



58χρονος με ένσημα ΙΚΑ και ΤΣΑ

ΕΣας στέλνω τα ένσημα του συζύγου μου και θα ήθελα να μου πείτε πότε μπορεί να θεμελιώσει και να βγει στην σύνταξη.
Αναλυτικότερα:
Είναι γεννημένος στις 26/9/1955, πρωτοσφραλίστηκε τον Σεπτέμβριο του 1971 στο ΙΚΑ έως το 1987 και έχει 1.458 βαρέα ένσημα του ΙΚΑ, μεικτά 835 ένσημα, ασθενοείας 125 ένσημα. Από το 1987 έως το 2007 ήταν ασφαλισμένος στο ΤΣΑ ως ιδιοκτήτης φορητού Δημόσιος Χρήσης (20 χρόνια και 7 μήνες) έως ότου γίνει η διαγραφή από το ΤΣΑ στις 23/10/2007. Η επόμενη ασφάλιση στο ΙΚΑ έγινε το 2008 έως και σήμερα με ενδιάμεσες διακοπές και ταμεία ανεργίας (1ο 8 μήνες, 2ο 6 μήνες και 3ο 6 μήνες) έχοντας συγκεντρώσει 484 ένσημα.
ΥΓ: Η θητεία του στρατού ήταν 30 μήνες.

Δήμητρα Χατζάκου

ΑΟ σύζυγός σας θα μπορεί να συνταξιοδοτηθεί στα 62 από το ΙΚΑ με μειωμένη σύνταξη και στα 67 με πλήρη. Για την έξοδο σε μειωμένη σύνταξη είναι υποχρεωτικό να έχει από 100 ημέρες ασφάλισης κάθε χρόνο τα τελευταία 5 χρόνια πριν από την υποβολή της αίτησης.

Με μειωμένη για τα πλασματικά έτη

ΕΓεννήθηκε στις 25/10/1950. Έκανα αίτηση για πλήρη συνταξιοδότηση γήρατος στο ΙΚΑ την 1/3/2011. Στις 11/2/2010 πριν από τον τελευταίο νόμο των Κουτρούνη-Λοβέρδου έκανα εξαγορά έναν χρόνο (360 ημέρες) στρατού. Στις 9/8/2011 έκανα εξαγορά 896 ημέρες σπουδών. Μέχρι τέλους Φεβρουαρίου 2011 έχω 9.327 ένσημα ύστερα από καταμείωση στο ΙΚΑ. Η εξαγορά στρατού πάντως στα 4 χρόνια αφού έγινε πριν από τον νόμο; Πήγα βεβαίωση επιδοτούμενης ανεργίας 210 ημέρες. Στο ΙΚΑ όμως δεν τις συμπεριέλαβαν γιατί μου είπαν ότι το 2011 δικαιούμαι μέχρι 4 χρόνια εξαγορά. Είναι αυτό σωστό; Υπάρχει επιδοτούμενη ασθένεια 11 ημέρες τις οποίες επίσης δεν μέτρησαν στο σύνολο του ΙΚΑ. Έτσι, βγικά με μειωμένη σύμφωνα με το σύνολο 9.327 + 360 + 896 = 10.583 ένσημα.
Χρήστος Αποστολίδης, Θεσσαλονίκη

ΑΔεν μπορείτε να εξαγοράσετε περισσότερα από 4 πλασματικά έτη για θεμελίωση το 2011 παρά το γεγονός ότι είχατε εξαγοράσει τη στρατιωτική σας θητεία χωρίτερα. Εσείς εξαγοράσατε 3 έτη από τις σπουδές και 1 από τον στρατό, που σημαίνει ότι εξαντλήσατε τον ανώτατο αριθμό δικαιούμενων ημερών.

ΕΞΟΔΟΣ ΣΤΑ 67

Καθηγητής ΑΕΙ για τα νέα όρια



? Θα ήθελα αν σας είναι δυνατό να με πληροφορήσετε σε τι ηλικία θα συνταξιοδοτούνται οι καθηγητές των ΑΕΙ οι οποίοι μέχρι τώρα συνταξιοδοτούνταν στα 67. Υπάρχει η πιθανότητα της επέκτασης του ορίου στα 69;

! Μέχρι στιγμής δεν έχει εκδοθεί σχετική εγκύκλιος για επέκταση του ορίου ηλικίας και των καθηγητών κατά 2 έτη όπως με τα υπόλοιπα όρια ηλικίας. Δεν διαφαιίνεται όμως τέτοια ρύθμιση.

Τρίτεκνη άνεργη με 4.675 ένσημα ΙΚΑ

ΕΓεννήθηκε στις 13-06-1960. Ασφαλίστηκε πρώτη φορά το 1981. Έχω μέχρι σήμερα 4.675 ένσημα ΙΚΑ ΕΤΑΜ. Έχω τρία παιδιά γεννημένα το πρώτο το 1993, το δεύτερο το 1995 και το τρίτο το 2000. Κενό διάστημα από το 2000-2005 και 1-07-08 έως 30-4-2010. Παίρνω ταμείο ανεργίας και λήγει στις 9-11-12. Στεριανή Π.

ΑΧρειάζεται να εξαγοράσετε επαρκή χρόνο ως τη συμπλήρωση 5.500 ημερών ασφάλισης το 2011, περίπου 1.000 ημέρες. Με τη χρήση του χρόνου αυτού θα θεμελιώσετε δικαίωμα αναδρομικά το 2011 και θα μπορείτε να συνταξιοδοτηθείτε σε ηλικία 52 ετών με μειωμένη σύνταξη και στα 57 με πλήρη.

Στον Δήμο Γρεβενών από το 1980

ΕΓεννημένος το 1957. Από 01-08-1979 έως 20-01-1980 εργαζόμουν ως γραμματέας στην Κοινότητα Μεγάλου Σειριανίου Ν. Γρεβενών, με ασφάλιση ΙΚΑ. (Το χρονικό διάστημα αυτό το αναγνώρισα με εξαγορά στο Γ.Λ.Κ.). Από 20-01-1980, ημερομηνία ορκωμοσίας, εργαζόμαι κανονικά μέχρι και στη συνέχεια λόγω συνενώσεων των ΟΤΑ «Καποδιστριας» και «Καλλικράτης» στον Δήμο Γρεβενών, με ασφάλιση στο Δημόσιο (ΤΥΔΚΥ). Έχω δύο τέκνα, τη Φρόσω με έτος γέννησης το 1983 και τον Νίκο με έτος γέννησης το 1986. Περιμένω βεβαίωση του ΙΚΑ Υποκ/τος Σιάτιστας, εργαζόμενου στον Ιδιωτικό Τομέα ως Λογιστής και ήμουν ασφαλισμένος στο ΙΚΑ για δεκατέσσερις (14)

μήνες περίπου, τα έτη 1978 & 1979 (πιθανόν να καθυστερήσει η χορήγηση της βεβαίωσης λόγω κλεισίματος του Υποκ/τος και της μεταφοράς του στο ΙΚΑ Κοζάνης).

ΑΑνίκητε στην κατηγορία των πριν από το 1983 προσληφθέντων στο Δημόσιο. Έχετε θεμελιώσει δικαίωμα και μπορείτε να συνταξιοδοτηθείτε με συνολικά 35 έτη χωρίς όριο ηλικίας. Εφόσον βρεθεί χρόνος ΙΚΑ για να τον χρησιμοποιήσετε πρέπει να εξαγοραστεί με κόστος 7% / μήνα επί των συντάξιμων αποδοχών σας. Ξανά θα χρειάζεται συμπλήρωση 35 πλήρων ετών ασφάλισης.

Σε δημοτική επιχείρηση με ΙΚΑ και ΤΕΒΕ

ΕΕίμαι γεννημένη τον Ιούνιο του 1964, άγαμη και ασφαλισμένη για πρώτη φορά το 1984 στο ΙΚΑ με 75 ένσημα. Από τον Νοέμβριο του 1987 έως και τον Μάρτιο του 1990 (για 30 μήνες) ασφάλεια ΤΕΒΕ (δεν γνωρίζω πώς προσμετρώνται τα ένσημα στο ΤΕΒΕ, 25 ή 30 μηνιαίως). Το 1984 141 ένσημα πάλι στο ΙΚΑ. Από 1/1/2000 έως και 31/12/2001, 600 ένσημα ΙΚΑ. Από 1/1/2002 έως και 30/11/2011, περίπου 2.700 συν δύο μήνες ασθένεια. Από 1/1/2012 έως και σήμερα συνεχίζω να εργαζόμαι σε δημοτική επιχείρηση (25 εργάσιμες κάθε μήνα, σημειωτέον έχω προσληφθεί στην παραπάνω, από το 2000 με οριζόμενο και κατόπιν με αορίστου χρόνου) με 5 μήνες ασθένειας εντός το 2012.

koutris d.

ΑΔεν θεμελιώνετε δικαίωμα συνταξιοδότησης με μόνη τη συμπλήρωση των 4.500 ημερών ασφάλισης. Είναι απαραίτητο να συμπληρωθεί και η ηλικία των 55 ετών που δεν έχετε.

Δεν επαρκεί η αίτηση που κάνατε στο ΙΚΑ. Μπορείτε κανονικά να συνεχίσετε να εργάζεστε. Πλέον θα μπορείτε να συνταξιοδοτηθείτε σε ηλικία 62 ετών με μειωμένη σύνταξη και στα 67 με πλήρη. Για τη μειωμένη, απαραίτητη προϋπόθεση είναι να υπάρχουν 100 ημέρες / έτος τα τελευταία 5 έτη πριν από την αίτηση. Δεν μπορείτε να κάνετε περαιτέρω ενέργειες.

Τρίτεκνος στο Δημόσιο από το 1985

ΕΟνομάζομαι Ντινιόπουλος Δημήτριος. Είμαι Δ.Υ διορισμένος 15-07-1985, έχω τρία (3) παιδιά το ένα εξ αυτών ανήλικο, σύμφωνα με το προηγούμενο καθεστώς, μπορούσα να συνταξιοδοτηθώ άμεσα, αλλά με καταβολή σύνταξης στα 52 μου έτη, με τα νέα δεδομένα έχει αλλάξει κάτι; Πότε μπορώ να φύγω και από πότε θα μου καταβάλλεται η σύνταξη, ημερομηνία γέννησης 04-03-1962.

ΑΈχετε θεμελιωμένο δικαίωμα συνταξιοδότησης ως τρίτεκνος. Δεν έχει αλλάξει κάτι ως προς αυτό στην περίπτωση σας. Μπορείτε κανονικά να συνταξιοδοτηθείτε από το 52ο έτος της ηλικίας σας και έπειτα. Μπορείτε να αποχωρήσετε άμεσα από την υπηρεσία σας, όμως η σύνταξη θα ξεκινήσει να σας καταβάλλεται από τη συμπλήρωση του 52ου και μετά (2014).

Δημόσιος υπάλληλος από το 1987

ΕΟνομάζομαι Βαλάρης Σταύρος και γεννήθηκα 12-9-1955. Από 1-1-78 έως 30-7-87 έχω ασφάλιση ΙΚΑ. Από 1-8-87 έως σήμερα είμαι ασφαλισμένος στο Δημόσιο. Έχω 28 μήνες στρατό αλλά δεν τα έχω εξαγοράσει. Πότε μπορώ να βγω στη σύνταξη;

ΑΈχετε θεμελιώσει δικαίωμα συνταξιοδότησης καθώς είχατε συμπληρώσει 25ετία πριν από την 31-12-2010. Μπορείτε να συνταξιοδοτηθείτε σε ηλικία 58 ετών με συμπληρωμένα 35 έτη ασφάλισης. Για τη συμπλήρωση της 35ετίας μπορείτε να εξαγοράσετε τη στρατιωτική σας θητεία.

Με 5.300 ένσημα ΙΚΑ και ΟΑΕΕ από το 1993

ΕΟνομάζομαι Αγαπή Γ. Θα ήθελα να μάθω πώς και αν μπορώ να βγω στη σύνταξη. Είμαι γεννημένη στις 13/04/1955, είμαι 57 χρονών, έχω 2 παιδιά φοιτητές (το ένα έχει γεννηθεί το 1990 και το άλλο το 1992). Ασφάλιση ΙΚΑ: από τον Οκτώβριο 1971 μέχρι τον Ιούνιο 1989 (5.300 ένσημα). Ασφάλιση ΤΕΒΕ-ΟΑΕΕ: από Δεκέμβριο 1993 έως σήμερα και συνεχίζεται.

ΑΜε βάση τα στοιχεία που μας δίνετε μπορείτε να συνταξιοδοτηθείτε σε ηλικία 60 ετών υποβάλλοντας την αίτησή σας στον ΟΑΕΕ ο οποίος θα απορριψει και θα μεταβιβάσει το αίτημά σας στο ΙΚΑ, που θα σας χορηγήσει τη σύνταξη. Ως μητέρα ανήλικου δεν μπορείτε να συνταξιοδοτηθείτε καθώς πρέπει πρώτα να κάνετε τελευταίο φορά σας το ΙΚΑ και δεν έχει απαντήσει ακόμη η Γενική Γραμματεία Κοινωνικών Ασφαλίσεων τι μέλλει γενέσθαι με αυτές τις περιπτώσεις της θεμελίωσης σε άλλον φορέα.

Με 6.000 βαρέα σε 9.300 συνολικά ένσημα

ΕΕίμαι γεννημένος 26/3/1955, έχω στο ΙΚΑ 9.300 από τα οποία 6.000 βαρέα. Πότε μπορώ να βγω σε σύνταξη αγοράζοντας πλασματικά χρόνια από στρατό, σπουδές, παιδιά.

ΑΜε βάση τα στοιχεία που μας δίνετε, μπορείτε να συνταξιοδοτηθείτε σε ηλικία 62 ετών. Δεν μπορείτε να θεμελιώσετε με τις πρόωρες διατάξεις των βαρέων με εξαγορές καθώς απαιτούνται 7.500 ημέρες στα Βαρέα που δεν τις έχετε συμπληρώσει. Εναλλακτικά με εξαγορά 1.200 ημερών θεμελιώνετε για τα 59 με 11.100 ημέρες τη στιγμή της αίτησης.

ΟΙ ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ μπορούν να στέλνουν επιστολές με τα ερωτήματά τους στο «ΕΘΝΟΣ - ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ» στην οδό Μπενάκη, Μεταμόρφωση Χαλανδρίου 152 38, στο φαξ 210-6003785 καθώς και στην ηλεκτρονική διεύθυνση: asfallsi@pegasus.gr

2. ΟΡΟΙ ΓΙΑ ΕΙΣΟΔΗΜΑ ΚΑΙ ΑΚΙΝΗΤΑ

Μέσο: ΒΡΑΔΥΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 14/02/2013 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 14/02/2013

Σελίδα: 7



ΓΙΑ ΤΑ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΑ ΤΟΥ 2012 ΚΑΙ ΤΑ ΑΚΙΝΗΤΑ

Φόροι: τι θα πληρώσουμε φέτος

Της Α. Παύλου-Παπαδημητρίου

Φόρους-φωτιά θα κληθούν να πληρώσουν φέτος οι φορολογούμενοι για τα εισοδήματα που απέκτησαν το 2012 με την εκκαθάριση των νέων φορολογικών δηλώσεων, καθώς και οι ιδιοκτήτες ακινήτων με τα χαράτσια που θα υπάρχουν μέσα στο χρόνο.

Αξίζει να σημειωθεί ότι καμία αλλαγή δεν προβλέπεται φέτος στον τρόπο φορολόγησης των εισοδημάτων που απέκτησαν το προηγούμενο έτος τα φυσικά πρόσωπα. Όλες οι αλλαγές που νομοθετήθηκαν με τον πρόσφατα ψηφισθέντα φορολογικό νόμο θα ισχύσουν για τα εισοδήματα του 2013 που θα φορολογηθούν το 2014.

Αυτό σημαίνει ότι τα εισοδήματα που θα δηλώσουν για το 2012, περί-

Οι φορολογούμενοι θα φορολογηθούν με την ενιαία κλίμακα 8 κλιμακίων και 8 συντελεστών, στην οποία το βασικό αφορολόγητο όριο ανέρχεται σε 5.000 ευρώ

που 8,4 εκατ. φορολογούμενοι, με τις φορολογικές δηλώσεις που θα υποβάλουν μέχρι το τέλος Ιουνίου του τρέχοντος έτους, θα φορολογηθούν με την ενιαία κλίμακα 8 κλιμακίων και 8 συντελεστών, στην οποία το βασικό αφορολόγητο όριο ανέρχεται σε 5.000 ευρώ και προσαυξάνεται κατά 2.000 ευρώ για καθένα από τα δύο πρώτα τέκνα κάθε υπόχρεου και κατά 3.000 ευρώ για το τρίτο και καθένα από τα επόμενα.

ΚΛΙΜΑΚΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΦΟΡΟΥ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΡΟΣΩΠΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2013

κλιμάκιο εισοδήματος (ευρώ)	Φορολογικός συντελεστής (%)	Φόρος κλιμακίου (ευρώ)	Σύνολο εισοδήματος (ευρώ)	Σύνολο φόρου (ευρώ)
5.000	0	0	5.000	0
7.000	10	700	12.000	700
4.000	18	720	16.000	1.420
10.000	25	2.500	26.000	3.920
14.000	35	4.900	40.000	8.820
20.000	38	7.600	60.000	16.420
40.000	40	16.000	100.000	32.420

Άνω των 100.000 45%

Κατά τον υπολογισμό των φόρων για τα εισοδήματα του έτους 2012 θα ισχύσουν, επίσης, και οι διατάξεις που προβλέπουν την έκπτωση από το φόρο εισοδήματος του 10% των δαπανών των φορολογουμένων για ενοίκια κύριας κατοικίας, ενοίκια παιδιών που σπουδάζουν, δίδακτρα φροντιστηρίων και μαθημάτων, ασφάλιστρα Ζωής, τόκους στεγαστικών δανείων πρώτης κατοικίας, νοσήλια, ιατρικές επισκέψεις και εξετάσεις, ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, δωρεές και χορηγίες, με τους περιορισμούς που προβλέπονται κατά περίπτωση ως προς τα ανώτατα εκπεστέα ποσά.

Οι αποδείξεις για δαπάνες αγοράς αγαθών και παροχής υπηρεσιών που πραγματοποιήθηκαν εντός του 2012 θα πρέπει και στις φετινές φορολογικές δηλώσεις να καλύπτουν το 25% του δηλούμενου ή τεκμαρτού ατομικού ετήσιου εισοδήματος, εφόσον

το εισόδημα αυτό δεν υπερβαίνει τις 60.000 ευρώ. Αν το εισόδημα υπερβαίνει τις 60.000 ευρώ η συνολική αξία των αποδείξεων που πρέπει να έχουν συγκεντρωθεί περιορίζεται στις 15.000 ευρώ. Σε κάθε περίπτωση μη κάλυψης του 25% του εισοδήματος με αποδείξεις, το «ακάλυπτο» ποσό θα φορολογείται με 10%.

Ενδεικτικά παραδείγματα:

1. Φορολογούμενος με ένα παιδί και με ετήσιο εισόδημα 18.000 ευρώ. Πληρώνει 2.500 ευρώ ετησίως για τόκους στεγαστικού δανείου πρώτης κατοικίας, 700 ευρώ για δίδακτρα σε φροντιστήριο και 800 ευρώ για ασφάλεια Ζωής.

Φορολογική επιβάρυνση για το 2012:
• Φόρος κλίμακας: 1.720 ευρώ.
• Έκπτωση φόρου από τόκους: 250 ευρώ.
• Έκπτωση φόρου από φροντιστήρια: 70 ευρώ.

• Έκπτωση φόρου από ασφάλιστρα: 80 ευρώ.

Φόρος για τα εισοδήματα του 2012: 1.320 ευρώ.

2. Φορολογούμενος με 3 παιδιά και με εισόδημα 25.000 ευρώ. Πληρώνει 3.000 ευρώ ετησίως για τόκους στεγαστικού δανείου, 1.500 ευρώ για δίδακτρα σε φροντιστήρια και 1.000 ευρώ για ασφάλεια Ζωής.

Φορολογική επιβάρυνση για το 2012:

• Φόρος κλίμακας: 2.970 ευρώ.
• Έκπτωση φόρου από τόκους: 300 ευρώ.
• Έκπτωση φόρου από φροντιστήρια: 100 ευρώ.
• Έκπτωση φόρου από ασφάλιστρα: 100 ευρώ.
• Μείζον πολυτεχνικό επίδομα: 1.584 ευρώ.
Φόρος για τα εισοδήματα του 2012: 886 ευρώ.

Φόροι για τα ακίνητα κάθε μήνα

Καθ' όλη τη διάρκεια του έτους οι 500.000 ιδιοκτήτες ακινήτων θα καταβάλουν τουλάχιστον έναν φόρο. Αιχμή του δόρατος φέτος θα αποτελέσει ο Φόρος Ακίνητης Περιουσίας (ΦΑΠ) των ετών 2011 και 2012, χρονιές κατά τις οποίες, βέβαια, έχουν ήδη φορολογηθεί σχεδόν όλοι οι ιδιοκτήτες των οποίων τα ακίνητα είχαν σύνδεση με το δίκτυο της ΔΕΗ, καθώς επιβλήθηκε το ειδικό τέλος μέσω των λογαριασμών του ηλεκτρικού ρεύματος.

Τα ειδοποιητήρια της Εφορίας κυριολεκτικά θα πολλαπλασιαστούν τους επόμενους μήνες, καθώς πέραν του ειδικού τέλους (απομένουν ακόμα 2 ή 3 δόσεις μέσω των λογαριασμών της ΔΕΗ), περί τα μέσα Φεβρουαρίου αναμένεται να αποσταλούν τα σημειώματα για τον ΦΑΠ του 2011 και του 2012, και μάλιστα ταυτόχρονα.

Ο ΦΑΠ του 2011 και του 2012 αφορά πάνω από 500.000 ιδιοκτήτες ακινήτων, με ατομική περιουσία αντικειμενικής αξίας 200.000 ευρώ, έναντι των περίπου 150.000 ιδιοκτητών που καλούνται αυτές τις ημέρες να καταβάλουν τον ΦΑΠ του 2010, που αφορούσε όσους διαθέτουν ατομική ακίνητη περιουσία ύψους από 400.000 ευρώ και πάνω. Ο στόχος του οικονομικού επιτελείου είναι η είσπραξη ποσού της τάξεως του 1 δις. ευρώ από τους δύο φόρους. Ο ΦΑΠ αφορά μικρό αριθμό ιδιοκτητών και συγκεκριμένα περί τα 10% του συνόλου (ΦΑΠ 2011 και 2012), ενώ ο ΦΑΠ του 2010 που αφορούσε περιουσία μεγαλύτερης αξίας έχει αποσταλεί σε μόλις 5% των ιδιοκτητών.

3. ΣΠΙΤΙΚΟ ΦΑΓΗΤΟ ΜΕ 2,5 ΕΥΡΩ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 14/02/2013 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 14/02/2013

Σελίδα: 6



Σπιτικό φαγητό με 2,5 ευρώ για όλους

Κοινωνικό πρόγραμμα σε τέσσερις δήμους της Αττικής, το οποίο αναμένεται να διευρυνθεί περαιτέρω

Της **ΛΙΝΑΣ ΓΙΑΝΝΑΡΟΥ**

Ο Οδυσσεύς είναι άνεργος τέσσερις μήνες. Παραγγέλνει σπανακόρυζο. Η Μαρία τρέχει από το πρωί ως το βράδυ σε δύο δουλειές. Κρατά από το χέρι το κοριτσάκι της και θα φύγει με μία μερίδα μακαρόνια με κεφτεδάκια (για το παιδί) και μία λαχανοντολμάδες Ο κ. Ηλίας έχει βγει στη σύνταξη, η γυναίκα του κουράζεται πάρα πολύ. «Δεν μου μαγειρεύει, τι να την κάνω» λέει γελώντας. Θα πάρει κατσικάκι με πατάτες. Στην ουρά και η κ. Φωτεινή, επίσης συνταξιούχος (μακαρόνια με κεφτεδάκια) και ο Δημήτρης, φοιτητής στο Πάντειο. Φτάνοντας στον μπουφέ, θα ζητήσει ογκρατέν με ζυμαρικά. «Αυτά τρώνε οι νέοι» θα πουν μετά οι κυρίες που σεβρίρουν.

Βρισκόμαστε στη Σπιτική Κουζίνα του Δήμου Νέας Σμύρνης (Αρτάκης 34 & Εθνικής Στέγης), όπου από Δευτέρα έως και Παρασκευή, από τις 12 έως τις 4 μ.μ., διατίθεται

φρεσκομαγειρεμένο, σπιτικό φαγητό έναντι 2,5 ευρώ η μερίδα. Δεν χρειάζεται κάποιος να είναι δημότης, δεν χρειάζεται καν να προσκομίσει κάποιο δικαιολογητικό. Δικαιούχοι είμαστε όλοι, η τιμή είναι ενιαία, ενώ ο καθένας μπορεί να φύγει με όσες μερίδες επιθυμεί.

Εδώ και δύο χρόνια

Πρόκειται για το πρόγραμμα «Σπιτική Κουζίνα» που πριν από δύο χρόνια εμπνεύστηκε και ξεκίνησε να υλοποιεί σε συνεργασία με δήμους της πόλης ο Ομίλος Salas (δραστηριοποιείται στον χώρο της εστίασης) στο πλαίσιο της εταιρικής κοινωνικής ευθύνης. «Σπιτικές Κουζίνες» έχουν ανοίξει και λειτουργούν επίσης στους Δήμους Αλίμου (Λεωφόρος Ιωνίας 96, 2132008044), Αχαρνών (πλατεία Καράβου, 2102478505) και Ηλιούπολης (Μνησικλέους και Υδρας, 2109970009), ενώ σε λιγότερο από ένα μήνα το πρόγραμμα αναμέ-



Δικαιούχοι στις μερίδες είναι όλοι, χωρίς κριτήρια και δικαιολογητικά.

Φρεσκομαγειρεμένες μερίδες διατίθενται καθημερινά από τις 12 έως τις 4 μ.μ., Δευτέρα με Παρασκευή.

νεται να διευρυνθεί περαιτέρω.

«Η σκέψη μας ήταν να προσφέρουμε ποιοτικό φαγητό σε ανθρώπους που έχουν αυτή την εποχή ανάγκη», λέει στην «Κ» ο κ. Θωμάς Μπεζιργιάννης, εκ μέρους της εταιρείας. «Όπως διαπιστώσαμε, όμως, τελικά ανταποκρίθηκε ευρύτερη ομάδα πληθυσμού». Δεν είναι δηλαδή μόνο οι άνεργοι, οι πολύτεκνοι ή οι χαμηλοσυνταξιούχοι που έχουν βρει στις Σπιτικές Κουζίνες φτηνό και καλό φαγητό. Είναι οι εργαζόμενες μητέρες, οι φοιτητές, όσοι δεν έχουν χρόνο να μαγειρέψουν για τους ίδιους ή και την οικογένειά του ή απλώς όσοι δεν έχουν πρόσβαση σε «σπιτικό» φαγητό. «Από την πρώτη στιγμή θέλαμε να προσφέρουμε το φαγητό που μαγειρεύει η Ελληνίδα νοικοκυρά, παραδοσιακά πιάτα που αρέσουν σε όλους και ενδεχομένως τους λείπουν» εξηγεί ο ίδιος. Φαγητά ταπεινά, από αυτά που, εάν μπορούσε, θα έκανε ο καθένας σπίτι του.

Το φαγητό παρασκευάζεται στα εργαστήρια του Ομίλου και κατόπιν μεταφέρεται στους χώρους των δήμων για να ξεκινήσει η διανομή. Δεν πρόκειται για συσσίτιο, αφού οι επισκέπτες μπορούν να διαλέξουν ανάμεσα σε οκτώ διαφορετικά πιάτα, που εναλλάσσονται καθημερινά. Οι άνθρωποι του προγράμματος φροντίζουν να προσφέρεται πάντα κάποιο κρεατικό, ένα λαδερό, ένα πιάτο όσπρια κ.λπ. Οι μερίδες είναι γενναίες, ενώ συμπληρώνονται με ψωμί.

Από τις τέσσερις κουζίνες «φεύγουν» καθημερινά περί τις 1.000 μερίδες φαγητού, με αυξητικές τάσεις. Ο αριθμός αυξάνεται τις Παρασκευές, καθώς πολλοί παίρνουν φαγητό και για το Σαββατοκύριακο. Φαίνεται ότι (ακόμα) τα 2,5 ευρώ είναι ένα ποσό που οι περισσότεροι μπορούν να διαθέσουν για τη διατροφή τους (μία μερίδα έτοιμου φαγητού σε σούπερ μάρκετ έχει περίπου τη διπλάσια τιμή).