

1. ΤΟ ΨΥΧΙΚΟ ΠΛΗΓΜΑ ΤΗΣ ΑΜΒΛΩΣΗΣ

Μέσο: ΕΠΙΚΑΙΡΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .08/12/2011 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .08/12/2011

Σελίδα: 104



Το ψυχικό πλήγμα της άμβλωσης

Ανάγκη ή... επιλογή;



των Φραντζέσκα Καραγιάννη, Βέρας Αθανασίου, Μανουσίας Κυπραίου

Η Φραντζέσκα Καραγιάννη είναι Κλινική Ψυχολόγος, η Βέρα Αθανασίου είναι Κλινική Ψυχολόγος και η Μανουσία Κυπραίου είναι Ψυχολόγος – Κοινωνιολόγος
e-mail: 3.psychologists@gmail.com

Η λανθασμένη επιλογή της άμβλωσης ως μέσου αντισύλληψης αποτελεί κοινωνικό φαινόμενο, που θύματα του έχει μικρές, ασχημάτιστες ακόμη, ανθρώπινες υπάρξεις...

Για ποιο λόγο μια γυναίκα καλείται να κάνει άμβλωση, σε μια εποχή κατά την οποία η αντισύλληψη είναι ευρέως διαδεδομένη; Πώς είναι η ψυχοσύνθεση μιας γυναίκας που –όπως κοινά πιστεύεται– στερεί από ένα ον το δικαίωμα στη ζωή; Και, από την άλλη, όντως του στερεί το δικαίωμα της ύπαρξης ή το προφύλασσει από ενδεχόμενα δεινά; Είναι, άραγε, η άμβλωση εξ ολοκλήρου απόφαση μιας γυναίκας ή μήπως η ίδια καλείται να παίξει το ρόλο του

«εκτελεστή»; Τι θεωρείται στο μυαλό όχι μονάχα αυτών των γυναικών, αλλά και του ευρύτερου κοινωνικού περιβάλλοντος, ως η μεγαλύτερη αμαρτία: ο ερχομός ενός ανεπιθύμητου πλάσματος στη ζωή ή η διακοπή της κύησης;

Θεωρείται η άμβλωση φόνος;

Μεγάλη μερίδα γυναικών καταφεύγει στην άμβλωση, πιστεύοντας πως το έμβρυο που κυοφορεί δεν θα έχει καμία εμπλοκή σε

αυτό, καθώς η απόλυτη αδαημοσύνη τις κάνει να αψηφούν το γεγονός ότι η ανθρώπινη περιπέτεια αρχίζει ευθύς αμέσως μετά τη σύλληψη.

Ας αναλογιστούμε τα συγκλονιστικά ευρήματα ερευνητών, οι οποίοι, θέλοντας να επιβεβαιώσουν ή να απορρίψουν αντίστοιχα την προαναφερθείσα άποψη, τοποθέτησαν κάμερα μες στον κόλπο γυναίκας κατά τη διάρκεια της άμβλωσης, ώστε να καταγράψουν τις αντιδράσεις του εμβρύου: Το μη σχηματισμένο ακόμη έμβρυο απομακρύνεται, καθώς ο γιατρός τραβούσε το εσωτερικό μέρος του ενδομητρίου και του εμβρύου μ' έναν αναρροφητήρα, προσπαθώντας να διεκδικήσει κι αυτό μια θέση ανάμεσά μας. Επομένως, η άμβλωση θα μπορούσε να θεωρηθεί φόνος, μια και στερεί το δικαίωμα στη νέα αυτή ζωή να αποφασίσει η ίδια την πορεία της.

Παρ' όλα αυτά, ανθρωποκτονία δεν θα φαντάζει ο ερχομός ενός παιδιού ανεπιθύμητου; Μιας ζωής αγνώστου πατρός; Ενός πλάσματος

απόρροιας βιασμού; Πιθανότατα όχι, καθώς πόσο άδικο θα ήταν, από την άλλη, να γεννηθεί μια ψυχή υπό αυτές τις συνθήκες – και πάλι μη έχοντας το ίδιο το πλάσμα τη δυνατότητα να επιλέξει αν θέλει να ζήσει ή όχι.

Η άμβλωση δεν είναι μια απλή, ανώδυνη υπόθεση, αλλά ούτε και μια επιλογή αυτόρεσκων ανθρώπων, που πρωταγωνιστικό ρόλο κατέχουν μόνο οι εαυτοί τους. Υπάρχουν, άλλωστε, όντως αντικειμενικές περιπτώσεις –προγεννητικός έλεγχος, ηλικία, βιασμός, αγνώστου πατρός–, που η άμβλωση σηματοδοτεί στοιχείο ωριμότητας και διαύγειας.

Αμβλώσεις και ποσοστά

• Η Ελλάδα στις αμβλώσεις κατέχει την πρώτη θέση μεταξύ άλλων ευρωπαϊκών χωρών. Πραγματοποιούνται 329 εκτρώσεις ημερησίως, φτάνοντας έτσι τον αριθμό των 120.000 ετησίως, σύμφωνα με τα στοιχεία της Εταιρείας Οικογενειακού Προγραμματισμού του 2000.



ΘΕΜΑ

- Στην Κίνα γίνονται 13.000.000 (!) αμβλώσεις κάθε χρόνο. Οι γυναίκες είναι ηλικίας από είκοσι έως είκοσι εννέα χρόνων, άγαμες στην πλειοψηφία τους.
- Στη Μεγάλη Βρετανία ο αριθμός των αμβλώσεων φτάνει κατ' έτος τις 190.000.
- Στην Κύπρο οι αμβλώσεις ξεπερνούν τις 20.000 ετησίως.
- Το 41% του πληθυσμού της Νέας Υόρκης έχει κάνει άμβλωση.
- Κάθε έντεκα δευτερόλεπτα πραγματοποιείται μία ηθελημένη διακοπή κύησης στην Ευρώπη, σύμφωνα με έρευνα της Εθνικής Στατιστικής Υπηρεσίας της Ισπανίας.
- Οι έφηβες στην Ελλάδα που προχώρησαν σε άμβλωση το 2011 ανέρχονται σε 40.000.
- Μία στις δύο έφηβες που προβαίνουν σε άμβλωση δεν έχουν ενημερώσει ούτε τη μητέρα τους.

Είναι νόμιμη διαδικασία η άμβλωση;

Η διακοπή των κυήσεων δεν είναι νόμιμη σε όλες τις χώρες του πλανήτη, μεγάλος αριθμός χωρών, ωστόσο, τις επιτρέπει κατά περίπτωση. Στην Ελλάδα θεωρείται αποδεκτή μέχρι και τη δωδέκατη εβδομάδα της κύησης. Η συναίνεση της εγκύου και του εκάστοτε γυναικολόγου –όταν πρόκειται για ιδιωτικό φορέα– ή, αντίστοιχα, της επιτροπής –όταν ο φορέας είναι δημόσιος– αρκούν για να ολοκληρωθεί η διαδικασία, σύμφωνα με τον Ποινικό Κώδικα – άρθρο 304. Επιπροσθέτως, μια γυναίκα μπορεί να προβεί σε διακοπή της εγκυμοσύνης της και κατά την εικοστή τέταρτη εβδομάδα σε περίπτωση που το έμβρυο παρουσιάζει σοβαρές ανωμαλίες, ενώ δεν υφίσταται χρονικός περιορισμός εάν κινδυνεύει η ζωή της μητέρας.

Η ψυχοσύνθεση των γυναικών

Ο εσωτερικός κόσμος των γυναικών που προχωρούν σε άμβλωση πλήττεται βάνουσα. Ενοχές, τύψεις, ηθικά διλήμματα, αναρίθμητα «γιατί» κατακλύζουν την ψυχή τους. Ερωτήματα, όπως «Ποια είμαι;», «Γιατί το έκανα;», «Μήπως ήταν λάθος;», στροβιλίζονται μες στο μυαλό τους, ψάχνοντας να βρουν διέξοδο. Παράλληλα, η γυναίκα έρχεται αντιμέτωπη και με μια πληθώρα άλλων προβλημάτων, που αφορούν είτε στη σχέση με το σύντροφο ή με την οικογένειά της είτε, ακόμη, στη σχέση που έχει η ίδια με το σώμα της. Δεν είναι λίγες, μάλιστα, οι φορές που κατευθύνονται στο δρόμο της αυτο-μομφής, στερώντας από τον εαυτό τους το δικαίωμα να φέρουν στον κόσμο ένα παιδί στο μέλλον, αναζητώντας έτσι δικαίωση και συγχώρεση.

Οι δε γυναίκες που είναι μητέρες αισθάνονται «διχοτομημένες», διότι από τη μια έδωσαν το δικαίωμα της ζωής στο ήδη υπάρχον παιδί τους κι από την άλλη στέρησαν στο άλλο τους πλάσμα τον ερχομό αυτό. Έτσι, κυριευμένες από βαθιές ενοχές, δεν είναι σπάνιο να αλλάζει η στάση τους απέναντι στο παιδί τους, αφήνοντας περιθώριο να δημιουργηθεί ένα πλήθος νέων προβλημάτων. Αψηφούν, όμως, ότι η δικαίωση δεν επέρχεται με την αυτο-τιμωρία, αλλά με την ειλικρινή και ώριμη σκέψη. Άλλωστε, την ψυχική υγεία μπορούν να την κατακτήσουν όλοι ανεξαιρέτως, αρκεί να τη διεκδικήσουν.

Τα κατάλοιπα της άμβλωσης

Όσο κι αν αυξάνονται τα ποσοστά αμβλώσεων ανά τον κόσμο κι όσο κι αν οι κοινωνίες δείχνουν κάποια εξοικείωση με το φαινόμενο, οι επιπτώσεις δεν είναι ούτε αδιάφορες ούτε,

όμως, απροσπέλαστες. Μεγάλη επιφρόεπεια ενδέχεται να δείξουν οι γυναίκες στον καρκίνο του μαστού εντός των πρώτων τριών μηνών μετά την άμβλωση. Ο καρκίνος του τραχήλου, καθώς και η πιθανότητα σε τυχόν επερχόμενες εγκυμοσύνες να γεννηθεί το έμβρυο πρόωρα επίσης παραδοκούν. Έρευνες που διεξάχθηκαν στις ΗΠΑ αποκαλύπτουν ότι, μεταξύ άλλων αιτιών θανάτου, την πέμπτη θέση κατέχουν οι νόμιμες αμβλώσεις.

Οι συνέπειες δεν περιορίζονται, όμως, στην εμφάνιση οργανικών προβλημάτων, αλλά διευρύνονται και σε ό,τι έχει να κάνει με την ψυχοσύνθεση. Ψυχολογικές διαταραχές, όπως διαταραχές ύπνου και ψυχολογικά προβλήματα, απειλούν τη φύση της γυναίκας, μη αφήνοντας η ίδια χώρο ούτως ώστε να εισέλθουν οι μηχανισμοί άμυνας και να τη βγάλουν αλώβητη από τη δοκιμασία αυτή. Το δε διαλυμένο «εγώ» την καθιστά τρεις φορές πιο ευάλωτη για να τολμήσει όχι μόνο να καταναλώσει αλκοόλ ή να κάνει χρήση ναρκωτικών ουσιών, αλλά και για να εθιστεί. Η ιδέα να θέσει τέλος στη ζωή της, φοβούμενη την κατακραυγή του κόσμου και τη μη αποδοχή του οικογενειακού της περιβάλλοντος, επιβεβαιώνεται από τη μεγάλη τάση που έχουν οι γυναίκες αυτές στο να αυτοκτονούν.

Όσο αυξάνεται ο αριθμός των αμβλώσεων, άλλο τόσο αυξάνεται και ο κίνδυνος εμφάνισης προβλημάτων όχι μόνο στη γυναίκα, αλλά και στα έμβρυα που θα κυοφορήσει στο μέλλον. Οι αλληπάλληλες εκτρώσεις δημιουργούν στειρότητα, δυσκολεύουν, δε, την εξελικτική πορεία της εγκυμοσύνης, λόγω επιπλοκών.

Τρόποι αντιμετώπισης ανεπιθύμητης εγκυμοσύνης

- **Πρόληψη** Απατούνται προγράμματα πρόληψης και ενημέρωσης στα σχολεία και σεξουαλική διαπαιδαγώγηση από το σπίτι. Οι γονείς και το σχολείο οφείλουν να λειτουργούν ως υποστηρικτές και όχι ως φόβητρα.
 - **Οικογενειακή συμπαράσταση** Κρίνεται απαραίτητη η συμπαράσταση από την πλευρά του οικογενειακού περιβάλλοντος, αντί της υιοθέτησης επικριτικής και αρνητικής στάσης, ιδίως όταν η εγκυμοσύνη προκύπτει σε μικρή ηλικία.
 - **Ψυχολογική υποστήριξη** Σε περίπτωση που γίνει άμβλωση, συνίσταται η ψυχολογική υποστήριξη του ατόμου για την πρόληψη εμφάνισης ψυχολογικών προβλημάτων.
 - **Κατανόηση** Έκφραση αγάπης προς τα άτομα που προέβησαν σε διακοπή κύησης, αντί για ενίσχυση των ήδη υπάρχουσών ενοχών.
 - **Αποφυγή αυτο-μομφής και αυτο-τιμωρίας** από την πλευρά του ατόμου που έχει προβεί σε διακοπή εγκυμοσύνης.
 - **Στροφή προς την οικογένεια** Ισορρόπηση των διαταραγμένων σχέσεων με τα άλλα μέλη της οικογένειας –εάν υπάρχουν– και ειλικρινής έκφραση συναισθημάτων απέναντί τους.
- Η άμβλωση αποτελεί αδιαμφισβήτητη μια τραυματική εμπειρία, που διαρκεί κατά μέσο όρο έξι μήνες, όταν, όμως, υπάρχει ισχυρό πλαίσιο υποστήριξης και ενημέρωσης μπορεί να στηριχθεί η γυναίκα που έχει υποβληθεί σε άμβλωση, ώστε να επιστρέψει στην καθημερινότητά της κατά το δυνατόν λιγότερο τραυματισμένη σωματικά και ψυχικά, και μια μελλοντική κυοφορία να αποτελέσει τη σημαντικότερη εμπειρία που θα μπορούσε να βιώσει. ■



2. ΚΡΑΥΓΗ ΑΓΩΝΙΑΣ ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ (07 12 11)

Μέσο: ΤΑΧΥΔΡΟΜΟΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 07/12/2011 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 08/12/2011

Σελίδα: 18



Κραυγή αγωνίας Πολυτέκνων Εκπαιδευτικών

Με αφορμή την έκτακτη εισφορά μέσω της ΔΕΗ σε ανακοίνωση που απέστειλαν στον ΤΑΧΥΔΡΟΜΟ Πολύτεκνοι Εκπαιδευτικοί επισημαίνουν:

Εμείς οι πολύτεκνοι εκπαιδευτικοί διαμαρτυρόμαστε για τα συνεχή χαράτσια που μας αποστέλλετε και τρομοκρατείτε τις οικογένειές μας.

Μία από τις τελευταίες πράξεις της καταρρέουσας Κυβέρνησης "εκτελεστών της Πολύτεκνης οικογένειας" ήταν και το ειδικό τέλος ακινήτων που τελευταία καταφθάνει στα σπίτια μας μαζί με τους λογαριασμούς της ΔΕΗ, χωρίς καμία εξαίρεση για πολύτεκνους, άνεργους κ.λ.π...

Αφού μας εμπαίζατε κατ' αρχή και είπατε ότι εξαιρούνται οι πολύτεκνοι, αργότερα βάλατε εισοδηματικό όριο: ΤΟ ΙΔΙΟ ΓΙΑ ΑΥΤΟΝ ΠΟΥ ΕΧΕΙ 4 ΠΑΙΔΙΑ... ΜΕ ΑΥΤΟΝ ΠΟΥ ΕΧΕΙ 14! Μετά μας βάλατε να τρέχουμε για να προλάβουμε να στείλουμε sms μέχρι 2/10 για να εξαιρεθούμε... και τώρα μας λέτε πληρώστε και μετά τρέξτε στις Εφορίες για να αμφισβητήσετε ότι δεν είστε Ελέφαντες!..., προσκομίζοντας μάλιστα μία σειρά από δικαιολογητικά και κάποτε ενδέχεται να σας επιστραφούν αυτά τα χρήματα!

Πατί κ. Βενιζέλο εμπαίζετε τις Πολύτεκνες Οικογένειες;

Ρωτάτε αν μας περισσεύουν τίποτα για να θρέψουμε τα παιδιά μας;

Πατί τρομοκρατείτε καθημερινώς τα παιδιά μας;

Ποιος σας έδωσε αυτό το δικαίωμα;;;

Οι επιθέσεις σας, για την εξαθλίωση των οικογενειών μας δυστυχώς δεν έχουν τελειωμό... και όλα αυτά από μία Κυβέρνηση που ο Πρωθυπουργός της την 1/11/2009 μάς τόνιζε σε μήνυμά του:

«...Η νέα κυβέρνηση δε θα αρκεσθεί σε αποσπασματικά μέτρα, αλλά θα προχωρήσει άμεσα σε ολοκληρωμένες και οριζόντιες πολιτικές, στο σπίτι, στο σχολείο, στην εργασία, στην κοινωνία. Πολιτικές, οι οποίες θα αντιμετωπίζουν τις ανάγκες της πολύτεκνης οικογένειας, αλλά παράλληλα θα δίνουν κίνητρα και θα ενθαρρύνουν τα νέα ζευγάρια να μεγαλώσουν όχι όσα παιδιά μπορούν, αλλά όσα παιδιά θέλουν».

Μετά από όλα αυτά διερωτόμαστε, θα αφήσετε τίποτα όρθιο Κύριοι, σε αυτό τον τόπο;...

Καταλάβετε, ότι οι οικογένειες μας δεν χρωστάνε σε κανένα, αντίθετα τους χρωστάτε εσείς οι πολιτικοί... και το ελληνικό κράτος

Επιτέλους, ΚΑΤΑΛΑΒΕΤΕ ΚΥΡΙΟΙ, ΟΤΙ ΔΕΝ ΤΑ ΦΑΓΑΜΕ ΜΑΖΙ....

Καλούμε τον αξιότιμο κ. Πρόεδρο της Δημοκρατίας και το νέο Πρωθυπουργό να πάρουν θέση για τα συντελούμενα.

ΕΜΕΙΣ ΣΑΣ ΔΗΛΩΝΟΥΜΕ ΟΤΙ:

ΔΕΝ ΠΛΗΡΩΝΟΥΜΕ ΤΟ ΧΑΡΑΤΣΙ ΤΗΣ ΔΕΗ, (γιατί πληρώνουμε ήδη πάρα πολλά στο κράτος μέσω του ΦΠΑ στην οικογενειακή κατανάλωση), ΠΑΤΙ ΔΕΝ ΕΧΟΥΜΕ, ΠΡΟΤΙΜΟΥΜΕ ΝΑ ΜΑΣ ΚΟΨΕΤΕ ΤΟ ΡΕΥΜΑ, ΠΑΡΑ ΝΑ ΚΟΨΟΥΜΕ ΕΜΕΙΣ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ!...