

ΔΗΜΟΣ ΓΛΥΚΩΝ ΝΕΡΩΝ



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ

ΑΘΛΗΣΗΣ & ΝΕΟΛΑΙΑΣ



ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ



2010

Από 6 έως και 12 ετών

Για τα παιδιά του Δήμου μας

Για τους εργαζόμενους συμπολίτες μας

21 Ιουνίου - 3 Σεπτεμβρίου



Για το Δ.Σ. του ΟΑΝ
Ο Πρόεδρος

ΜΙΣΑΗΛ Ε. ΚΟΥΓΙΟΥΜΤΖΙΔΗΣ

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ
Γλυκών Νερών

ΓΕΩΡΓΙΟΣ Π. ΣΙΩΚΟΣ

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΓΛΥΚΩΝ ΝΕΡΩΝ 2010

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Δικαίωμα συμμετοχής στο πρόγραμμα έχουν τα παιδιά που είναι γεννημένα από το 1998 μέχρι και το 2004. **ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ** έχουν τα παιδιά των Δημοτών και των κατοίκων των Γλ. Νερών, καθώς επίσης, των εργαζομένων στους φορείς του Δήμου μας και στη συνέχεια παιδιά από την ευρύτερη περιοχή όμορων ή άλλων Δήμων.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ :

Το πρόγραμμα ξεκινάει την Δευτέρα **21 ΙΟΥΝΙΟΥ** και τελειώνει την Παρασκευή **3 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ**. Οι δραστηριότητες θα πραγματοποιούνται από Δευτέρα έως και Παρασκευή και θα προσαρμόζονται ανάλογα με την ηλικία και το φύλο των παιδιών. Θα περιλαμβάνει τις δραστηριότητες του παρακάτω πίνακα, οι οποίες κατά βάση θα διεξάγονται στο μεγάλο Κλειστό Γυμναστήριο των Γλυκών Νερών αλλά και στους προαύλιους χώρους του. Ανάλογα δε με τις καιρικές συνθήκες που θα επικρατούν θα αξιοποιηθεί και το κλειστό Γυμναστήριο του 1^{ου} Λυκείου με τον προαύλιο χώρο του :

• Ποδόσφαιρο • Basket • Volley • Handball	• Tae Kwon Do • Badminton • Τένις • Τοξοβολία	• Στίβος • Πινγκ - Πονγκ • Παραδοσιακοί χοροί • Μοντέρνοι χοροί	• Ρυθμική γυμναστική • Μουσικοκινητική Αγωγή • Θεατρικό Παιχνίδι • Εικαστικά
----------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

Παράλληλα :

Θα λαμβάνουν χώρα δραστηριότητες και εκτός του χώρου του Κλειστού Γυμναστηρίου όπως Εξόρμηση-Εκδρομή στον Υμηττό, με σκοπό να καλλιεργήσουμε στα παιδιά μας την ανάγκη φροντίδας και προστασίας του δάσους αλλά και του περιβάλλοντος. Θα επισκεπτόμαστε επίσης Αρχαιολογικούς-Εκπαιδευτικούς χώρους (προαιρετικά) και για την κίνηση αυτή οι γονείς θα συμπληρώνουν **υπεύθυνη δήλωση** για την μεταφορά των παιδιών με λεωφορεία. Οι γονείς ή οι Κηδεμόνες που θέλουν θα μπορούν να συνοδεύσουν τα παιδιά τους στις παραπάνω δραστηριότητες, αφού το δηλώσουν έγκαιρα.

ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ : Στο πρόγραμμα θα συμμετέχουν Καθηγητές Φυσικής Αγωγής απόφοιτοι ΤΕΦΑΑ, Ειδικοί συνεργάτες - εκπαιδευτικοί καθώς και Φύλακες αλλά και προσωπικό καθαριότητας. Οι αθλητικές δραστηριότητες θα ξεκινούν στις 09:00 και θα τελειώνουν στις 15:30. Ειδικά για τους γονείς που εργάζονται, θα υπάρχει η δυνατότητα να φέρουν τα παιδιά τους από τις 07:00 και να τα πάρουν στις 16:00. Τηλ επικοινωνίας στο κλειστό γυμναστήριο : 210 6659220

ΣΥΝΔΡΟΜΗ: Ανάλογα με τον χρόνο συμμετοχής των παιδιών μιας οικογένειας που θα λάβουν μέρος στο πρόγραμμα, θα ισχύουν οι κλιμακούμενες εκπτώσεις του διπλανού πίνακα. Το τέταρτο παιδί μιας πολύτεκνης οικογένειας καθώς και τα παιδιά των **ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ** συνδημοτών μας αλλά και των **ΑΝΑΠΗΡΩΝ** (67% και πάνω) καθώς και των **ΑΝΕΡΓΩΝ ΔΩΡΕΑΝ**. Η συμμετοχή παιδιών εκτός Δήμου Γλυκών Νερών θα είναι στο ποσό των **35€**.

ΕΠΙΘΥΜΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ :

• Για τις δραστηριότητες στα Κλειστά Γυμναστήρια αλλά και στις Εξορμήσεις - Εκδρομές στον Υμηττό και στα Γήπεδα Ποδοσφαίρου θα πρέπει να φέρουν :

Αθλητική Ενδυμασία / Καπέλο / Κολατσιό για το διάλειμμα / νερό

• Κατά περίπτωση και όταν θα εκδράμουμε για θάλασσα ή πισίνα θα πρέπει να φέρει τσάντα που να περιέχει:

Μαγιό ή βερμούδα / Αντιηλιακό / Πετσέτα μπάνιου / Καπέλο / Σαγιονάρες ή πέδιλα ή παντόφλες / Μπουκάλι ή παγουρί με νερό / Κολατσιό για το διάλειμμα.

ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΕΙ ΜΑΖΙ ΤΟΥ :

Χρήματα, φορητά ηλεκτρονικά παιχνίδια, κινητό ή άλλα αντικείμενα αξίας.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ :

Οι εγγραφές και η πληρωμή της συνδρομής θα γίνονται:

- Το πρωί στα γραφεία του Δήμου στον 3^ο Όροφο Όθωνος 15-17 & Σμύρνης Τηλ. 213 2016029
- Το απόγευμα στο γραφείο του Προέδρου του ΟΑΝ, Λαυρίου & Κορυτσάς 2 (στο παλιό Δημαρχείο)
- Για την εγγραφή πρέπει να προσκομίσετε:
 1. Αίτηση συμμετοχής
 2. Ιατρική Γνωμάτευση Παιδιάτρου
 3. Φωτογραφία τύπου ταυτότητας
 4. Φωτοτυπία λογαριασμού ΔΕΚΟ (ΔΕΗ,ΟΤΕ ΚΛΠ)

• Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας με την εγγραφή.

• Για σκοπούς καλύτερης οργάνωσης του ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ αλλά και συνεργασίας με κατάλληλο εκπαιδευτικό προσωπικό, η εγγραφή θα πρέπει να γίνει έγκαιρα και πριν την έναρξη του προγράμματος.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΕΙΕΣ : Στα Γραφεία του **Οργανισμού Άθλησης & Νεολαίας** στο Παλιό Δημαρχείο Γλυκών Νερών

Τηλ. : 213 2016029 -28 & 210 6658919
FAX : 210 6657104 & 210 6659822

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΝΕΟΛΑΙΑΣ **ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ** **ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ** **ΔΗΜΟΣ ΓΛΥΚΩΝ ΝΕΡΩΝ 2009**

ΜΕΛΗ	Συμμετοχή για μία (1) εβδομάδα	Συμμετοχή για περισσότερες από Έξι (6) εβδομάδες
1 ^ο Παιδί	25 €	20 €
2 ^ο Παιδί	20 €	15 €
3 ^ο Παιδί	10 €	5 €
4 ^ο Παιδί	ΔΩΡΕΑΝ	ΔΩΡΕΑΝ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ
07:00-09:00	Υποδοχή παιδιών
09:00-10:20	Α' Κύκλος δραστηριοτήτων
10:20-10:40	Διάλειμμα - Αλλαγή Καθηγητού
10:40-12:00	Β' Κύκλος δραστηριοτήτων
12:00-12:30	Διάλειμμα - μικρογεύμα
12:30-13:50	Γ' Κύκλος δραστηριοτήτων
13:50-14:10	Διάλειμμα - Αλλαγή Καθηγητού
14:10-15:30	Δ' Κύκλος δραστηριοτήτων
15:30-16:00	Αναχώρηση

Η τελευταία σελίδα συμπληρωμένη από τους ΓΟΝΕΙΣ και τον ΙΑΤΡΟ μπορεί να ΑΠΟΤΕΛΕΣΕΙ
ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ



Χαιρετισμός Δημάρχου ΓΛΥΚΩΝ ΝΕΡΩΝ

Συνδημότισσες- Συνδημότες,

Ο Δήμος μας διαπιστώνει καθημερινά ότι η τοπική κοινωνία διψά για συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες.

Ο Οργανισμός Άθλησης & Νεολαίας είναι ο φορέας του **Δήμου** μας που υλοποιεί τα προγράμματα άθλησης μαζικού Αθλητισμού και αποτελεί τον κύριο εκφραστή των αθλητικών δρώμενων και της μαζικής άθλησης στο Δήμο μας. Συνεργάζεται στενά με τους τοπικούς φορείς και αθλητικούς συλλόγους για την **ανάπτυξη** του Σχολικού και του ερασιτεχνικού Αθλητισμού και αποτελεί ζωντανό κύτταρο δημιουργίας και δράσης. **Βασική επιδίωξη** του είναι να αναδείξει τον Αθλητισμό σε κύριο εκφραστή της προσπάθειας για την **βελτίωση της ποιότητας ζωής των συνδημοτών μας.**

Ιδιαίτερα τα προγράμματα μαζικού Αθλητισμού αποτελούν **κοινωνικό αγαθό** που διευρύνει τους ορίζοντες, βοηθά στη σωματική και ψυχική υγεία, καλλιεργεί την ευγενή άμιλλα, εμπεδώνει θετικά πρότυπα ζωής προάγει τη θετική σκέψη, και αναπτύσσει την κριτική ικανότητα.

Με προγραμματισμό, με πετυχημένες ενέργειες και με τη συμβολή του επιστημονικού μας προσωπικού και των υπαλλήλων του **Οργανισμού Άθλησης,** αναβαθμίσαμε τον αθλητισμό στην πόλη μας. Δημιουργήσαμε νέους χώρους άθλησης, εντάξαμε όσα περισσότερα αθλήματα μπορούσαμε, προκειμένου να δίνεται η δυνατότητα επιλογής στους δημότες μας να ασχοληθούν με το άθλημα που τους αρέσει. Η αγάπη μας για τον αθλητισμό, η ευαισθησία μας απέναντι στους δημότες μικρούς και μεγάλους, το αναφαίρετο δικαίωμα όλων μας για άθληση, ήταν τα βασικά κίνητρα της επίμονης και επίπονης προσπάθειας μας.

Εκτός από τα οφέλη της σωματικής άσκησης που αποκομίζουν τα παιδιά, ιδιαίτερη έμφαση δίδεται στην καλλιέργεια του «*ευ αγωνίζεστε*» και στην ευρύτερη φιλοσοφία του μαζικού αθλητισμού.

Σκοπός μας λοιπόν μέσα και από αυτή την προσπάθεια είναι να ενεργοποιήσουμε όλους αλλά κυρίως τους μαθητές των σχολείων μας (ανεξαιρέτως), να τους κεντρίσουμε το ενδιαφέρον ώστε να ασχοληθούν πιο ενεργά με την άθληση-άσκηση.

Φιλικά
Γεώργιος Σιώκος
Δήμαρχος

Δύο λόγια από τον
Πρόεδρο του Ο.Α.Ν.



Αγαπητοί Φίλες και φίλοι γονείς

Συνεχίζουμε σταθερά και φέτος, για άλλη μία φορά, στον **Δήμο μας** την διοργάνωση του **Προγράμματος Καλοκαιρινής Απασχόλησης των παιδιών** για την περίοδο των διακοπών των Σχολείων. **Στηρίζουμε έμπρακτα** τους **εργαζόμενους γονείς** ώστε να αφήνουν τα **παιδιά** τους σε **ασφαλή χέρια** όσο τα Σχολεία είναι κλειστά.

Κυρίαρχο στόχο έχουμε να καλλιεργήσουμε στα παιδιά μας το αθλητικό πνεύμα και να αξιοποιούν τον ελεύθερο χρόνο τους ευχάριστα, με αθλητικές δραστηριότητες που τους προσφέρουν υγεία, ψυχαγωγία, χαρά και ενίσχυση της αυτοπεποίθησης. Ο αθλητισμός έχει τη δύναμη να ξυπνήσει τη φαντασία και να ανεβάσει το πνεύμα συνεργασίας και ομαδικότητας.

Παράλληλα με τις αθλητικές δραστηριότητες διοργανώνουμε και δραστηριότητες εκπαιδευτικού χαρακτήρα όπως επισκέψεις σε Αρχαιολογικούς χώρους, Μουσεία, Πάρκα Δραστηριοτήτων κ.α.

Είναι ξεκάθαρο, θέλουμε τα παιδιά του **Δήμου μας** αλλά και της ευρύτερης περιοχής να λειτουργήσουν με ασφάλεια σε χώρους όπου θα μπορούν να παίξουν και να αθληθούν αλλά και να εκφραστούν μέσα από τις εκδηλώσεις και τις άλλες δραστηριότητες που προγραμματίζουμε.

Παράλληλα πιστεύουμε ότι οι αθλητικές εκδηλώσεις παρέχουν την ιδανική ευκαιρία για να ακουστούν σημαντικά μηνύματα.

Το πρόγραμμα θα λειτουργήσει από τις **21 Ιουνίου** έως τις **3 Σεπτεμβρίου 2010.**

Πληροφορίες : Στα γραφεία του **Δήμου μας** στο τηλ. **213 2016029**
και του **Οργανισμού Άθλησης & Νεολαίας** στο τηλ. **2106658919**

Με εκτίμηση
Μισαήλ Ε. Κουγιουμτζίδης

Η τελευταία σελίδα συμπληρωμένη από τους ΓΟΝΕΙΣ και τον ΙΑΤΡΟ μπορεί να ΑΠΟΤΕΛΕΣΕΙ
ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ



ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΓΛΥΚΩΝ ΝΕΡΩΝ 2010

ΚΟΡΙΤΣΙ ΑΓΟΡΙ Α/Α:
Από ΟΑΝ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΠΑΙΔΙΟΥ:

Επώνυμο.....Όνομα.....

οδός.....Αρ.....ΤΚ..... Πόλη

..... Ημερομηνία γέννησης/...../.....Ετών:

ΕΠΙΘΥΜΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1η Εβδομάδα 21/6 – 25/6		5η Εβδομάδα 19/7 – 23/7		9η Εβδομάδα 16/8 – 20/8	
2η Εβδομάδα 28/6 – 2/7		6η Εβδομάδα 26/7 – 30/7		10η Εβδομάδα 23/8 – 27/8	
3η Εβδομάδα 5/7 – 9/7		7η Εβδομάδα 2/8 – 6/8		11η Εβδομάδα 30/8 – 3/9	
4η Εβδομάδα 12/7 – 16/7		8η Εβδομάδα 9/8 – 13/8		12η Εβδομάδα 6/9 – 10/9	

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΓΟΝΕΑ ή ΚΗΔΕΜΟΝΑ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΟΝΕΑ - ΚΗΔΕΜΟΝΑ:

Όνοματεπώνυμο.....

οδός..... Αρ ΤΚ.....

ΤΗΛ. Σταθερό:.....Κιν.: e-mail:.....

Με ατομική μου ευθύνη και γνωρίζοντας τις κυρώσεις, που προβλέπονται από τις διατάξεις της παρ. 6 του άρθρου 22 του Ν. 1599/1986, ως Γονέας ή Κηδεμόνας της/του :
..... δηλώνω ότι : Α) (ΝΑΙ ή ΔΕΝ) συμφωνώ να συμμετέχει στις επισκέψεις σε Αρχαιολογικούς – Εκπαιδευτικούς χώρους, στις Εξορμήσεις – Εκδρομές στον Υμηττό και στα γήπεδα ποδοσφαίρου. Β). Καθημερινά θα παραλαμβάνει το παιδί από το κλειστό Γυμναστήριο Γλ. Νερών ο/η.....και κανένας άλλος. Δηλώνω παράλληλα ότι τα στοιχεία που δηλώνω παραπάνω, τα δικαιολογητικά και η ιατρική βεβαίωση που προσκομίζω είναι αληθή και ότι είμαι:

- Δημότης / Κάτοικος Γλυκών Νερών
- Κάτοικος

...../...../2010

(ημερομηνία)

.....

(ο/η δηλ.....)

ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ

Βεβαιώνεται ότι από το ιατρικό ιστορικό και τη κλινική εξέταση του/της.....

.....διαπιστώνεται ότι δεν φέρει

κάποιο χρόνιο ή μεταδοτικό νόσημα, είναι υγιής και μπορεί να συμμετέχει σε

Αθλητικές δραστηριότητες.

...../...../2010

Ο Ιατρός

(υπογραφή & σφραγίδα)