

1. ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ ΓΗΡΑΝΣΙΣ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ

Μέσο:ΕΣΤΙΑ

Ημ. Έκδοσης: ...11/11/2014 Ημ. Αποδελτίωσης: ...11/11/2014

Σελίδα: 1



Δραματική γήρανσις τοῦ πληθυσμοῦ

Δυστυχῶς ἡ χώρα μας ἐξελιόσεται σέ χώρα γερόντων, ἀνέργων καί ἀντιπαραγωγικῶν ἀνθρώπων! Αὐτό ὑποστηρίζει σέ ἔκθεσή της γιά τήν Γήρανση ἡ Κομμισσιόν. Συγκεκριμένως ἀναφέρει ὅτι τά ἐπόμενα χρόνια ἡ εἰκόνα τῆς Ἑλλάδος θά εἶναι «δραματική», καθὼς ὁ ρυθμός γονιμότητος θά εἶναι λίγο πάνω ἀπό τό μηδέν, οἱ ἡλικιωμένοι θά αὐξάνονται σέ σχέση μέ τούς νέους, ἡ ροή τῶν μεταναστῶν θά συνθλιβῇ, τό ΑΕΠ θά μειώνεται, ἡ ἀπασχόλησις καί ἡ παραγωγικότης θά καταρρακτοῦν καί οἱ ἡλικιωμένοι σέ σχέση μέ τό ἐργατικό δυναμικό θά αὐξηθοῦν, ἐπι-

ρεάζοντας ἀρνητικά τήν βιωσιμότητα τοῦ ἀσφαλιστικοῦ-συνταξιοδοτικοῦ.

Κατά τά στοιχεῖα τῆς Κομμισσιόν ὁ πληθυσμός τῆς Ἑλλάδος θά μειωθῇ κατά 2,5% τό 2060 σέ σχέση μέ τό 2013, ἐνῶ ἀπό τό 2020 θά πέσῃ στά 10,7 ἐκατ. ἀπό 11 ἐκατ. τό 2013. Τά παιδιά ἡλικίας ἕως 14 ἐτῶν θά μειωθοῦν ἀπό τό 14,6% στό 12,9% τοῦ πληθυσμοῦ, ἐνῶ τά άτομα σέ ἡλικία ἐργασίας θά πέσουν ἀπό τό 65,1% στό 54,2%! Τό μόνο πού θά εἶναι σέ ἄνοδο θά εἶναι τό προσδόκιμο ζωῆς πού θά αὐξηθῇ κατά 6,9% γιά τούς ἄνδρες καί 5,7% γιά τίς γυναῖκες. Ἄραγε αὐτό εἶναι καλό νέο;



200 μόνιμους διασώστες θα προσλάβει το ΕΚΑΒ



Οι υποψήφιοι για τις θέσεις θα πρέπει να διαθέτουν δίπλωμα επαγγελματικής κατάρτισης της ειδικότητας «Πλήρωμα Ασθενοφόρου-Διασώστης»

ΤΗΣ ΚΑΤΕΡΙΝΑΣ ΚΥΡΙΤΣΗ

kkkyritsi@pegasus.gr

Διακόσιους διασώστες θα προσλάβει το ΕΚΑΒ το αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα μετά από απόφαση του υπουργείου Εργασίας. Ήδη εκδόθηκε η σχετική υπουργική απόφαση, σύμφωνα με την οποία καθορίζεται ο αριθμός των θέσεων μόνιμου προσωπικού που θα καλυφθούν με άτομα ειδικών κατηγοριών, τα οποία προστατεύονται από τον Νόμο 2643/1998.

Πρόκειται για 14 θέσεις στην ειδικότητα ΔΕ Πληρωμάτων Ασθενοφόρων, οι οποίες κατανέμονται στις ακόλουθες ειδικές κατηγορίες προσωπικού:

- ▶ ΑμΕΑ, τέσσερις θέσεις,
- ▶ Τρίτεκνοι, τέσσερις θέσεις,
- ▶ Πολύτεκνοι, δύο θέσεις, και
- ▶ Εθνικής Αντίστασης, δύο θέσεις.

Από μία θέση αντιστοιχεί στις ειδικές κατηγορίες Εμμεσης ΑμΕΑ, δηλαδή σε άτομο

που έχει στην οικογένειά του άτομο με ειδικές ανάγκες, και Αναπήρων Πολέμου και τέκνων τους.

Οι θέσεις ειδικών κατηγοριών κατανέμονται σε πέντε πόλεις, οι οποίες αναμένεται ότι θα καταλάβουν την πλειονότητα των θέσεων στη συνολική κατανομή των θέσεων.

Συγκεκριμένα, η πλειονότητα των θέσεων -δέκα στο σύνολό τους- αντιστοιχεί στην Αθήνα, ενώ από μία θέση κατανέμεται στη Θεσσαλονίκη, την Κέρκυρα, τη Σπάρτη και τη Ρόδο.

Ειδικότερα, στον Τομέα Αθηνών του ΕΚΑΒ θα προσληφθούν τρεις εργαζόμενοι κατηγορίας ΑμΕΑ, τρεις Τρίτεκνοι, ένας Πολύτεκνος, ένας Εθνικής Αντίστασης, ένας Εμμεσης ΑμΕΑ και ένας εργαζόμενος κατηγορίας Αναπήρων Πολέμου και τέκνων τους.

Στον Τομέα Θεσσαλονίκης του ΕΚΑΒ θα καλυφθεί μία θέση ΑμΕΑ, στο ΕΚΑΒ Ιωαννίνων-Τμήμα Κέρκυρας μία θέση Πολυτέκνου, στο ΕΚΑΒ Τρίπολης-Τομέας Σπάρτης μία Εθνικής Αντίστασης και στο ΕΚΑΒ Μυ-

τιλήνης-Τομέας Ρόδου μία θέση Τρίτεκνου.

Οι κατάλληλοι υποψήφιοι θα πρέπει να διαθέτουν δίπλωμα επαγγελματικής κατάρτισης της ειδικότητας «Πλήρωμα Ασθενοφόρου-Διασώστης» του ΙΕΚ ΕΚΑΒ ή αντιστοιχίας ειδικότητας σχολής του εσωτερικού ή εξωτερικού.

Σε περίπτωση έλλειψης υποψηφίων με τα συγκεκριμένα προσόντα, επιτρέπεται η πρόσληψη υποψηφίων με απολυτήριο τίτλο Λυκείου ή άλλο ισότιμο τίτλο σχολικής μονάδας της ημεδαπής ή αλλοδαπής και βεβαίωση Επαγγελματικής Κατάρτισης του ΙΕΚ ΕΚΑΒ της ειδικότητας «Πλήρωμα Ασθενοφόρου-Διασώστης».

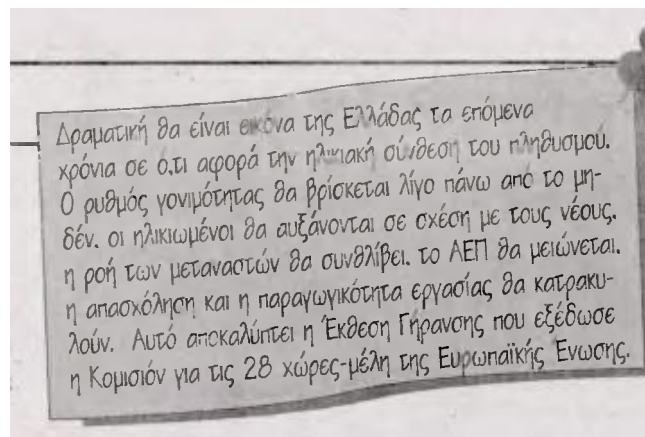
Το επόμενο βήμα για την έκδοση της προκήρυξης είναι η αποστολή εγγράφου από το υπουργείο Υγείας στο ΑΣΕΠ για την κατάρτιση της προκήρυξης. Ακολούθως, η Ανεξάρτητη Αρχή θα προχωρήσει στη δημοσιοποίηση της νέας προκήρυξης και θα τη στείλει στο Εθνικό Τυπογραφείο για ΦΕΚ.

3. ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ Η ΕΙΚΟΝΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Μέσο: Η ΑΚΡΟΠΟΛΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 11/11/2014 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 11/11/2014

Σελίδα: 8





Στις ουρές της ντροπής πολύτεκνοι Ηρακλειώτες για λίγα δωρεάν μήλα

✓ Πρωτοφανής κοσμοσυρροή και αναμονή ωρών για μια σακούλα με φρούτα

ΕΙΚΟΝΕΣ βγαλμένες από την Ελλάδα του '40 εκτυλίχθηκαν στα γραφεία της Ένωσης Αγροτικών Συνεταιρισμών Ηρακλείου, όπου πραγματοποιήθηκε δωρεάν διανομή μήλων σε πολύτεκνες οικογένειες του Νομού.

Χιλιάδες οικονομικά αποδεκατισμένοι οικογενειάρχες έσπευσαν να εξασφαλίσουν λίγα φρούτα για να ταΐσουν τα παιδιά τους, δημιουργώντας ουρές εκατοντάδων μέτρων στοιβαγμένοι ο ένας πάνω στον άλλον.

Η άνευ προηγουμένου κοσμοσυρροή ξεκίνησε από τα άγρια χαράματα, αφού οι πιο απελπισμένοι βρίσκονταν στο σημείο της διανομής από τις 4 τα ξημερώματα.

«Σε αυτή την κατάσταση μας έχουν φέρει, να ζητιανεύουμε για δύο κιλά μήλα» μονολογούσε ένας εξασθενημένος πατέρας την ώρα που οι άλλοι περίμεναν νευρικά να έρθει η σειρά τους, έχοντας το άγχος μήπως δεν προλάβουν να πάρουν τα «πολύτιμα» μήλα. Κάποιοι χρειάστηκαν να περιμένουν 5-6 ώρες μέχρι να πάρουν τις σακούλες στα χέρια τους ενώ για κάποιους η ταλαιπωρία ήταν ακόμη μεγαλύτερη, καθώς είχαν έρθει από πιο απομακρυσμένα χωριά καλύπτοντας τεράστιες αποστάσεις μόνο και μόνο για τα δωρεάν προϊόντα.

Για να αποφευχθεί ενδεχόμενο «ποδοπάτημα» μεταξύ των πεινασμένων Ηρακλειωτών, ο Σύλλογος Πολυτέκνων



Εικόνες κατοχής έξω από τα γραφεία της Ένωσης Αγροτικών Συνεταιρισμών Ηρακλείου όπου χιλιάδες οικογενειάρχες κτυπημένοι από τα μνημόνια και τη φτώχεια δημιούργησαν ουρές εκατοντάδων μέτρων για να εξασφαλίσουν λίγα φρούτα

μοίρασε στους δικαιούχους χαρτάκια με αριθμό προτεραιότητας, ωστόσο η κοσμοπλημμύρα ήταν τέτοια, που η διανομή πήγαινε με... βήμα σημειωτόν. «Έχουμε μεγάλο αριθμό αλλά θέλουμε να μας δώσουν προτεραιότητα για να μοιράσουμε τα μήλα σε γυναίκες του χωριού που δεν μπορούν να έρθουν εδώ» έλεγαν κάτοικοι των Δειλινών, που προσπαθούσαν εναγωνίως να εξασφαλίσουν λίγα φρούτα για τους ίδιους και ταυτόχρονα να βολέψουν ανήμπορες συντοπίτισσές τους.

Συνολικά, μοιράστηκαν τόνοι μήλων σε περίπου δύο χιλιάδες δικαιούχους, που είναι εγγεγραμμένοι στις καταστάσεις του Συλλόγου Πολυτέκνων.

Τα προϊόντα που διανεμήθηκαν προερχόταν από τη Νάουσα και ήταν από

αυτά «ξέμειναν» στους ντόπιους παραγωγούς μετά την ακύρωση των συμφωνιών για τη ρωσική αγορά.

«Είναι μια σημαντική κίνηση που προσφέρει έστω μια μικρή ανακούφιση σε 2.000 πολύτεκνες οικογένειες ενώ έπονται και άλλες διανομές» τόνισε ο πρόεδρος του Συλλόγου Πολυτέκνων Ηρακλείου, Γιώργος Παρασύρης.

Στο μεταξύ έντονη ήταν η δυσανεμία του συγκεντρωμένου πλήθους όταν πληροφορήθηκε ότι έπρεπε να καταβάλει έκαστος το ποσό των 2 ευρώ για την κάλυψη των λειτουργικών εξόδων του συλλόγου.

«Εγώ δεν έχω χρήματα να πάρω γάλα στα παιδιά μου και θα πληρώσω δύο ευρώ» φώναζε ένας αγανακτισμένος άνδρας σε έξαλλη κατάσταση ενώ δί-

πλα του ένας άλλος αναρωτιόταν «Τι πράγματα είναι αυτά; Βάζουν χαράτσι και στη δωρεάν διανομή; Οι πολύτεκνοι δεν πρέπει να πληρώνουν γιατί δεν έχουν». Από την πλευρά τους οι άνθρωποι του συλλόγου μάταια προσπαθούσαν να τους ηρεμήσουν εξηγώντας τους πως το ποσό αυτό δεν έχει σχέση με τα φρούτα αλλά προορίζεται για τη στήριξη της δομής που έχει περιέλθει σε οριακή κατάσταση εξαιτίας της κρίσης.

«Πρόκειται για έκτακτη εισφορά για τα έξοδά μας. Δεν έχουμε εθελοντές πλέον. Υπάρχουν 10 εργαζόμενοι. Αυτοί οι άνθρωποι κάπως πρέπει να πληρωθούν» όπως ξεκαθάρισε ο γενικός γραμματέας του Συλλόγου Πολυτέκνων Ηρακλείου, Χαράλαμπος Νησωτάκης.



Εκθεση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής

Χώρα γερόντων η Ελλάδα

➤ Ο πληθυσμός άνω των 65 ετών μέχρι το 2060 θα αυξηθεί κατά 12,7%, ενώ ο πληθυσμός άνω των 80 θα δει άνοδο 9,5%! Το δυνητικό ΑΕΠ θα αυξηθεί 0,7%, το κατά κεφαλήν ΑΕΠ 1,2%, ενώ η απασχόληση θα υποχωρήσει 0,4%.

Στοιχεία που προκαλούν σοκ σχετικά με την εικόνα που θα παρουσιάζει η Ελλάδα τα επόμενα χρόνια και έως το 2060, παρουσιάζονται σε έκθεση της Κομισιόν. Η έκθεση δίνει τις προβολές για όλη την Ευρώπη σε ό,τι αφορά το προσδόκιμο ζωής, τη γήρανση του πληθυσμού και την αύξηση του ΑΕΠ για κάθε χώρα. Σε ό,τι αφορά την Ελλάδα τα νέα είναι καλά μόνο ως προς την αύξηση του προσδόκιμου, αλλά δραματικά σε ό,τι αφορά τη γήρανση, καθώς το 2060 θα είμαστε χώρα γερόντων.

Συγκεκριμένα η έκθεση αναφέρει μεταξύ άλλων:

► Το προσδόκιμο ζωής την περίοδο 2013 - 2060 αναμένεται να αυξηθεί κατά 6,9 χρόνια για τους άνδρες (στα 84,9 χρόνια) και κατά 5,7 χρόνια στις γυναίκες (89 έτη το 2060). Αυτά είναι και τα «καλά νέα» για τον ελληνικό πληθυσμό.

► Τα ποσοστά γονιμότητας θα σημειώσουν ισχυρή αύξηση της τάξης του 0,24% από το 2013 έως το 2060, ενώ μέχρι περίπου το 2030 ο ρυθμός γονιμότητας θα βρίσκεται οριακά πάνω από το μηδέν, με αποτέλεσμα οι ηλικιωμένοι να αυξάνονται σε σχέση με τους νέους.

► Ο πληθυσμός άνω των 65 ετών μέχρι το 2060 θα αυξηθεί κατά 12,7%, ενώ ο πληθυσμός άνω των 80 θα δει άνοδο κατά 9,5%! Αντίστοιχα, θα σημειωθεί μείωση κατά 1,8% στον πληθυσμό ηλικίας 0-14 ετών, ενώ ο ενεργός πληθυσμός ηλικίας 15-64 ετών θα υποχωρήσει κατά 10,9%.

► Σε ό,τι αφορά το δυνητικό ΑΕΠ θα αυξηθεί κατά 0,7%, το κατά κεφαλήν ΑΕΠ 1,2%, ενώ η απασχόληση θα υποχωρήσει 0,4%.

Ειδικότερα στο Ageing Report της Κομισιόν σε ό,τι αφορά την Ελλάδα της περιόδου 2013-2060 αναφέρονται τα εξής:

► Ο ρυθμός γονιμότητας θα αυξηθεί κατά 0,2%.

► Το προσδόκιμο ζωής θα τη γέννηση θα αυξηθεί κατά 6,9 για τους άντρες και κατά 5,7 για τις γυναίκες.

► Το προσδόκιμο ζωής στα 65 θα αυξηθεί κατά 4,7% για τους άντρες και κατά 4,6% για τις γυναίκες.

► Η καθαρή ροή μετανάστευσης προς τη χώρα θα αυξηθεί κατά 20,6%. Όμως καθ' όλη την περίοδο 2013 - 2035 η εν λόγω ροή θα μειώνεται. Συγκεκριμένα, το 2013 μειώθηκε κατά 15,9%, το 2015 (σ.σ. σε σχέση με το 2013) θα μειωθεί κατά 21,3%, το 2020 (σε σχέση με το 2013) κατά 22,3%, το 2025 κατά 17,1%, το 2030 κατά 10% και το 2035 θα μειωθεί κατά 3,2%. Μ' άλλα λόγια, η καθαρή ροή μετανάστευσης θα αρχίσει να αντιστρέφεται από τα πολύ αρνητικά πρόσημα μετά το 2025.

► Ο πληθυσμός της χώρας θα μειωθεί κατά 2,5% το 2060 σε σχέση με το 2013. Η μείωση αυτή θα αρχίσει να φαίνεται από το 2020, οπότε ο πληθυσμός θα πέσει στα 10,7 εκατομμύρια από τα 11 εκατομμύρια που βρισκόταν το 2013. Τα άτομα ηλικίας έως 14 ετών θα πέσουν από το 14,6% του πληθυσμού στο 12,9% (μείωση -1,8%). Τα άτομα ηλικίας 25 - 54 θα υποχωρήσουν από το 42,6% στο 33,3% του πληθυσμού (μείωση 9,3%). Τα άτομα που βρίσκονται σε αυτό που ονομάζουμε

παραγωγική ηλικία (15 - 64 ετών) θα πέσουν από το 65,1% στο 54,2% του πληθυσμού (μείωση 10,9%).

► Το δυνητικό ΑΕΠ θα αυξηθεί μόλις κατά 0,7% το 2060 σε σχέση με το 2013. Η παραγωγικότητα εργασίας ανά εργα-

τώρα θα μειωθεί κατά 1,1% το 2015 και κατά 0,9% το 2020. Η παραγωγικότητα εργασίας θα ανακάμψει προς το 2025.

► Το ΑΕΠ σε τιμές του 2013 θα πέσει στα 171,6 δισ. ευρώ το 2015 από τα 182,1 δισ. ευρώ το 2013. Το 2015 το ΑΕΠ θα πέσει στα 163,5 δισ. ευρώ. Το ΑΕΠ σε τιμές του 2013 ανακάμπει το 2020, φτάνοντας στα 167,9 δισ. ευρώ. Το 2060 θα φτάσει στα 258,8 δισ. ευρώ.

► Το εργατικό δυναμικό θα μειωθεί από τα 7,190 εκατομμύρια το 2013 στα 7,085 εκατομμύρια το 2015. Η πτώση θα είναι συνεχής μέχρι το 2060, φτάνοντας τα 4,639 εκατομμύρια (απώλεια 2,551 εκατομμυρίων ατόμων ικανών να εργαστούν). Το εργατικό δυναμικό θα μειωθεί από τα 4,871 εκατομμύρια το 2013 στα 3,500 εκατομμύρια το 2060 (απώλεια 1,371 εκατομμυρίων).

► Το μερίδιο του ηλικιωμένου πληθυσμού (55 - 64 ετών) θα αυξηθεί από το 18,5% του πληθυσμού το 2013 στο 19,1% το 2015, φτάνοντας στο 20,2% το 2060 (αύξηση 1,7% την περίοδο 2013 - 60).

Βασικές δημογραφικές και μακροοικονομικές υποθέσεις

Δημογραφικές προβλέψεις	2015	2025	2050	2060
Ποσοστό γονιμότητας	1,36	1,42	1,54	1,58
Προσδόκιμο ζωής στη γέννηση				
Ανδρες	78,3	80	83,6	84,9
Γυναίκες	83,6	84,9	87,9	89
Καθαρή είσοδος μεταναστών (σε χιλ.)	-21,3	-17,1	7,3	4,7
Καθαρή είσοδος μεταναστών (σαν ποσοστό του πληθυσμού)	-0,2	-0,2	0,1	0,1
Πληθυσμός (σε εκατ.)	11	10,4	9,1	8,6
Παιδιά (0 - 14) (% του συνολικού πληθυσμού)	14,5	13	12,9	12,9
Ηλικίες (25 - 54) (% του συνολικού πληθυσμού)	42,1	38,3	32,8	33,3
Πληθυσμός εργατικού δυναμικού (15 - 64) (% του συνολικού πληθυσμού)	64,7	63,2	53,2	54,2
Ηλικίες 65+ (% του συνολικού πληθυσμού)	20,8	23,8	33,9	33
Ηλικίες 80+ (% του συνολικού πληθυσμού)	6,2	7,3	12,9	15,3
Μακροοικονομικές προβλέψεις	2015	2025	2050	2060
Δυνητικό ΑΕΠ (% μεταβολή)	-2,8	0,6	0,9	1,1
Απασχόληση (% μεταβολή)	-2,2	0,4	-0,9	-0,5
Αριθμός ωρών εργασίας (% μεταβολή)	-1,7	0,4	-0,9	-0,5
Ρυθμός παραγωγικότητας ανά ώρα (% μεταβολή)	-1,1	0,2	1,9	1,5
Κατά κεφαλήν ΑΕΠ (% μεταβολή)	-2,4	1,2	1,5	1,8
ΑΕΠ ανά εργαζόμενο (% μεταβολή)	-0,6	0,2	1,9	1,5
ΑΕΠ σε τιμές 2013 (σε εκατ. ευρώ)	171,6	167,9	233,5	258,8
Πληθυσμός που μπορεί να εργαστεί (15 - 64) (σε χιλ.)	7085	6548	4849	4639
Αύξηση πληθυσμού που μπορεί να εργαστεί (15 - 64)	-0,8	-0,8	-0,7	-0,3
Πληθυσμός (20 - 64) (σε χιλ.)	6545	5988	4441	4226
Αύξηση πληθυσμού (20 - 64)	-0,8	-1	-0,8	-0,3
Εργατικό δυναμικό 15 - 64 (σε χιλ.)	4909	4761	3685	3500
Εργατικό δυναμικό 20 - 64 (σε χιλ.)	4866	4718	3652	3467
Ποσοστό συμμετοχής (20 - 64)	74,3	78,8	82,2	82
Ποσοστό συμμετοχής (15 - 74)	60,7	63,1	64,9	66,9
Ποσοστό συμμετοχής (15 - 64)	69,3	72,7	76	75,4
Ηλικίες 15 - 24	30,9	29,3	30,4	30,6
Ηλικίες 25 - 54	85,1	87,1	88,4	88,1
Ηλικίες 55 - 64	47,4	66,4	77,2	78
Ποσοστό απασχόλησης (15 - 64)	52,7	60,2	70,3	69,8
Ποσοστό απασχόλησης (20 - 64)	56,8	65,4	76,2	76
Ποσοστό απασχόλησης (15 - 74)	46,2	52,4	60,3	62,1
Ποσοστό ανεργίας (15 - 64)	24	17,2	7,5	7,5
Ποσοστό ανεργίας (20 - 64)	23,7	17	7,4	7,4
Ποσοστό ανεργίας (15 - 74)	23,8	16,9	7,1	7,2
Απασχόληση (20 - 64) (σε εκατ.)	3,7	3,9	3,4	3,2
Απασχόληση (15 - 64) (σε εκατ.)	3,7	3,9	3,4	3,2
Μερίδιο νέων (15 - 24)	5%	5%	6%	7%
Μερίδιο ηλικιών (25 - 54)	81%	73%	72%	72%
Μερίδιο ηλικιών (55 - 64)	15%	22%	22%	22%
Δείκτης εξάρτησης	2015	2025	2050	2060
Μερίδιο ηλικιών (55 - 64)	19,1	22,6	21	20,2
Δείκτης εξάρτησης ηλικιωμένων	32	38	64	61
Συνολικός δείκτης εξάρτησης	55	58	88	85
Συνολικός οικονομικός δείκτης εξάρτησης	189	155	146	147
Οικονομικός δείκτης εξάρτησης ηλικιωμένων (15 - 64)	59	59	82	80
Οικονομικός δείκτης εξάρτησης ηλικιωμένων (15 - 74)	59	57	75	74

Μέσο:ΗΜΕΡΗΣΙΑ

Ημ. Έκδοσης: ...11/11/2014 Ημ. Αποδελτίωσης: ...11/11/2014

Σελίδα:30



Τα επόμενα χρόνια τα σημερινά παιδιά θα βρεθούν αντιμέτωπα με μια χώρα γεμάτη με ηλικιωμένους, οι οποίοι ταυτόχρονα θα συντηρούνται με συντάξεις, τις οποίες θα καλούνται να καλύπτουν όλο και λιγότεροι εργαζόμενοι

Βόμβα για τις επόμενες γενιές των Ελλήνων

ΒΑΣΙΛΗΣ Σ. ΚΑΝΕΛΛΗΣ



Η έκθεση της Κομισιόν για τη γήρανση του πληθυσμού, το προσδόκιμο ζωής και την ανάπτυξη της χώρας τα επόμενα 45 χρόνια θα έπρεπε να αποτελέσουν αντικείμενο σοβαρού προβληματισμού σε ένα... σοβαρό κράτος. Πιθανότατα σε πιο προηγμένες χώρες της Ευρώπης, οι προβολές για το 2060 να απασχολήσουν ιδιαίτερα τις κυβερνήσεις και τους αρμόδιους φορείς. Στην Ελλάδα, όμως, τι γίνεται και κυρίως πώς φτάσαμε στο σημείο να λέμε ότι η χώρα γερνά με ταχύτατους ρυθμούς;

Εδώ και τουλάχιστον 30 χρόνια βγαίνουν ανάλογες εκθέσεις που δείχνουν ότι μετατρέπομαστε σε χώρα γερόντων και συνταξιούχων. Με τα νέα στοιχεία, το προσδόκιμο ζωής την περίοδο 2013-2060 αναμένεται να αυξηθεί κατά 6,9 χρόνια για τους άνδρες (στα 84,9 χρόνια) και κατά 5,7 χρόνια στις γυναίκες (89 έτη το 2060). Ταυτόχρονα θα μειωθεί, όμως, το ποσοστό γονιμότητας και το ακόμη πιο τραγικό: Ο πληθυσμός άνω των 65 ετών μέχρι το 2060 θα αυξηθεί κατά 12,7%, ενώ ο πληθυσμός άνω των 80 θα δει άνοδο κατά 9,5%.

Δεν θα έπρεπε να εκτιλησεται κανείς από την κακή εξέλιξη για την ελληνική κοινωνία και οικονομία. Τα επόμενα χρόνια τα σημερινά παιδιά θα βρεθούν αντιμέτωπα με μια χώρα γεμάτη με ηλικιωμένους, οι οποίοι ταυτόχρονα θα συντηρούνται με συντάξεις τις οποίες θα καλούνται να καλύπτουν όλο και λιγότεροι εργαζόμενοι. Σήμερα, 3,5 εκατ. εργαζόμενοι συντηρούν περί τα 2,8 εκατ. συνταξιούχους και πρόκειται για ένα σύστημα οριακά βιώσιμο, με την υποσημείωση ότι όλοι οι εργαζόμενοι πληρώνουν τις εισφορές τους. Κάτι που ειδικά στα χρόνια της κρίσης δεν συμβαίνει, με αποτέλεσμα τα Ταμεία να καταρρέουν.

Ας σκεφτεί λοιπόν κανείς τι πρόκειται να συμβεί σε λίγα χρόνια από σήμερα όταν θα αυξηθούν οι

ηλικιωμένοι -και συνταξιούχοι- και θα μειωθούν οι εργαζόμενοι που καταβάλλουν εισφορές.

Τι έχει κάνει, ωστόσο, το ελληνικό κράτος για να σταματήσει το δημογραφικό σοκ που έρχεται και που θα προκαλέσει ανεπανόρθωτες ζημιές και στην οικονομία; Απολύτως τίποτε, αντιθέτως με σειρά μέτρων επιδεινώνει την ήδη κακή κατάσταση.

Όταν π.χ. έχουν κοπεί και τα ελάχιστα κίνητρα που υπήρχαν για να αυξηθούν οι γεννήσεις, πώς μπορεί να περιμένει κανείς αύξηση του ποσοστού γονιμότητας; Όταν ακόμη και οι φοροελαφρύνσεις για την αγορά σπιτιού δεν υφίστανται πλέον ή τα επιδόματα τέκνων κορηνόονται σε όλο και πιο ασφυκτικά πλαίσια, είναι δεδομένο ότι θα αυξηθούν οι άτεκνες οικογένειες ή εκείνες που έχουν μόνο ένα παιδί.

Για να μη μιλήσει κανείς για τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενες γυναίκες, κυρίως στον ιδιωτικό τομέα, σε ό,τι αφορά την κύηση και εν συνεχεία την αμνηστία των παιδιών τους.

Σε άλλες χώρες παρέχονται οικονομικά κίνητρα για να γεννιούνται περισσότερα παιδιά, δίνονται άδειες μετ' αποδοχών στις μητέρες να μεγαλώνουν τα παιδιά τους και στους πατέρες υπάρχουν σπριγμάτα τόσο από το κράτος όσο και από τον εργασιακό τους χώρο για να σπρίζουν την οικογένειά τους.

Στην Ελλάδα τα τελευταία χρόνια των μνημονίων, κοινωνική πολιτική στήριξης των οικογενειών απλά δεν υφίσταται. Με αποτέλεσμα να καταδικάζουμε τις επόμενες γενιές σε ένα δυσόριστο μέλλον. Ένα μέλλον με ουσιαστικό δημόσιο χρέος και με μια χώρα γηρασμένη. Ισως αυτό το σκληρό να είναι μεγαλύτερη «βόμβα», από τη σημερινή οικονομική κατάσταση της Ελλάδας.

Μέσο:ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Ημ. Έκδοσης: ...11/11/2014 Ημ. Αποδελτίωσης: ...11/11/2014

Σελίδα:2

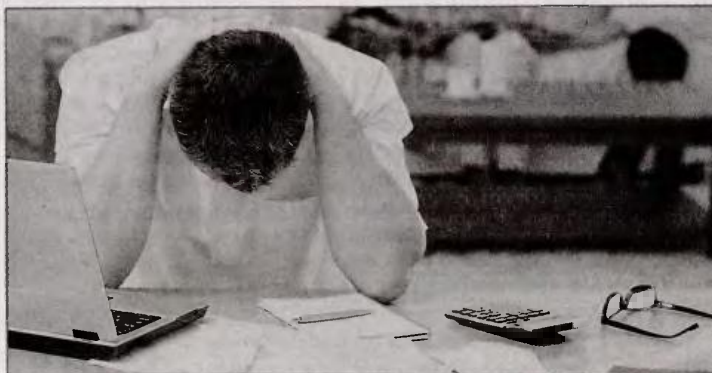


«Φουσκώνουν» το ετήσιο οικογενειακό εισόδημα προσθέτοντας όλα τα επιδόματα

Πώς χάνουν τις απαλλαγές από τον ΕΝΦΙΑ εκατοντάδες χιλιάδες οικονομικά εξασθενημένοι Έλληνες πολίτες

Εκατοντάδες χιλιάδες οικονομικά εξασθενημένοι Έλληνες πολίτες, στους οποίους περιλαμβάνονται και πάρα πολλοί άνεργοι, ανάπηροι, τυφλοί, τρίτεκνοι και πολύτεκνοι, χάνουν οριστικά το δικαίωμα να απαλλαγούν φέτος από το 50% ή το 100% του Ενιαίου Φόρου Ιδιοκτησίας Ακινήτων (ΕΝΦΙΑ).

Αιτία το γεγονός ότι η πολιτική ηγεσία του υπουργείου Οικονομικών αποφάσισε να συμπεριλάβει στο συνολικό ετήσιο οικογενειακό εισόδημα που λαμβάνεται υπόψη για τη χορήγηση των απαλλαγών από τον ΕΝΦΙΑ ακόμη και εισοδήματα τα οποία είναι έκτακτα και μη επαναλαμβανόμενα όπως οι αποζημιώσεις απολύσεων, καθώς επίσης και ποσά κοινωνικών παροχών τα οποία δεν φορολογούνται και δεν υπόκεινται καν σε ειδική εισφορά αλληλεγγύης, όπως είναι τα επιδόματα ανεργίας, τα επιδόματα στήριξης τέκνων, τα ειδικά επιδόματα τριτέκνων και πολυτέκνων, οι μισθοί, οι συντάξεις και η πάγια αντιμισθία ολικά τυφλών και κινητικά αναπήρων σε ποσοστό άνω του 80%. Στο συνολικό ετήσιο



οικογενειακό εισόδημα κάθε φορολογούμενου που θα λαμβάνεται υπόψη για να διαπιστωθεί εάν δικαιούται ή όχι την απαλλαγή από τον ΕΝΦΙΑ θα συνυπολογίζεται επίσης και το ΕΚΑΣ και τα φοιτητικά επιδόματα.

Όλα αυτά τα ποσά θα προστίθενται στα λοιπά εισοδήματα των φορολογουμένων τα οποία υπόκεινται κανονικά σε φόρο ή φορολογούνται αυτοτελώς. Έτσι, στις περισσότερες περιπτώσεις τα συνολικά ποσά ετήσιου οικογενειακού εισοδήματος θα «φουσκώνουν» υπέρμετρα και θα ξεπερνούν τα σχετικά χαμηλά όρια

ετήσιου οικογενειακού εισοδήματος που έχουν τεθεί ως προϋποθέσεις για τη χορήγηση των απαλλαγών από τον ΕΝΦΙΑ σε κοινωνικά ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού της χώρας. Το τελικό αποτέλεσμα θα είναι να κληθούν να πληρώσουν ολόκληρο το ποσό του ΕΝΦΙΑ εκατοντάδες χιλιάδες φτωχοί Έλληνες πολίτες, οι οποίοι στη συντριπτική πλειοψηφία τους είναι άνθρωποι που έχασαν τα εισοδήματά τους και εξασθιώθηκαν οικονομικά εξαιτίας των καταστροφικών μέτρων «δημοσιονομικής προσαρμογής» που επιβλήθηκαν με το Μνημόνιο. Κανονικά, οι πολίτες

θα φορτώσουν στο εισόδημα τα επιδόματα ανεργίας και στήριξης τέκνων, τα ειδικά επιδόματα τριτέκνων και πολυτέκνων, όλα τα κοινωνικά επιδόματα, και την πάγια αντιμισθία ολικά τυφλών και κινητικά αναπήρων σε ποσοστό άνω του 80%!!!

αυτοί θα έπρεπε, με βάση την πραγματική οικονομική τους κατάσταση, να είχαν απαλλαγεί μερικώς ή και ολικώς από τον ΕΝΦΙΑ. Όμως η εμμονή της πολιτικής ηγεσίας του υπουργείου

Οικονομικών στην πιστή τήρηση των εντολών της τρόικας για σημαντικό περιορισμό των δικαιούχων των απαλλαγών από τον ΕΝΦΙΑ, ώστε τα έσοδα που θα βεβαιωθούν να μην πέσουν κάτω από τα 3,3 δις. ευρώ οδήγησε στη δόλια αυτή μεθόδευση σε βάρος των φτωχών συμπολιτών μας.

ΝΕΙΤΟ

8. 65 ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΙ ΚΑΙ ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ ΣΤΗ ΔΕΗ ΑΝΑΝΕΩΣΙΜΕΣ ΑΕ

Μέσο:ΕΘΝΟΣ

Ημ. Έκδοσης: ...11/11/2014 Ημ. Αποδελτίωσης: ...11/11/2014

Σελίδα:20



65 διοικητικοί και μηχανικοί στη ΔΕΗ Ανανεώσιμες ΑΕ

Εργαζόμενοι 16 ειδικοτήτων θα καταλάβουν τις 65 δημοφιλείς θέσεις που θα καλύψει η θυγατρική εταιρεία της Δημόσιας Επιχείρησης Ηλεκτρισμού, ΔΕΗ Ανανεώσιμες ΑΕ, μετά την επικείμενη ανακοίνωση του διαγωνισμού του ΑΣΕΠ 5Κ/2014, ο οποίος βρίσκεται στο Εθνικό Τυπογραφείο για δημοσίευση. Οι θέσεις αφορούν 45 υποψηφίους Πανεπιστημιακής Εκπαίδευσης, οκτώ Τεχνολογικής

και δώδεκα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης. Οι πολυηλεκτρονικές ειδιότητες είναι οι: ΠΕ Διοικητικού Οικονομικού Οικονομικής κατεύθυνσης (14 θέσεις), ΔΕ Διοικητικού (δώδεκα θέσεις), ΠΕ Ηλεκτρολόγων Μηχανικών (επτά θέσεις), ΠΕ Μηχανολόγων Μηχανικών (έξι θέσεις) και ΠΕ Πολιτικών Μηχανικών (πέντε θέσεις). Επίσης, θα προσληφθούν τέσσερις Γεωλόγοι Μηχανικοί ΠΕ και τρεις Τοπογράφοι Μηχανικοί

ΠΕ, ενώ από δύο θέσεις αντιστοιχούν στις ειδιότητες: ΠΕ Μηχανικών Παραγωγής και Διοίκησης, ΠΕ Μηχανικών Περιβάλλοντος, ΤΕ Ηλεκτρολόγων Μηχανικών, ΤΕ Μηχανικών Γεωτεχνολογίας και Περιβάλλοντος και ΤΕ Μηχανολόγων Μηχανικών. Από μία θέση κατανέμεται στις ειδιότητες ΠΕ Μηχανικού Πληροφορικής, ΠΕ Χημικού, ΤΕ Διοικητικού και ΤΕ Μηχανικού Πληροφορικής.

Δεκαεννέα από τις θέσεις χαρακτηρίζονται ως ειδικές και κατανέμονται σε 13 πολύτεκνους ή τέκνα τους και έξι τρίτεκνους και τέκνα τριτέκνων. Σημαντική παράμετρος για την πρόσληψη αποτελεί και η εμπειρία των υποψηφίων, η οποία απαιτείται για συνολικά 53 θέσεις, εκ των οποίων 39 στην Πανεπιστημιακή και από επτά σε Τεχνολογική και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση.



Φοροαπαλλαγές μόνο για πλούσιους



Το μακρύ χέρι της κυβέρνησης στην Τοπική Αυτοδιοίκηση, η Αποκεντρωμένη Διοίκηση Αττικής, απέρριψε τα φιλολαϊκά μέτρα του δημάρχου Πετρούπολης, Βαγγέλη Σίμου, επειδή «δεν είναι θεσμοθετημένα από τον νόμο»

► Του **ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΖΙΑΜΠΑΚΑ**

Επιβεβαιώνοντας τον χαρακτηρισμό «μακρύ χεράκι της κυβέρνησης» που της αποδίδεται, η Αποκεντρωμένη Διοίκηση Αττικής τράβηξε «φρένο» στη φιλολαϊκή πολιτική που επιδιώκει να εφαρμόσει ο Δήμος Πετρούπολης. Η απόφαση του τοπικού δημοτικού συμβουλίου να απαλλαχθούν πλήρως από τα δημοτικά τέλη οι μακροχρόνια άνεργοι και να μειωθούν κατά 50% τα τέλη στους νέους επαγγελματίες της πόλης για τον πρώτο χρόνο άσκησης επαγγέλματος ακυρώθηκε από την Αποκεντρωμένη Διοίκηση, με το (μη) επιχείρημα ότι οι εν λόγω απαλλαγές «δεν είναι θεσμοθετημένες από τον νόμο».

Όλα αυτά μάλιστα, τη στιγμή που μεγάλοι τραπεζικοί και επιχειρηματικοί όμιλοι έχουν νόμιμα μια σειρά φοροαπαλλαγών. Η Αποκεντρωμένη Διοίκηση αρκέστηκε να εγκρίνει μέρος της απόφασης που αφορά τη μείωση ή απαλλαγή τελών για απόρους, ΑμεΑ και πολύτεκνους. «Θα προσφύγουμε στα αρμόδια διοικητικά δικαστήρια», τονίζει στην «Εφ.Συν.» ο δήμαρχος Πετρούπολης, Βαγγέλης Σίμος. «Το θεωρούμε ένα πολιτικό σκάνδαλο. Δεν γίνεται ο δήμος να θέλει να ελαφρύνει τον κόσμο από ένα οικονομικό βάρος και να του λέει "όχι" η Αποκεντρωμένη Διοίκηση», συμπληρώνει.

Κατ' εντολήν...

Αποδεικνύεται ότι η Αυτοδιοίκηση παραμένει εγκλωβισμένη στο αντιλαϊκό πλαίσιο που θέτει το κεντρικό κράτος. Υπενθυμίζεται ότι οι θέσεις

των γενικών γραμματέων της Αποκεντρωμένων Διοικήσεων στελεχώνονται από πρόσωπα που επιλέγονται από την κυβέρνηση (υπουργείο Εσωτερικών).

Πέρα από οικονομικούς ελέγχους στις αποφάσεις των δημοτικών συμβουλίων, οι διοικήσεις διεξάγουν και ελέγχους σκοπιμότητας. Αποτελεί πάγιο αίτημα και της ΚΕΔΕ να σταματήσουν οι έλεγχοι της δεύτερης περίπτωσης.

Ο κ. Σίμος είναι ένας από τους τέσσερις δημάρχους που εκλέχθηκαν με ψηφοδέλτια της «Λαϊκής Συσπείρωσης». Προσφάτως είχαν δώσει κοινή απάντηση απέναντι στις εκκλήσεις και τις παραινήσεις της κυβέρνησης σχετικά με την υλοποίηση των στόχων του Μεσοπρόθεσμου Πλαισίου Δημοσιονομικής Στρατηγικής, υπογραμμίζοντας ότι δεν θα γίνουν συνεργοί σε αυτή την πολιτική. Με αφορμή την απόφαση της Αποκεντρωμένης Διοίκησης, ο Δήμος Πετρούπολης τονίζει σε ανακοίνωσή του ότι «θα σταθεί αρωγός στην οργάνωση του αγώνα για να αποτραπεί η αντιλαϊκή επιδρομή».

● Την πλήρη απαλλαγή των άπορων δημοτών από τα δημοτικά τέλη αποφάσισε και το δημοτικό συμβούλιο Πειραιά, μετά από πρόταση του δημάρχου Γιάννη Μώραλη. Η απόφαση αφορά τους δημότες με οικογενειακό ετήσιο εισόδημα μέχρι 6.000 ευρώ, προσαυξανόμενο κατά 20% για τη σύζυγο και κάθε ανήλικο ή προστατευόμενο παιδί, με την προϋπόθεση ότι αυτό το εισόδημα δεν προέρχεται από επαγγελματική δραστηριότητα τέτοια που να παρέχει δυνατότητα ασφάλισης.



Η ΤΡΟΙΚΑ πιέζει για την κατάργηση της 15ετίας και ζητά τη θεμελίωση συνταξιοδοτικού δικαιώματος στα 20 χρόνια. Ανάχωμα από την κυβέρνηση με ατού τις αναλογιστικές μελέτες και την ενοποίηση των Ταμείων

Ζητούν αλλαγή ορίων συνταξιοδότησης

ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΙΣΚΟΛΟΣ

Στο σκάσιμο της τρώικας βρίσκεται ο ελάχιστος χρόνος ασφάλιστων των 15 ετών για τη λήψη κατώτατης σύνταξης. Οι δανειστές πιέζουν για αύξηση των ελαχίστων απαιτούμενων ημερών ασφάλιστος για θεμελίωση συνταξιοδοτικού δικαιώματος σε 6.000 από 4.500 που είναι σήμερα, δηλαδή από τα 15 στα 20 χρόνια. Σταθερό στόχο της τρώικας συνιστούν και οι πρόωρες - κάτω των 62 ετών - συνταξιοδοτήσεις. Οι δανειστές έχουν θέσει επανειλημμένα θέμα ελαχίστου χρόνου ασφάλιστος και πρόωρων συνταξιοδοτήσεων, αξιώνοντας μεγαλύτερη ανταποδοτικότητα των παροχών σε σχέση με τις εισφορές. Υπενθυμίζεται πως το 2012 είχε ζητηθεί να αυξηθούν τα ελάχιστα απαιτούμενα έτη ασφάλιστος κατά πέντε, αλλά τότε η επιμαχη διάταξη απεσύρθη.

Το υπουργείο Εργασίας από την πλευρά του διακηρύττει πως δεν συζητάει παρεμβάσεις που αγγίζουν όρια ηλικίας και ποσά συντάξεων. Με το βλέμμα στα αποτελέσματα των αναλογιστικών μελετών των Ταμείων, που βρίσκονται σε εξέλιξη κι αναμένεται να έχουν ολοκληρωθεί προς το τέλος Νοεμβρίου, το υπουργείο Εργασίας προετοιμάζει το «οπλοστάσιό» του εν όψει της νέας αναμέτρησης με την τρώικα.

Στο επίκεντρο της διαπραγματεύσεως αναμένεται να βρεθούν, μεταξύ άλλων, οι ενοποιήσεις ασφαλιστικών Ταμείων, μέσω της ενσωμάτωσης επικουρικών και εφάπαξ σε Ταμεία κύριας σύνταξης, μέτρο που χαρακτηρίζεται ως μια ακόμη κίνηση νοικοκυρέματος και εκσυγχρονισμού του συστήματος, αφού αναμένεται να οδηγήσει σε σημαντική μείωση λειτουργικών εξόδων, καλύτερη οργάνωση και υπηρεσίες.

Σύστημα «ΑΤΛΑΣ»

Ταυτόχρονα προωθείται το Ενιαίο Κέντρο Απονομής Συντάξεων (θα απονέμει συντάξεις σε λίγες μέρες) με την ολοκλήρωση της ψηφιακής καταγραφής του συνολικού ασφαλιστικού ιστορικού των εργαζομένων (σύστημα «ΑΤΛΑΣ»), ενώ αναμένεται να περάσουν στο ΚΕΑΟ εκτός από τις ληξιπρόθεσμες όλες οι τρέχουσες οφειλές προς τα Ταμεία, ώστε να υπάρχει ενιαίος μηχανισμός είσπραξης εισφορών.

Παράλληλα προβλέπεται να δημιουργηθεί Ειδική Διεύθυνση στο υπουργείο Εργασίας, που θα ελέγχει τα οικονομικά όλων των Ταμείων, ενώ αναμένεται τόνωση εσόδων από τη νέα ρύθμιση που προβλέπει μέχρι και 100 δόσεις για τις οφειλές προς

**ΠΟΙΟΙ
ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΟΥΝΤΑΙ
ΜΕ 15 ΧΡΟΝΙΑ
ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ**

ΙΚΑ (με 4.500 ημέρες ασφάλιστος)

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

1 Με τουλάχιστον 4.500 ημέρες ασφάλιστος, 100 ημέρες ανά έτος την τελευταία 5ετία (και πριν από την αίτηση, όχι μόνο τη θεμελίωση), βγαίνουν σε μειωμένη σύνταξη από τα 55 με συμπληρωμένο το 55ο έτος της ηλικίας τους το **2010**, στα 56 με συμπληρωμένο το 55ο έτος ηλικίας το **2011**, στα 57 με συμπληρωμένο το 55ο έτος ηλικίας τους το **2012**.

2 Με τουλάχιστον 4.500 ημέρες ασφάλιστος, 100 ημέρες ασφάλιστος ανά έτος την τελευταία 5ετία από την **1/1/2013** και μετά βγαίνουν σε μειωμένη σύνταξη στα **62**.

3 Με τουλάχιστον 4.500 ημέρες ασφάλιστος από την **1/1/2013** και μετά βγαίνουν

σε πλήρη σύνταξη στα **67**.

ΑΝΔΡΕΣ

1 Με τουλάχιστον 4.500 ημέρες ασφάλιστος, 100 ημέρες ασφάλιστος ανά έτος την τελευταία 5ετία από την **1/1/2013** και μετά βγαίνουν σε μειωμένη σύνταξη στα **62**.

2 Με τουλάχιστον 4.500 ημέρες ασφάλιστος βγαίνουν σε πλήρη σύνταξη στα **67**.

Ταμεία ΔΕΚΟ - τραπεζών - ΟΑΕΕ - ΕΤΑΑ - ΕΤΑΠ ΜΜΕ - ΟΓΑ - ΔΗΜΟΣΙΟ (με 15 έτη ασφάλιστος)

Ανδρες - γυναίκες μπορούν να λάβουν πλήρη σύνταξη σε ηλικία 67 ετών κι έπειτα.

τα Ταμεία. Από το υπουργείο Εργασίας επισημαίνεται πως με τις αλλαγές που έχουν προωθηθεί δεν θα χρειαστεί να μπουέ στον πυρήνα του Ασφαλιστικού, ενώ παραπέμπουν στην εφαρμογή του νόμου 3863/10 (νόμος Λοβέρδου - Κουτρουμάνη) για τη ρύθμιση ζητημάτων πρόωρων συνταξιοδοτήσεων κλπ. Ο υπουργός Εργασίας, Γ. Βρούτσης, έχει δηλώσει πως το Ασφαλιστικό μετά τις παρεμβάσεις και τα μέτρα που έχουν ληφθεί «πατάει σε στέρεες βάσεις» και «είναι βιώσιμο για τα επόμενα χρόνια», σύμφωνα και με τα πρώτα στοιχεία των αναλογιστικών μελετών.

Σημειώνεται πως η έκθεση του ΚΕΠΕ, η οποία σύμφωνα με το υπουργείο Εργασίας δεν περιλαμβάνει δεσμευτικές προτάσεις αλλά πιθανά σενάρια προς εξέταση, αναφέρει πως επτά στους δέκα συνταξιούχους του ΙΚΑ λαμβάνουν συντάξεις «υψηλού κόστους», αναντίστοιχες με τις εισφορές που έχουν καταβάλει. Η ίδια έκθεση, που βρίσκεται στα χέρια των



**Ειδική Διεύθυνση
στο υπουργείο
Εργασίας θα ελέγχει
τα οικονομικά όλων
των Ταμείων**

δανειστών, διαπιστώνει πως το 26% -δηλαδή το ένα τέταρτο- των νέων συντάξεων του ΙΚΑ αφορά ασφαλισμένους με πληρωμένες εισφορές που δεν ξεπερνούν τη 15ετία.

«Οι περισσότεροι αυτών που βγαίνουν με 15ετία βλέπουν τη σύνταξή τους να υπολογίζεται με βάση τα κατώτατα όρια του ΙΚΑ και όχι τις εισφορές που έχουν καταβάλει. Αυτό έχει σαν συνέπεια με πολύ χαμηλές εισφορές να λαμβάνουν συντάξεις της τάξης των 480 ευρώ συν την επικουρική. Στην πραγματικότητα το οργανικό ποσό, δηλαδή το ποσό που θα ελάμβαναν αναλογικά με τις εισφορές τους, είναι της τάξης των 280 ευρώ», εξηγεί ο δικηγόρος Διονύσης Ρίζος, ειδικός σε θέματα εργατικού και ασφαλιστικού δικαίου.

Ο ίδιος τονίζει πως τυχόν αλλαγές στον απαραίτητο χρόνο ασφάλιστος για συνταξιοδότηση με τα γενικά και κατώτερα όρια θα προκαλέσει ντόμινο σε αρκετές κατηγορίες ασφαλισμένων.

11. ΔΙΑΝΟΜΗ ΜΗΛΩΝ ΚΑΙ ΑΚΤΙΝΙΔΙΩΝ(06 11 14)

Μέσο: ΝΕΟΣ ΑΓΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 06/11/2014 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 11/11/2014

Σελίδα: 4



Διανομή μήλων και ακτινιδίων από το Σύλλογο Πολυτέκνων

Από το Σύλλογο Πολυτέκνων Ν. Καρδίτσας γίνεται γνωστό πως σήμερα Πέμπτη 6 Νοεμβρίου και κατά τις ώρες πρωινές και απογευματινές θα γίνει διανομή αγαθών μήλων - ακτινιδίων. Οι πολύτεκνοι να έχουν μαζί τους την ταυτότητα πολυτέκνων και το εκκαθαριστικό της Εφορίας.



Msports Θέμα



Η τακτική άσκηση είναι εξαιρετική σύμμαχος της καρδιάς και έχει ευεργετική επίδραση σε όλο τον ανθρώπινο οργανισμό.

Τεράστια τα οφέλη για τον Γυμναστική για όλες τις

Σε μία κοινωνία με χαρακτηριστικά γνωρίσματα το στρες και την κακή διατροφή, η γυμναστική έχει ευεργετική επίδραση στον οργανισμό και μπορεί να αυξήσει το προσδόκιμο ζωής.

Η άσκηση προκαλεί βασικές μεταβολές στην λειτουργία τόσο του μυϊκού όσο και του καρδιαγγειακού συστήματος. Η συστηματική άσκηση σε συνδυασμό με την ισορροπημένη διατροφή βελτιώνει την ποιότητα ζωής, καθώς βοηθά πέρα από τη σωματική υγιεινή και στην διατήρηση της ψυχικής ισορροπίας. Για όλα τα παραπάνω μίλησε αποκλειστικά στη "ΜτΚ" ο καρδιολόγος και καθηγητής αθλητιατρικής του ΑΠΘ, Αστέριος Δελγιάννης.

Πώς επηρεάζει η γυμναστική την καρδιά;

"Η άσκηση παρέχει πρωτογενή προστασία στην καρδιά, δηλαδή συνδέεται με την πρόληψη πολλών χρόνιων παθήσεων, όπως η στεφανιαία νόσος, δευτερογενής, συμβάλλοντας αποτελεσματικά στην θεραπεία τους και τριτογενή, μειώνοντας τις πιθανότητες επανεμφάνισης, όπως συμβαίνει στο έμφραγμα του μυοκαρδίου.

ΑΠΟΨΗ

Της **Ελπίδας Τσίντσιφα**
PhD, ιδιοκτήτριας North
Academy of Fitness
elpidatsintisifa@gmail.com

Η ΚΙΝΗΣΗ ΕΙΝΑΙ Η ΑΛΗΘΙΝΗ ΖΩΗ

Ο ανθρώπινος οργανισμός είναι φτιαγμένος για να τρέχει, να κινείται, να σπκώνει και να μεταφέρει φορτία, να σκαρφαλώνει και να παλεύει, να κάνει χειρωνακτική εργασία στο μεγαλύτερο μέρος της ημέρας του. Η έλλειψη κίνησης οδηγεί σε πρόωρη γήρανση! Οι μελλοντολόγοι απειλούν ότι σε μερικές εκατοντάδες χρόνια, η ανθρώπινη μορφή θα πλησιάζει πολύ αυτή του εξωγήινου E.T., με τεράστιο κεφάλι και δάχτυλα, γιατί

μόνο αυτά θα χρησιμοποιούμε πλέον και ατροφικό και ασθενικό σώμα, γιατί θα έχει πέσει σε πλήρη ακινησία.

Η τακτική άσκηση βελτιώνει την λειτουργία του καρδιαγγειακού συστήματος. Η καρδιά αυξάνει σε μέγεθος και δύναμη βελτιώνοντας τον όγκο του αίματος που ωθείται σε κάθε της σύσπαση προς το υπόλοιπο σώμα. Έτσι, η γυμνασμένη καρδιά εργάζεται πιο εξοικονομημένα με χαμηλότερη καρδιακή συχνότητα και σε ηρεμία και στην άσκηση. Το καρδιαγγειακό σύστημα εργάζεται πιο αποδοτικά παρέχοντας με μεγαλύτερη επάρκεια οξυγόνο και θρεπτικά συστατικά τον οργανισμό.

Παράλληλα, βελτιώνεται και ο τρόπος που οι μύες απορροφούν οξυγόνο και θρεπτικά συστατικά, αυξάνονται τα κατάλληλα ένζυμα για αποδοτικότερη λειτουργία του μεταβολισμού και τα αποθέματα ενέργειας, έτσι το σώμα έχει περισσότερη αντοχή και δύναμη. Ένα δυνατό μυοσκελετικό σύστημα

προλαμβάνει τους τραυματισμούς, μειώνει τους πόνους και επιταχύνει την αποκατάσταση από τραυματισμούς και άλλα μυοσκελετικά προβλήματα (αυχενικά, οσφυαλγίες κλπ). Η μυϊκή μάζα που έχει την τάση να ατροφεί με την ηλικία και την καθιστική ζωή, διατηρείται καλύτερα με τη συστηματική άσκηση. Η επάρκεια σε μυϊκή μάζα διατηρεί τον μεταβολισμό και κάνει πιο εύκολη τη διατήρηση του λίπους σε χαμηλά επίπεδα. Το πολυπόθητο αδυνάτισμα δεν έρχεται μεν μόνο με την άσκηση, αλλά διατηρείται μόνο με αυτή: το 95% των ατόμων που αδυνατίζουν, επανακτούν τα κιλά μέσα σε ένα χρόνο. Το 5% που διατηρεί τη μείωση λίπους, είναι αυτοί που γυμνάζονται συστηματικά. Η άσκηση σε καθημερινή βάση αναβαθμίζει την ικανότητα αυτοσυγκέντρωσης και νοητικής λειτουργίας, οξύνει την μνήμη, βελτιώνει την μαθησιακή ικανότητα και σε μεγάλες ηλικίες καθυστερεί, αλλά και μειώνει την πιθανότητα εμφάνισης άνοιας. Η λίστα με τα οφέλη της άσκησης είναι ατελείωτη. Μείωση της αρτηριακής πίεσης, του σακχάρου και των λιπιδίων στο αίμα, άρα λιγότερη υπέρταση, σακχαρώδης διαβήτης και υπερλιπιδαιμίες αντίστοιχα, λιγότερες πιθανότητες για στεφανιαία νόσο και εγκεφαλικά, πρόληψη πολλών μορφών καρκίνου, πρόληψη οστεοπόρωσης, βελτιώνει την σεξουαλική ζωή, βοηθάει στον έλεγχο των εθισμών, ενισχύει το ανοσοποιητικό, βελτιώνει τον ύπνο, αυξάνει την μακροζωία και πόρα πολλά ακόμη.

Είναι εθιστικό να κάθεσαι, να βλέπεις τηλεόραση με τις ώρες, να μένεις μπροστά σε μια οθόνη υπολογιστή παρακολουθώντας άλλους να ζουν, παθητικά το μεγαλύτερο μέρος του ωφέλιμου χρόνου της ημέρας. Η αποτοξίνωση μπορεί να είναι χρονοβόρα και επίπονη, να έχει πειρασμούς και πιασγυρίσματα, αλλά αξίζει τον κόπο. Η κίνηση είναι η αληθινή ζωή.



ανθρώπινο οργανισμό και ειδικότερα την καρδιά

Ελιξίριο ζωής ηλικίες

Από κλινικές μελέτες έχει αποδειχθεί ότι η συστηματική αερόβια άσκηση, σε συνδυασμό βέβαια με τον περιορισμό των γνωστών παραγόντων κινδύνου αθηροσκλήρωσης των στεφανιαίων αρτηριών, αναστέλλει ή επιβραδύνει την έναρξη εκδήλωσης ενός ισχυαμικού επεισοδίου από το μυοκάρδιο. Συγκεκριμένα από μακροχρόνιες και πολυάριθμες επιδημιολογικές μελέτες φαίνεται ότι η συστηματική άσκηση βοηθά σημαντικά στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, στην καταπολέμηση του άγχους, στην ελάττωση του καπνίσματος, στην αύξηση των επιπέδων υψηλής πυκνότητας λιποπρωτεϊνικής χοληστερόλης (HDL), στη διατήρηση φυσιολογικού του μεταβολισμού των υδατανθράκων σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη, ενώ παρουσιάζει και αξιόλογη ινωδολυτική δραστηριότητα*.

Με ποιον τρόπο πρέπει να γυμνάζεται κάποιος για να έχει ωφέλιμα αποτελέσματα;

"Η άσκηση για να έχει ωφέλιμα αποτελέσματα πρέπει να έχει συγκεκριμένη ένταση, συχνότητα και διάρκεια, ώστε να οδηγεί σε απώλεια 700-2000 θερμίδες εβδομαδιαίως. Η ένταση της πρέπει να κυμαίνεται στο 40-60% της μέγιστης ικανότητας για έργο του ατόμου, ανάλογα με την κατάσταση της υγείας του. Η συχνότητα να είναι 3-6 φορές την εβδομάδα και η διάρκεια 30-60 λεπτά. Οι ασκήσεις συνιστάται να έχουν κυρίως αερόβιο χα-

ρακτήρα, όπως το βάδισμα, ο χορός, το ελαφρύ τρέξιμο, η ποδηλασία, εργασίες στον κήπο, κ.α. Ωστόσο, απαιτείται δύο φορές τουλάχιστον την εβδομάδα και η γύμναση με ασκήσεις μυϊκής ενδυνάμωσης, που χαρακτηρίζονται από μέτρια ένταση και πολλές επαναλήψεις. Δυστυχώς, η διακοπή της άσκησης πολύ σύντομα οδηγεί και σε απώλεια των ωφέλιμων επιδράσεων της".

Για ποιο λόγο παρατηρούνται καρδιακές επιπλοκές στους χώρους άθλησης;

"Η διαρκώς αυξανόμενη και με μαζικό χαρακτήρα ενασχόληση των νέων με την άθληση, η συχνή αναφορά περιπτώσεων αιφνίδιου θανάτου και άλλων καρδιακών επιπλοκών στους χώρους άθλησης, η απουσία επαρκούς προληπτικού ιατρικού ελέγχου με βάση αντικειμενικά κριτήρια στη χώρα μας, αλλά και η ελλιπή γνώση των περισσότερων καρδιολόγων στις ιδιαίτερες της "αθλητικής" καρδιάς είναι γεγονότα αναμφισβήτητα. Είναι δυνατόν το στρες της άσκησης να οδηγεί σε μορφολογικές ή λειτουργικές ανωμαλίες όταν δεν λαμβάνονται τα απαραίτητα μέτρα, ή να αποκαλύπτει παθολογικές καταστάσεις, που δεν εκδηλώνονται κατά την ηρεμία. Η πιο τραγική, βέβαια, από τις περιπτώσεις αυτές είναι ο αιφνίδιος θάνατος που εμφανίζεται σε ποσοστό περίπου 0,01% στη διάρκεια ή αμέσως μετά το τέλος μιας φυσικής δραστηριότητας".

Δημοτικά γυμναστήρια Σε έξι σημεία της Θεσσαλονίκης

Μία επιλογή για όσους θέλουν να γυμναστούν αποτελούν τα έξι δημοτικά γυμναστήρια. Οι χώροι άθλησης βρίσκονται στις περιοχές Αντιγονιδών, Ξυλάδικα, Βούλγαρη, Άνω και Κάτω Τούμπα. Στα δημοτικά γυμναστήρια δίνεται στους δημότες η δυνατότητα να γυμναστούν τόσο με ηλεκτρονικά μηχανήματα όσο και με μηχανήματα μυϊκής ενδυνάμωσης. Επιπλέον λειτουργούν τμήματα αεροβικής γυμναστικής, pilates, ορθοσωμικής, καθώς και προγράμματα άσκησης ηλικιωμένων.

Η συνδρομή ανέρχεται στα 20 ευρώ το μήνα. Οι μακροχρόνια άνεργοι, τα μέλη μονογονεϊκής οικογένειας, οι πολύτεκνοι, οι δικαιούχοι βιβλιαρίου απουρίας της Διεύθυνσης Κοινωνικών Υπηρεσιών, οι ηλικιωμένοι άνω των 65 ετών και τα άτομα με αναπηρία άνω του 67% εντάσσονται στις κατηγορίες που μπορούν να γυμναστούν δωρεάν. Αξίζει να σημειωθεί πως μαθητές, σπουδαστές, στρατευμένοι, δημοτικοί υπάλληλοι, καθώς και οι σύζυγοι με τα ανήλικα παιδιά τους (με πρόσφατο εκκαθαριστικό μισθοδοσίας) πληρώνουν το 50%.

ΑΛΕΞ. ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ

Η συμμετοχή του κοινού στα δημοτικά γυμναστήρια

2013 ΜΗΝΑΣ	ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΙ	ΠΟΣΟΣΤΟ*
Ιανουάριος	1.656	7,27%
Φεβρουάριος	2.072	9,09%
Μάρτιος	2.079	9,13%
Απρίλιος	2.534	11,12%
Μάιος	2.468	10,83%
Ιούνιος	2.342	10,28%
Ιούλιος	897	3,94%
Αύγουστος	810	3,56%
Σεπτέμβριος	1.250	5,49%
Οκτώβριος	2.140	9,39%
Νοέμβριος	2.302	10,10%
Δεκέμβριος	2.233	9,80%
Σύνολο: 22.783		

2014 ΜΗΝΑΣ	ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΙ	ΠΟΣΟΣΤΟ*
Ιανουάριος	2.617	12,65%
Φεβρουάριος	2.755	13,32%
Μάρτιος	3.027	14,63%
Απρίλιος	2.614	12,64%
Μάιος	3.006	14,53%
Ιούνιος	2.395	11,58%
Ιούλιος	1.624	7,85%
Αύγουστος	998	4,82%
Σεπτέμβριος	1.650	7,98%
Σύνολο: 20.686		

(*) Επί της συνολικής ετήσιας συμμετοχής



ΑΠΟΨΗ

Της **Βαρβάρας Καραγιαννίδου**
Διαιτολόγου - διατροφολόγου,
Master MedSci Πανεπιστημίου
Σέφιλντ Αγγλίας
bakaragia@yahoo.gr

ΣΩΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ

Είναι σε όλους γνωστό, ότι η καλή υγεία συσχετίζεται με την καλή διατροφή. Ειδικότερα, για όσους αθλούνται (είτε ερασιτεχνικά, είτε επαγγελματικά), είναι πολύ σημαντική η επίδραση της διατροφής τους στην απόδοση και στην αντοχή κατά τη διάρκεια της άσκησης. Τι πρέπει, όμως, να προσέξει ένας αθλούμενος στη διατροφή του;

Βασικά, πρέπει να καλύπτονται οι ενεργειακές ανάγκες του. Να καταναλώνει τουλάχιστον **πέντε** γεύματα ημερησίως, ώστε τα διαστήματα μεταξύ των γευμάτων να είναι μικρά. Έτσι, μειώνεται ο κίνδυνος υπογλυκαιμίας. Ιδιαίτερα σημαντική είναι η σημασία του πρωινού γεύματος στις επιδόσεις. Το τελευταίο γεύμα πριν την άσκηση πρέπει να προηγείται 2,5 ώρες από αυτήν.

Το κάθε γεύμα πρέπει να περιλαμβάνει:

- Τροφές πλούσιες σε **υδατάνθρακες** (π.χ. ψωμί, ρύζι, πατάτες, ζυμαρικά, φρούτα) και σε **λιπαρά** (π.χ. λάδι, βούτυρο), οι οποίες αποτελούν καύσιμα, παρέχοντας την απαραίτητη ενέργεια στο σώμα για να κινηθεί έντονα κατά την διάρκεια της άσκησης.

- Τροφές πλούσιες σε **πρωτεΐνες** (π.χ. κρέας, κοτόπουλο, ψάρι, όσπρια, τυριά), που αναπληρώνουν και διατηρούν το μυϊκό ιστό σε καλή κατάσταση.

- Τροφές πλούσιες **βιταμίνες - μέταλλα** (λαχανικά, φρούτα), που συμμετέχουν

στον μεταβολισμό και στην ανάπτυξη των ιστών και στη μεταφορά οξυγόνου στους ιστούς.

- Να αποφεύγεται η άσκοπη κατανάλωση συμπληρωμάτων. Μια ισορροπημένη και πλήρης διατροφή ικανοποιεί τις ανάγκες του οργανισμού σε βιταμίνες και μέταλλα.

- Επαρκής κατανάλωση **νερού**, το οποίο είναι απαραίτητο για την ανακατανομή των σωματικών υγρών και την αναπλήρωση της αποβολής του λόγω έντονης εφίδρωσης.

- Δεν συστήνεται η κατανάλωση **ενεργειακών ποτών**. Είναι απαραίτητα μόνο σε αθλητές που αγωνίζονται για περισσότερες από τρεις συνεχόμενες ώρες. Οι ερασιτέχνες αθλούμενοι καλύπτουν τις ανάγκες τους σε ηλεκτρολύτες με το γεύμα μετά την άσκηση. Επίσης, τα ποτά αυτά περιέχουν γλυκόζη ή παράγωγά της, που να μην βοηθούν στην αθλητική επίδοση όταν ξεπερνά την μία ώρα, αλλά δεν επιδρούν θετικά

στους απλά αθλούμενους. Επιπλέον, έχουν αρνητική επίδραση σε όσους ενδιαφέρονται να χάσουν βάρος. Για όσους αθλούνται απλά για να είναι fit, το καλύτερο υγρό αναπλήρωσης είναι το νερό.

- Να αποφεύγεται η κατανάλωση **αλκοολούχων ποτών**, ιδιαίτερα πριν την άσκηση. Το αλκοόλ μειώνει την αντοχή, τη δύναμη, διαταράσσει την ισορροπία, την συγκέντρωση, τη λειτουργία την όρασης, και γενικά την επίδοση. Είναι διουρητικό, προκαλώντας μεγαλύτερες ανάγκες σε νερό και επιδρά στη θερμότητα του σώματος.

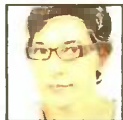
- Να αποφεύγεται η κατανάλωση καφέ και ποτών που περιέχουν **καφεΐνη**, γιατί είναι διουρητική και προκαλεί έντονη απώλεια υγρών.

Συμπερασματικά, συστήνεται μια διατροφή πλούσια σε υγρά και σε θρεπτικά συστατικά, ώστε να βοηθή την καλύτερη φυσική κατάσταση και την υγεία του αθλούμενου.

Μέσο: ΑΓΓΕΛΙΟΦΟΡΟΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 09/11/2014 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 11/11/2014

Σελίδα: 56

**ΤΗΣ ΗΛΙΑΣ ΓΟΥΝΑΡΗ**

Κοινωνιολόγου του Δικαίου,
τ. προϊσταμένης
συντάξεων του ΙΚΑ
gounarilia@gmail.com

Εν όψει των αναμενόμενων αλλαγών του ασφαλιστικού πολλοί ασφαλισμένοι ιδιωτικού τομέα αλλά και αυτοαπασχολούμενοι αντιμετωπίζουν το δίλημμα: να συνεχίσουν την εργασία ή να υποβάλουν μέχρι το τέλος του έτους αίτημα για συνταξιοδότηση;

Για να αποφασίσει ο κάθε ασφαλισμένος να υποβάλει αίτημα συνταξιοδότησης θα πρέπει να σταθμίσει προσεκτικά όλες τις παραμέτρους, κυρίως την οικονομική. Θα πρέπει να υπολογίσει την διαφορά που προκύπτει ανάμεσα στον μισθό του και στο ποσό της σύνταξης που θα του καταβληθεί. Επίσης θα πρέπει να λάβει υπόψη του ότι από 1/1/2015 αλλάζει ο τρόπος υπολογισμού του ποσού των κύριων συντάξεων.

Ενδεικτικά παραθέτουμε τα βασικά ερωτήματα που κάθε υποψήφιος συνταξιούχος θα πρέπει να γνωρίζει προτού αποφασίσει να συνταξιοδοτηθεί και να προβεί σε σχετικές ενέργειες:

1. Εχω κατοχυρώσει το συνταξιοδοτικό δικαίωμα για λήψη πλήρους ή μειωμένης σύνταξης; Δηλαδή έχω συμπληρώσει τον απαιτούμενο χρόνο ασφάλισης; Πότε μπορώ να το ασκήσω;

2. Τι ενέργειες χρειάζεται να κάνω προκειμένου να κατοχυρώσω, δηλαδή να συμπληρώσω, τον απαιτούμενο χρόνο ασφάλισης για την συνταξιοδότηση; Να αναγνωρίσω πλασματικά χρόνια, ποια, πόσα και πότε; Με συμφέρει; Τι θα στοιχίσει;

3. Εχω θεμελιώσει συνταξιοδοτικό δικαίωμα, δηλαδή έχω συμπληρώσει και τον απαιτούμενο χρόνο ασφάλισης και το απαιτούμενο όριο ηλικίας (χρονικές και ηλικιακές

προϋποθέσεις); Με συμφέρει να συνταξιοδοτηθώ άμεσα ή να συνεχίσω να εργάζομαι για να λάβω μεγαλύτερη σύνταξη;

4. Εχω θεμελιώσει συνταξιοδοτικό δικαίωμα. Αν δεν το ασκήσω άμεσα θα θιγεί από μελλοντικές μεταβολές των συνταξιοδοτικών προϋποθέσεων;

5. Εχω κατοχυρώσει συνταξιοδοτικό δικαίωμα και αναμένω τη συμπλήρωση του ορίου ηλικίας για να συνταξιοδοτηθώ. Αν μέχρι τότε μεταβληθούν οι προϋποθέσεις συνταξιοδότησης, μπορεί να αλλάξουν τα δεδομένα και για μένα παρόλο που έχω κατοχυρώσει το δικαίωμά μου;

Αυτά είναι μερικά από τα βασικά ερωτήματα που πρέπει να γνωρίζουν όσοι ασφαλισμένοι ενδιαφέρονται να συνταξιοδοτηθούν με ασφάλεια. Επειδή όμως η κάθε περίπτωση είναι μοναδική, οι ασφαλισμένοι θα πρέπει να είναι προσεκτικοί και να μην παρασύρονται από γενικές οδηγίες και προτροπές για άμεση προσφυγή στην σύνταξη.

Προκειμένου οι ασφαλισμένοι του ΙΚΑ και του ΟΑΕΕ να πληροφορηθούν πότε συμφέρει η άμεση προσφυγή στην σύνταξη και πότε όχι θα παραθέσουμε μερικά σχετικά παραδείγματα.

Γυναίκες με 15 χρόνια ασφάλισης στο ΙΚΑ

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ Ασφαλισμένη στο ΙΚΑ γεννημένη στις 5/6/1956 με 4.800 ημέρες εργασίας, έχει συμπληρώσει το 55ο έτος της ηλικίας της το 2011, έχει 100 κατ' έτος ημέρες εργασίας την τελευταία πενταετία και συνεπώς έχει ήδη θεμελιώσει δικαίωμα για λήψη άμεσα μειωμένης σύνταξης, ενώ για λήψη πλήρους σύνταξης, θα πρέπει να αναμένει να συμπληρώσει το 67ο έτος της ηλικίας της. Στην περίπτωση που η παραπάνω ασφαλισμένη είναι άνεργη ασφαλώς και την συμφέρει άμεσα να συνταξιοδοτηθεί. Αλλά ακόμα και στην περίπτωση που εργάζεται η επιλογή της άμεσης συνταξιοδότησης είναι συμφέρουσα, εφόσον οι αποδοχές από την εργασία της είναι χαμηλές. Οι ασφαλισμένες αυτής της κατηγορίας θα πρέπει μεταξύ άλλων να λάβουν υπόψη την σοβαρή πιθανότητα της μετατροπής του ορίου των 4.500 ημερών σε 6.000, μετατροπή που εφόσον συμβεί θα τους παρεμποδίσει την συνταξιοδότηση, ιδιαίτερα εάν δεν εργάζονται.

Γυναίκες με 15 χρόνια ασφάλισης με ειδικές προϋποθέσεις

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ Ασφαλισμένη στο ΙΚΑ γεννημένη στις 28/11/1954 έχει μέχρι σήμερα 5.330 ημέρες εργασίας και συνεχίζει



να εργάζεται. Η παραπάνω ασφαλισμένη έχει συμπληρώσει μέχρι τις 31/12/2010 το 55ο έτος της ηλικίας της, έχει 4.500 ημέρες εργασίας, από τις οποίες 100 κατ' έτος την τελευταία πενταετία (πριν την συμπλήρωσή του 55ου έτους της ηλικίας της), και μπορεί να συνταξιοδοτηθεί με πλήρη σύνταξη σε ηλικία 60 ετών, δηλαδή φέτος. Η υποβολή αιτήματος για συνταξιοδότηση άμεσα, στην περίπτωση της παραπάνω ασφαλισμένης είναι επιβεβλημένη, καθώς έχει την δυνατότητα, εάν επιθυμεί να συνεχίσει την εργασία της. Οι περικοπές στο ποσό της σύνταξης θα είναι, εάν γίνουν, ελάχιστες. (Η σύνταξη θα μειωθεί μόνο για το ποσό που θα ξεπερνά τα 1.000 ευρώ).

Γυναίκες και άνδρες στον ΟΑΕΕ με διαδοχική ασφάλιση

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ Ασφαλισμένη του ΟΑΕΕ γεννημένη στις 2/12/1952 έχει ασφαλιστεί συνεχόμενα στον ΟΑΕΕ από τις 1/1/1988 μέχρι σήμερα ενώ έχει ασφάλιση στο ΙΚΑ από το 1981 μέχρι το 1984, 940 ημέρες. Η ασφαλισμένη αυτή θα συνταξιοδοτηθεί από

Ο «ΑτΚ» ΠΡΟΣΦΕΥΓΕΙ ΣΤΙΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΗΣ κ. ΗΛΙΟΣΤΑΛΑΚΗΣ ΓΟΥΝΑΡΗ ΓΙΑ ΝΑ ΦΩΤΙΣΕΙ ΤΙΣ ΠΤΥΧΕΣ ΤΟΥ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΙΚΟΥ ΠΟΥ ΣΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

Μπορείτε να στέλνετε τις ερωτήσεις σας με e-mail απευθείας στην κ. Γουνάρη ή στην εφημερίδα στο fax: 2310 243852 ή στο email: aglfros@otenet.gr, με την επισημάνση για τη στήλη «Ασφαλιστικό & Συντάξεις»

Μέσο:ΑΓΓΕΛΙΟΦΟΡΟΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

Ημ. Έκδοσης: ...09/11/2014 Ημ. Αποδελτίωσης: ...11/11/2014

Σελίδα:57



στη σύνταξη φέτος

συνταξιοδοτηθούν το 2014



τον ΟΑΕΕ με πλήρη σύνταξη με την συμπλήρωση του 67ου έτους της ηλικίας της, δηλαδή το 2019, καθώς συμπληρώνει το 65ο έτος της ηλικίας της μετά την 1/1/2013 και δεν κατοχυρώνει συνταξιοδοτικό δικαίωμα μέχρι το 2012. Εφόσον η ασφαλισμένη αυτή έχει την δυνατότητα να διατηρήσει την επεξεργαστική της μέχρι τότε και να πληρώνει τις εισφορές της, σίγουρα η επιλογή της λήψης πλήρους σύνταξης από τον ΟΑΕΕ είναι συμφέρουσα. Αν όμως η οικονομική της κατάσταση δεν το επιτρέπει, έχει την δυνατότητα φέτος να υποβάλει αίτημα συνταξιοδότησης στον ΟΑΕΕ, εφόσον συμπληρώνει το 62ο έτος της ηλικίας της. Ο ΟΑΕΕ θα διαβιβάσει το αίτημα στο ΙΚΑ, από όπου και θα λάβει μειωμένη σύνταξη σύμφωνα με τις διατάξεις της διαδοχικής ασφάλισης. Η επιλογή της λήψης μειωμένης σύνταξης από το ΙΚΑ για τους ασφαλισμένους του ΟΑΕΕ συμφέρει, στην περίπτωση που αδυνατούν να συνεχίσουν να καταβάλουν τις εισφορές τους και βρίσκονται μακριά από την συμπλήρωση του ορίου ηλικίας για πλήρη σύνταξη, δηλαδή του 67ου.

Ανδρες στο ΙΚΑ με 10.000 μέρες ασφάλισης

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ Ασφαλισμένος του ΙΚΑ γεννημένος στις 5/1/1951 γίνε-

ται 63,5 ετών εντός του 2014 και έχει πραγματοποιήσει μέχρι σήμερα 9.100 ημέρες εργασίας και συνεχίζει να εργάζεται. Μέχρι τις 31/12/2012 έχει πραγματοποιήσει 8.800 ημέρες, ενώ για την συμπλήρωση των 10.000 χρειάζεται να αναγνωρίσει 1.200 ημέρες πλασματικού χρόνου ασφάλισης. Στην περίπτωση αυτήν θα συνταξιοδοτηθεί σε ηλικία 63,5 ετών με πλήρη σύνταξη εντός του 2014 και συνεπώς συμφέρει να προβεί στην αναγνώριση πλασματικών ετών ασφάλισης, ενώ το ποσό αναγνώρισης μπορεί να παρακρατηθεί από την σύνταξη του σε δόσεις. Σε διαφορετική περίπτωση θα συνταξιοδοτηθεί με μειωμένη σύνταξη, γεγονός που δεν τον συμφέρει.

Γυναίκες στο ΙΚΑ με 10.000 ημέρες ασφάλισης

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ Ασφαλισμένη του ΙΚΑ γεννημένη στις 5/2/1956 γίνεται 58,5 ετών εντός του 2014 και έχει πραγματοποιήσει μέχρι σήμερα 9.450 ημέρες εργασίας και συνεχίζει να εργάζεται. Μέχρι τις 31/12/2012 έχει πραγματοποιήσει 8.900 ημέρες, ενώ για την συμπλήρωση των 10.000 χρειάζεται να αναγνωρίσει 1.100 ημέρες πλασματικού χρόνου ασφάλισης. Στην περίπτωση αυτήν θα συνταξιοδοτηθεί σε ηλικία 58,5 ετών με πλήρη σύνταξη με 10.800

ημέρες ασφάλισης. Εάν αναγνωρίσει και άλλες 250 ημέρες πλασματικού χρόνου, μπορεί να συμπληρώσει τις απαιτούμενες 10.800 ημέρες και να υποβάλει αίτημα συνταξιοδότησης εντός του 2014. Σε διαφορετική περίπτωση θα συνταξιοδοτηθεί με μειωμένη σύνταξη, γεγονός που δεν την συμφέρει.

Μητέρες με ανήλικο με 5.500 ημέρες στο ΙΚΑ

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ Ασφαλισμένη του ΙΚΑ γεννημένη στις 20/10/1964 έχει ήδη συμπληρώσει το 50ο έτος της ηλικίας της ενώ μέχρι σήμερα έχει πραγματοποιήσει 6.900 ημέρες εργασίας και συνεχίζει να εργάζεται. Έως τις 31/12/2010 έχει συμπληρώσει τις απαιτούμενες 5.500 ημέρες εργασίας και έχει ανήλικο παιδί, συνεπώς μπορεί άμεσα να συνταξιοδοτηθεί ως μητέρα ανήλικου με μειωμένη σύνταξη. Επειδή ωστόσο η παραπάνω ασφαλισμένη λαμβάνει από την εργασία της υψηλές αποδοχές (2.000 ευρώ μηνιαίως) η λήψη μειωμένης σύνταξης δεν είναι συμφέρουσα επιλογή. Η παραπάνω ασφαλισμένη θα μπορούσε απλώς να υποβάλει αίτημα συνταξιοδότησης και να συνεχίσει την εργασία της. Για όσο χρόνο θα εργαστεί δεν θα δικαιούται σύνταξη (αναστολή μέχρι το 55ο έτος). Η υποβολή όμως συνταξιοδοτικού αιτήματος είναι αναγκαία για να αποφύγει δυσμενείς αλλαγές των συνταξιοδοτικών διατάξεων που αφορούν τις μητέρες με ανήλικο και δυστυχώς είναι πολύ πιθανές.

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ Ασφαλισμένη του ΙΚΑ γεννημένη στις 18/11/1964 συμπληρώνει φέτος το 50ο έτος της ηλικίας της ενώ μέχρι σήμερα έχει πραγματοποιήσει 6.400 ημέρες εργασίας και συνεχίζει να εργάζεται. Έως τις 31/12/2010 έχει συμπληρώσει τις απαιτούμενες 5.500 ημέρες εργασίας και έχει και ανήλικο παιδί, συνεπώς μπορεί φέτος να συνταξιοδοτηθεί ως μητέρα ανήλικου με μειωμένη σύνταξη. Η παραπάνω ασφαλισμένη λαμβάνει από την εργασία της χαμηλές αποδοχές και συνεπώς το ποσό που θα προκύψει από τον υπολογισμό των συντάξιμων αποδοχών της δεν ξεπερνά το ποσό του κατωτάτου ορίου που χορηγεί το ΙΚΑ. Το ποσό του κατωτάτου ορίου στην περίπτωση των μητέρων με ανήλικο δεν έχει μείωση και συνεπώς η παραπάνω ασφαλισμένη θα λάβει πλήρες το ποσό του κατωτάτου ορίου (500 ευρώ περίπου). Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι την παραπάνω ασφαλισμένη δεν την συμφέρει να συνεχίσει την εργασία αλλά θα πρέπει άμεσα να υποβάλει συνταξιοδοτικό αίτημα για λήψη μειωμένης σύνταξης.

Ερωτήσεις ασφαλισμένων στον ΟΑΕΕ

Είμαι γεννημένη στις 4/9/1952 και είμαι ασφαλισμένη στον ΟΑΕΕ (παλιά ΤΕΒΕ) από τον Ιούλιο του 1983. Πότε μπορώ να βγω στη σύνταξη;

Από τα δεδομένα που μας δίνετε προκύπτει ότι μέχρι το τέλος του 2012 έχετε συμπληρώσει 29 χρόνια και 6 μήνες πραγματικής ασφάλισης. Συνεπώς δεν μπορείτε να κατοχυρώσετε συνταξιοδοτικό δικαίωμα το 2012 για να συνταξιοδοτηθείτε σε ηλικία 60 ετών. Επίσης μέχρι τις 31/12/2012 δεν είχατε συμπληρώσει το 65ο έτος της ηλικίας. Το 65ο έτος της ηλικίας σας το συμπληρώνετε μετά την 1/1/2013 και επομένως μπορείτε να συνταξιοδοτηθείτε με πλήρη σύνταξη σε ηλικία 67 ετών ή σε ηλικία 62 ετών με 40 χρόνια ασφάλισης.

Θα ήθελα να με ενημερώσετε βάσει των στοιχείων που σας παραθέτω αν μπορώ να βγω στη σύνταξη σε ηλικία 60 ετών με πλασματικά παιδιών και πτυχίου. Εχω γεννηθεί στις 27/11/1956. Εγγαμη με δύο παιδιά. Εχω ασφάλιση ΙΚΑ: Μάρτη - Μάη 1977, Ιούλιο - Οκτώβριο 1978, σύνολο ενσήμων 122. Ασφάλιση ΤΕΒΕ από τις 10/2/1982 έως σήμερα. Πότε μπορώ να καταθέσω αίτηση συνταξιοδότησης;

Από τα δεδομένα που μας δίνετε προκύπτει ότι συνυπολογισμένοι και του χρόνου ασφάλισης στο ΙΚΑ μέχρι τις 31/12/2012 συμπληρώνετε 31 χρόνια και 2 μήνες. Επομένως για να συμπληρώσετε τα απαιτούμενα 35 έτη ασφάλισης μέχρι τις 31/12/2012, θα πρέπει να αναγνωρίσετε πλασματικό χρόνο ασφάλισης 3 ετών και 10 μηνών (παιδιών και σπουδών). Στην περίπτωση αυτήν θα συνταξιοδοτηθείτε με την συμπλήρωση του 60ου έτους της ηλικίας σας και με 37 έτη ασφάλισης. Αίτηση για πλήρη σύνταξη θα καταθέσετε στον ΟΑΕΕ στις 27/11/2016 με την συμπλήρωση του 60ου έτους της ηλικίας σας.



Μέσο: ΑΓΓΕΛΙΟΦΟΡΟΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 09/11/2014 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 11/11/2014

Σελίδα: 14



Η τριτοβάθμια στην πυρά των μετεγγραφών

Η πρόσφατη αλλαγή των προϋποθέσεων για τις μετεγγραφές αυξάνει το πλήθος της υπάρχουσας φοιτητικής κοινότητας σε τέτοια επίπεδα που σε ορισμένα τμήματα του Αριστοτελείου ξεπερνά ακόμα και το 70% των αρχικών εγγραφών. Το γεγονός αυτό εάν συνδυαστεί με την αύξηση των πρωτοετών φοιτητών τα δύο τελευταία έτη για τα Τμήματα των Σχολών των Θετικών Επιστημών, σίγουρα δεν οδηγεί σε ομαλή

ΓΡΑΦΟΥΝ ΟΙ:



ΧΑΡΙΤΩΝ ΣΑΡΑ ΧΙΝΤΗΡΟΓΛΟΥ
κοσμήτορας της Σχολής Θετικών Επιστημών



ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΡΥΣΑΦΗΣ
πρόεδρος του Τμήματος Φυσικής της ΣΘΕ

απορρόφηση των όποιων συνεπειών. Η φέρουσα ικανότητα των Τμημάτων για την άσκηση των φοιτητών έχει ξεπεραστεί προ πολλού.

Τα προβλήματα, διαφορετικά από τμήμα σε τμήμα, εστιάζονται στην έλλειψη αιθουσών, διδακτικού και διοικητικού προσωπικού καθώς και στην αδυναμία εργαστηριακής άσκησης. Εδώ προστίθεται και η τραγική έλλειψη σε εξειδικευμένο τεχνικό προσωπικό (π.χ. ΕΤΕΠ). Οι ελλείψεις για την ώρα καλύπτονται από τις φιλότιμες προσπάθειες του Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού και του Εργαστηριακού Διδακτικού Προσωπικού (ΕΔ.Π.), αλλά και αυτό έχει ένα ορίζοντα ο οποίος είναι ήδη ορατός. Οι συνταξιοδοτήσεις σε ετήσια βάση έχουν ήδη δημιουργήσει τραγικές καταστάσεις σε πολλά Τμήματα.

Η κατάσταση αυτή είναι η κορυφή του παγόβουνου, αφού δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί άμεσα. Η ομαλή εκπαίδευση των πρωτοετών θα συνεχίζεται δραματικότερα τουλάχιστον για άλλα τρία, τέσσερα ή και πέντε χρόνια, ανάλογα με τη διάρκεια των σπουδών.

Προγράμματα σπουδών στα οποία η θεωρία είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με την πειραματική άσκηση και συνιστούν ολοκληρωμένο εκπαιδευτικό κορμό αδυνατούν να αντιμετωπίσουν το πρόβλημα της άσκησης και παρακολούθησης των μαθημάτων αυτών εντός του τρέχοντος εξαμήνου. Αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα οι φοιτητές να τα παρακολουθήσουν το ερχόμενο εξάμηνο. Σε ορισμένες περιπτώσεις μάλιστα ακόμα και το ερχόμενο ακαδημαϊκό έτος (2015-16). Μια τέτοια, όμως, μεταφορά διδακτικού φόρτου για ένα σημαντικό αριθμό φοιτητών για την

επόμενη χρονιά δημιουργεί τεράστια αδιέξοδα φοίτησης για τους πρωτοετείς φοιτητές που θα εισαχθούν το 2015.

Ετσι, με ευθύνη της Πολιτείας, προκαλούμε τεχνητά επιμήκυνση της διάρκειας των σπουδών σε μια σημαντική μερίδα φοιτητών. Το γεγονός αυτό, όμως, τорπιλίζει τη νομοθετική ρύθμιση φοίτησης του ν+2. Ταυτόχρονα, η παρατεταμένη χρήση του εργαστηριακού εξοπλισμού σε συνδυασμό με την παντελή έλλειψη συντήρησης των ήδη γερασμένων οργάνων – υποδομών θα οδηγήσει σε κατάρρευση της εργαστηριακής εκπαίδευσης. Με τα στοιχεία αυτά θα μπορούσε να πει κανείς πως οι εξωτερικές θετικές αξιολογήσεις πολλών Τμημάτων μπορεί να βρεθούν στον αέρα, αφού ο λόγος διδασκόντων / διδασκομένων δεν τηρεί τις θεμελιώδεις αρχές της εκπαίδευσης.

Το υπουργείο οφείλει να αναπτύξει στρατηγική επίλυσης των ζητημάτων που προκύπτουν από την πρόσφατη επιπόλαια ρύθμιση των μετεγγραφών. Ειδικότερα πρέπει να ανοίξει άμεσα διάυλο επικοινωνίας με όλα τα ιδρύματα στη βάση αμοιβαίων παραχωρήσεων. Να προωθήσει άμεσα (I) έκτακτη ειδική χρηματοδότηση, ακόμα και με μεταφορά κεφαλαίων μεταξύ των ιδρυμάτων των οποίων η φοιτητική κοινότητα μειώνεται δραστηρικά. (II) Να αναπτυχθούν εργαλεία ενίσχυσης των τμημάτων σε διδακτικό προσωπικό (π.χ. Πανεπιστημιακοί Υπότροφοι) εφόσον βρίσκονται αντικειμενικά σε καταστάσεις κατάρρευσης. (III) Να αυξήσει τη χρηματοδότηση των εργαστηριακών υποδομών, με ένα ΕΣΠΑ. (IV) Να ρυθμίσει νομοθετικά τα προβλήματα της ισχύουσας νομοθεσίας των μετεγγραφών ή να δημιουργήσει αυστηρότερες προϋποθέσεις στον θεσμό των μετεγγραφών, αναδεικνύοντας παράλληλα με τον τρόπο αυτό ακόμα και τον θεσμό της αριστείας. Ο συνολικός αριθμός των εισαγόμενων φοιτητών από το 2015-16 και με ορίζοντα τετραετίας να μειώνεται σταδιακά ώστε να φθάσει στα όρια που κάθε χρονιά προτείνουν τα Τμήματα, με αντικειμενικά κριτήρια.

Το σύνολο των ζητημάτων που προαναφέρθηκαν δεν αποτελούν απλές διαδικασίες θεραπείας μιας νόσου. Τα ζητήματα αυτά έχουν να κάνουν με το μέλλον της χώρας. Έχουν να κάνουν με τις νέες γενιές οι οποίες σε μερικά χρόνια θα κληθούν να στελεχώσουν με υπευθυνότητα θεσμούς της κοινωνικής μας οργάνωσης. Κανένας, εξ υμών και ημών, δεν δικαιούται να επενδύει στην διάλυση της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης αποσαθρώνοντας τα θεμέλιά της. Τόσο το υπουργείο όσο και οι άμεσα θιγόμενες πανεπιστημιακές μονάδες πρέπει να βρεθούν ξανά στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων με οργανωμένη ατζέντα, ώστε να βρεθεί η κοινή συνισταμένη για τη σωτηρία των νέων γενεών, δηλαδή του μέλλοντος της χώρας.