

**Α**ντιμέτωπος με την απόφαση των καθηγητών για απεργία διαρκείας από τη δεύτερη εβδομάδα της νέας σχολικής χρονιάς ο υπουργός Παιδείας **Κωνσταντίνος Αρβανιτόπουλος** ανοίγει τα χαρτιά του στον Τύπο της Κυριακής, δηλώνει ότι το υπουργείο Παιδείας είναι σε ετοιμότητα για να αντιμετωπίσει κάθε πρόβλημα, αλλά αποκλείει κατηγορηματικά το ενδεχόμενο να καταφύγει η κυβέρνηση και αυτή τη φορά στο μέτρο της επιστράτευσης των καθηγητών.

Κλείνει για φέτος το θέμα της επαναφοράς της βάσης του 10 -«δεν υπάρχει τέτοια σκέψη», δηλώνει-, ενώ εμμέσως προαναγγέλλει ότι θα διατηρηθεί στα επίπεδα της φετινής χρονιάς ο αριθμός εισακτέων του επόμενου ακαδημαϊκού έτους. Καλεί τα ΑΕΙ «να ξεκαθαρίσουν» τα φοιτητικά τους μητρώα προχωρώντας στη διαγραφή των «αιώνιων φοιτητών» και τοποθετείται αρνητικά στο αίτημα των πρυτάνεων για αναβολή των σχετικών ρυθμίσεων. Μιλά για «μαζικές μονιμοποιήσεις» διοικητικών υπαλλήλων στα ΑΕΙ «κατά το παρελθόν» ζητώντας από τα Ιδρύματα να εντοπίσουν τα «πλεονάσματά τους», διότι, όπως δηλώνει, δεν θέλει «να προχωρήσει το υπουργείο Παιδείας σε οριζόντια μέτρα».

Δέχεται ότι το νέο Λύκειο έχει «αυξημένες απαιτήσεις» από τους μαθητές, προαναγγέλλει μέτρα για να μην αυξηθούν τα ποσοστά αποτυχίας στις προαγωγικές και απολυτήριες εξετάσεις, υποστηρίζει όμως ότι για τους μαθητές που διαβάζουν δεν θα υπάρχουν δυσάρεστες εκπλήξεις.

«Δεν θέλουμε», δηλώνει, «να παρκάρουμε τα παιδιά μας σε ένα Λύκειο, να περνούν τις τάξεις με μέσο όρο 9, να περνούν στο Πανεπιστήμιο με μέσο όρο 8 και στο τέλος να έχουν πτυχία χωρίς αντίκρισμα».

**Προτείνετε ένα νέο Λύκειο, Γενικό και Τεχνικό, με αντικειμενικά αυστηρότερους όρους προαγωγής και απόλυσης. Τι απαντάτε σε όσους επικρίνουν την πρότασή σας με το επιχείρημα ότι στην αιχμή μιας σφοδρής και παρατεταμένης κρίσης οδηγούνται οι κοινωνικά περιθωριομένα τμήματα του μαθητικού πληθυσμού, ιδίως τα παιδιά των φτωχότερων οικογενειών;**

Αντίθετα, ευνουούμε τα παιδιά των οικονομικά ασθενέστερων οικογενειών, γιατί αν και έχουμε αυξημένες απαιτήσεις, τους παρέχουμε τη δυνατότητα να ανταποκριθούν σε αυτές, μέσα στο σχολείο. Οι μαθητές του Γενικού Λυκείου μπορούν πλέον στο σχολείο τους να προετοιμάζονται για τις απαιτήσεις και των πανελλαδικώς εξεταζόμενων μαθημάτων. Επίσης, εξορθολογίζουμε τομείς και ειδικότητες του Επαγγελματικού Λυκείου, ώστε τα πτυχία να έχουν αντίκρισμα στην αγορά εργασίας και αυτό όπως καταλαβαίνετε λειτουργεί υπέρ των παιδιών.

Εμείς θέλουμε να ανατρέψουμε τη νοοτροπία που δημιουργήθηκε την τελευταία τριακονταετία, αυτή της ήσσονος προσπάθειας, τα αποτελέσματά της οποίας βι-

**Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΡΒΑΝΙΤΟΠΟΥΛΟΣ, ΜΙΛΑ ΣΤΟΝ «ΤΥΚ»**

«ΔΕΝ ΘΕΛΟΥΜΕ ΕΝΑ ΛΥΚΕΙΟ ΣΤΟ ΟΠΟΙΟ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΝΑ ΠΕΡΝΟΥΝ ΤΙΣ ΤΑΞΕΙΣ ΜΕ ΜΕΣΟ ΟΡΟ 9, ΝΑ ΠΕΡΝΟΥΝ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΜΕ 8 ΚΑΙ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΠΤΥΧΙΑ ΧΩΡΙΣ ΑΝΤΙΚΡΙΣΜΑ»

**«Δεν επανέρχεται η βάση του 10 για εισαγωγή σε ΑΕΙ και ΤΕΙ»**

**ΓΙΟΥΛΙΑ ΜΑΝΩΛΗ**  
gmanoli@e-typos.com

ώνουμε σήμερα. Δεν θέλουμε δηλαδή να παρκάρουμε τα παιδιά μας σε ένα Λύκειο, να περνούν τις τάξεις με μέσο όρο 9, να περνούν στο Πανεπιστήμιο με μέσο όρο 8 και στο τέλος να έχουν πτυχία χωρίς αντίκρισμα και να παραμένουν άνεργοι χωρίς γνώσεις και δεξιότητες.

**Στην εισηγητική έκθεση του νομοσχεδίου προαναγγέλλετε μέτρα που θα αποτρέψουν «να ανυψωθεί το ποσοστό ανεξταστέων ή απορριπτόμενων μαθητών». Ποια είναι αυτά με δεδομένο ότι η Ε.Ε. δεν χρηματοδοτεί πλέον δομές μαθητικής υποστήριξης στο Λύκειο;**  
Αυτό που λέμε είναι ότι θα λάβου-

με μέτρα τόσο για μαθητές με μαθησιακές δυσκολίες όσο και για να μην αυξηθούν τα ποσοστά ανεξταστέων ή απορριπτόμενων. Όσοι καταβάλλουν κάποια προσπάθεια στο σχολείο δεν θα βρεθούν με το νέο σύστημα προ εκπλήξεων.

Και για να γίνει κατανοητό, για εμάς δωρεάν δημόσια παιδεία δεν είναι μια τυπική υποχρέωση που εξαντλείται στη διανομή τίτλων αποφοίτησης χωρίς αντίκρισμα. Το υπουργείο Παιδείας έχει προγραμματίσει τη λήψη μέτρων ενισχυτικής και πρόσθετης διδασκαλίας με αξιοποίηση των εκπαιδευτικών, ώστε να βοηθήσουμε τους μαθητές να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις και να μειωθεί το ποσοστό ανεξταστέων ή απορριπτόμενων. Για το σκοπό αυτό θα αξιοποιήσουμε στο μέγιστο δυνατό βαθμό τόσο το εκπαιδευτικό προσωπικό όσο και διαθέσιμους ευρωπαϊκούς πόρους.

**«Εχουν ηχηθεί όλα τα μέτρα, ώστε να μη χρειαστεί να πάμε σε υποχρεωτικές μεταθέσεις εκπαιδευτικών»**

**Πώς διασφαλίζεται ότι η προσμέτρηση της σχολικής βαθμολογίας όλου του Λυκείου για την εισαγωγή στο Πανεπιστήμιο δεν θα εκτινάξει τόσο το κόστος προετοιμασίας των υποψηφίων όσο και το κόστος αποφοίτησης;**

Δεν αλλάζει τίποτα σε σχέση με αυτό που ισχύει σήμερα για τον τρόπο που εξετάζονται οι μαθητές. Εξετάζονται μέσα στο σχολείο τους για να περάσουν την τάξη τους και τα γραπτά βαθμολογούνται από το δάσκαλό τους. Το μόνο που αλλάζει είναι ότι το 50% των θεμάτων θα λαμβάνεται από τράπεζα θεμάτων και το κάθε σχολείο στην ημέρα που αυτό ορίζει την εξέταση του μαθήματος θα παίρνει αυτά τα θέματα από το ηλεκτρονικό σύστημα. Δεν μιλάμε επομένως για πανελλαδικές εξετάσεις και για μετατροπή του scho-



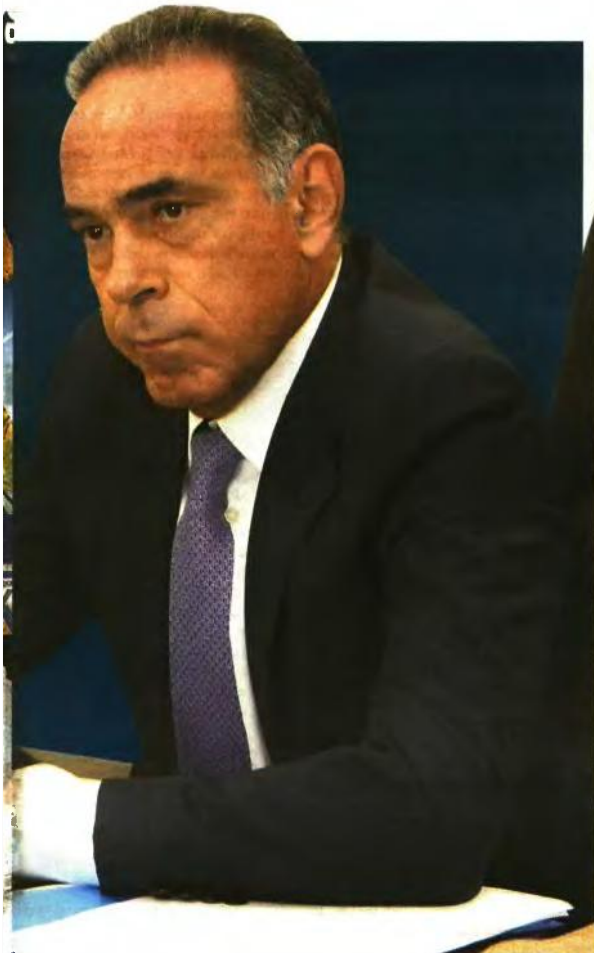
ΓΙΑ ΤΟΥΣ «ΑΙΩΝΙΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ»

**«Τα ΑΕΙ πρέπει να «ξεκαθαρίσουν» τα φοιτητικά τους μητρώα»**

**Συζητάτε το αίτημα των πρυτάνεων να μην ενεργοποιηθούν από αυτή τη χρονιά οι διαγραφές των «αιώνιων φοιτητών»;**  
Σε αυτή την περίοδο της κρίσης, θεσπίσαμε τη δυνατότητα δύο εξεταστικών, μία το Φεβρουάριο και μία τον Ιούνιο -εξεταστικές για τους επί πτυχία φοιτητές- για να μπορέσουν, όσοι χρωστάνε μαθη-

ματα, να ολοκληρώσουν τις σπουδές τους. Είναι αρμοδιότητα των Ιδρυμάτων, όμως, να προχωρήσουν στο «ξεκαθάρισμα» των μητρώων τους, καθώς το κόστος των ανενεργών φοιτητών είναι πολύ μεγάλο και λειτουργεί εις βάρος των ενεργών, της λειτουργίας των Ιδρυμάτων και του κοινωνικού συνόλου. ■





ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ

## «Δεν θα γίνει επιστράτευση. Ήταν αναγκαία όταν απειλήθηκε η διεξαγωγή των πανελλαδικών εξετάσεων»

Εισηγηθήκατε άμεση αντίδραση της κυβέρνησης όταν αντιμετωπίσατε το ενδεχόμενο να απεργήσουν οι καθηγητές μέσα στις Πανελλαδικές. Θα δείξετε την ίδια αποφασιστικότητα εάν τα σχολεία κλείσουν όχι από τους καθηγητές αλλά από τους μαθητές;

Πιστεύω και αναμένω πως όλοι, δηλαδή πολιτικά κόμματα, συνδικαλιστικές ηγεσίες, δάσκαλοι, καθηγητές και μαθητές θα συμβάλουν στη διασφάλιση της ομαλότητας στα σχολεία, ώστε να μη καθεί ούτε μια ώρα μαθήματος. Η ελληνική οικογένεια σπκώνει αρκετά βάρη και το τελευταίο που χρειάζεται είναι να προστεθούν επιπλέον βάρη, αγωνίες και ανασφάλεια, όσον αφορά στη μόρφωση των παιδιών.

Όπως δείχνουν τα αποτελέσματα των γενικών συνελεύσεων τους οι καθηγητές θα προχωρήσουν σε απεργία διαρκείας. Θα τους επιστρατεύσετε και αυτή τη φορά;

Όχι. Η επιστράτευση ήταν αναγκαία, όταν απειλήθηκε η διεξαγωγή των Πανελλαδικών,

δηλαδή το δημόσιο σύμφερον.

Την ερχόμενη Τετάρτη ξεκινά μία ακόμη δύσκολη σχολική χρονιά. Τα τελευταία χρόνια τα έχουμε δει όλα. Σχολεία χωρίς καθηγητές, χωρίς βιβλία, με μαθητές υποσιτισμένους. Φέτος τι φοβάστε ότι μπορεί να πάει στραβά;

Τα σχολεία θα ανοίξουν κα-

νικά και θα λειτουργήσουν ομαλά, όπως άλλωστε έγινε και πέρσι. Τα βιβλία είναι στα σχολεία, οι μαθητές θα είναι στα θρανία, οι εκπαιδευτικοί στις τάξεις και μάλιστα μέσα σε ένα νέο πλαίσιο λειτουργίας της δημόσιας δωρεάν παιδείας, που θέτει πάνω από όλα το συμφέρον των μαθητών. Σε κάθε περίπτωση θα είμαστε σε ετοιμότητα για να αντιμετωπίσουμε κάθε πρόβλημα. ■



λείου σε εξεταστικό κέντρο. Αυτό είναι παραπληροφόρηση που εξυπηρετεί σκοπιμότητες.

Παράλληλα, η μείωση των εξεταζόμενων μαθημάτων στις Πανελλαδικές από 6 σε 4 και η αύξηση των ωρών διδασκαλίας τους από 14 σε 20 ώρες εβδομαδιαίως για τα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα μηδενίζει το κόστος. Αρκεί ένας μαθητής να διαβάσει και να παρακολουθεί τη διδασκαλία του καθηγητή στο σχολείο.

Υπάρχει μια γενικευμένη αντίληψη που έχει οδηγήσει τον πολιτη να σέβεται περισσότερο τα 200 ευρώ που καταβάλλει άμεσα στο φροντιστήριο από τα πολλαπλάσια που καταβάλλει μέσω του φόρου του για να υπάρχει δημόσια δωρεάν παιδεία. Αυτή η νοοτροπία πρέπει να αλλάξει. Και πρέπει να αλλάξουμε αυτή τη νοοτροπία και μέσα από αλλαγές στη λειτουργία του δημόσιου σχολείου, δηλαδή αναβαθμίζοντας την ποιότητα της παρεχόμενης εκπαίδευσης. Αυτό κάνουμε με τα μέτρα που παίρνουμε και θα πάρουμε.

**Δηλαδή, είναι θέμα νοοτροπίας;**

Ναι, είναι και θέμα νοοτροπίας. Και ερωτώ τον κάθε πολίτη. Πώς επιτρέπει στον εαυτό του να καταβάλλει χρήματα σε ιδιαιτέρως μαθήματα στον καθηγητή του παιδιού του που είναι στο σχολείο;

Είναι θέμα αρχής ή θέμα νόμου. Είναι θέμα νοοτροπίας και αντίληψης που τώρα πρέπει να αλλάξει. Και διαμορφώνουμε τους

όρους για να αλλάξει αυτή η νοοτροπία με τη βελτίωση του δημόσιου σχολείου.

Εμείς κάνουμε το χρέος μας για να ενισχύσουμε τη γνώση, την προσπάθεια, για να πάψουμε να αναζητούμε συνεχώς εθελούσια τις πανελλαδικές εξετάσεις δεν αλλάζει τίποτα.

και φέτος με τα ίδια κριτήρια, στα οποία πρωταρχικό ρόλο παίζει το κατά κεφαλήν οικογενειακό εισόδημα, το οποίο αυξανόμαστε, ενώ τα διπλασιάζουμε για τις μονογονεϊκές οικογένειες. Όσον αφορά το σύστημα των πολλαπλών βάσεων για τις πανελλαδικές εξετάσεις δεν αλλάζει τίποτα.

σε κάποια Ιδρύματα διαπιστωθεί ότι οι μαζικές μονοποιήσεις, που έγιναν στο παρελθόν, έχουν οδηγήσει σε πλεονάσματα, θα μας το πουν τα ίδια τα Ιδρύματα. Δεν θέλω να προχωρήσουμε, ως υπουργείο Παιδείας, σε οριζόντια μέτρα.

**«Έχουμε προγραμματίσει τη λήψη μέτρων ενισχυτικής και πρόσθετης διδασκαλίας με αξιοποίηση των εκπαιδευτικών, ώστε να βοηθήσουμε τους μαθητές να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις και να μειωθεί το ποσοστό ανεξαστάτων ή απορριπτόμενων»**

Προτίθεστε να υιοθετήσετε την ιδέα του «κουπονιού Παιδείας» είτε για την επιλογή δομών μαθητικής υποστήριξης από την ιδιωτική αγορά είτε ακόμη και για την επιλογή σχολείου; Για όνομα του Θεού! Υποστηρίζουμε το δημόσιο σχολείο και αυτό θα συνεχίσουμε να κάνουμε.

**Θα επαναφέρετε τη βάση του 10 από φέτος;**  
Δεν υπάρχει τέτοια σκέψη.

**Θα επαναφέρετε σε μόνιμη βάση και τις μετεγγραφές δεδομένου ότι η κατάργησή τους είχε αποφασιστεί υπό το φόβο των παρενεργειών της κατάργησης της βάσης; Εν τω μεταξύ περιπτώσεις ποια θα είναι η τύχη του συστήματος των πολλαπλών βάσεων για πολυτέκνους, τριτέκνους, αδελφια φοιτητών κ.λπ., που υποκατέστησε τις μετεγγραφές;**

Στη δύσκολη οικονομική συγκυρία, δημιουργήσαμε τη διαδικασία μεταφοράς θέσεων, προκειμένου να βοηθήσουμε πολλούς φοιτητές και τις οικογένειές τους να συνεχίσουν τις σπουδές τους κοντά στην εστία τους. Τι διδασκαλία αυτήν την εφαρμόζουμε

**Φέτος 119 Τμήματα πήραν εισακτέους με βαθμολογίες κάτω από τη βάση. Αυτά κινδυνεύουν να βρεθούν εκτός μηχανογραφικού δελτίου στην επόμενη φάση της «Αθηνάς»;**

Ο στόχος μας είναι να έχουμε περισσότερους επιτυχόντες με υψηλή βαθμολογία και ισχυρότερα Πανεπιστήμια και ΤΕΙ και όχι να μειώσουμε τον αριθμό των εισακτέων στην τριτοβάθμια εκπαίδευση.

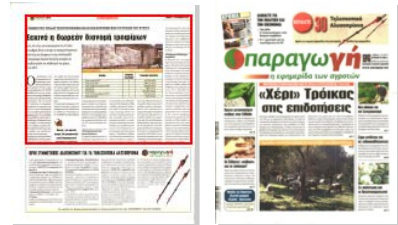
**Θα εφαρμόσετε οριζόντια τη διαθεσιμότητα των διοικητικών υπαλλήλων των ΑΕΙ;**

Θέλω τα Πανεπιστήμια και τα ΤΕΙ να ολοκληρώσουν τη διαδικασία αξιολόγησης, που θα αποδείξει ότι η συντριπτική πλειονότητα παρουσιάζει ελλείψεις σε προσωπικό. Και πιστεύω ότι αν

**«Υπάρχει μια αντίληψη που έχει οδηγήσει τον πολίτη να σέβεται περισσότερο τα 200 ευρώ που καταβάλλει άμεσα στο φροντιστήριο από τα πολλαπλάσια που καταβάλλει μέσω του φόρου του για να υπάρχει δημόσια δωρεάν παιδεία. Αυτή η νοοτροπία πρέπει να αλλάξει»**

Θα ενεργοποιήσετε φέτος το Προεδρικό Διατάγμα για τις υποχρεωτικές μεταθέσεις των καθηγητών, κι αν ναι, σε ποια έκταση;

Έχουν ληφθεί όλα τα μέτρα, ώστε να μη χριστούμε να πάμε σε υποχρεωτικές μεταθέσεις. Ούτε φέτος θα ξεκινήσει η αξιολόγηση των εκπαιδευτικών, αφού με το νομοσχέδιο έχουμε μία ακόμη αναβολή του Προεδρικού Διατάγματος για τον επόμενο Νοέμβριο. Πότε θα ξεκινήσει και πού οφείλεται η καθυστέρηση; Η αξιολόγηση θα εφαρμοστεί κανονικά. Η εξουσιοδότηση ρυθμίζει θέματα τυπικής έκδοσης του σχετικού Προεδρικού Διατάγματος, που ήδη βρίσκεται στο Συμβούλιο της Επικρατείας. ■



**ΣΤΟΧΟΣ ΤΟΥ ΥΠΑΑΤ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΝΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ ΕΩΣ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΕΤΟΥΣ**

# Ξεκινά η δωρεάν διανομή τροφίμων

Εντός του έτους και συγκεκριμένα έως το τέλος Δεκεμβρίου θέτει ως στόχο το υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων να έχει ολοκληρωθεί το πρόγραμμα δωρεάν διανομής τροφίμων σε ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού της χώρας, για το 2013.

**Ο**ι διαδικασίες του διαγωνισμού για το πρόγραμμα, συνολικού προϋπολογισμού περίπου 25 εκατ. ευρώ, ολοκληρώθηκαν και το ΥΠΑΑΤ διαβεβαιώνει για την απρόσκοπτη και με πλήρη διαφάνεια διεξαγωγή της διαγωνιστικής διαδικασίας. Για τον σκοπό αυτό, άλλωστε, το υπουργείο προχώρησε στο χωρισμό της χώρας σε τρεις Γεωγραφικές Ζώνες για κάθε προϊόν δωρεάν διανομής, ώστε, όπως αναφέρει, «να ευνοηθεί η συμμετοχή περισσότερων ενδιαφερομένων, να αυξηθεί ο ανταγωνισμός και να υπάρξει η μέγιστη δυνατή ποσότητα διανομής προς τις ομάδες των συμπολιτών μας που είναι δικαιούχοι». Η συμμετοχή στη διαγωνιστική διαδικασία ήταν πιο διευρυμένη σε σχέση με τα τελευταία χρό-

νια, καθώς για πρώτη φορά συμμετείχαν συνολικά 25 υποψήφιας εταιρείες, ενώ δόθηκε η δυνατότητα συμμετοχής και σε εταιρείες μικρότερου οικονομικού μεγέθους, σε Ενώσεις Αγροτικών Συνεταιρισμών και τελικώς κατακυρώθηκαν προϋόντα σε 16 διαφορετικές εταιρείες.

Το ευρωπαϊκό πρόγραμμα της δωρεάν διανομής τροφίμων εφαρμόζεται στην Ελλάδα από το ΥΠΑΑΤ σε συνεργασία με τον ΟΠΕΚΕΠΕ και περιλαμβάνει



**Φέτος, για πρώτη φορά, θα μοιραστούν επτά διαφορετικά προϊόντα τροφίμων**



ΠΡΟΪΟΝ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ	ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΠΟΣΟΤΗΤΑ
Τυρί κασέρι ΠΟΠ	5	194.700 κιλά
Τυρί φέτα ΠΟΠ	3	589.615 κιλά
Τυρί γραβιέρα Κρήτης ΠΟΠ	2	182.850 κιλά
Ζυμαρικά	2	3.892 τόνοι
Ελαιόλαδο	1	1.602.981 λίτρα
Τυρί κεφαλογραβιέρα ΠΟΠ	2	256.546 κιλά
Ρύζι parboiled	1	5.672 τόνοι

τρόφιμα βασικά για τις διατροφικές συνήθειες των Ελλήνων (ζυμαρικά, ρύζι, ελαιόλαδο και τυροκομικά, όπως φέτα, κασέρι, γραβιέρα και κεφαλογραβιέρα). Πρόκειται για πρόγραμμα που λαμβάνει χώρα σε ετήσια βάση και συγχρηματοδοτείται από την Ε.Ε. και από εθνικούς πόρους.

**«Πολλαπλασιαστικά αποτελέσματα»**

Σε σχετική ανακοίνωσή του το υπουργείο σημειώνει ότι «η εφαρμογή του προγράμματος

στην Ελλάδα έχει πολλαπλασιαστικά αποτελέσματα, καθώς η διάθεση ελληνικών προϊόντων, αξίας 25 και πλέον εκατ. ευρώ, επηρεάζει θετικά σημαντικούς παραγωγικούς φορείς της χώρας, όπως τις παραγωγικές μονάδες, τις επιχειρήσεις μεταποίησης και τυποποίησης των γεωργικών προϊόντων που διανέμονται, τις μεταφορικές και άλλες επιχειρήσεις». Παράλληλα, βέβαια, στη δύσκολη οικονομική συγκυρία που βιώνει η χώρα, η δωρεάν διανομή τροφίμων

όπως τυριά Προστατευόμενης Ονομασίας Προέλευσης (φέτα, γραβιέρα, κασέρι, κεφαλογραβιέρα), ρύζι, μακαρόνια και εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο, έχει ιδιαίτερη σημασία για τις ευπαθείς ομάδες των συμπολιτών μας, που είναι δικαιούχοι. Μάλιστα φέτος, για πρώτη φορά, θα μοιραστούν επτά διαφορετικά προϊόντα τροφίμων. Το σύνολο των δικαιούχων θα ξεπεράσει τις 800.000, ενώ εμπλέκονται περισσότεροι από 1.000 φορείς (κοινωνικοί εταίροι του ΥΠΑΑΤ) για την υλοποίηση

του προγράμματος, όπως μητροπόλεις, δήμοι, σύλλογοι πολιτών και φιλανθρωπικών ιδρυμάτων, που συμβάλλουν τόσο στην επιλογή των τελικών δικαιούχων όσο και στην υλοποίηση της διανομής σε όλη τη χώρα.

**«Πρόγραμμα ιδιαίτερης σημασίας»**

Σε δήλωσή του ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Αθανάσιος Τσαυτάρης, επισημαίνει ότι «προχωρήσαμε στην απλοποίηση των διαδικασιών στη διαγωνιστική διαδικασία για την ανάδειξη των εταιρειών που θα υλοποιήσουν το πρόγραμμα διανομής τροφίμων σε ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού της χώρας μας του έτους 2013», προσθέτοντας ότι «δημιουργήσαμε λοιπόν όλες εκείνες τις προϋποθέσεις, ώστε για πρώτη φορά να δοθεί η δυνατότητα να συμμετάσχουν στις διαδικασίες περισσότερες εταιρείες, ανεξαρτήτου οικονομικού μεγέθους, όπως και πραγματικά έγινε». Σημειώνει δε ότι «είναι ένα πρόγραμμα ιδιαίτερης σημασίας για τις δικαιούχες ευπαθείς ομάδες των συμπολιτών μας, ενώ ταυτόχρονα ευεργετεί την ελληνική παραγωγή και μεταποίηση με κύκλο εργασιών αξίας 25 εκατ. ευρώ, υποστηρίζοντας ποιοτικά ελληνικά προϊόντα, μιας και η πλειοψηφία των προς διάθεση προϊόντων, είναι ΠΟΠ».





ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ  
7-8.9.2013 ΗΜΕΡΗΣΙΑ



ΣΕ ΑΝΤΙΘΕΣΗ ΜΕ ΤΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΑ ΣΟΥΣ ΤΗΣ ΧΡΥΣΗΣ ΑΥΓΗΣ

# Φιλανθρωπία που δεν διαφημίζεται

► Εντυπωσιακά προγράμματα στήριξης οικογενειών από το υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και τον Δήμο Αθηναίων

ΤΟΥ ΚΟΣΜΑ ΖΑΚΥΝΘΙΝΟΥ  
kzakynthinos@pegasus.gr

Ουσιαστική στήριξη, δίχως πολιτικές αποκρύψεις και επικοινωνιακά τερτίπια, αποτελούν τα εκατοντάδες κιλά τροφίμων και περισσότερα από 1,6 εκατ. λίτρα ελαιολάδου πρόκειται να διανεμηθούν στο φετινό «οικοπλό» πρόγραμμα υποστήριξης 1.000 φορέων που συμμετέχουν ενεργά στη σίτιση 800 χιλ. και πλέον πολιτών που βρίσκονται σε ανάγκη.

Δίχως φυλετικές διακρίσεις και απέχοντες κατηγορηματικά από τα «σοσιόπα μίσους» που διοργανώνει η Χρυσή Αυγή, δεκάδες δήμοι, μητροπόλεις, σύλλογοι πολυτέκνων και παλιννοστούτων και πλήθος φιλανθρωπικών ιδρυμάτων της χώρας, θα προσφέρουν 7 βασικά αγαθά, μέσω του ευρωπαϊκού προγράμματος δωρεάν διανομής τροφίμων, που εφαρμόζεται από το υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, σε συνεργασία με τον ΟΠΕΚΕΠΕ. Καθώς βαθαίνει η οικονομική κρίση, ολόένα και περισσότεροι συνάνθρωποι μας χρήζουν ενεργής υποστήριξης, η οποία σε μεγάλο βαθμό βρίσκει πεδίο δράσης η ιδιωτική και δημόσια πρωτοβουλία, μέσω του επιχειρείν και της κοινωνικής πολιτικής. «Μεγαλώνουν καθημερινά οι ουρές στο σουσιότο του Δήμου Αθηναίων. Η οικονομική κρίση και η ανεργία στερούν από ολόένα και περισσότερες ελληνικές οικογένειες ακόμα και τα απολύτως απαραίτητα για την επιβίωσή τους», όπως τονίζει μιλώντας στην «ΗΣ» ο Νίκος Κόκκινος, πρόεδρος του Κέντρου Αστέρων του Δήμου Αθηναίων (ΚΥΑΔΑ), επισημαίνοντας πως «προσφέρουμε καθημερινά 1.400 μερίδες φαγητού σε συμπολίτες μας, ενώ μηνιαίως προσφέρουμε στήριξη σε 10 χιλ. συνάνθρωπους μας».

### ΑΥΞΗΣΗ ΑΝΑΓΚΩΝ ΣΤΙΣΙΣ

Σύμφωνα με τον πρόεδρο του Κέντρου, μολοντί η επίσημη επιχορήγηση που λαμβάνει το ΚΥΑΔΑ από τον Δήμο Αθηναίων (περίπου 2,5 εκατ. ευρώ) για την κάλυψη των αναγκών σίτισης, καθοριστικής σημασίας είναι η ιδιωτική πρωτοβουλία του επιχειρείν που συνδράμει καθημερινά, προσφέροντας είτε προϊόντα ή ακόμα και χρηματική ενίσχυση. Μάλιστα, όπως επισημαίνει χαρακτηριστικά «Στο σύνολο του 2012 η συνολική οικονομική ενίσχυση της ιδιωτικής πρωτοβουλίας ανήλθε στα 392 χιλ. ευρώ, ενώ οι κορηγίες σε τρόφιμα μακράς διάρκειας, υπολογίζονται σε 1,5 εκατ. ευρώ σε αξία και αφορά το διάστημα του τελευταίου πενταμήνου 2012».

Την ίδια στιγμή, όσον αφορά το πρόγραμμα που «τρέχει» από το υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, σε συνεργασία με τον ΟΠΕΚΕΠΕ, το ΚΥΑΔΑ έχει εγγραφεί 800 δικαιούχους και ήδη μόλις την περασμένη Τρίτη, έλαβε 7 τόνους ρύζι και 1 τόνο φέτα από το αντίστοιχο πρόγραμμα του 2012.

Στα σταθερά προγράμματα στήριξης του



**Οι ποσότητες τροφίμων που θα προσφερθούν ανά προϊόν**

ΠΡΟΪΟΝ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ	ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΠΟΣΟΤΗΤΑ
Τυρί Κασέρι ΠΟΠ	5	194.700 κιλά
Τυρί Φέτα ΠΟΠ	3	589.615 κιλά
Τυρί Γραβιέρα Κρήτης ΠΟΠ	2	182.850 κιλά
Ζυμαρικά	2	3.892 τόνοι
Ελαιόλαδο	1	1.602.981 λίτρα
Τυρί Κεφαλο-γραβιέρα ΠΟΠ	2	256.546 κιλά
Ρύζι parboiled	1	5.672 τόνοι



Κέντρου Αστέρων εντάσσονται: - το «Κοινωνικό Παντοπωλείο», απ' όπου εξυπηρετούνται 230 περίπου οικογένειες, - ο «Κόμβος Αλληλοβοήθειας Πολιτών», στον οποίο η Ένωση Ελλήνων Εφοπλιστών παρέχει 600 κουτιά των 40 κιλών, σε συνολικά 600 οικογένειες κάθε μήνα (πρόιποθεσι: ανήλικα τέκνα και εισόδημα κάτω από 8.000 ευρώ) και το πρόγραμμα - «Βοήθεια στην Οικογένεια» το οποίο κορηγεί 100 πακέτα βοήθειας σε 115 οικογένειες.

### ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΑΠΟ Ε.Ε.

Το νέο πρόγραμμα δωρεάν διανομής τροφίμων σε περισσότερους από 800 χιλ. δικαιούχους πρόκειται να ολοκληρωθεί έως το τέλος του έτους, συνολικού προϋπολογισμού 25 εκατ. ευρώ, το οποίο συγχρηματοδοτείται από την ΕΕ. Σε πρώτη φάση, ολοκληρώθηκε η διαγωνιστική διαδικασία και ο αριθμός των ανάδοχων εταιρειών που επιλέχθηκαν ανέρχεται σε 16, από τις 25 που είχαν λάβει μέρος. Συγκεκριμένα, πρόκειται να προσφερθούν 194.700 κιλά κασέρι ΠΟΠ, 589.615 κιλά φέτα ΠΟΠ, 182.850 κιλά γραβιέρα Κρήτης ΠΟΠ, 3.892.000 κιλά ζυμαρικά, 1.602.981 λίτρα ή περίπου 1.460 τόνοι ελαιόλαδο, 256.546 κιλά κεφαλογραβιέρα ΠΟΠ και 5.672.000 κιλά ρύζι.

«Με γνώμονα την πλήρη διαφάνεια και την ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας, αλλά και προς όφελος των δικαιούχων συμπολιτών μας, προχωρήσαμε στην απλοποίηση των διαδικασιών στη διαγωνιστική διαδικασία για την ανάδειξη των εταιρειών που θα υλοποιήσουν το πρόγραμμα διανομής τροφίμων σε ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού της χώρας μας, του έτους 2013», όπως επισημαίνει ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Αθανάσιος Τσαυτάρης, τονίζοντας πως «προχωρήσαμε στην οριοθέτηση τριών Γεωγραφικών Ζωνών, όπως είχαμε εξαγγείλει κατά τη διάρκεια της περηνής εφαρμογής του προγράμματος για κάθε προϊόν δωρεάν διανομής. Δημιουργήσαμε λοιπόν όλες εκείνες τις προϋποθέσεις, ώστε για πρώτη φορά να δοθεί η δυνατότητα να συμμετάσχουν στις διαδικασίες περισσότερες εταιρείες, ανεξαρτήτου οικονομικού μεγέθους, όπως και πραγματικά έγινε».

### ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΕΣ ΖΩΝΕΣ

Στόχος του υπουργείου είναι να αξιοποιηθεί «με τον καλύτερο δυνατό τρόπο και το τελευταίο ευρώ από κοινοτικά κονδύλια και πόρους που προορίζονται για τη χώρα μας.

Η δωρεάν διανομή τροφίμων, όπως είναι το τυρί φέτα, το κασέρι, η γραβιέρα, η κεφαλογραβιέρα, το ρύζι, τα μακαρόνια και το ξέτρα παρθένο ελαιόλαδο, θα εξελιχθεί και φέτος σε συνεργασία με τους κατάλληλους φορείς. Είναι ένα πρόγραμμα ιδιαίτερης σημασίας για τις δικαιούχες ευπαθείς ομάδες των συμπολιτών μας, ενώ ταυτόχρονα ευεργετεί την ελληνική παραγωγή και μεταποίηση, υποστηρίζοντας ποιοτικά ελληνικά προϊόντα μας και η πλειοψηφία των προς διάθεση προϊόντων, είναι προϊόντα ΠΟΠ».

Μάλιστα για την απρόσκοπτη και με πλήρη διαφάνεια διεξαγωγή της διαγωνιστικής διαδικασίας, το υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, όπως είχε εξαγγείλει ο υπουργός Αθανάσιος Τσαυτάρης, προχώρησε στον χωρισμό της χώρας σε τρεις γεωγραφικές ζώνες για κάθε προϊόν δωρεάν διανομής, ώστε να ευνοηθεί η συμμετοχή περισσότερων ενδιαφερομένων, να αυξηθεί ο ανταγωνισμός και να υπάρξει η μέγιστη δυνατή ποσότητα διανομής προς τις ομάδες των συμπολιτών μας που είναι δικαιούχοι.



**Αθανάσιος Τσαυτάρης**  
Υπουργός Αγροτικής  
Ανάπτυξης και Τροφίμων



**Γιώργος Καμνίτης**  
Δήμαρχος Αθηναίων



**Νίκος Κόκκινος**  
Πρόεδρος του Κέντρου  
Αστέρων του Δήμου Αθηναίων

“ Το νέο πρόγραμμα δωρεάν διανομής τροφίμων σε περισσότερους από 800 χιλ. δικαιούχους, συνολικού προϋπολογισμού 25 εκατ. ευρώ, το οποίο συγχρηματοδοτείται από την ΕΕ, πρόκειται να ολοκληρωθεί έως το τέλος του έτους. ”

#### 4. ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΤΗΣ ΤΕΛΕΥΤΙΑΣ ΣΤΙΓΜΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Μέσο: . . . . . Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ

Ημ. Έκδοσης: . . .07/09/2013 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .07/09/2013

Σελίδα: . . . . . 5



## Εξαιρέσεις για ελάχιστους από τη διαθεσιμότητα

**ΕΠΟΜΕΝΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ:** Διαθεσιμότητα. Δεν υπάρχει πρόβλεψη εξαίρεσης από το καθεστώς κινητικότητας - διαθεσιμότητας - απολύσεων για αθλητές που διορίστηκαν στο Δημόσιο, όπως προέκυψε μετά τη συνάντηση του Κυριάκου Μητσοτάκη με αντιπροσωπεία του Συλλόγου Ελλήνων Ολυμπιονικών. Κανένας κίνδυνος για όσους είχαν καταλάβει θέσεις σε Σώματα Ασφαλείας και Ενοπλες Δυνάμεις, υπηρεσίες τις οποίες δεν αφορά η διαθεσιμότητα. Οπότε υπό τον κίνδυνο της απόλυσης βρίσκονται περίπου 900 διακριθέντες αθλητές, εκ των οποίων 30 ολυμπιονίκες.

Νέες διευκρινίσεις προέκυψαν τελευταία στιγμή ως προς τις εξαιρέσεις. Με τροπολογία του υπουργείου Διοικητικής Μεταρρύθμισης σε άσχετο νομοσχέδιο που κατατέθηκε στη Βουλή, εξαιρούνται:

- διορισθέντες συγγενείς αποβιώσαντος κατά την εκτέλεση υπηρεσιακού καθήκοντος σε Σώματα Ασφαλείας και Ενοπλες Δυνάμεις
- υπάλληλοι των οποίων η μισθοδοσία καλύπτεται από διεθνείς οργανισμούς (π.χ. ΝΑΤΟ). Με την ίδια τροπολογία, πλέον, οι επικείμε-



### Δεν γλιτώνουν ούτε οι ολυμπιονίκες, εκτός κι αν υπηρετούν στις Ενοπλες Δυνάμεις ή στα Σώματα Ασφαλείας

νες φάσεις κινητικότητας δεν αφορούν όλους όσοι είχαν μπει στο καθεστώς τον Νοέμβριο του 2012 (1.862 υπάλληλοι δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης ΙΔΑΧ).

Υπενθυμίζεται πως, βάσει της τελευταίας εγκυκλίου του υπουργείου, εξαιρούνται από τη διαθεσιμότητα οι εξής κατηγορίες εργαζομένων:

- υπάλληλος με ποσοστό αναπηρίας τουλάχιστον 67%,
- υπάλληλος πολύτεκνος εφόσον τα τέκνα συνοικούν με αυτόν και ανήκουν στην κατηγορία των εξαρτώμενων μελών σύμφωνα με τον Κώδικα Φορολογίας Εισοδήματος (ΚΦΕ), όπως ισχύει

- υπάλληλος του οποίου ο σύζυγος ή η σύζυγος ή τέκνο, που ανήκει στην κατηγορία των εξαρτώμενων μελών σύμφωνα με τον ΚΦΕ και έχει ετήσια εισοδήματα χαμηλότερα των 12.000 ευρώ και συνοικεί με αυτόν, έχει αναπηρία σε ποσοστό τουλάχιστον 67%,
- υπάλληλος ο οποίος, δυνάμει νόμου ή δικαστικής αποφάσεως, ασκεί κατ' αποκλειστικότητα τη γονική μέριμνα τέκνου, που συνοικεί με αυτόν και ανήκει στην κατηγορία των εξαρτώμενων μελών σύμφωνα με τον ΚΦΕ, όπως ισχύει, και έχει ετήσια εισοδήματα χαμηλότερα των 12.000 ευρώ,
- υπάλληλος του οποίου ο σύζυγος ή η σύζυγος τίθεται σε διαθεσιμότητα βάσει των διατάξεων του ν.4172/2013,
- υπάλληλος ο οποίος έχει οριστεί δικαστικός συμπαραστάτης δυνάμει δικαστικής αποφάσεως και συνοικεί με τον συμπαραστατούμενο, ο οποίος έχει ετήσια εισοδήματα χαμηλότερα των 12.000 ευρώ (πρέπει να υπάρχει τελεσίδικη δικαστική απόφαση –δεν εξαιρείται υπάλληλος που έχει οριστεί ειδικός επίτροπος τέκνου).

**Στέργιος Ζιαμπάκας**





# LIFE

ΚΟΣΤΙΖΕΙ ΑΚΡΙΒΑ Ο ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΣΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

## Το δωρεάν σχολείο ξεκινά με 120 ευρώ για κάθε μαθητή

**Μ**ύθος αποδεικνύεται η περφόρμη δωρεάν Παιδεία στη χώρα μας με τους πολυάριθμους γονείς να αναγκάζονται να βάλουν βαθιά το χέρι στην τσέπη προκειμένου να προμηθευτούν ό,τι χρειάζονται τα βλαστάρια τους για τη νέα σχολική χρονιά, η οποία ξεκινά σε λίγες ημέρες.

Η δαπάνη για τον απαραίτητο σχολικό εξοπλισμό των μαθητών (σάκα, κασετίνα, τετράδια, μπλοκ, γραφική ύλη και υλικά για χειροτεχνίες) είναι τσουκτερή, καθώς επιβαρύνει τον οικογενειακό κορβανά με 120 έως 150

**ΑΛΕΞΙΑ ΣΩΛΟΥ**  
asvolou@e-typos.com

σχολικό αξεσουάρ, η σάκα, δεν καίει μόνο την τσέπη των γονιών, αλλά αποδεικνύεται και ασήκωτη για τους μαθητές. Όπως επισημαίνει ο φυσιοθεραπευτής και θεραπευτής Bowtech, κ. Τάσος Τερζόπουλος, σύμφωνα με την Αμερικανική Παιδιατρική Εταιρεία, η σχολική σάκα δεν πρέπει να ξεπερνά το 15% του σωματικού βάρους του μαθητή. «Για τα 6χρονα "πρωτάκια" που συνήθως ζυγίζουν 22-25 κιλά, το όριο ασφαλείας τίθεται στα 3,5 περί-

εμφάνιση σκολίωσης ή την επιδείνωση της ιδιοπαθούς σκολίωσης. Γι' αυτό και τα σχολεία θα έπρεπε να είναι εξοπλισμένα με προσωπικά ερμάρια (lockers) για κάθε μαθητή και τα βαριά βιβλία να μένουν εκεί ώστε οι μαθητές να κουβαλούν μόνο ό,τι χρειάζονται για τη συγκεκριμένη ημέρα» λέει ο ειδικός και συνεχίζει: «Απειλή για το μυοσκελετικό σύστημα των παιδιών είναι και ο λανθασμένος τρόπος μεταφοράς της σάκας με τη δημιουργία σφαλμάτων. Όταν, για παράδειγμα, η σάκα κρέμεται από τη μία τράντα στον ένα ώμο αυξάνεται ο κίνδυνος λόρδωσης, ενώ όταν οι μαθητές την κρεμούν πολύ χαλαρά στην πλάτη, ώστε να πέφτει στο ύψος της μέσης, τότε μετατοπίζεται προς τα πίσω το κέντρο βάρους τους και κινδυνεύουν να υποστούν υπερ-λόρδωση.

### Η σωστή θέση

Για να μην προκληθούν στρεβλώσεις στη σπονδυλική στήλη, η σάκα πρέπει να φοριέται ψηλά στην πλάτη, στο ύψος της ωμοπλάτης με τις τράντες σωστά ρυθμισμένες και τα βαριά βιβλία τοποθετημένα στην κεντρική θήκη, αντί στις πλαϊνές τσέπες. Οι καταλληλότερες σάκες είναι σε στιλ σακιδίου πλάτης με φαρδιές τράντες που έχουν επένδυση από μαλακό υλικό ώστε να μην τραυματίζουν την πλάτη, ενώ ειδικά επένδυση χρειάζεται και η πίσω πλευρά της σάκας που ακουμπά στην πλάτη του μαθητή».

**Οι μαθητές κουβαλούν σάκες που ζυγίζουν 7-8 κιλά, όταν η τσάντα για ένα "πρωτάκι" 6 ετών δεν πρέπει να ξεπερνά τα 3,5 κιλά**

**ΤΑΣΟΣ ΤΕΡΖΟΠΟΥΛΟΣ**  
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ευρώ για κάθε παιδί και μάλιστα σε μια εποχή που οι μισθοί διαρκώς μειώνονται, ενώ πολλοί γονείς μένουν χωρίς δουλειά, λόγω της έκρηξης της ανεργίας.

### Οι επώνυμοι

Η προετοιμασία για το σχολείο ξεκινά φυσικά με την αγορά της σχολικής σάκας, η οποία κοστίζει γύρω στα 25 ευρώ, εφόσον πρόκειται για επώνυμη, με λογότυπα και σχέδια από τις αγαπημένες παιδικές σειρές και ταινίες (Cars, Planes, Hello Kitty, Spiderman κ.λπ.).

Αλλά 10 ευρώ κοστίζει η κασετίνα, ενώ για την αγορά της γραφικής ύλης και των υλικών για τις χειροτεχνίες των λιλιπούτειων θα χρειαστεί να πληρώσετε 80-100 ευρώ, ποσό διόλου εκκαταφρόνητο, παρότι οι τιμές στα περισσότερα είδη έμειναν παγωμένες στα περσινά επίπεδα. Το βασικό

που κιά. Στην πράξη όμως τα παιδιά κουβαλούν τσάντες που ζυγίζουν έως και 7-8 κιλά, δηλαδή έχουν διπλάσιο βάρος από το ανώτατο συνιστώμενο, με αποτέλεσμα να επιβαρύνουν το μυοσκελετικό σύστημα των μαθητών και να διαταράσσουν τη φυσιολογική τους ανάπτυξη.

Οι βαριές τσάντες εντείνουν την επιβάρυνση της σπονδυλικής στήλης και αυξάνουν κατά 50% τον κίνδυνο

### Info

Τα ροδάκια και η χειρολαβή στη σάκα δεν υποκαθιστούν τις εργονομικές τράντες, γιατί τα παιδιά κουράζονται να σέρνουν τις τσάντες (σαν βαλίτσα) για μεγάλες αποστάσεις. Επίσης, οι τσάντες σε στιλ σακιδίου κειρός (γυμναστηρίου) με μακρύ λουρί που φοριέται χιαστί στον κορμό δεν ενδείκνυνται για τους μαθητές, καθώς αυξάνουν έκκεντρα τα φορτία της σπονδυλικής στήλης, ευνοώντας τις στρεβλώσεις.

**Η... επιστήμη της σχολικής τσάντας**

Το βάρος της σχολικής σάκας δεν πρέπει να ξεπερνά το **15%** του σωματικού βάρους του παιδιού.

Ναι στις σάκες με δύο φαρδιά λουριά που εφαρμόζουν σωστά στην πλάτη του παιδιού και στέκονται περίπου 5 εκατοστά πάνω από τη μέση του.

Όχι σε σάκες με ροδάκια, εκτός εάν το παιδί δεν τις σέρνει αλλά τις σπρώχνει προς τα μπροστά.

Ναι στις σάκες που έχουν λουρί μέσης.

Όχι στις σάκες με ένα λουρί, που κρέμονται στο πλάι ή χιαστί στον κορμό.

### Τι πρέπει να προσέχουν οι μαθητές

- 1** Να μη σκύνουν με τη σάκα στους ώμους.
- 2** Να μην παίρνουν μαζί τους άχρηστα βιβλία.
- 3** Να στέκονται σε όρθια στάση και να μην καμπουριάζουν.
- 4** Να βγάζουν τη σάκα από τους ώμους όταν κάθονται στο σχολικό.
- 5** Να φορούν και τα δύο λουριά της σάκας.



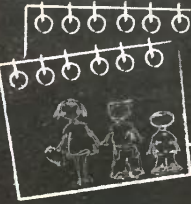





### Καταπονούνται:

- 1** Μέση
- 2** Ωμοί
- 3** Θώρακας





### Πόσο κοστίζει το καλάθι του μαθητή

 <p><b>Τσάντες</b> για Δημοτικό από 8,99 έως 50 € για Γυμνάσιο-Λύκειο από 20 έως 80 €</p>	 <p><b>Τετράδια</b> από 0,25 € έως 13 € τα σπирάλ πολλών θεμάτων με σκληρό εξώφυλλο</p>	<p><b>Γενόχρωμα βιβλία</b> περίπου 100 €</p>	 <p><b>Μπλοκ Χωγραφικής</b> από 0,30 € έως 2,20 €</p>
<p><b>Ψύτρες</b> από 0,30 € έως 1,50 €</p>	 <p><b>Μαρκαδόροι</b> από 1,5 € έως 3 €</p>	<p><b>Μολύβια</b> από 0,30 € έως 0,50 €</p>	<p><b>Μπλοκ ακουαρέλας</b> από 2 €</p>
 <p><b>Χόμπες</b> από 0,30 € έως 0,50 €</p>	 <p><b>Καβετινές</b> 1,20 € έως 5 € οι απλές έως 15 € οι επώνυμες Από 7 έως 15 ευρώ αυτές που περιέχουν μολύβια, γόμα και ξυλομπογιές</p>	 <p><b>Στιλό</b> από 0,15 € έως 4 €</p>	 <p><b>Ξυλομπογιές</b> από 1 € έως 4 €</p>

**ΣΥΝΟΛΟ:** μίνιμουμ δαπάνη **120** ευρώ για κάθε μαθητή

▶▶ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ Η ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ Ο ΚΑΛΟΣ ΥΠΝΟΣ

## Πνευματική «τροφή» η σωστή διατροφή



**Το καλύτερο κολατσιό και τα καλύτερα σνακ για τα παιδιά είναι τα σπιτικά σάντουιτς, κέικ και κουλουράκια, που φτιάχνει η μαμά με αγνά υλικά**

**ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ**  
ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ



**ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΟΥΝ** τα παιδιά σαβίνα, δεν χρειάζονται μόνο διάβασμα, αλλά επαρκείς ώρες ύπνου, σωματική άσκηση, στοργή που αυξάνει την αυτοπεποίθησή τους και σωστή διατροφή, η οποία ακονίζει το μυαλό. Όπως εξηγεί η κλινική διαιτολόγος-διατροφολόγος κ. Σοφία Ελευθερίου, οι μαθητές χρειάζονται τροφές που προσφέρουν ενέργεια και ισορροπημένα μικρά και συχνά γεύματα. «Αναντικατάστατο είναι το πρωινό που περιλαμβάνει δημητριακά ολικής άλεσης με γάλα ή μπισκότα πολύσπορα ή σταρένιο ψωμί με μέλι και χυμό. Το καλύτερο κολατσιό για το σχολείο

είναι τα σπιτικά σνακ (χειροποίητα σάντουιτς, κουλουράκια ή κέικ με αγνά υλικά), καθώς και τα φρούτα και οι χυμοί. Για να αποκτήσουν τα παιδιά μυαλό-ξυράφι πρέπει να προσλαμβάνουν καθημερινά πρωτεΐνες από γάλα, πουλερικά, όσπρια και άπαχο κόκκινο κρέας και να τρώνε ψάρι δύο φορές την εβδομάδα, το οποίο είναι απαραίτητο και για τα ω3 λιπαρά οξέα του. Το κόκκινο κρέας, χωρίς βέβαια ορατό ξίγκι, δεν μπορεί να εξαιρεθεί από το μενού, καθώς αποτελεί βασική πηγή σιδήρου και βιταμινών Β, κυρίως Β12, η οποία βελτιώνει τη μαθησιακή ικανότητα» λέει η ειδικός.

▶▶ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ

## Συγκέντρωση σχολικών ειδών για μαθητές που έχουν ανάγκη

**ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ** εκστρατεία έχουν ξεκινήσει οι δήμοι, οι Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις και άλλοι φορείς για τη συγκέντρωση σχολικών ειδών για όσους μαθητές έχουν ανάγκη, ώστε να μη λείπει τίποτα από τα παιδιά των ανέργων, των χαμηλόμισθων, των μονογονεϊκών και των πολύτεκνων οικογενειών. Έτσι ο Δήμος Αιγάλεω συγκεντρώνει τσάντες, κασετίνες, βιβλία, σχολικά υλικά και φόρμες γυμναστικής στη Διεύθυνση Κοινωνικών Υπηρεσιών (Μάρκου Μπότσαρη και Ελληνοπόντου 7) και στο Κοινωνικό Παντοπωλείο (Μιλτιάδου 4). Παρόμοια πρωτοβουλία ξεκίνησε η ενορία της Ευαγγελι-

στρίας Πειραιά, με τα σχολικά είδη να συγκεντρώνονται στον Ιερό Ναό Ευαγγελιστρίας (Γρηγορίου Λαμπράκη 41, Πειραιάς) και στο ομώνυμο πνευματικό κέντρο πίσω από την εκκλησία. Στο Δήμο Λέσβου η ΑΜΚΕ «Ηλιακτίδα» συγκεντρώνει σχολικά υλικά έως τις 16 Σεπτεμβρίου στο Γραφείο Διαμεσολάβησης (Αγ. Θεοράνου 20, όπισθεν ΟΤΕ).

**Κάλεσμα**

Στη Β. Ελλάδα, η Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας καλεί τους παλιές να προσφέρουν σχολικά είδη και υλικά το Σάββατο 7 Σεπτεμβρίου στο εμπορικό κέντρο Mediterranean

Cosmos και το Σάββατο 21 Σεπτεμβρίου στην πλατεία Αριστοτέλους της Θεσσαλονίκης. Στην πανελλαδική εκστρατεία συμμετέχει και η Vodafone συγκεντρώνοντας σχολικά είδη για τα Παιδικά Χωριά SOS στο Athens Metro Mall στον Άγιο Δημήτριο το Σάββατο 7 Σεπτεμβρίου, αλλά και το «Χαμόγελο του παιδιού» που διοργανώνει σχολικά bazaars στην Αττική και την υπόλοιπη Ελλάδα όπου πωλούνται τετράδια, μπλοκ, μολύβια, χόμπες, ξυλομπογιές κ.λπ. με στόχο τη συγκέντρωση πόρων για τη στήριξη των 41.987 παιδιών και των οικογενειών τους που έχει υιοθετήσει το «Χαμόγελο».

