημ. Έκδοσης: ...29/03/2015 Ημ. Αποδελτίωσης: ...29/03/2015

Σελίδα:27



Γράμμα στη νέα γενιά Σας ευχαριστούμε...

που ανταποκριθήκατε στο κάλεσμά μας από κάθε γωνιά της Ελλάδας.
Μας ανοίξατε την καρδιά σας και μας στείλατε λόγια έμπνευσης και σοφίας προς τη νέα γενιά.

Για εμάς, είστε πολύτιμοι!

**Sani
sensitive**
Γράμμα στη
νέα γενιά

Ψηφιδωτή πάνω στο δάπεδο της Γης συνθέστε όλοι, την εικόνα της ζωής σας. Από πετράδια ατομικής επιλογής σκέψης, αισθήσεων και πράξεις της ψυχής σας. Και αν στην εικόνα βλέπετε δυσαρμονία και λαχταρείτε μια καλύτερη αλλαγή, καθένας σας ως συνταγιάσει ωραία στοιχεία, που του ψηφιδωτού του θα αλλάξουν τη δομή.
Κα Μασέλλα Χρυσοαυγή
Ετών 58

**Sani
sensitive**
Γράμμα στη
νέα γενιά

Αγαπημένοι μου νέοι, θα ήθελα να παρενβείτε στη ζωή σας με τα 6 Α.
1. Πρώτη και καλύτερη την **ΑΙΣΙΟΠΗ**, γιατί είναι η μεγαλύτερη δύναμη στον κόσμο.
2. **ΑΠΛΟΧΕΡΙΑ**, γιατί όσα θα δίνετε, τόσα και περισσότερα θα παίρνετε.
3. **ΑΔΗΘΕΙΑ**, για να νιώθετε ελεύθεροι.
4. **ΑΝΟΙΚΤΟΜΥΑΛΙΑ**, γιατί είναι η βάση για πρόοδο.
5. **ΑΝΤΟΧΗ**, για τις δυσκολίες και τα προβλήματα, που θα βρείτε στο δρόμο σας.
6. **ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ**, διότι είναι το καλύτερο υλικό για όλες τις συνταγές.
Πάντα με την αγάπη μου, μια δασκάλα και πολύτεκνη μητέρα.
Κα Νικολάου Γεωργία
Ετών 84

Υπάρχει μια γενιά που πέχισε πολλά και οι εμπειρίες που απέκτησε την έκαναν να δει τον κόσμο με διαφορετική ματιά, ολοκληρωμένη... Αναγνωρίζοντας την αξία τους στη ζωή μας, τα προϊόντα Sani Sensitive «έστρεψαν τα φώτα» σε ανθρώπους ώριμης ηλικίας, ζητώντας τους να γράψουν μια συμβουλή προς τους νέους σε μια καρτ ποστάλ. Σηκωνόφθηκαν γραμμάτια απ' όλη τη χώρα, κεντημένα πάνω σε αξίες που δε χάνονται. Αξίες Ελληνικές, ανώτερες από το χρόνο, που μας εμπνέουν όλους. Παράλληλα, ενισχύθηκε το πρόγραμμα στήριξης άπορων ηλικιωμένων του Φιλανθρωπικού Οργανισμού «Αποστολή» της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών, αφού τα Sani προσέφεραν δωρεάν συνολικά 25.000 γεύματα αγάπης.

ΔΠΟΤΟΛΗ



Ολοκληρωμένη σειρά προϊόντων ακρότητας

www.sani-grammastineagenia.gr

ΜΕΓΑ
Πράξεις Φροντίδας

6. ΦΡΕΝΟ ΣΤΙΣ ΠΡΩΡΕΣ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ

Μέσο: ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ_ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 29/03/2015 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 29/03/2015

Σελίδα: 3



Ποιοι συνταξιοδοτούνται κάτω από τα 62

ΙΚΑ

Μητέρες ανηλίκων που έχουν κατοχυρώσει δικαίωμα συνταξιοδότησης ως το 2012

Όσοι έχουν συμπληρώσει 10.500 ημέρες (άνδρες-γυναίκες) και έχουν κατοχυρώσει δικαίωμα ως το τέλος του 2012

Γυναίκες που έχουν συμπληρώσει 10.000 ημέρες ως το τέλος του 2012

Γυναίκες που ήταν 55 ετών ως το 2010 και είχαν 4.500 ημέρες μέχρι τότε (από τις οποίες οι 100 κατ' έτος την τελευταία 5ετία)

Βαρέα και ανθυγιεινά

Οικοδόμοι

Ειδικές κατηγορίες (ιπτάμενο προσωπικό, τεχνικό προσωπικό, απασχολούμενοι σε υπόγειες στοές, ηθοποιοί, χορευτές, τραγουδιστές, μουσικοί κ.λπ.)

ΕΤΑΑ

Μητέρες ανηλίκων (Ταμείο Νομικών) που έχουν κατοχυρώσει δικαίωμα συνταξιοδότησης ως το 2012

Γυναίκες που σε ΤΣΜΕΔΕ και Ταμείο Νομικών είχαν 25ετία ως το 2010 και στο ΤΣΑΥ 21,5 έτη ως το 2010 ή 22 έτη ως το 2011

Όσοι (άνδρες - γυναίκες) συμπληρώνουν 35 έτη ως το 2012

ΕΙΔΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Όσοι είναι ασφαλισμένοι πριν από το 1983 και συνταξιοδοτούνται με 35ετία χωρίς όριο ηλικίας

Μητέρες ανηλίκων που έχουν κατοχυρώσει δικαίωμα ως το 2012

Τρίτεκνες που έχουν συμπληρώσει 20ετία ως το 2012

Άνδρες που έχουν συμπληρώσει 25ετία ως το 2012 (μειωμένη στα 60)

Άνδρες - γυναίκες που έχουν συμπληρώσει 35ετία ως το 2012

ΟΑΕΕ

Άνδρες - γυναίκες που συμπλήρωσαν 35ετία ως το τέλος του 2012.

ΤΑΝΠΥ

Μητέρες ανηλίκων που συμπλήρωσαν 25ετία ως το τέλος του 2012

ΔΗΜΟΣΙΟ

Όσοι έχουν συμπληρώσει 25ετία ως το τέλος του 2012

ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Οι συνταξιοδοτούμενοι με σύνταξη αναπηρίας

Οι συνταξιοδοτούμενοι λόγω χρείας

Φρένο στις πρόωρες συντάξεις

Πιέσεις από τους δανειστές – Από 51 ως 61 ετών το 43% των νέων συνταξιούχων

ΡΕΠΟΡΤΑΖ
Κ. ΠΑΠΑΔΗΣ

Ισχυρές πιέσεις για νέο «άνοιγμα» του Ασφαλιστικού με επώδυνα μέτρα για όσους συνταξιοδοτούνται προ του 62ου έτους της ηλικίας δέχεται η κυβέρνηση από τους δανειστές. Σημειωτέον ότι από το 2012 τα γενικά όρια συνταξιοδότησης έχουν προσδιοριστεί στο 67ο έτος με τουλάχιστον 15 έτη ασφάλισης ή στο 62ο έτος με 40 έτη ασφάλισης. Ωστόσο ορισμένες κατηγορίες ασφαλισμένων διατηρούν σε ισχύ μεταβατικές διατάξεις πρόωρης συνταξιοδότησης.

Το θέμα της περικοπής των πρόωγων συνταξιοδοτήσεων τέθη, μετ' επιτάσεως, από τη γερμανική πλευρά, κατά την επίσημη συνάντηση του πρωθυπουργού Αλ. Τσίπρα με την καγκελάρια της Γερμανίας Άνγκελα Μέρκελ.

Η ελληνική πλευρά αντικρούει οποιαδήποτε πρόταση για ανατροπή προϋποθέσεων και ορίων ηλικίας συνταξιοδότησης όσων διαθέτουν ώριμα συνταξιοδοτικά δικαιώματα.

Η κυβέρνηση περιορίζει τις παρεμβάσεις στο Ασφαλιστικό στις ενοποιήσεις Ταμείων – έτσι ώστε να επιτευχθούν εσωτερικές οικονομίες στο σύστημα – τη λήψη μέτρων περιορισμού της εφοροδιαφυγής και την αναζήτηση νέων πόρων χρηματοδότησης του συστήματος, με τη δημιουργία «κουμπάρ» στον οποίο θα εισέρχον πόροι από διάφορες πηγές. Πρόκειται για το λε-

γόμενο «Ταμείο Εθνικού Πλούτου» στο οποίο θα κατευθυνθούν έσοδα από την εκμετάλλευση του ορυκτού πλούτου της χώρας.

Ωστόσο σε δεύτερο χρόνο – πιθανότατα εντός του θέρους – η κυβέρνηση δεν θα αποφύγει νέα συζήτηση για το Ασφαλιστικό, καθώς τα ελλείμματα του συστήματος προβλέπεται να είναι – και εφέτος – ασφυκτικά (προϋπολογίζεται έλλειμμα 1,8 δισ. ευρώ στα τρία μεγαλύτερα Ταμεία) και η λήψη μέτρων φαντάζει μονόδρομος.

Το πρόβλημα αναμένεται να επιτείνουν οι ακυρώσεις – όπως έχει δηλώσει ο αρμόδιος υπουργός Δημόσιας Στρατούλης – παλαιότερων παρεμβάσεων με τις οποίες επέρχονταν μειώσεις στις κύριες συντάξεις (νέος υπολογισμός συντάξεων από το 2015), όπως και στις επικουρικές, με την καθιέρωση της ρήτρας μηδενικού ελλείμματος.

Τα τελευταία στατιστικά στοιχεία του υπουργείου Εργασίας γύρω από την ηλικία συνταξιοδότησης (έκθεση «Ηλικος») είναι καταλυτικά. Κάτι λιγότερο από τους μισούς συνταξιούχους (43,05%) που εξήλθαν τους πρώτους μήνες του έτους ήταν ηλικίας από 51 ως 61 ετών.

Συνολικά στο πρώτο τρίμηνο (Ιανουάριος - Μάρτιος 2015) συνταξιοδοτήθηκαν 28.754 άτομα. Από αυτούς οι 12.381 (43,05%) βγήκαν σε ηλικίες από 51 ως 61 ετών. Το ενδεχόμενο αλλαγών στα όρια ηλικίας και στις προϋποθέσεις συνταξιοδότησης επιπεριέχει τον κίν-

δυνο αθρόων αποχωρήσεων από ασφαλισμένους που σήμερα διαθέτουν τη δυνατότητα άμεσης εξόδου προς τη σύνταξη. Πρόκειται για 150.000 άτομα με θεμελιωμένα αλλά και ώριμα δικαιώματα.

Ποινή η μείωση

Ο περιορισμός των πρόωγων συνταξιοδοτήσεων μπορεί να γίνει είτε με την πρόβλεψη αυξημένων ορίων συνταξιοδότησης για όσες κατηγορίες ασφαλισμένων δεν έχουν θεμελιωμένο συνταξιοδοτικό δικαίωμα είτε με την επιβολή μεγαλύτερης ποινής – μείωσης σύνταξης για όσους και όσες συνταξιοδοτούνται σε ηλικίες κάτω των 62 ετών (η μείωση που ισχύει σήμερα είναι 6% για κάθε χρόνο που υπολείπεται σε σχέση με το γενικό, ανά περίπτωση και ανά Ταμείο, όριο ηλικίας).

Ακόμη χαμηλότερα όρια ηλικίας συνταξιοδότησης εξακολουθούν να έχουν λεγόμενοι «παλαιοί ασφαλισμένοι» (πριν από το 1983), νέοι εργαζόμενοι σε βαρέα και ειδικές κατηγορίες (μουσικοί, ηθοποιοί, τραγουδιστές, χορευτές) μητέρες ανηλίκων που είχαν συμπληρώσει τα προηγούμενα χρόνια τα ελάχιστα έτη ασφάλισης αλλά δεν έχουν την ηλικία (π.χ. μητέρα ανηλίκου που το 2010 είχε συμπληρώσει 5.500 ημέρες ασφάλισης, με όσα ισχύουν σήμερα, μπορεί να συνταξιοδοτηθεί στα 50 με μειωμένη ή στα 55 με πλήρη σύνταξη).

Το υπουργείο Εργασίας έχει αποκλείσει το ενδεχόμενο να θιγούν οι μητέρες ανηλίκων, οι εργαζόμενοι σε βαρέα και ανθυγιεινά και τα άτομα με ειδικές ανάγκες.



11 μεταρρυθμίσεις για το ασφαλιστικό

Βασικός άξονας είναι η συγκώνευση των ασφαλιστικών οργανισμών σε τρία ταμεία και η δημιουργία Ταμείου Εθνικού Πλούτου και Κοινωνικής Ασφάλισης



Της **ΑΡΤΥΡΩΣ Κ. ΜΑΥΡΟΥΛΗ**
a.mavrouli@realnews.gr

Ευρύ πακέτο 11 μεταρρυθμίσεων για την αναμόρφωση του ασφαλιστικού συστήματος της χώρας χωρίς όμως την περαιτέρω μείωση των κύριων και επικουρικών συντάξεων, προωθεί η ηγεσία του υπουργείου Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης μέσω της λίστας που πρέπει να καταθέσει η κυβέρνηση στους εκπαιδευτικούς των «θεσμών». Βασικός άξονας του σχεδιαζόμενου πακέτου είναι η συγκώνευση των ασφαλιστικών οργανισμών ακόμη και σε τρία ταμεία και η δημιουργία Ταμείου Εθνικού Πλούτου και Κοινωνικής Ασφάλισης.

Σύμφωνα με έγκυρες πληροφορίες, ο αναπληρωτής υπουργός Εργασίας **Δημήτρης Στρα-**

τούλης, προχωρά με γοργούς ρυθμούς τη σύσταση του ταμείου και αναμένεται να καταθέσει ολοκληρωμένη και κοστολογημένη πρόταση. Στο ταμείο θα μεταφερθεί όλη η εμπορεύσιμη κινητή και ακίνητη περιουσία του κράτους, συμπεριλαμβανομένης και της περιουσίας των ασφαλιστικών ταμείων, αξίας 15,5 δισ. ευρώ, καθώς και τα δικαιώματα επί του φυσικού και του ορυκτού πλούτου της χώρας, αλλά και μέρος των προστίμων από παραβάσεις της εργατικής νομοθεσίας. Ακόμη θα συμπεριληφθούν και παλαιοί πόροι, όπως για παράδειγμα, του Ασφαλιστικού Κεφαλαίου Αλληλεγγύης Γενών (ΑΚΑΓΕ), που εκτιμάται σε 3,7 δισ. ευρώ. Η διοίκηση του ταμείου θα αναλάβει την αξιοποίηση της κινητής και της ακίνητης περιουσίας και των αποθεματικών των ασφαλιστικών ταμείων με επενδύσεις χαμηλού ρίσκου. Ανοικτό παραμένει το ενδεχόμενο δημιουργίας τριών ταμείων για μισθωτούς, ελεύθερους επαγγελματίες και αγρότες, χωρίς όμως περικοπή συντάξεων και παροχών, μετά την εκπόνηση νέων αναλογιστικών μελετών. Στόχος του υπουργείου θα είναι η καλύτερη λειτουργία των ταμείων και η εξοικονόμηση προσωπικού για στελέχωση άλλων τομέων όπου είναι απαραίτητο, όπως στην ταχύτερη έκδοση συντάξεων.

Ακόμη ο Δ. Στρατούλης θα προχωρήσει στην κατάθεση διάταξης στη Βουλή που θα παγώνει την εφαρμογή της ρήτρας μνημονικού ελλείμματος στα επικουρικά ταμεία, ενώ ο νέος τρόπος υπολογισμού που αφορά τις κύριες συντάξεις θα

μείνει ανενεργός έως το καλοκαίρι τουλάχιστον. Η ηγεσία του υπουργείου θα υποστηρίξει ότι η μη εφαρμογή της ρήτρας θα στοιχίσει περίπου 300 εκατ. ευρώ, τα οποία θα καλυφθούν από το 1,46 δισ. ευρώ που θα εισπραχθεί από τη νέα ρύθμιση οφειλών. Σχετικά με το εφάπαξ, η κυβέρνηση θα δεσμευτεί ότι θα υιοθετηθεί νέος τρόπος υπολογισμού του που θα στηρίζεται στις καταβαλλόμενες εισφορές, προσαυξημένες κατά το επιτόκιο αναφοράς της Τράπεζας της Ελλάδος από την πρώτη μέχρι και την τελευταία ημέρα της ασφάλισης των εργαζομένων.

Σχετικά με τον περιορισμό των πρώρων συνταξιοδοτήσεων, οι παρεμβάσεις που θα προταθούν θα αφορούν τα λεγόμενα ειδικά ταμεία (ΔΕΚΟ, τράπεζες) με στόχο να σταματήσουν τα προγράμματα εθελούσιας εξόδου. Μάλιστα θα γίνουν διακριστικοί έλεγχοι και θα απαιτηθούν οι πόροι που δεν κατεβλήθησαν.

Διαφορετικό μοντέλο συζητείται για το ΙΚΑ, προκειμένου να δοθούν οικονομικά κίνητρα σε ηλικιωμένους ανέργους για να συνεχίσουν την αναζήτηση εργασίας και αντικίνητρα για πρόωρη συνταξιοδότηση. Στα μέτρα δεν υπάρχουν παρεμβάσεις για ασφαλισμένους πριν από το 1983, μπότες με ανήλικα και εργαζόμενους στα ΒΑΕ. Παρεμβάσεις θα υπάρχουν στη μεί-

Στο νέο ταμείο που θα δημιουργηθεί, θα μεταφερθεί όλη η εμπορεύσιμη κινητή και ακίνητη περιουσία του κράτους, αξίας 15,5 δισ. ευρώ

ση της εισφοροδιαφυγής και στη βελτίωση των ηλεκτρονικών συστημάτων που διαστέλνουν τα ταμεία, όπως η διασύνδεση ΙΚΑ, ΟΑΕΔ, ανώτατων εκπαιδευτικών ιδρυμάτων και υπουργείου Εσωτερικών. Ο Δ. Στρατούλης θα προχωρήσει στον υπερδιπλασιασμό των ελεγκτών του ΙΚΑ και στην ενίσχυση των ταμείων με επιπλέον 1.800 άτομα προσωπικό. Ακόμη, τον Ιούλιο αναμένεται να ολοκληρωθεί η κωδικοποίηση της ασφαλιστικής νομοθεσίας, ενώ ανοικτό παραμένει το τι μέλλει γενέσθαι με τους υπόλοιπους κοινωνικούς πόρους, καθώς η κατάργησή τους έχει οδηγήσει ορισμένα ταμεία σε αδιέξοδο. Στις μεταρρυθμίσεις θα ενταχθεί και η ριζική αναμόρφωση των Κέντρων Πιστοποίησης Αναπηρίας.

Διχάζει το εργασιακό

Το περιεχόμενο των νομοσχεδίων που αναμένεται να καταθέσει ο υπουργός Εργασίας, **Πάνος Σκουρλέτης**, σχετικά με τη σταδιακή αποκατάσταση του κατώτατου μισθού και των συλλογικών διαπραγματεύσεων θα περιλαμβάνει η στήριξη της κυβέρνησης. Η αύξηση του κατώτατου μισθού θα πραγματοποιηθεί σε δύο φάσεις την 1η Οκτωβρίου 2015 και πιθανότατα τον Ιούλιο του 2016 στα 751 ευρώ για όλους τους εργαζομένους του ιδιωτικού τομέα και θα υπάρξει εξίσωση αμοιβών για όσους είναι κάτω των 25 ετών. Το δεύτερο νομοσχέδιο θα περιλαμβάνει την αύξηση της μετενέργειας των συμβάσεων από τρεις σε έξι μήνες, την επέκταση της ισχύος μιας σύμβασης για όλες τις επιχειρήσεις ενός κλάδου ανεξάρτητα από το αν ανήκουν στο εργοδοτικό συλλογικό όργανο, τη μονομερή προσαύξηση στον ΟΜΕΔ, που θα λειτουργεί υπό νέο θεσμικό πλαίσιο, αλλά και το «εξαγώνισμα» των τριετιών με συμφωνία μέσω συλλογικής σύμβασης. Εντός της εβδομάδας μάλιστα τα νομοσχέδια θα τεθούν σε διαβούλευση με τους κοινωνικούς εταίρους, προκειμένου να καταθέσουν τις προτάσεις τους.

Ασφαλιστικό, το εθνικό μας φαλιμέντο

ΤΟ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΜΑΣ σύστημα είναι εντελώς χρεοκοπημένο - και ως μην το παραδέχεται η κυβέρνηση. Το ξέρω ότι όλοι τους απεχθάνονται τους αριθμούς, το έχουν αποδείξει, άλλωστε. Θα παραθέσω μόνο λίγους, που αποδεικνύουν ότι το ασφαλιστικό είναι το εθνικό μας φαλιμέντο. Είκοσι επτά δισ. πληρώνουμε κάθε χρόνο σε συντάξεις. Μόνο 15 δισ. από αυτά καλύπτονται από εργασιακές και εργοδοτικές εισφορές των σημερινών εργαζομένων. Τα υπόλοιπα 12 δισ. τα βάζει ο κρατικός Προϋπολογισμός, οι φόροι μας δηλαδή. Αν αυτά τα 12 δισ. σάς φαίνονται λίγα, αναλογιστείτε μόνο ότι ολόκληρος ο φόρος εισοδήματος όλων των φυσικών προσώπων της χώρας συγκεντρώνει μόνο 7 δισ. τον χρόνο, ενώ ο αβάσταχτος ΕΝΦΙΑ συγκέντρωσε μόλις 2,5.

Οι αριθμοί αυτοί σημαίνουν ότι εάν μπορούσαμε να λύσουμε το ασφαλιστικό, θα μπορούσαμε να καταργήσουμε εντελώς τον ΕΝΦΙΑ και ολόκληρο τον φόρο εισοδήματος φυσικών προσώπων και να μας περισσέψουν και λεφτά για να βρούμε οριστικά από την κρίση.

Απορώ πώς μια κυβέρνηση της Αριστεράς, που επαγγέλλεται την κοινωνική δικαιοσύνη, θεωρεί δίκαιο να πληρώνει κατά μέσο όρο συντάξεις 1.000 ευρώ σε συνταξιούχους κάτω των 65 (επίσημα στοιχεία) από φόρους εργαζομένων των 500 ευρώ. Η πώς θεωρεί σωστό να συνεχίζει να επιβαρύνεται το χρεοκοπημένο αυτό σύστημα με στρατιές νέων πεντηνάρηδων συνταξιούχων που προστίθενται σε αυτό καθημερινά. Είναι παράλογο, άδικο και εξωφρενικό.



η άποψη
του **ΚΩΣΤΗ
ΛΥΜΠΟΥΔΗ***

*Οικονομικό
συμβούλου