



# Κόσμος

## ΤΩΝ ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ

Έτος Θ' • Περίοδος 2<sup>η</sup> • αριθ. φύλλου 38 • Ιανουάριος-Μάρτιος 2009 • Κωδικός 5546



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ  
ΤΕΛΟΣ  
Τοχ. Γρηγόριο  
ΚΕΜΠ ΑΘ  
Αριθμός Δείξεως  
3793



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- Τώρα είναι η ευκαιρία  
Βασιλείου Ν. Θεοτοκάτου, Δικηγόρου - Προέδρου της ΑΣΠΕ .....3
- 2ο Ευρωπαϊκό Φόρουμ Δημογραφίας  
Δημήτρη Σταμούλη, Αν. Γεν. Γραμματέα ΑΣΠΕ .....4
- Επιστολή ΑΣΠΕ στον Υπουργό Παιδείας κ. Σπηλιωτόπουλο.....5
- Απάντηση σε έγγραφο της ΑΣΠΕ (396/12-1-2009)  
του Υπουργείου Παιδείας .....6
- Μεγάλες μορφές του Γένους:  
Νικίτας Σταματελόπουλος, ή «Νικηταράς ο Τουρκοφάγος» .....7
- Ανθρώπινα Δικαιώματα και Οικουμενική Διακήρυξη (1948 - 2008)  
Λεωνίδα Γ. Μαργαρίτη, Δικηγόρου - Γεν. Συμβούλου Α.Σ.Π.Ε. ....8
- Συνέντευξη: Γιάννα Σκαρλάτου.....10
- Παιδικό Παραμύθι: Μια όμορφη ζωγραφιά .....13
- Κύριε Γκρουέφσκι, συγγνώμη! -  
μια πρωτότυπη πρόταση για τη λύση του Σκοπιανού  
Πάνου Ν. Λύρα, Οικονομολόγου, Μέλους Δ.Σ. της ΕΟΠΑ .....14
- ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ: Προτάσεις προς τους Υπουργούς  
οικογενειακών υποθέσεων της ΕΕ .....15
- Συμμετοχή της ΑΣΠΕ στο  
«Φεστιβάλ Εθελοντισμού Χωρίς Σύνορα 2008» .....19
- Δελτίο Τύπου για την Ευρωπαϊκή Ημέρα  
Ασφαλούς Χρήσεως του Διαδικτύου .....20
- Στεγαστικά Δάνεια Ταχυδρομικού Ταμιευτηρίου για πολύτεκνους.....21
- Επιστολή στον Υφυπουργό Παιδείας κ. Λυκουρέντζο .....22
- Πανελλήνια Ένωση Εκπαιδευτικών Πολυτέκνων .....23
- Ετήσια Τελετή Απονομής Βραβείων Ένωσης Πολυτέκνων Αθηνών .....24
- Βασιλόπιτα για τα παιδιά των πολυτέκνων Θεσσαλονίκης .....26
- Ένωση Πολυτέκνων Μαγνησίας  
Γιορτή, βράβευση και παράδοση επιταγής σε πυρόπληκτο .....28
- Σύλλογος Πολυτέκνων Δράμας  
Εμπλουτισμός δανειστικής βιβλιοθήκης Συλλόγου Ν. Δράμας.....28
- Σύλλογος Πολυτέκνων Ν. Χαλκιδικής .....29
- Σύλλογος Πολυτέκνων Σητείας  
Κοπή πρωτοχρονιάτικης πίτας 25-1-2009 .....30
- Αρχαιεσίες Συλλόγων .....31



# Κόσμος των Πολυτέκνων

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΑΝΩΤΑΤΗΣ  
ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ  
(Α.Σ.Π.Ε.)

Έτος Θ' Περίοδος 2 αριθ. Φύλλου 38  
Ιανουάριος-Μάρτιος 2009  
Κωδικός 5546

**ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:** Α.Σ.Π.Ε.

Εκδότης:

Βασίλειος Θεοτοκάτος  
Διευθυντής - Υπεύθυνος:  
Δημήτριος Σταμούλης

**ΓΡΑΦΕΙΑ:**

Πλατεία Ελευθερίας 22, 105 53, Αθήνα  
Τηλέφωνα: 32 43 408 - 32 32 513  
FAX: 32 55 363  
www.aspe.org.gr - info@aspe.org.gr

**ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ**

10€

**ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ-ΕΚΤΥΠΩΣΗ**  
**ACCESS AE** 3804460

**ΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ Α.Σ.Π.Ε.**

<b>Πρόεδρος:</b>	ΘΕΟΤΟΚΑΤΟΣ Βασίλειος
<b>Γεν. Γραμματέας:</b>	ΧΡΥΣΟΓΕΛΟΣ Εμμανουήλ
<b>Αναπλ. Γεν. Γραμ.:</b>	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ Δημήτριος
<b>Αντιπρόεδρος Α:</b>	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΣ Νικόλαος
<b>Αντιπρόεδρος Β:</b>	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ηλίας
<b>Αντιπρόεδρος Γ:</b>	ΤΣΑΚΑΛΙΔΗΣ Γεώργιος
<b>Ταμίας:</b>	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ Δημήτριος
<b>Αναπλ. Ταμίας:</b>	ΚΡΥΟΥ Ελένη
<b>Έφορος:</b>	ΠΑΡΑΣΥΡΗΣ Γεώργιος
<b>Μέλη:</b>	ΑΛΙΦΙΕΡΗΣ Εμμανουήλ
	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ Γεώργιος
	ΒΟΪΔΗΣ Ιωάννης
	ΚΟΝΤΟΣ Χαράλαμπος
	ΚΥΡΙΑΚΟΥ Ιφιγένεια
	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ Λεωνίδα
	ΝΤΟΥΡΟΣ Δημήτριος
	ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ Ευάγγελος
	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Αγάπη
	ΠΡΑΠΑ Σουλτάνα
	ΣΟΥΦΛΑ Ουρανία
	ΣΥΝΟΛΑΚΗΣ Ευάγγελος
	ΤΣΑΡΟΥΧΑ Νίκη

Τα ενυπόγραφα κείμενα εκφράζουν  
τις απόψεις των συντακτών τους

# ΤΩΡΑ ΕΙΝΑΙ Η ΕΥΚΑΙΡΙΑ

Του κ. Βασιλείου Ν. Θεοτοκάτου  
Δικηγόρου - Προέδρου της ΑΣΠΕ

Είναι γεγονός ότι η παγκόσμια οικονομική κρίση έχει εισέλθει και στην πατρίδα μας. Η Κυβέρνηση ζητεί από την Αντιπολίτευση συναίνεση για την αντιμετώπιση της. Για να υπάρξει, όμως, αντιμετώπιση της κρίσης πρέπει η ίδια η Κυβέρνηση να δώσει πρώτη το παράδειγμα και τότε η συναίνεση θα τη δώσουν όλοι. Είναι χαρακτηριστικό αυτό που ανέγραψε η εφημερίδα «Εστία» σε κύριο άρθρο της: «Αυτό που πρέπει να κάνει η Κυβέρνηση είναι δραστικές περικοπές στις σπατάλες του Δημοσίου, οι οποίες αν υπήρχε πραγματική πολιτική βούληση θα μπορούσαν να μειωθούν θεαματικά. Όμως, παρά τις σχετικές εξαγγελίες του Υπουργού Οικονομίας, πραγματική βούληση στο σύνολο της Κυβερνήσεως δεν υπάρχει». Όταν, λοιπόν, δεν υπάρχει τέτοια βούληση ποιό νόημα έχει η οποιαδήποτε συναίνεση. Όταν το δημόσιο χρήμα διασπαθίζεται ασύστολα και καμία ουσιαστική και αποφασιστική προσπάθεια δεν γίνεται για να νοικοκυρευθεί το Κράτος, τότε πως μπορεί να υπάρξει ελπίδα ότι η κρίση θ' αντιμετωπισθεί επιτυχώς; Τώρα είναι η



ευκαιρία να ληφθούν όλα εκείνα τα αποφασιστικά μέτρα που θα περιορίσουν τις σπατάλες του δημοσίου χρήματος, που θα θέσουν τέλος στις «μίξεις» και στις προμήθειες, που θα δώσουν στον πολίτη την αίσθηση ότι πράγματι κάτι αλλάζει, ότι κάτι γίνεται για να συμμαζευθεί το Κράτος. Εάν τώρα δεν ληφθούν τα μέτρα και τώρα δεν μετατραπεί η κρίση σε ευκαιρία, καμία συναίνεση δεν θα μπορέσει να οδηγήσει στην αντιμετώπιση της κρίσης. Απλώς η κατάσταση θα χειροτερεύει. Πως, όμως, μπορούμε να ελπίζουμε, όταν για απλά πράγματα, που ταλαιπωρούν τους πολυτέκνους και τα οποία ουδέν απολύτως οικονομικό κόστος έχουν, ουδεμία απολύτως λύση δίδεται, αλλά παραπέμπονται για το μέλλον; Πρό-

σφατο παράδειγμα: Κατά τη συζήτηση του νομοσχεδίου του Υπουργείου Υγείας για τους γιατρούς, στη σχετική συζήτηση στην αρμόδια Επιτροπή της Βουλής, ο υφυπουργός Υγείας είχε ρητώς δεσμευθεί να ρυθμίσει το θέμα της παρακράτησης των συνδρομών των πολυτέκνων, που λαμβάνουν την πολυτεχνική σύνταξη, προς τα σωματεία τους να γίνεται διά μέσου του ΟΓΑ, όπως γίνεται και με τους λοιπούς πολυτέκνους, οι οποίοι λαμβάνουν το επίδομα. Κατατέθηκε δε και σχετική τροπολογία από τον Βουλευτή Κων. Τοιάρη, την οποία και τα κόμματα της Αντιπολίτευσης στήριζαν και θα ψήφιζαν. Την τελευταία ημέρα της συζητήσεως ο Υφυπουργός Υγείας δεν δέχθηκε την συζήτηση της τροπολογίας με την αιτιολογία ότι δεν θα δεχόταν καμία τροπολογία!!! Με αυτού του είδους την τακτική δεν πρόκειται να υπάρξει αντιμετώπιση της κρίσης. Όταν δεν ρυθμίζονται τα απλά δεν μπορούμε να ελπίζουμε. Προφανώς η Κυβέρνηση από τις πέντε αισθήσεις, που έχομε, δεν χρησιμοποιεί την μία. Δεν ακούει, πάσχει από βαρηκοΐα!!! Εάν τώρα δεν αλλάξει, η ίδια θα έχει και την ευθύνη για την τύχη της!



## 2ο Ευρωπαϊκό Φόρουμ Δημογραφίας

*Του Δρ. Δημήτρη Σταμούλη,  
Αν. Γεν. Γραμματέα ΑΣΠΕ*

**Η** Ευρωπαϊκή Επιτροπή διοργάνωσε στις 24 και 25 Νοεμβρίου 2008 το 2ο Φόρουμ Δημογραφίας με θέμα: Καλύτερες κοινωνίες για τις οικογένειες και την 3η ηλικία.

Η επιλογή του σήματος του συνεδρίου αποδίδει εμφανώς την θεματική εστίαση του συνεδρίου: την αύξηση του πληθυσμού της 3ης ηλικίας στην Ευρώπη. Απεικονίζει την κατανομή των ηλικιακών ομάδων στην Ευρώπη, το αριστερό ήμισυ αφορά στους άνδρες και το δεξιό ήμισυ στις γυναίκες.

Λαμβάνοντας υπόψη ότι η κλίμακα των ηλικιών από κάτω προς τα πάνω στο γράφημα είναι 0 - 100, είναι προφανές από το γράφημα ότι η Ευρώπη έχει πολύ μειωμένο πληθυσμό στις μικρές ηλικιακές ομάδες και σαφή αύξηση των ηλικιακών ομάδων από τα 70 έτη και άνω.

Γνώμη μας είναι ότι το Φόρουμ απέτυχε να φωτίσει το θέμα της γονιμότητας ως το κυρίαρχο και μείζον στο δημογραφικό πρόβλημα. Ας δούμε δύο αποδεικτικά επιχειρήματα που σχετίζονται και με την διαβίωση της 3ης ηλικίας:

**1ον.** Σήμερα στην Ευρώπη αντιστοιχούν τέσσερις εργαζόμενοι σε έναν συνταξιούχο, και, παρ' όλ' αυτά ανησυχούμε για τη βιωσιμότητα του ασφαλιστικού συστήματος. Στην Ευρώπη του 2060 δείχνουν όλες οι μελέτες ότι θα αντιστοιχούν δύο (2) εργαζόμενοι! σε έναν (1) συνταξιούχο. Πως θα πληρώνεται η σύνταξη στην 3η ηλικία, εάν ο δείκτης γονιμότητας δεν είναι ικανοποιητικά υψηλός ώστε να υπάρξει αναπλήρωση των γεννιών; Το πρόβλημα βέβαια συναρτάται και με την

ανεργία, αλλά ο δείκτης γονιμότητας είναι πολύ σπουδαίος παράγοντας. Σχετική μελέτη του ΟΗΕ με τίτλο 'Η μετανάστευση ως αναπλήρωση των γεννιών' έχει αποδείξει ότι η μετανάστευση δεν αποτελεί λύση, για λόγους που δεν είναι δυνατό να αναλύσουμε στο παρόν άρθρο.

**2ον.** Η φροντίδα και το ευ γηράσκειν των ανθρώπων της 3ης ηλικίας δεν είναι μόνο οικονομικό πρόβλημα.



Είναι πρώτιστα θέμα ανθρωπιάς και μοναξιάς. Ένας πολύ ηλικιωμένος άνθρωπος χρειάζεται κατ' αρχήν την αίσθηση της ύπαρξης δικών του ανθρώπων. Συνεπώς, η γονιμότητα σχετίζεται με το ευ γηράσκειν στο μέτρο που η φροντίδα της 3ης ηλικίας είναι βασικά θέμα παιδιών και εγγόνων. Εκτός εάν οι Ευρωπαϊκές Κυβερνήσεις αποφασί-

σουν ότι όλη αυτή η φροντίδα που τώρα προσφέρεται ανιδιοτελώς από γεννιά σε γεννιά θα επιβαρύνει τον κάθε εθνικό προϋπολογισμό! Κάτι που βέβαια δεν υπάρχει περίπτωση να το δεχθεί κανένα κράτος!

Για τους ανωτέρω λοιπόν λόγους, αποδεικνύεται ότι το κέντρο του δημογραφικού προβλήματος είναι η διαρκής μείωση του δείκτη γονιμότητας, καθώς η μείωση αυτή αποτελεί την βασική αιτία και για τα άλλα, παράπλευρα, προβλήματα της σύνθετης δημογραφικής κατάστασης που έχει δημιουργηθεί στην Ευρώπη. Ας ελπίσουμε ότι οι αρμόδιοι θα το κατανοήσουν και θα πάρουν γενναία μέτρα που θα φέρουν σημαντικά περισσότερες γεννήσεις στην Ελλάδα και στην Ευρώπη.

# Επιστολή ΑΣΠΕ στον Υπουργό Παιδείας

Αξιότιμο Κύριο Άρη Σπηλιωτόπουλο  
Υπουργό Εθνικής Παιδείας & Θρησκευμάτων

Αρ. Πρωτ. 396  
Αθήνα, 12/1/2009

Αξιότιμε Κύριε Υπουργέ,  
σας συχαίρουμε για την ανάληψη της ηγεσίας του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων και σας ευχόμεθα καλή επιτυχία στο δύσκολο έργο σας. Θα θέλαμε με την ευκαιρία αυτή να θέσουμε υπόψη σας τα ακόλουθα θέματα που μας απασχολούν και επείγει η επίλυσή τους:

## 1. Μετεγγραφές Φοιτητών από ΤΕΕ και Εσπερινά Λύκεια

Με την εκδοθείσα υπ' αριθμ. 2163/31-12-2008 απόφαση του Διοικητικού Εφετείου Πειραιώς, κρίθηκε ότι οι προερχόμενοι από τα ΤΕΕ και Εσπερινά Λύκεια, δεν υπάγονται σε καμία από τις τρεις κατηγορίες, που αποκλείονται των μετεγγραφών σύμφωνα με τη διάταξη του άρθρου 1 παρ. 11 εδ. α' του Ν. 3282/2004 (ήτοι των εισαγομένων στην τριτοβάθμια εκπαίδευση με ειδικές διατάξεις ή με προσαύξηση των μορίων εισαγωγής ή ύστερα από κατατακτήριες εξετάσεις).

Ακολούθως ακύρωσε απόφαση ως μη νόμιμη της Γεν. Συνέλευσης του Α.Τ.Ε.Ι Πειραιώς, με την οποία είχε απορριφθεί αίτηση υποψηφίας αποφοίτου ΤΕΕ για μετεγγραφή της από το Τμήμα Λογιστικής Α.Τ.Ε.Ι Ηρακλείου, βάσει της παραπάνω διατάξεως. Η παραπάνω απόφαση είναι τελεσίδικη και αμέσως εκτελεστή. Κατόπιν τούτου είναι άμεση ανάγκη να εκδοθεί εγκύκλιος του Υπουργείου προς τα Α.Ε.Ι και Α.Τ.Ε.Ι ώστε να μην ταλαιπωρούνται τα τέκνα των πολυτέκνων με δικαστικούς αγώνες εξ αιτίας της παρανόμου τακτικής των Α.Ε.Ι και Α.Τ.Ε.Ι.

## 2. Άδειες μονίμων εκπαιδευτικών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης

Η με αριθμό Πρωτοκόλλου 54501/Δ2/24-4-2008 εγκύκλιος του ΓΔ κ. Κων/νου Κουτρουμάνου, που απευθύνεται στις Περιφερειακές Δ/νσεις εκπ/σης κ.λπ. και η οποία αναφέρεται στις «άδειες μονίμων εκπαιδευτικών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης», είναι επεικώς απαράδεκτη και εκθέτει το ίδιο το Υπουργείο, αφού το εμφανίζει να καταργεί, με την παραπάνω εγκύκλιο, ουσιαστικώς τις διατάξεις

του άρθρου 53 παρ.2 του Ν.3528/2007, παρά το γεγονός ότι έχει εκδοθεί και η υπ' αριθμ. 64/12-2-2008 γνωμοδότηση του ΝΣΚ.

Δεν είναι όμως η παραπάνω γνωμοδότηση, αλλά είναι και η νομολογία των Δικαστηρίων (βλ. ΣτΕ 2/2006, Δ.ΕΦ. ΘΕΣ. 1110/2007), που έχουν αποφανθεί ότι το δικαίωμα της λήψεως της αδειάς των εννέα μηνών είναι αυτοτελές, για κάθε τέκνο, που δεν έχει συμπληρώσει τα τέσσερα έτη.

Εν όψει των ανωτέρω ζητούμε την άμεση παρέμβαση σας για την ανάκληση της παραπάνω εγκυκλίου, η οποία το μόνον που καταδεικνύει είναι μάλλον η αντιπολυτεχνική της διάθεση.

## 3. Αναμόρφωση θεσμικού πλαισίου μεταθέσεων εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

Με έκπληξη είδαμε στο Ιντερνέτ το έγγραφο 160120/Δ2-11/12/2008 του προκατόχου σας Υπουργού κ. Στυλιανίδη προς την ΟΛΜΕ και ΔΟΕ με το οποίο τους καλεί να συμμετάσχουν στη συγκρότηση ομάδας εργασίας για την αναμόρφωση των ΠΔ. 50/96 και 100/97 που διέπουν το θεσμικό πλαίσιο των μεταθέσεων των εκπαιδευτικών Πρωτ/θμιας και Δευτ/θμιας Εκπ/σης, αγνοώντας την ΑΣΠΕ που εκπροσωπεί 182.000 και πλέον πολύτεκνες οικογένειες και την Πανελλήνια Ένωση Εκπαιδευτικών Πολύτεκνων (ΠΕνΕΠ).

Κύριε Υπουργέ,  
επειδή στην εκπαίδευση υπηρετούν σήμερα πάνω από 5000 πολύτεκνοι εκπαιδευτικοί μέλη μας, παρακαλούμε όπως κληθούν να συμμετάσχουν σε αυτή την ομάδα εργασίας και εκπρόσωποι μας από την ΑΣΠΕ και την ΠΕνΕΠ γιατί το θεσμικό αυτό πλαίσιο ενδιαφέρει άμεσα τα μέλη μας.

Με την ελπίδα ότι οι παραπάνω προτάσεις μας θα υιοθετηθούν εκ μέρους σας.

Διατελούμε με εκτίμηση

Για την ΑΣΠΕ

Ο Πρόεδρος Ο Γεν. Γραμματέας  
**Βασίλειος Θεοτοκάτος Εμμανουήλ Χρυσόγελος**



## ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

### Θέμα: « Απάντηση σε έγγραφο »

Σε απάντηση του αριθμ. 396/12-1-2009 εγγράφου σας, σας γνωρίζουμε ότι:

Α. Όσον αφορά τις διευκολύνσεις ανατροφής τέκνων σε εκπαιδευτικούς Α/θμιας και Β/θμιας Εκτι/σης

1. Σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ.2 του άρθρου 53 του Ν. 3528/2007 (ΦΕΚ 26 τ. Α') «Ο χρόνος εργασίας του γονέα υπαλλήλου μειώνεται κατά δύο (2) ώρες ημερησίως εφόσον έχει τέκνα ηλικίας έως δύο (2) ετών και κατά μία (1) ώρα, εφόσον έχει τέκνα ηλικίας από δύο (2) έως τεσσάρων (4) ετών. Ο γονέας υπάλληλος δικαιούται εννέα (9) μήνες άδεια με αποδοχές για ανατροφή παιδιού, εφόσον δεν κάνει χρήση του κατά το προηγούμενο εδάφιο μειωμένου ωραρίου.»

2. Σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 14 του άρθρου 30 του Ν. 2083/1992 (ΦΕΚ 159 τ. Α') «Με κοινή απόφαση των Υπουργών Οικονομικών και Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων, μπορεί να καθορίζεται μειωμένο διδακτικό ωράριο για τις μητέρες εκπαιδευτικούς πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και εκκλησιαστικής εκπαίδευσης. Η μείωση θα ισχύει από την ημέρα γέννησης του τέκνου και εφόσον αυτό βρίσκεται σε ζωή και δεν θα είναι μεγαλύτερη των δύο ωρών εβδομαδιαίως για τα δύο πρώτα χρόνια.» Σε εφαρμογή της προηγούμενης διάταξης εκδόθηκε η αρ. πρωτ. ΙΒ/12480/30-12-92 ΚΥΑ.

3. Το ΥΠΕΠΘ με την αριθμ. 43237/Δ2/3-5-2006 εγκύκλιο του και μετά την αριθμ. 546/2005 Γνωμοδότηση του Ν.Σ.Κ. έδωσε το δικαίωμα στους εκπαιδευτικούς να κάνουν χρήση της 9μηνιας άδειας ανατροφής, εφόσον δεν κάνουν χρήση του μειωμένου ωραρίου, μέχρι το τέκνο να συμπληρώσει το τέταρτο έτος της ηλικίας του, παρά το γεγονός ότι αφενός το μειωμένο ωράριο των εκπαιδευτικών ισχύει για δύο χρόνια και όχι για τέσσερα όπως των λοιπών υπαλλήλων και αφετέρου οι ώρες του μειωμένου ωραρίου των εκπαιδευτικών δεν αντιστοιχούν σε 9 μηνών άδεια όπως των λοιπών υπαλλήλων.

4. Με την αριθμ. 91623/Δ2/12-9-2006 εγκύκλιο δόθηκε το δικαίωμα χρήσης πλήρους κι όχι μέρους της 9μηνιας άδειας ανατροφής στις νεοδιόριστες μητέρες εκπαιδευτικούς μέχρι το τέκνο τους να συμπληρώσει τα 4 έτη, ενώ το ίδιο δικαίωμα δόθηκε στις νεοδιόριστες εκπαιδευτικούς, μητέρες περισσότερων του ενός τέκνων μικρότερων των 4 ετών, οι οποίες δεν είχαν κάνει χρήση της εννεάμηνιας άδειας ανατροφής τέκνου, είτε επειδή δεν είχαν την υπαλληλική ιδιότητα, είτε επειδή εργαζόνταν ως αναπληρώτριες.

5. Με την αριθμ. 54501/Δ2/24-4-2008 παρ. 1 και 2 εγκύκλιο, ορίστηκε ότι οι διευκολύνσεις της παραγράφου 2 του άρθρου 53 του ν. 3528/2007 (μειωμένο ωράριο ή εννεάμηνη άδεια ανατροφής) παύουν να ισχύουν και η μητέρα εκπαιδευτικός ή ο σύζυγος εκπαιδευτικός δεν διατηρεί δικαίωμα χρήσης των διευκολύνσεων, εφόσον υπολείπονται, του προηγούμενου τέκνου, εάν:

■ η μητέρα κυφορήσει εκ νέου και της χορηγηθεί υποχρε-

ωτικά η άδεια μητρότητας της παρ. 1 του άρθρου 52 του ν. 3528/2007 (κύησης και λοχείας)

■ δεν έχει γίνει χρήση των διευκολύνσεων ενός τέκνου και εν τω μεταξύ η οικογένεια αποκτήσει νέο τέκνο.

6. Στην παράγραφο 9 της εγκυκλίου αρ. ΔΙΔΑΔ/Φ.51/590/14346729-5-08 του ΥΠΕΣΔΑΑ, δίνεται το δικαίωμα αθροιστικής χορήγησης των **υπολειπόμενων διευκολύνσεων** ανατροφής (9μηνου ή μειωμένου ωραρίου) σε περίπτωση γέννησης νέου τέκνου, κάνοντας δεκτή σχετική γνωμοδότηση του Νομικού Συμβουλίου του Κράτους αρ. 64/2008. Στην προηγούμενη παράγραφο 8, ορίζεται ότι ο νεοδιοριζόμενος υπάλληλος που κατά το διορισμό του έχει τέκνο ηλικίας κάτω των 4 ετών, δικαιούται να κάνει χρήση μέρους της 9μηνιας άδειας ανατροφής, σύμφωνα με το μειωμένο ωράριο που υπολείπεται μέχρι τη συμπλήρωση του 4ου έτους ηλικίας του τέκνου. Επίσης, στην ίδια παράγραφο αναφέρονται μαθηματικοί τύποι με τους οποίους υπολογίζεται η μετατροπή του μειωμένου ωραρίου σε αντιστοιχη συνεχόμενη άδεια ανατροφής, λαμβάνοντας υπόψη το μειωμένο ωράριο των 2 ωρών ημερησίως για τα δύο (2) πρώτα χρόνια ζωής του τέκνου και της μιας (1) ώρας ημερησίως για τα επόμενα δύο (2) χρόνια ζωής του τέκνου\*, που δικαιούται ο δημόσιος υπάλληλος, ενώ για τους εκπαιδευτικούς γίνεται αναφορά στην παράγραφο 11 της ίδιας εγκυκλίου: «**Επισημαίνεται ότι, οδηγίες για τη χορήγηση διευκολύνσεων ανατροφής σε εκπαιδευτικούς έχουν ήδη δοθεί με σχετικές εγκυκλίους του ΥΠΕΠΘ (35758/Δ2/29-3-07 και 74275/Δ2/10-7-07).**»

7. Στο σημείο αυτό θα θέλαμε να επισημάνουμε ότι το ΥΠΕΠΘ χορηγεί τόσο στους μόνιμους όσο και στους νεοδιοριζόμενους εκπαιδευτικούς πλήρη την 9μηνια άδεια ανατροφής, χωρίς αντιστοίχιση με το ωράριο τους. Περαιτέρω, όπως αναφέρθηκε στο σημείο 3, δόθηκε στους εκπαιδευτικούς η δυνατότητα χρήσης της 9μηνιας άδειας ανατροφής μ'έχρι το τέκνο να συμπληρώσει τα 4 έτη, αν και η ειδική διάταξη (παρ. 14 του άρθρου 30 του Ν. 2083/1992) ορίζει ότι το μειωμένο ωράριο ισχύει για τα 2 έτη.

8. Ύστερα από τα ανωτέρω θεωρούμε ότι το ΥΠΕΠΘ έχει ήδη μεριμνήσει για την προστασία της οικογένειας των εκπαιδευτικών εξαντλώντας κάθε δυνατότητα, ερμηνεύοντας διασταλτικά τις ισχύουσες γι' αυτούς ειδικές διατάξεις.

Β. Όσον αφορά το θεσμικό πλαίσιο των μεταθέσεων των εκπαιδευτικών, σας γνωρίζουμε ότι η Γενική Διεύθυνση Προσωπικού Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του ΥΠΕΠΘ έχει εισηγηθεί την τροποποίηση του Π.Δ. 50/96 (ΦΕΚ 45 τ. Α') λαμβάνοντας υπόψη τα σημερινά δεδομένα της Α/θμιας και Β/θμιας Εκπ/σης. Το θέμα εκκρεμεί μέχρι να ενημερωθεί η νέα Ηγεσία του ΥΠ.Ε.Π.Θ.

Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
**ΝΙΚΗ Γ. ΓΚΟΤΣΟΠΟΥΛΟΥ**

Μεγάλες μορφές του Γένους:  
**Νικήτας Σταματελόπουλος,**  
ή «*Νικηταράς ο Τουρκοφάγος*»

**Μ**ε την έκρηξη της Επανάστασης, στην πρώτη μάχη που δόθηκε στο Βαλτέτσι της Αρκαδίας στις 12 - 13 Μαΐου 1821, ο Νικηταράς που κρατούσε με 200 άντρες τα Άνω Δολιανά, κατάφερε να αποκρούσει 6.000 Τούρκους που επιτίθεντο με πυροβολικό. Επειδή έπεσαν πολλοί Τούρκοι από το χέρι του σ' εκείνη τη μάχη, οι άντρες του τον ονόμασαν Τουρκοφάγο. Διακρίθηκε και στις μάχες που ακολούθησαν, όπου συνεργάστηκε με τον θείο του, Θεόδωρο Κολοκοτρώνη, κυρίως δε στην πολιορκία και την άλωση της Τρίπολης.

Όταν η Τρίπολη καταλήφθηκε από τους Έλληνες, δεν ζήτησε κανένα λάφυρο για τον εαυτό του κι όταν τον πρόσφεραν ένα αδαμαντο κόλλητο σπαθί, το έκανε δώρο στην προσωρινή κυβέρνηση!

Όμως, μετά την απελευθέρωση ήταν τόσο φτωχός που κατόντησε επαίτης στα σοκάκια του Πειραιά. Η αρμόδια αρχή, μάλιστα, η οποία χορηγούσε τα "πόστα" στους επαίτες (ήταν τόσο πολλοί, που ζητιάνευαν μόνο μία ημέρα την εβδομάδα), είχε ορίσει για τον ήρωα-επαίτη μια θέση κοντά στην εκκλησία της Ευαγγελίστριας και του επέτρεπε να επαίτεί κάθε Παρασκευή! Ήταν δε τόση η ένδεια του, σχεδόν



**Νικηταρά - Νικηταρά  
πού'χεις στα πόδια σου φτερά  
και στην καρδιά ατσάλι**

τυφλού, στρατηγού (η πατρίδα δεν του είχε χορηγήσει σύνταξη), ώστε δεν είχε χρήματα ούτε ν' αγοράσει ψωμί για την άρρωστη γυναίκα του (εκείνος μπορούσε να αντέξει περισσότερο την πείνα)...

Η περιπέτεια του ήρωα έφθασε σ' αυτιά του πρέσβη Μεγάλης Δύναμης, ο οποίος ενημέρωσε σχετικά την κυβέρνησή του. Έτσι, κάποια στιγμή, απεσταλμένος της πρεσβείας βρέθηκε στο "πόστο" όπου εपाιτούσε ο οπλαρχηγός. Μόλις ο Νικηταράς αντελήφθη τον ξένο, μάζεψε αμέσως το απλωμένο του χέρι!

- "Τι κάνετε στρατηγέ μου;" ρώτησε ο απεσταλμένος.

- "Απολαμβάνω ελεύθερη πατρίδα!" απάντησε περήφανα ο ήρωας.

- "Μα εδώ την απολαμβάνετε, καθισμένοι στο δρόμο;" επέμεινε ο ξένος που είχε εντολή "να μάθει τι γίνεται".

- "Η πατρίδα μου έχει χορηγήσει σύνταξη για να ζω καλά, αλλά έρχομαι εδώ για να παίρνω μια ιδέα πως περνάει ο κόσμος" αντέτεινε ο περήφανος Νικηταράς...

Είδε και απόειδε ο ξένος και γύρισε να φύγει χαιρετώντας ευγενικά. Φεύγοντας, όμως, άφησε να του πέσει ένα πουγγί με χρυσές λίρες, ώστε να μην προσβάλει τον πέννητα στρατηγό.

Ο Νικηταράς άκουσε τον ήχο, έπασε το πουγγί, το ψηλάφισε και φώναξε στον ξένο: "Σου έπεσε το πουγγί σου. Πάρε το μην το βρει κανένας και το χάσεις!".

**Αυτή ήταν η  
Ελληνική υπερηφάνεια  
και το Ελληνικό φιλότιμο που  
έκανε την Ελλάδα ελεύθερη!  
Ακούστε σύγχρονοι Νεοέλληνες,  
θαυμάστε, μιμηθείτε!**



# Ανθρώπινα Δικαιώματα και Οικουμενική Διακήρυξη (1948 - 2008)

***Του Λεωνίδα Γ. Μαργαρίτη  
Δικηγόρου - Γεν. Συμβούλου Α.Σ.Π.Ε.***

**Σ**υμπληρώνονται αυτές τις μέρες 60 χρόνια από την ιστορική απόφαση της Γενικής Συνέλευσης του Ο.Η.Ε. (10-12-48) όπου για πρώτη φορά στην ιστορία της ανθρωπότητας εκπρόσωποι 48 κρατών διαφόρων πολιτισμών, κοινωνικής σύνθεσης και πολιτικής διάρθρωσης κήρυξαν πανηγυρικά το σεβασμό στην ανθρώπινη προσωπικότητα, την τιμή, την αξιοπρέπεια και την πίστη στα θεμελιώδη ανθρώπινα δικαιώματα.

Για πρώτη φορά ο ασήμαντος άνθρωπος απ' όλα τα μέρη του πλανήτη συντεταγμένα και συγκροτημένα, ζήτησε να μεταβάλει σε αρχή δικαίου και υποχρεωτικό κανόνα την ελπίδα και τον πόθο για την αναγνώριση της ανθρώπινης αξιοπρέπειας, των ίσων και αναπαλλοτριώτων δικαιωμάτων, ελευθερίας, δικαιοσύνης και ειρήνης του κόσμου.

Με την ευκαιρία αυτής της επετείου θα θέλαμε να κάνουμε μια ιστορική αναδρομή στις κατά καιρούς προσπάθειες για την προστασία των ατομικών δικαιωμάτων και ελευθεριών που προηγήθηκαν της Διακήρυξης. Πρέπει να σημειώσουμε ότι αυτή η σύγκληση των απόψεων εκπροσώπων 48 κρατών δεν ήταν τυχαία και συμπτωματική, ήταν αποτέλεσμα μιας ιστορικής συγκυρίας.

Τα κοσμοϊστορικά γεγονότα της δεκαετίας το 40 ήταν εκείνα που δημι-



ούργησαν τις προϋποθέσεις αλλά και τις μεγάλες και ταυτόχρονα εντυπωσιακές μεταβολές στη μορφή του κόσμου, στη ζωή των κρατών και στη διάρθρωση των κοινωνιών.

Η αναγκαστική σπονδή στο Θεό του πολέμου εξαφάνισε κόπους και θυσίες αιώνων, διέψευσε «πιστεύω» και καταρράκωσε κάθε ανθρώπινο ιδανικό.

Η κατάσταση αυτή, ο πόνος και η απελπισία οδήγησαν τον κόσμο να «έλθει εις εαυτόν».

Αποτέλεσμα αυτής της αυτογνωσίας ήταν η ιστορική απόφαση της Γενικής Συνέλευσης του Ο.Η.Ε. της 10ης Δεκεμβρίου 1948.

Στο απώτερο παρελθόν από όλα τα μέρη της γης και από τους πιο διαφορετικούς πολιτισμούς και κοινωνικές συνθήκες, από στόματα Σοφών, Μεταρρυθμιστών, Κυβερνητών, Βασιλέων και Λαϊκών Συνε-

λεύσεων, σε διαφορετικές ιστορικές στιγμές και ευκαιρίες, πότε με μορφή επίσημη και πανηγυρική και πότε με ιδιωτική και προσωπική, επαναλαμβάνεται σταθερά αυτό το βασικό κήρυγμα. Το κήρυγμα της διασφάλισης και περιφρούρησης των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και της προσωπικής ελευθερίας.

Ο Κώδικας της αρχαίας Βαβυλώνας, η περίφημη νομοθεσία του Βασιλέως Χαμουραμπί, εξασφαλίζει αστικά δικαιώματα, εγγυάται το κύρος των συμβάσεων, θεσπίζει την έννοια της καλής πίστης και δημιουργεί ανεξάρτητη δικαστική προστασία.

Ο Προφήτης και ποιμένας του λαού του Ισραήλ Αμώς στο βιβλίο του, ασκεί έντονη κριτική για την έλλειψη αισθημάτων αδελφοσύνης, για την καταπίεση που ασκείται από τους κυριαρχούντες και τα άδικο μέτρα που εφαρμόζουν σε βάρος του λαού. Στο όραμα του Προφήτη Μιχαίου βρίσκουμε για πρώτη φορά την έκφραση του σεβασμού στους Εθνικούς Πολιτισμούς και προτροπές για την ειρηνική συνεργασία των λαών καθώς επίσης και σπέρματα θρησκευτικής ελευθερίας.

Ο Νομός του Σόλωνα περί σωματείων αποτελεί την πρώτη συνταγματική κατοχύρωση του δικαιώματος του συνεταιρίζεσθαι και μ' αυτόν ετέθησαν οι βάσεις της ελευθερίας των συναλλαγών η οποία οδήγησε



στην αποδέσμευση του ατόμου και τη διεύρυνση των ατομικών δικαιωμάτων.

Το περίφημο κήρυγμα του Κομφούκιου σύμφωνα με το οποίο «όλοι μέσα στις τέσσερες θάλασσες είναι αδελφοί» αίρει τις διακρίσεις μεταξύ των ανθρώπων που βασίζονται σε εξωτερικά χαρακτηριστικά γνωρίσματα, επιβάλλει το σεβασμό της ανθρωπίνης αξιοπρέπειας και εγγυάται το δικαίωμα της ιδιοκτησίας. Ο «Επιτάφιος του Περικλέους» μπορεί να χαρακτηριστεί σαν ύμνος της ελευθερίας του πνεύματος από την οποία πηγάζουν, η πολιτική ελευθερία, η ισότητα απέναντι στο νόμο και οι ελευθερίες από ανάγκη και φόβο.

Το Ρωμαϊκό Δίκαιο εξασφαλίζει ισότητα δικαιωμάτων στους Ρωμαίους πολίτες και η Ρωμαϊκή έννοια της ελευθερίας διαποτίζει όλους τους ιδιωτικούς και δημόσιους θεσμούς σε τέτοιο βαθμό ώστε να δημιουργείται μια ευρύτατη σφαίρα ατομικών δικαιωμάτων και ελευθεριών. Η Ηθική των Πατέρων της Εκκλησίας που συνοψίζει τη δεοντολογία της Ιουδαϊκής φιλοσοφίας κινείται γύρω από τον ασημαντό άνθρωπο, προστατεύει την προσωπικότητά του και δοξάζει τον ανθρωπισμό του γιατί πιστεύει ότι ο άνθρωπος δημιουργήθηκε κατ' εικόνα του Θεού και έγινε άνθρωπος χάρις στην ομοιότητά του με το Θεό.

Η διδασκαλία του Ιησού με τον Χρυσό Κανόνα επάνω στον οποίο θεμελιώνεται ολόκληρος η ηθική, της επί του όρους ομιλίας, συνιστά πραγματικό υπόβαθρο όλων των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και καθηκόντων.

Ο Ισλαμισμός με το δόγμα, πως όλοι οι άνθρωποι είναι δούλοι του Αλλάχ, παρέχει στο άτομο το δικαίωμα να αξιώσει δικαιώματα αδελφότητας,

να ζητήσει δικαιοσύνη, ασφάλεια και προστασία.

Η Magna Charta του Ιωάννη του Ακτήμονα, θεωρείται ως πρωτοπόρος της κυριαρχίας του νόμου και της επιβολής φόρων μόνο με την συναίνεση των υπηκόων, αποτέλεσε τον προστάτη της προσωπικής ελευθερίας και θεμελιωτή της αρχής του φυσικού δικαστή.

Η «Συμφωνία του Λαού» του Κρόμβελ της 3ης Νοεμβρίου 1647 αποτελεί το πρώτο γραπτό νομικό κείμενο των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Η Αμερικάνικη Διακήρυξη της Ανεξαρτησίας της 4ης Ιουλίου 1776 όπως ενσωματώθηκε στις 10 τροποποιήσεις του Αμερικάνικου Συντάγματος αποτέλεσε τον αμερικάνικο κατάλογο των δικαιωμάτων του Ανθρώπου.

Η Γαλλική Διακήρυξη των δικαιωμάτων του Ανθρώπου και του Πολίτη της 28-8-1789 πηγάζει από τις ίδιες ως άνω ιδεολογικές πηγές, συνεισφέρει όμως, νέα στοιχεία στην έννοια των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

Έτσι μετά τις φρικαλεότητες του Β' Παγκοσμίου πολέμου και το τέλος του δόθηκε το έναυσμα για να υπάρξει μια σύγχρονη και ολοκληρωμένη διατύπωση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων για όλο τον κόσμο.

Ο τότε πρόεδρος των Η.Π.Α. διακήρυξε με μήνυμά του προς το Κογκρέσο ότι «προσβλέπουμε σε ένα κόσμο που να βασίζεται σε τέσσερις βασικές ελευθερίες την ελευθερία του λόγου και της έκφρασης, την ελευθερία της λατρείας, την ελευθερία από την ανέχεια και την ελευθερία από το φόβο.

Το θέμα αυτό ενέπνευσε το 1945 τους συντάκτες του Καταστατικού Χάρτη των Ηνωμένων Εθνών να αναφέρουν στο προοίμιο ότι «οι λαοί είναι αποφασισμένοι να διακηρύ-

ξουμε εκ νέου πίστη στα θεμελιώδη δικαιώματα του Ανθρώπου... στην ισότητα των δικαιωμάτων ανδρών και γυναικών και ...να ευνοήσουμε την κοινωνική πρόοδο και καλύτερα επίπεδα ζωής μέσα σε μεγαλύτερη ελευθερία.

Στο άρθρο 55 του Χάρτη διατυπώνεται η εντολή ότι τα Ηνωμένα Έθνη θα ευνοήσουν τον καθολικό σεβασμό και τη διασφάλιση των δικαιωμάτων του ανθρώπου και των θεμελιωδών ελευθεριών για όλους, αδιακρίτως φυλής, φύλου, γλώσσας και θρησκείας.

Με βάση την εντολή αυτή καταρτίστηκε και ψηφίστηκε από τη Γενική Συνέλευση των Ηνωμένων Εθνών στο Παρίσι η Οικουμενική Διακήρυξη των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου.

Σήμερα μετά από εξήντα (60) χρόνια, τα ανθρωπίνια δικαιώματα παραβιάζονται σε όλα τα μήκη και πλάτη της γης. Στο σύγχρονο κόσμο παρά τις διακηρύξεις η υπερδύναμη με τις πολεμικές και άλλες επεμβάσεις της, συντελεί στην καταπάτησή τους συντηρεί μια τυφλή τρομοκρατία στην παγκόσμια σκηνή με αποτέλεσμα να είναι έντονο το συναίσθημα του φόβου, την ελευθερία από τον οποίο είχε δεσμευθεί να εξασφαλίσει...

Οι επεμβάσεις της υπερδύναμης έρχονται σε αντίθεση με τις αρχές της Διακηρύξεως των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων. Ενώ οι αιτιολογίες και τα άλλοθι των κάθε φορά επεμβάσεων της στα εσωτερικά άλλων χωρών αποδεικνύονται πως έχουν βάση το ψεύδος.

Ας ελπίσουμε πως οι οικονομικές επιπτώσεις των εγχειρημάτων της υπερδύναμης θα συνεισφέρουν τους ηγέτες της και θα γίνουν σεβαστές οι διατάξεις της Διακήρυξης της 10ης Δεκεμβρίου 1948.

## Γιάννα Σκαρλάτου συγγραφέας παιδικών βιβλίων

### **Πώς ξεκινήσατε να ασχολείστε με τη συγγραφή;**

Από μικρή αγαπούσα το διάβασμα των εξωσχολικών βιβλίων. Από τη στιγμή που έμαθα να γράφω ξεκίνησα να συντάσσω τις δικές μου ιστορίες και να τις αφηγούμαι στα τρία μικρότερα αδέρφια μου! Από τότε γράφω συνέχεια ιστορίες!

### **Θεωρείτε πώς τα παιδιά διαβάζουν στην εποχή μας;**

Στατιστικές έρευνες μας έχουν δείξει ότι με το διάβασμα των εξωσχολικών βιβλίων ασχολούνται κυρίως τα παιδιά των μικρότερων ηλικιών. Αν και στην εποχή μας παρατηρείται μεγάλη παραγωγή βιβλίων, δυστυχώς τα παιδιά, όσο μεγαλώνουν δεν διαβάζουν.

### **Γιατί τα παιδιά δεν διαβάζουν;**

Νομίζω, ότι οι δύο παράγοντες που παίζουν καθοριστικό ρόλο στην μύηση των παιδιών στο διάβασμα των εξωσχολικών βιβλίων είναι αρχικά η οικογένεια και στη συνέχεια το σχολείο. Αν ένα παιδί δεν έχει δει ποτέ κάποιον από τους γονείς να διαβάζει ένα λογοτεχνικό βιβλίο πώς θα ξεκινήσει να διαβάζει; Ύστερα, το σχολείο... Μπορεί καθημερινά να παρατηρούμε καμπάνιες του υπουργείου παιδείας για την καλύτερη έρευνα της παιδείας μας, μία πρόχειρη έρευνα θα αποδείξει ότι υπάρ-

χουν σχολεία μέσα στην Αθήνα τα οποία δεν έχουν καν μία βιβλιοθήκη!

### **Με την επαρχία και το διάβασμα των εξωσχολικών βιβλίων τι γίνεται;**

Είτε αναφερόμαστε σε κάποιο σχολείο στην Αθήνα, είτε στην επαρχία, όλα εξαρτώνται από την διάθεση του διευθυντή και του υπεύθυνου εκπαιδευτικού για τη λειτουργία της βιβλιοθήκης. Υπάρχουν αξιόλογοι συνάδελφοι που οργανώνουν πολύ όμορφα εκπαιδευτικά προγράμματα στο πλαίσιο της μελέτης των εξωσχολικών βιβλίων.

### **Γιατί θεωρείτε ότι οι έφηβοι δεν ασχολούνται με το διάβασμα των εξωσχολικών βιβλίων;**

### **κών βιβλίων;**

Δυστυχώς, η διαμόρφωση του εκπαιδευτικού μας συστήματος είναι τέτοια που τα παιδιά από την πρώτη γυμνασίου, έχουν ελάχιστο ελεύθερο χρόνο. Εκτός από αυτό στο δημοτικό θα μπορούσαν να ασχοληθούν με κάποια σχετική δραστηριότητα γύρω από τα εξωσχολικά βιβλία, ίσως την διδακτική ώρα της ευέλικτης ζώνης.. Δυστυχώς στο γυμνάσιο δεν υπάρχει ένα αντίστοιχο πρόγραμμα.

### **Γιατί τα παιδιά αγαπούν τα παραμύθια;**

Τα παιδιά έχουν την τάση της παραμυθοποίησης των πάντων. Αγαπούν τα παραμύθια και τις ιστορίες γιατί για εκείνα είναι ο δρόμος που



οδηγεί τη φαντασία τους να ταξιδέψει.

Στην εποχή μας τα παιδιά αντιμετωπίζουν διάφορες δυσκολίες και από πολύ μικρή ηλικία βρίσκονται αντιμέτωπα με καταστάσεις στις οποίες πρέπει να προσαρμόζονται και να δίνουν απαντήσεις... γι' αυτό αγαπούν τα παραμύθια γιατί για λίγη ώρα ταξιδεύουν...

Εκτός από αυτό η ανάγνωση των παραμυθιών τους φέρνει κοντά στα αγαπημένα τους πρόσωπα.

### **Ποια είναι η πιο κατάλληλη ώρα να διαβάζουμε παραμύθια στα παιδιά;**

Νομίζω πως η κατάλληλη ώρα να διαβάσουμε ένα παραμύθι στα παιδιά είναι η ώρα που είμαστε εμείς πιο ήρεμοι. Διάβασα μια έρευνα το πόρισμα της οποίας θα ήθελα να αναφέρω. Ρώτησαν μία μερίδα μικρών παιδιών γιατί ζητάνε από την μητέρα τους να τους διαβάσει ξανά και ξανά το ίδιο παραμύθι, απάντησαν ότι ήθελαν απλά να βλέπουν

την ηρεμία του προσώπου της την ώρα που διαβάζει...

### **Ποια θεωρείτε ότι είναι η αξία του παραμυθιού και του λογοτεχνικού βιβλίου σήμερα;**

Το παραμύθι είναι ένα είδος λογοτεχνικού κειμένου. Και το παραμύθι όπως και τα άλλα είδη το μυθιστόρημα, η νουβέλα, το διήγημα και το θεατρικό κείμενο είναι ικανά να επιδράσουν στην διαμόρφωση της προσωπικότητας του παιδιού. Να καλλιεργήσουν την κριτική σκέψη και την ικανότητα έκφρασης όπως επίσης να εμπλουτίσουν το λεξιλόγιο του κάθε παιδιού. Απλά θα πρέπει να είμαστε προσεκτικοί σχετικά με την ποιότητα και το τι ένα βιβλίο προσφέρει στα παιδιά.

### **Θα μπορούσατε να μας πείτε που εντοπίζετε την θετική επίδραση του βιβλίου μέσα στα πλαίσια της οικογένειας;**

Όταν αναφερόμαστε σε μία οικο-



Η **Ιωάννα Σκαρλάτου** γεννήθηκε στην Αθήνα, έχοντας καταγωγή από την όμορφη Αμοργό. Έχει σπουδάσει Θεολογία και Δημοσιογραφία. Δύο συγγραφικά της έργα έχουν βραβευτεί από τη Πανελλήνια Ένωση Λογοτεχνών και μέσω μιας γραπτής αξιολόγησης επιλέχθηκε, από το Εθνικό Κέντρο Βιβλίου, για την ένταξη της στις συγγραφικές ομάδες του παιδικού βιβλίου και του σεναρίου. Αυτή την περίοδο συνεργάζεται με τις εκδόσεις Ακρίτας καθώς και με το παιδικό πρόγραμμα της κρατικής τηλεόρασης ως σεναριογράφος για μία εκπομπή σχετική με το περιβάλλον η οποία ονομάζεται "το σπίτι μας η γη!".

Από τις εκδόσεις Ακρίτας κυκλοφορούν τα βιβλία της:

- Ένα πολύχρωμο ταξίδι στη δημιουργία του κόσμου
- Παίζω, νηστεύω, μαγειρεύω!
- Στα βήματα του αγίου Λουκά, του γιατρού...
- Η πασχαλινή περιπέτεια του Λαζαράκου στις Κυκλάδες!
- Ματρώνα, το ομορφότερο λουλούδι του κόσμου.

Και από τις εκδόσεις Σμυρنيωτικής...

- Η παράσταση αρχίζει! ( Α & Β τόμος)

Ετοιμάζονται τα βιβλία της α) Γιορτάζω το όνομά μου με το νονό και τη νονά! και β) Μια συναχωμένη φράουλα το χειμώνα!





γένεια και πόσο μάλλον σε μία πολύτεκνη οικογένεια η θετική επίδραση είναι πολύ μεγάλη, αν σκεφτείτε ότι ένα βιβλίο μπορεί να περάσει από τα χέρια κάθε παιδιού. Ένα καλό βιβλίο μπορεί να αποτελέσει τη βάση για τη δημιουργία ενός προτύπου ζωής. Μέσα από τη γνωριμία με τους πρωταγωνιστές του, τα παιδιά μπορούν να γνωρίσουν ήρωες που αγάπησαν πολύ την πατρίδα, τη θρησκεία, την οικογένεια... τον κόσμο που ζούμε!

**Θεωρείτε λοιπόν, πώς το βιβλίο είναι το καλύτερο δώρο που μπορεί να χαρίσει κάποιος σε ένα παιδί!**

Σε σύγκριση με άλλα δώρα που μπορείς να χαρίσεις σε ένα παιδί, νομίζω το βιβλίο είναι το καλύτερο! Ενώ η τιμή του είναι χαμηλή σε σχέση με τα άλλα αντικείμενα που κυκλοφορούν στο εμπόριο, η αξία ενός καλού βιβλίου είναι ανεκτίμητη! Δοκιμάστε και θα δείτε!

**Το Υπουργείο παιδείας, μπορεί να κάνει κάτι για να αυξήσει την αναγνωσιμότητα;**

Το Υπουργείο Παιδείας μπορεί μέσω κατάλληλων εκπαιδευτικών προγραμμάτων να ενισχύσει το επίπεδο αναγνωσιμότητας στην Ελλάδα. Κυρίως μέσω της ενίσχυσης του στο Εθνικό κέντρο βιβλίου.

**Συνεργάζεστε με το ΕΚΕΒΙ. Θα μας εξηγήσετε τι ακριβώς είναι;**

Το εθνικό κέντρο βιβλίου υπάγεται στο υπουργείο Πολιτισμού. Είναι ένας φορέας ιδιωτικού δικαίου. Το ΕΚΕΒΙ, όπως οι πιο πολλοί μπορεί να γνωρίζουν, φροντίζει στην ανάπτυξη της φιλαγνωσίας στην Ελλά-

δα. Μέσω σεμιναρίων, εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων, οργανώσεις εκθέσεων, λέσχες ανάγνωσης και πολλά άλλα να βοηθήσει περισσότερα παιδιά και νέους να γνωρίσουν τον μαγικό κόσμο του βιβλίου.

**Ποιους συγγραφείς θαυμάζετε και γιατί;**

Θα αναφερθώ σε αγαπημένους Έλληνες συγγραφείς γιατί θεωρώ ότι στη χώρα μας υπάρχουν αξιόλογοι πνευματικοί άνθρωποι. Θαυμάζω συγγραφείς που μέσα από τα κείμενα τους δίνουν ένα αισιόδοξο μήνυμα σε μικρούς και μεγάλους, όπως η Γαλάτεια Γρηγοριάδου-Σουρέλη, η Κατερίνα Μουρίκη, η Αγγελική Βαρελλά, η Μάρω Βαμβουνάκη και πολλοί άλλοι...

**Σας επηρεάζουν τα καθημερινά γεγονότα της κοινωνίας μας;**

Νομίζω ότι οποιοσδήποτε ευσυνείδητος πολίτης ευαισθητοποιείται στην εξέλιξη των γεγονότων που συμβαίνουν γύρω μας, πόσο μάλλον εμείς που ασχολούμαστε με τον κόσμο των παιδιών!

Δυστυχώς, στην εποχή μας προβάλλονται μόνο αρνητικά γεγονότα και πολλοί άνθρωποι απογοητεύονται! Δεν ισχύει αυτό! Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι σε όλη την κοινωνία που αγωνίζονται να κάνουν καλύτερο τον κόσμο μας!

Μέσα από τι; Μέσα από το χαμόγελο κάποιων άλλων ανθρώπων... των συνανθρώπων τους δηλαδή!

Νομίζω πώς η ζωή που μας χάρισε ο Θεός δεν είναι ένα απλό κάτι αλλά... η ευκαιρία για κάτι!

Από οποιαδήποτε θέση και εάν βρισκόμαστε, ας προσπαθήσουμε να χρωματίσουμε λίγο τον κόσμο μας, ξεκινώντας από μέσα μας!

Αλλάζοντας ο καθένας μέσα του, μπορεί να αλλάξει η κοινωνία μας!



# Μία όμορφη ζωγραφιά

Ανέβα στο βράχο, Μαρίνε, και κάνε μου κεφάλι.  
Έλα γρήγορα τώρα πού φυσάει, φώναξε βιαστικός ο Στάθης.

Μέ έπιασε προσεκτικά ο Μαρίνος από τή ράχη και μέ σήκωσε όσο μπορούσε ψηλότερα.

«Τράβα!» τόν άκουσα νά λείι στό Στάθη κι ένοιωσα νά τεντώνεται ο σπάγγος μου κι ένα απότομο τίναγμα μου χάρισε ύψος. Βαρύς κι ασυνήθιστος καθώς ήμουνα, άρχισα νά ταλαντεύομαι δεξιά κι αριστερά. Γιά μιá στιγμή φοβήθηκα πώς θα'πεφτα στά κοτρώνια, μά ήταν τεχνίτης ο Στάθης. Μέ μερικά επιδέξια τραβήγματα κατόρθωσε γρήγορα νά μέ ισορροπήσει.. Φουρφούριζαν οι κορδέλλες μου στόν άνεμο κι εγώ, καμαρωτός, καμαρωτός, ανέβαινα στά ύψη!

– Παππού, κύττα, κύττα πόσο ψηλά πάει! Έφτασε σάν ψίθυρος στα αυτιά μου η φωνή του Βασιλάκη.

Χάρηκα μέ τή χαρά του κι έβαλα τά δυνατά μου νά κρατήσω καλύτερη ισορροπία, να ανέβω ακόμα ψηλότερα.

Τί όμορφη πού ήταν κάτω η γη! Πρώτη φορά τήν έβλεπα από τόσο ψηλά. Ο λόφος στολισμένος με αρκετή πρασινάδα, τό δασάκι μέ τά φουντωτά πεύκα, οι ανθισμένες αμυγδαλιές πιό πέρα, τά βουνά στό βάθος μέ χιονισμένες τίς κορφές τους και ακόμα πιό μακριά η θάλασσα, πού τούτη τήν ώρα μοιάζει καθρέφτης, πού αντανακλά του ήλιου τό χρυσοφώς.

Γύρω μου κι άλλοι πολλοί χαρταετοί μικρότεροι και μεγαλύτεροι, πολύχρωμοι, φανταχτεροί ανεβαίνουν ψηλά, λικνίζονται στου ανέμου τό φύσημα.

– Τί ωραία πού είναι εδώ πάνω! Άκουσα νά λείι δίπλα μου ένας μεγάλος χαρταετός μέ σχήμα πουλιού.

– Α ναί, είναι πολύ ωραία! Είναι απίθανο! θά έλεγε ο Μαρίνος.

– Ποιός είναι ο Μαρίνος;

– Τό αγόρι πού κρατά τώρα τήν καλούμπα μου.

– Μή, μή μου μιλάς γιά παιδιά, φώναξε ο συνομιλητής μου.

Τραμπαλίστηκε μάλιστα τόσο, πού φοβήθηκα πώς θάπαιρνε καμμία τούμπα.

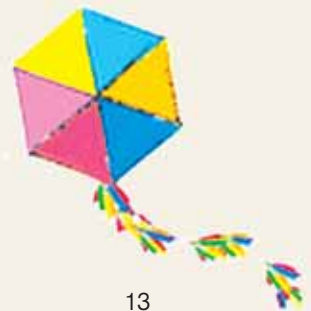
– Μπά, γιατί κάνεις έτσι; Τί έπαθες; Κύττα πόσο χαίρονται τά παιδιά. Άκου πόσα «ευχαριστώ» λήνε στόν παππού τους, πού μέ αγόρασε.

– Όχι, όχι· ούτε βλέπω, ούτε ακούω, ούτε θέλω νά ξέρω τί κάνουν οι μικροί σου κύριοι. Γιά μένα ένας λόγος, πού χαίρομαι εδώ πάνω, είναι γιατί είμαι μακριά από τά παιδιά πού μέ αγόρασαν. Πονοκεφάλιασα από τή γκρίνια τους. Ήθελαν σώνει και καλά ο καθένας τό δικό του χαρταετό. Κι αφού είδαν πώς δέν τούς αγόραζε άλλον ο πατέρας τους, φώναξαν, πείσμωσαν, αντιμίλησαν και τελικά άρχισαν τόν τσακωμό ποιός θά μέ πρωτοκρατήσει. Απορώ πως δέν ξεσχίστηκα μέ τά τραβήγματά τους. Και νάξεραν τουλάχιστον νά μέ ανεβάσουν... Πόσες φορές κυλήστηκα στό χώμα και τί λόγια άκουσα... Ευτυχώς πού βρέθηκε ένα γειτονόπουλό τους και μέ ανέβασε· αηλιωώς... Σέ καλό μου· πως τά θυμήθηκα όλα αυτά. Ας πάω λίγο πιό ψηλά νά χαρώ τήν ομορφιά και νά ξεχάσω. Γείά σου!

– Στό καλό, του απάντησα κι έρριξα τή ματιά μου στους δικούς μου μικρούς κυρίους

Εκείνη τήν ώρα ήθελε ο Βασιλάκης νά μέ κρατήσει. Ο Μαρίνος του έδειχνε πως νά μέ τραβά κι ο Στάθης από πίσω πατούσε μέ τό πόδι του τήν άκρη του σπάγγου, γιά νάναί σίγουρος πώς δέ θά τούς ξεφύγω. Ήταν και οι τρεις μιá όμορφη ζωγραφιά.

Μακάρι νά ήταν έτσι αγαπημένα όλα τά αδέλφια!





## Κύριε Γκρουέφσκι, συγγνώμη! - μια πρωτότυπη πρόταση για τη λύση του Σκοπιανού

*Του Πάνου Ν. Λύρα, Οικονομολόγου, Μέλους Δ.Σ. της ΕΟΠΑ*

### **1. Οφειλόμενος σεβασμός στους πρόσφυγες**

Έχει γραφεί στον Τύπο ότι ο Πρωθυπουργός των Σκοπίων Νικολά Γκρουέφσκι είναι 'γενίσαρος' με την έννοια ότι κατάγεται από Ελληνική οικογένεια και κάποια στιγμή αλλαξοπίστησε και στράφηκε κατά της πατρίδος του. Συγκεκριμένα, μαθαίνουμε ότι με το τέλος του Εμφυλίου πολέμου το 1949, ο πατέρας του, παιδάκι τότε 9 ετών, κατέφυγε μαζί με άλλους στην Γιουγκοσλαβία και ανατράφηκε εκεί, ως παιδί του παιδομαζώματος, σε ανάλογες συνθήκες. Κάποια στιγμή, ο πατέρας του Νικόλαου παντρεύτηκε στα Σκόπια και από τον γάμο αυτό προήλθε ο σημερινός Πρωθυπουργός της γειτονικής χώρας. Είναι βέβαια εντυπωσιακό που ένα παιδάκι φυγάδων - προσφύγων κατάφερε να φτάσει να κυβερνήσει αυτή τη χώρα. Και σε κάθε περίπτωση, κάθε καλλιεργημένος άνθρωπος πρέπει, νομίζω, έναν πρόσφυγα να τον συμπονά και να τον καταλαβαίνει.

### **2. Γενίσαρος ή θύμα περιστάσεων;**

Ας δούμε τον Γκρουέφσκι ως άνθρωπο που οι συνθήκες, από τη μία πλευρά, του φέρθηκαν τόσο σκληρά, έχασε την πατρίδα των προγόνων του, γιατί κάποιοι που ήθελαν να κάνουν εμφυλίους πολέμους και ανταρσίες, έβαλαν σε εφαρμογή διαδικασίες όπως το παιδομάζωμα και μετέτρεψαν τόσο κόσμο σε πρόσφυγες.

Δεν ξέρω εάν η Πρωθυπουργία, από την άλλη πλευρά, του καλύπτει το κε-

νό που του δημιουργήθηκε μέσα του από την εκτόπιση του πατέρα του σε τόσο μικρή ηλικία.

Δεν σας κρύβω ότι μαθαίνοντας για τον άνθρωπο αυτόν αυτές τις λεπτομέρειες, ενώ αρχικά δεν ήθελα ούτε το όνομά του να ακούσω, βλέποντας και συνειδητοποιώντας τώρα τι παιχνίδι του έπαιξε η μοίρα, άρχισα, ψυχολογικά, να τον καταλαβαίνω και, πιστεύω, ότι όλοι οι Έλληνες πρέπει να τον αντιμετωπίσουμε με τον ίδιο τρόπο. Ιδιαίτερα με την σκέψη ότι στο Β' Παγκόσμιο πόλεμο, το Νοέμβριο του 1940, ο συνονόματος παπούς του σκοτώθηκε στην Πίνδο υπερασπιζόμενος την Ελλάδα, πάω να τρελαθώ. Δεν μπορούμε να αποκαλούμε γενίσαρο το εγγόνι ενός ήρωα που υπερασπίστηκε την Ελλάδα με την ζωή του και το αίμα του!

### **3. Στο δρόμο που χάραξε ο Γκεοργκιέφσκι**

Αν δεν απατώμαι, ο πρώην Πρωθυπουργός Λούπτσο Γκεοργκιέφσκι τελικά εγκατέλειψε τα Σκόπια και ζει στη Βουλγαρία, έχοντας Βουλγαρικό διαβατήριο. Ο σημερινός Πρωθυπουργός είναι Ελληνόπουλο, παρά τα όσα λέει και κάνει!

Λέτε να μας προκύψει τελικά άξονας Λευκωσία - Αθήνα - Σκόπια; Σενάριο ευφάνταστο, αλλά τίποτα δεν μπορεί να αποκλισθεί, άλλωστε στην Ιστορία έχουν ζήσει πολύ μεγάλες ανατροπές.

Σε κάθε περίπτωση πάντως ο Νικόλαος Γρούιους από την Αχλάδα Φλώρινας που κυβερνάει τη γειτονική χώ-

ρα θέλει ιδιαίτερη μεταχείριση, πρέπει να του βρούμε το «κουμπί». Σε όλα τα προβλήματα υπάρχει η κατάλληλη λύση.

### **4. Επιστροφή στις ρίζες**

Ο Νικολάκης υποστηρίζει όσα του δίδαξαν αυτοί που τον φιλοξενούσαν στα Σκόπια. Ας βρούμε τον τρόπο να του πούμε την αλήθεια και να κάνει το ίδιο που έκανε ο Γκεοργκιέφσκι, δηλαδή επιστροφή στις ρίζες του!

### **5. Και λίγη αυτοκριτική**

Θεωρώ το Σκοπιανό πρόβλημα μια βραδυφλεγή βόμβα στο κεφάλι της πατρίδας μας. Έχω αρκετά φορτισθεί από τα συμβαίνοντα και έβαλα στο ίδιο 'τουσβάλι' όλους τους Σλαβο-'μακεδόνες'. Ήταν λάθος! Αφού για τον καθένα μας η πραγματική του πατρίδα είναι μία, όπως και η μάνου του είναι μια, γιατί το θέμα δεν το βλέπουμε στην πραγματική του διάσταση με περισσότερη κατανόηση και διορατικότητα; Στα Ελληνόπουλα, που με πλήση εγκεφάλου έγιναν Σλαβο-μακεδόνες, οφείλουμε να δείξουμε ότι τα θεωρούμε Ελληνόπουλα, να έχουν δικαίωμα να εγγραφούν στα Ελληνικά Πανεπιστήμια άνευ εξετάσεων. Όταν οι Βούλγαροι έπεισαν τον Γκεοργκιέφσκι ότι είναι Βούλγαρος, γιατί εμείς δεν μπορούμε να πείσουμε το Νίκο Γρούιο ότι είναι Έλληνας, εγγόνι εθνικού μας ήρωα; Αν, μια τέτοια εξέλιξη μερικοί τη βλέπουμε ως ουτοπία, καλό θα είναι να έχουμε υπόψη ότι την Τροία την κατέκτησε ο Οδυσσεάς και όχι ο Αχιλλέας ...



Συνομοσπονδία των οικογενειακών οργανώσεων στην Ευρωπαϊκή Ένωση



## Προτάσεις προς τους Υπουργούς οικογενειακών υποθέσεων της ΕΕ

Επιμέλεια: Δρ. Δημήτρης Σταμούλης, Αν. Γεν. Γραμματέας ΑΣΠΕ

**Η** Συνομοσπονδία Οικογενειακών Οργανώσεων στην Ευρωπαϊκή Ένωση (COFACE) απέστειλε το ακόλουθο κείμενο στους Υπουργούς οικογενειακών υποθέσεων που συναντήθηκαν στο Παρίσι στις 18 Σεπτεμβρίου 2008 με πρωτοβουλία της Γαλλικής προεδρίας της ΕΕ.

Λαμβάνοντας υπόψη τη σημαντική οικογενειακή διάσταση που έχουν οι ευρωπαϊκές πρωτοβουλίες, η COFACE σταθερά επιμένει ότι μια συνεδρίαση αφορώσα σε οικογενειακά θέματα πρέπει να υπάρχει στο πρόγραμμα κάθε προεδρίας της ΕΕ. Αν και οι οικογενειακές πολιτικές δεν είναι της άμεσης αρμοδιότητας της Ευρ. Ένωσης, είναι αναμφισβήτητο ότι πολλές πολιτικές της ΕΕ έχουν άμεση επίπτωση στις οικογένειες που ζουν στην Ευρώπη. Τα θέματα που συζητώνται στη συνεδρίαση των αρμοδίων Υπουργών το υποδηλώνουν σαφώς: «φροντίδα των παιδιών, προς ένα καλύτερο συμβιβασμό της οικογενειακής και της επαγ-

γελματικής ζωής» και «προστασία των παιδιών από το διαδίκτυο». Τα δύο αυτά ζητήματα ανήκουν στις πολιτικές ή τις πρωτοβουλίες που αναπτύσσονται σε ευρωπαϊκό επίπεδο και που αποφασίζονται από τα κράτη μέλη της ΕΕ.

Επ' ευκαιρία αυτής της υπουργικής συνεδρίασης, η COFACE επιθυμεί να υπενθυμίσει μερικές από τις συστάσεις της που στοχεύουν να υποστηρίξουν «την έλευση ενός παιδιού» και στην βοήθεια προς τους γονείς για να συμβιβάσουν την οικογένεια και την εργασία.

Κατ' αρχάς, πρέπει να υπενθυμίσουμε ότι οι οικογένειες - όλες οι οικογένειες - χρειάζονται ουσιαστικά τρεις τύπους υποστήριξης, οι οποίοι διαμορφώνουν τον πυρήνα όλων των οικογενειακών πολιτικών:

■ **οικονομική ενίσχυση** (παιδιακά / οικογενειακά επιδόματα, και άλλα συγκεκριμένα οφέλη όπως φορολογικές ελαφρύνσεις...)

■ **υποστήριξη από την άποψη των υπηρεσιών** (εγκαταστάσεις και υπηρεσίες φροντίδας των παιδιών και άλλων εξαρτώμενων προσώπων, σχήματα οικογενειακής βοήθειας...)

■ **υποστήριξη από την άποψη του χρόνου** (διάφορες άδειες, ρυθμίσεις χρόνου απασχόλησης...).

Πράγματι, τέτοιου τύπου υποστήριξη προς τις οικογένειες συμβάλλει σημαντικά στην πάλη - αλλά και στην πρόληψη - ενάντια στην ένδεια και στον κοινωνικό αποκλεισμό.

Αν και υπάρχουν μεγάλες διαφορές μεταξύ των χωρών, στην ευρεία πλειοψηφία των κρατών μελών, μέτρα υποστήριξης όπως τα ανωτέρω είναι μακριά από το βέλτιστο.

Παραδείγματος χάριν, ούτε ένα κράτος - μέλος δεν προσφέρει παιδικά ή οικογενειακά επιδόματα που να καλύπτουν το πραγματικό κόστος ανατροφής ενός παιδιού. Η ευρεία πλειο-

# Οστεοπόρωση και

Γιάννης Μανιός,

Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Διατροφής-Διαιτολογίας, Χαροκοπείου Πανεπιστημίου,  
Επιστημονικός Σύμβουλος FrieslandHellas

Η οστεοπόρωση αποτελεί ένα νόσημα συνεχούς φθοράς των οστών που αρχίζει πριν την ενηλικίωση και εκδηλώνεται μετά την τέταρτη δεκαετία της ζωής πλήττοντας συνήθως άτομα μεγαλύτερης ηλικίας. Οφείλεται στην σταδιακή απώλεια οστικής μάζας, δηλαδή της πυκνότητας των οστών κυρίως σε διάφορα μεταλλικά στοιχεία, όπως το ασβέστιο, το μαγνήσιο, φθόριο κ.ά. τα οποία προσδίδουν ανθεκτικότητα στα οστά. Η σχέση της οστικής μάζας και του κινδύνου για οστεοπορωτικά κατάγματα, είναι αντιστρόφως ανάλογη, μιας και όσο μειώνεται η οστική μάζα αυξάνεται ο κίνδυνος για κατάγματα. Τα πιο συχνά οστεοπορωτικά κατάγματα εντοπίζονται στη σπονδυλική στήλη, στη λεκάνη, στο γοφό και στην περιοχή του καρπού. Χαρακτηριστική είναι η κλινική εικόνα της κύφωσης (καμπούρα) και η απώλεια ύψους που μπορεί να φτάσει και τα δύο με τρία εκατοστά ανά έτος, σε οστεοπορωτικούς ασθενείς. Μεγάλο μέρος του κόσμου πιστεύει ότι η κύφωση και η απώλεια ύψους που παρατηρείται σταδιακά μετά την εμμηνόπαυση είναι μέρος της φυσιολογικής διαδικασίας της γήρανσης. Ωστόσο, αυτή η αντίληψη είναι λανθασμένη, καθώς το φαινόμενο αυτό οφείλεται στη σταδιακή απώλεια οστικής μάζας λόγω οστεοπόρωσης, που οδηγεί σε πολλά μικρά μη αντιληπτά κατάγματα στους σπονδύλους.

Στοιχεία του Ελληνικού Ιδρύματος Οστεοπόρωσης για την χώρα μας δείχνουν ότι μια στις τρεις γυναίκες στην Ελλάδα, στα επόμενα 50 χρόνια θα διαγνωσθεί με οστεοπόρωση, ενώ υπάρχουν εκτιμήσεις ότι στην ίδια περίοδο θα αυξηθούν τα κατάγματα των ισχίων κατά 163% και τα κατάγματα των σπονδύλων κατά 71%.

Η νόσος μπορεί να προληφθεί και να αντιμετωπιστεί εάν κάνουμε κάποιες μικρές αλλά σημαντικές αλλαγές στον καθημερινό τρόπο ζωής μας και κυρίως σε θέματα που αφορούν στη διατροφή και στη σωματική άσκηση. Αναφορικά με τη διατροφή, τα δύο πιο σημαντικά θρεπτικά συστατικά για την εξασφάλιση της υγείας των οστών είναι το ασβέστιο και η βιταμίνη D. Και τα δύο αυτά θρεπτικά συστατικά είναι πολύ σημαντικά τόσο για την επίτευξη όσο και για την διατήρηση της μέγιστης οστικής μάζας, συμβάλλοντας έτσι στην πρόληψη και αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης.

Το γάλα και άλλα γαλακτοκομικά προϊόντα αποτελούν την κύρια διατροφική πηγή ασβεστίου καθώς παρέχουν πάνω από το 70% του θεμελιώδους αυτού θρεπτικού συστατικού. Μόνο ελάχιστα άλλα τρόφιμα παρέχουν ασβέστιο σε τόσο μεγάλες συγκεντρώσεις όπως στο γάλα. Επιπλέον οι φυτικές πηγές του ασβεστίου, όπως ορισμένα λαχανικά περιέχουν φυτικά και οξαλικά οξέα, τα οποία περιορίζουν την εντερική απορρόφηση του ασβεστίου. Είναι γενικά δύσκολο, λοιπόν, να καλύψει κάποιος τις καθημερινές του ανάγκες σε ασβέστιο έχοντας αποκλείσει τα γαλακτοκομικά από τη διατροφή του. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας συστήνει, λοιπόν, τη καθημερινή κατανάλωση τουλάχιστον δύο - τριών μερίδων γαλακτοκομικών (1 μερίδα γαλακτοκομικών αντιστοιχεί σε 1 ποτήρι γάλα, 1 κεσεδάκι γιαούρτι ή 40 γραμμ. τυρί). Κατά τη διάρκεια περιόδων όπου οι ανάγκες σε ασβέστιο είναι αυξημένες, όπως η εγκυμοσύνη, ο θηλασμός, η εφηβεία και τα πρώτα χρόνια μετά την εμμηνόπαυση, η συνιστώμενη κατανάλωση γαλακτοκομικών μπορεί να αυξηθεί κατά μία μερίδα.





# γαλακτοκομικά προϊόντα

Ακόμη και στη περίπτωση ατόμων που αποφεύγουν την κατανάλωση γάλακτος λόγω δυσανεξίας στη λακτόζη (φυσικό συστατικό του γάλακτος) υπάρχουν εναλλακτικές επιλογές για την επαρκή πρόσληψη ασβεστίου από τη διατροφή. Η κατανάλωση γιαουρτιού ή άλλων τυροκομικών δεν προκαλεί συμπτώματα καθώς αυτά δεν περιέχουν λακτόζη και μπορούν να συμβάλουν στην κάλυψη των αναγκών σε ασβέστιο.

Η βιταμίνη D υποβοηθά την ικανότητα του ασβεστίου στο να δομηθεί και να διατηρεί την υγεία των οστών. Παίζει σημαντικό ρόλο στην εντερική απορρόφηση του ασβεστίου και συμβάλλει επίσης σε όλη τη διαδικασία ανάπτυξης του σκελετού. Η βιταμίνη D κυρίως παράγεται στο δέρμα όταν εκτίθεται στον ήλιο, ενώ οι φυσικές διατροφικές πηγές είναι πολύ περιορισμένες, καθώς ελάχιστες τροφές όπως τα λιπαρά ψάρια και ιχθυέλαια (π.χ. ο σολομός, σαρδέλες, σκουμπρί, τόνος, μπουρουνέλι) περιέχουν μικρές συγκεντρώσεις βιταμίνης D. Καθώς όμως τα τελευταία χρόνια παρατηρείται μια ραγδαία αύξηση του ποσοστού των κρουσμάτων υποβιταμίνωσης D λόγω χαμηλής έκθεσης στον ήλιο παρατηρείται μια συνεχής αύξηση της ανάγκης για παραγωγή και κατανάλωση τροφίμων εμπλουτισμένων με βιταμίνη D. Παραδείγματα εμπλουτισμένων τροφίμων με βιταμίνη D αποτελούν κάποια επιλεγμένα γαλακτοκομικά προϊόντα και όλα τα βρεφικά γάλατα και κρέμες.

Πρόσφατη έρευνα που διεξήχθη από το τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου με την υποστήριξη του NOYNOY Calciplus έδειξε ότι η καθημερινή κατανάλωση τριών μερίδων γαλακτοκομικών, εμπλουτισμένων με ασβέστιο, μαγνήσιο και βιταμίνη D, από μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες 55 έως 65 ετών για δώδεκα μήνες κατάφερε να ενισχύσει την οστική πυκνότητα σε ευάλωτες σε κατάγματα περιοχές του σκελετού, όπως η πλεκάνη και η σπονδυλική στήλη. Τα αποτελέσματα της μελέτης αυτής επιβεβαιώνουν ακόμη περισσότερο την αξία των εμπλουτισμένων γαλακτοκομικών προϊόντων στη πρόληψη της οστεοπόρωσης, αλλά και την ανάγκη που δημιουργεί ο σύγχρονος τρόπος ζωής για το σχεδιασμό κατάλληλων εμπλουτισμένων προϊόντων που θα προστατεύουν από διατροφικές ελλείψεις, όπως αυτή του ασβεστίου και της βιταμίνης D, ιδιαίτερα ευπαθείς πληθυσμιακές ομάδες.



✓ Ο καθημερινός τρόπος ζωής παίζει καθοριστικό ρόλο στη ανάπτυξη της οστικής μάζας και στην εξέλιξη της οστεοπόρωσης. Οι κύριοι παράγοντες που συμβάλλουν στην αύξηση της οστικής μάζας στις πρώτες δεκαετίες της ζωής μας και στην επιβράδυνση της απώλειας οστού τα μετέπειτα χρόνια, είναι:

- η διατροφή πλούσια σε ασβέστιο,
- η επαρκής έκθεση στον ήλιο και η επαρκής πρόσληψη βιταμίνης D,
- η συχνή σωματική άσκηση
- η αποφυγή ή ο περιορισμός του καπνίσματος και της υπερβολικής κατανάλωσης αλκοόλ
- και ειδικά για τις γυναίκες, η φυσιολογική έμμηνος ρύση.

✓ Οι ανάγκες σε ασβέστιο ποικίλουν στις διάφορες ηλικιακές ομάδες και σε ειδικές καταστάσεις, όπως η εγκυμοσύνη ή ο θηλασμός, και διαμορφώνονται ως εξής:

- Για γυναίκες 19 έως 50 ετών συστήνεται η κατανάλωση 1000 mg ασβεστίου ημερησίως
- Για γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση και άνω των 51 ετών συστήνεται η κατανάλωση 1200 mg ασβεστίου ημερησίως
- Για γυναίκες που εγκυμονούν ή θηλάζουν συστήνεται η κατανάλωση 1600 mg ασβεστίου ημερησίως.



## ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

ψηφία των κρατών μελών δεν επιτυγχάνει ακόμα τους κοινούς στόχους που είχαν τεθεί στη Βαρκελώνη για τις εγκαταστάσεις φροντίδας των παιδιών. Η μεγάλη πλειοψηφία των κρατών - μελών δεν έχει προβλέψει άδειες μετ' αποδοκών και ρυθμίσεις του χρόνου απασχόλησης που να αντιστοιχούν στις πραγματικές ανάγκες των οικογενειών και στις διάφορες καταστάσεις που αυτές μπορούν να αντιμετωπίσουν.

Επιπλέον, κανένα κράτος μέλος δεν μπορεί να καυχηθεί ότι έχει φθάσει σε μια ικανοποιητική κατάσταση από την άποψη της ισοτιμίας μεταξύ των γυναικών και των ανδρών στην αντιμετώπιση των οικογενειακών ευθυνών τους.

Εν ολίγοις, ακόμα παραμένουν πολλά να γίνουν για την υποστήριξη των οικογενειών με τις ευθύνες και τις εργασίες που αναλαμβάνουν σχετικά με την φροντίδα, την εκπαίδευση, την αλληλεγγύη μεταξύ των γενεών...

Όσον αφορά στον καλύτερο συμβιβασμό μεταξύ της οικογένειας και της εργασίας και τις τρεις ερωτήσεις που υποβάλλονται στους Υπουργούς, η COFACE προτείνει τα ακόλουθα.

### ■ Πώς να αντιμετωπίσουμε τον γη-ράσκοντα ευρωπαϊκό πληθυσμό; (δημογραφικά ζητήματα)

Δημιουργήστε ένα ευνοϊκό περιβάλλον επιτρέποντας στα ζευγάρια να αποφασίσουν αληθινά να αποκτήσουν τον αριθμό παιδιών που πραγματικά επιθυμούν. Εφαρμόστε τα προαναφερθέντα μέτρα υποστήριξης. Επιπλέον, δημιουργήστε ένα κλίμα της εμπιστοσύνης στο μέλλον αυξάνοντας την απασχόληση της νεολαίας.

### ■ Πώς να βοηθήσουμε τους γονείς να ακολουθήσουν τις σταδιοδρομίες τους χωρίς παραμέληση των παιδιών τους; (υποστηρίζοντας την έλευση ενός παιδιού)

Αυξήστε την προσφορά των υπηρεσιών διαθέσιμων στους γονείς στον τομέα της φροντίδας και της βοήθειας, καθώς επίσης αναπτύξτε διαφορές μορφές χρονικών ρυθμίσεων (άδειες για διάφορους οικογενειακούς λόγους, μείωση των ωρών απασχόλησης σε ορισμένες περιστάσεις...)

### ■ Θα έπρεπε να βελτιωθούν οι συμπράξεις δημόσιου-ιδιωτικού τομέα; (διαφοροποιώντας τις μεθόδους φροντίδας των παιδιών)



Στα διάφορα κράτη μέλη, υπάρχουν πολυάριθμα παραδείγματα συμπράξεων δημόσιου και ιδιωτικού τομέα στον τομέα της φροντίδας των παιδιών: ιδιωτικές μπίμπι-σίτερ, ιδιωτικοί βρεφο-νηπιακοί σταθμοί ημέρας, βρεφο-νηπιακοί σταθμοί επιχείρησης..., δημόσιες αρχές που κρατούν το δικαίωμα ελέγχου της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών, της προσβασιμότητάς τους και της οικονομικής δυνατότητας χρήσέως τους, της κατάρτισης του προσωπικού και των προσόντων, των ωρών λειτουργίας... Τέτοιες ποιοτικές συνεργασίες πρόκειται βεβαίως να αναπτυχθούν παράλληλα με τις δημόσιες ή ημικρατι-

κές εγκαταστάσεις και υπηρεσίες.

Επιπλέον, εξ αιτίας της ποικιλίας των προσεγγίσεων που εκκινούν από τα κράτη μέλη και αλλά σε επίπεδο ΕΕ, εμφανίζεται όλο και περισσότερο αναμενόμενη η ανάγκη να κινηθούμε προς μια περισσότερο συνεκτική και ολοκληρωμένη πολιτική ισορροπίας οικογενειακής και εργασιακής ζωής. Δεν είναι καιρός να οραματιστούμε μια **Ευρωπαϊκή οδηγία - πλαίσιο** που να καλύπτει τα διάφορα (αποσπασματικά) μέτρα που υπάρχουν σε αυτά τα σύνθετα θέματα;

Όσον αφορά στην **προστασία των παιδιών στο διαδίκτυο** - το δεύτερο σημαντικό ζήτημα της συνεδρίασης -,

η COFACE προετοιμάζει την επίσημη άποψή τους που θα αφορά, εκτός από τα αυστηρώς θέματα ασφαλείας της χρήσεως του διαδικτύου και την εκπαιδευτική προσέγγιση στις νέες τεχνολογίες.

Τελευταίο αλλά όχι ασήμαντο, η COFACE επιθυμεί όπως οι αρμόδιοι Υπουργοί οικογενειακών υποθέσεων επιβε-

βαιώσουν την υποστήριξή τους στην **Ευρωπαϊκή συμμαχία για τις οικογένειες** που οργανώθηκε ομόφωνα από την Γερμανική προεδρία, συμπεριλαμβανομένων των τριών κύριων μέτρων που προβλέπονται από την πρωτοβουλία: τη συνεργασία με την ομάδα υψηλού επιπέδου για τη δημογραφία, έναν συγκεκριμένο ιστοχώρο (web site) και το Ευρωπαϊκό Παρατηρητήριο για την οικογένεια, για να κεφαλοποιήσει επί των καλών πρακτικών και την ανάπτυξη πολιτικών στα κράτη - μέλη. Η χρηματοδότηση των τελευταίων πρέπει να προβλεφθεί στον προϋπολογισμό του 2009.

# Από τις δραστηριότητες της ΑΣΠΕ

του κ. Μανώλη Χρυσόγελου  
Ηλ/γου Μηχ/κού Ε.Μ.Π – εκπαιδευτικού,  
Γεν. Γραμματέα της ΑΣΠΕ

## Συμμετοχή της ΑΣΠΕ στο «Φεστιβάλ Εθελοντισμού Χωρίς Σύνορα 2008»

Η ΑΣΠΕ συμμετείχε στο Φεστιβάλ Εθελοντισμού που πραγματοποιήθηκε στο ξενοδοχείο Athens-Hilton το Σάββατο 20 και την Κυριακή 21 Δεκεμβρίου 2008. Το Φεστιβάλ διοργάνωσε το Ευρωπαϊκό Δίκτυο Εθελοντισμού στα πλαίσια εορτασμού της "Παγκόσμιας Ημέρας Εθελοντισμού" που έχει καθιερωθεί από τον ΟΗΕ, για την οποία η ΑΣΠΕ είχε εκδόσει και σχετικό δελτίο τύπου. Το "Φεστιβάλ Εθελοντισμού Χωρίς Σύνορα 2008-2009" περιελάμβανε:

- 50 περίπου εθελοντικών οργανώσεων που προσβέουσαν όλο το φάσμα του εθελοντισμού και ενημέρωναν τους χιλιάδες επισκέπτες,
- 18 εκδηλώσεις που αφορούσαν ημερίδες, σεμινάρια, συζητήσεις για κοινωνικά θέματα και εθελοντισμό,
- παράλληλες καλλιτεχνικές εκδηλώσεις,
- διεθνή έκθεση ζωγραφικής τυφλών παιδιών από 52 χώρες,
- έκθεση βιβλίων με το βιογρα-



φικό έργο μεγάλων ευεργετών παγκοσμίως,

- προβολή αποσπασμάτων ταινιών ευεργετών με το έργο τους στις 5 ηπείρους, κ.ά.

Η ΑΣΠΕ είχε το δικό της χώρο στο κεντρικό εκθεσιακό χώρο του Φεστιβάλ, απ όπου διένειμε περί-

που 250 τεύχη του περιοδικού της ο «Κόσμος των Πολυτέκνων» στους επισκέπτες και τους συμμετέχοντες στο Φεστιβάλ. Ο Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας της ΑΣΠΕ κος Δημήτρης Σταμούλης έκανε σύντομη παρουσίαση της δράσεως και του κοινωνικού έργου της ΑΣΠΕ αλλά και των Πολυτεχνικών Συλλόγων της χώρας γενικά, σε αίθουσα ομιλιών, στο πλαίσιο της Συνεδρίας «Σύντομες παρουσιάσεις Οργανώσεων».





## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΗΜΕΡΑ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΧΡΗΣΕΩΣ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ



Η σημερινή Ευρωπαϊκή Ημέρα για την ασφαλή χρήση του Διαδικτύου (Internet) μας υπενθυμίζει ότι το Διαδίκτυο είναι πλέον για πολλά νοικοκυριά στην Ελλάδα αναπόσπαστο μέρος της τηλεπικοινωνιακής τους υποδομής.

Το Διαδίκτυο προσφέρει σημαντικές ευκαιρίες για ενημέρωση, εκπαίδευση, επιμόρφωση, επικοινωνία, τηλε-εργασία, εύκολη και ανέξοδη πρόσβαση σε δημόσιες υπηρεσίες, σε τραπεζικές εργασίες, σε συμβουλευτικές υπηρεσίες κ.ά.

Η Ανωτάτη Συνομοσπονδία Πολυτέκνων Ελλάδος έχει παρουσία στο Διαδίκτυο πολλά χρόνια τώρα, με στόχο την πληρέστερη και αποτελεσματικότερη ενημέρωση και επικοινωνία με τις πολύτεκνες οικογένειες και τους Συλλόγους Πολυτέκνων - μέλη της.

Όμως το Διαδίκτυο κρύβει κινδύνους για τη συνειδητοποίηση των οποίων η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ονόμασε την 10η Φεβρουαρίου ως ημέρα αφύπνισης και δράσεως για την ασφαλή χρήση του Διαδικτύου από τους Ευρωπαίους πολίτες.

Η ΑΣΠΕ έχει ήδη ευαισθητοποιηθεί στο θέμα αυτό: έχει δημοσιεύσει σχετικά άρθρα στο περιοδικό της ο «Κόσμος των Πολυτέκνων» και συμπεριέλαβε στο 9ο Πανελλήνιο συνέδριό της, το 2008, ομιλία με θέμα «Παιδεία χρήσεως Διαδικτύου», διότι θε-

ωρεί ότι η προστασία των παιδιών από το Διαδίκτυο δεν μπορεί να είναι η άρνηση της χρήσεώς του.

Είναι απαραίτητο να υπάρξει ευρύτερη ενημέρωση προς τους γονείς και τα παιδιά για τους κρυφούς κινδύνους από τη χρήση του Διαδικτύου, μερικοί των οποίων είναι:

- πρόσβαση σε ακατάλληλο για παιδιά ψηφιακό περιεχόμενο, που σχετίζεται με πορνογραφία, βία, διακίνηση όπλων, ναρκωτικών ουσιών κ.λπ.
- επικοινωνία με αγνώστους τρίτους που προσπαθούν να υποκλέψουν προσωπικά στοιχεία ή να προκαλέσουν βλάβη με οποιοδήποτε τρόπο,
- κακόβουλο λογισμικό που προκαλεί βλάβες στον υπολογιστή του ανυποψίαστου χρήστη,
- εθισμός στην πολύωρη χρήση και τάσεις απομονωτισμού του παιδιού, κ.ά.

Η ΑΣΠΕ, με αίσθημα ευθύνης απέναντι στην οικογένεια, τους γονείς και τα παιδιά, ζητά τόσο από την Ευρωπαϊκή Ένωση όσο και από την Ελληνική πολιτεία:

1. αυστηρή νομοθεσία και επιβολή αυστηρών ποινών σε όσους δημοσιεύουν παράνομο περιεχόμενο καθώς και σε περιεχόμενο που δεν είναι κατάλληλο για ενήλικους χωρίς να έχει ειδική για το σκοπό αυ-

τό σήμανση, όπως συμβαίνει με τα ραδιοτηλεοπτικά προγράμματα.

2. θεσμοθέτηση της υποχρεώσεως των Εταιριών που είναι πάροχοι πρόσβασης στο Διαδίκτυο να διαθέτουν συνδρομές δύο τύπων: ανηλίκων και ενηλίκων. Στην περίπτωση της συνδρομής ανηλίκων, ο πάροχος θα είναι υποχρεωμένος να φιλτράρει το ψηφιακό περιεχόμενο ώστε να είναι κατάλληλο για ανηλίκους. Τα κριτήρια αποκλεισμού ψηφιακού περιεχομένου μπορεί να είναι κατ' αρχήν τα εφαρμοζόμενα από το Πανελλήνιο Σχολικό Δίκτυο. Θα πρέπει να συσταθεί ειδική Επιτροπή από το Υπουργείο Μεταφορών και Επικοινωνιών με σκοπό το συνεχή εμπλουτισμό και εξειδίκευση των κριτηρίων χαρακτηρισμού ψηφιακού περιεχομένου ως ακατάλληλου. Στην Επιτροπή αυτή, η ΑΣΠΕ είναι πρόθυμη να συνεισφέρει τις δικές της γνώσεις και εμπειρίες, καθώς επίσης και εξειδικεύσεις στις ανάγκες των οικογενειών και μάλιστα των πολυτέκνων. Η Εθνική Επιτροπή Τηλεπικοινωνιών και Ταχυδρομείων, ως εκ του ρόλου της, θα πρέπει να εποπτεύσει την εφαρμογή των ανωτέρω από την αγορά.
3. συστηματική εκστρατεία ενημερώσεως για τους κινδύνους

του διαδικτύου στα σχολεία, στους εργασιακούς χώρους.

4. χρηματοδότηση της ΑΣΠΕ για να διοργανώσει ειδικά εκπαιδευτικά προγράμματα σε όλη την χώρα με σκοπό την αποτελεσματική ενημέρωση γονέων και παιδιών και την εκπαίδευση των γονέων στους τρόπους προστασίας των παιδιών με τα σύγχρονα εργαλεία λογισμικού αλλά και με απλές και πρακτικές μεθόδους.

Η ΑΣΠΕ έχει ήδη συνεισφέρει με τις απόψεις και θέσεις της στη διαμόρφωση του σχετικού υπομνήματος που θα υποβάλλει η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Οικογενειακών Οργανώσεων, COFACE, στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή και σε άλλους φορείς σε Ευρωπαϊκό επίπεδο.

Με συνεχή φροντίδα για το παιδί και την οικογένεια, με το βλέμμα στραμμένο στην άνιση καθημερινή μάχη του πολύτεκνου γονέα, η ΑΣΠΕ προσβλέπει στη συνεργασία με όλους τους συναρμόδιους φορείς για την ανάληψη πρωτοβουλιών που θα αποσκοπούν στην αποτελεσματική προστασία των παιδιών, αλλά και των ενηλίκων, από τους κινδύνους του Διαδικτύου.



Συμβουλευθείτε και τον Ελληνικό κόμβο ασφαλούς διαδικτύου

## ΣΤΕΓΑΣΤΙΚΑ ΔΑΝΕΙΑ ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΟΥ ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟΥ ΓΙΑ ΠΟΛΥΤΕΚΝΟΥΣ

Αρ. Πρωτ. 491  
Αθήνα, 19/12/2008

Προς  
Το Διοικητικό Συμβούλιο  
Του Ταχυδρομικού Ταμειυτηρίου  
Πεσματζόγλου 2-6, Τ.Κ. 10175 Αθήνα

**ΘΕΜΑ: Στεγαστικά δάνεια Πολυτέκνων**

*Κ. Πρόεδρε,*

*σε συνέχεια του υπ' αριθμ. 177/13-3-2008 εγγράφου μας με το οποίο ζητούσαμε να εξετάσετε ευνοϊκά την πρότασή μας: «για την χορήγηση στεγαστικών δανείων σε πολυτέκνους Δ.Υ με όρους τους αυτούς με του ταμείου παρακαταθηκών και Δανείων και να μην μεταβάλλεται το επιτόκιο αυτών κατά την διάρκεια του δανεισμού» και επειδή μέχρι σήμερα δεν λάβαμε καμία απάντησή σας επί του θέματος, παρότι (παρότι πέρασαν ήδη εννέα μήνες και το επιτόκιο δανεισμού αυξήθηκε ήδη στο 5,15%...) επανερχόμεθα και ευελπιστούμε σε θετική αντιμετώπιση.*

*Επί ευκαιρία σας ενημερώνουμε ότι μέλη μας παραπονούνται ότι τους τελευταίους μήνες ο τόκος των στεγαστικών δανείων που έχουν λάβει από εσάς, υπολογίζεται με βάση το επιτόκιο euribor - 3Μ, όπως εξάλλου φαίνεται και από την ιστοσελίδα σας (σήμερα 5,15%). Ο Υπολογισμός όμως του επιτοκίου μέχρι προ μηνών γινόταν βάσει το επιτόκιο της Ε.Κ.Τ.*

*Θα παρακαλούσαμε να μας γνωρίσετε τον τρόπο που υπολογίζεται σήμερα το επιτόκιο των εν λόγω δανείων και γιατί δεν λαμβάνετε ως βάση το επιτόκιο της Ε.Κ.Τ;*

Διατελούμε με εκτίμηση

Για την ΑΣΠΕ

Ο Πρόεδρος  
Βασίλειος Θεοτοκάτος

Ο Γεν. Γραμματέας  
Εμμανουήλ Χρυσόγελος

Ο Διευθυντής  
Χαράλαμπος Παύλος



Αξιότιμο Κύριο **Ανδρέα Λυκουρέντζο**  
Υφυπουργό Εθνικής Παιδείας & Θρησκευμάτων

## ΘΕΜΑ: **A. Διορισμός πολυτέκνων κλάδου Μουσικής, με πτυχίο αναγνωρισμένο μη πανεπιστημιακού ιδρύματος, B. Ωράριο εργασίας Νηπιαγωγών**

Αγαπητέ Κύριε Υπουργέ,  
Αναφορικά με τα παραπάνω θέματα, σας γνωρίζουμε τα κάτωθι:

**-A-**

**1. α.** Με τις διατάξεις της παρ. 3 του άρθρου 6 του Ν.3255/04 ορίζεται ότι:

«από την έναρξη του σχολικού έτους 2004-2005 και εφεξής οι πολύτεκνοι εκπαιδευτικοί με τέκνα, τα οποία είναι ανήλικα ή υπηρετούν τη στρατιωτική τους θητεία ή σπουδάζουν, εγγράφονται μέχρι 30 Ιουλίου κάθε έτους σε ειδικό πίνακα και διορίζονται σε θέσεις εκπαιδευτικών των κλάδων Π.Ε. πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης ανεξάρτητα από τη συμμετοχή τους σε διαγωνισμό του Α.Σ.Ε.Π.»

**β.** Με την παρ. 7 περ. β του άρθρου 20 του Ν.3475/2006, η διάταξη της παρ.3 του άρθρου 6 του ν.3255/2004 εφαρμόστηκε: «... και για τους εκπαιδευτικούς του κλάδου ΠΕ16 Μουσικής του άρθρου 14 του Ν. 1566/1985 που έχουν πτυχίο αναγνωρισμένου μη πανεπιστημιακού ιδρύματος της ημεδαπής ή ισότιμο της αλλοδαπής, ανεξάρτητα από επιτυχή συμμετοχή τους σε διαγωνισμό της παρ. 9 του άρθρου 14 του Ν. 1566/1985, εφόσον κατά τη δημοσίευση του παρόντος κατέχουν τα προσόντα της παραγράφου 3 του άρθρου 6 του Ν. 3255/2004. Οι ανωτέρω εκπαιδευτικοί διορίζονται σε θέσεις του κλάδου ΠΕ16.01 μετά από αίτησή τους, που υποβάλλεται εντός αποκλειστικής προθεσμίας 30 ημερών από τη δημοσίευση του παρόντος νόμου».

**γ.** Η ανωτέρω διάταξη του ν. 3475/2006 εφαρμόστηκε όμως, μόνο για το 2006 και ουδέποτε μεταγενέστερα, καθότι ο κλάδος μετονομάστηκε σε ΤΕ-16. Στη συνέχεια, με το άρθρο 26 του ν.3699/2008, οι διατάξεις της παραγράφου 3 του άρθρου 6 του ν. 3255/2004 (ΦΕΚ 138 Α΄) εφαρμόστηκαν και: «... για τους εκπαιδευτικούς του κλάδου ΠΕ 16 Μουσικής που πάσχουν από σκλήρυνση κατά πλάκας και ομόζυγη μεσογειακή αναιμία, που έχουν πτυχίο αναγνωρισμένο μη πανεπιστημιακού ιδρύματος της ημεδαπής ή ισότιμο της αλλοδαπής ... Οι ανωτέρω εκπαιδευτικοί διορίζονται σε θέσεις κλάδου ΠΕ 16.01 και τοποθετούνται αποκλειστικά σε μουσικά σχολεία με

απόφαση του Υπουργού Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων».

Έτσι είχαμε φέτος διορισμούς εκπαιδευτικών κλ. Μουσικής, από την συμπαθή αυτή ομάδα, κάνοντας χρήση για διορισμό διατάξεων του Νόμου μας και την ίδια στιγμή οι πολύτεκνοι με το ίδιο πτυχίο δεν μπορούσαν να διορισθούν!.

Κύριε Υπουργέ,  
γνωρίζοντας την ευαισθησία σας για το δημογραφικό πρόβλημα του τόπου μας παρακαλούμε, όπως γίνει ρύθμιση για το διορισμό και των υπολοίπων πολυτέκνων εκπαιδευτικών κλ.ΤΕ - 16 Μουσικής, που εκτός των άλλων είναι και ελάχιστοι αυτοί οι συνάδελφοι που βρίσκονται στους Πίνακες.

**-B-**

Ως προς το ωράριο εργασίας των Νηπιαγωγών με την εγκύκλιο του ΥΠΕΠΘ, Φ. 32/ 344/ 85330/ Γ1 - 31/8/05, οι θέσεις των Νηπιαγωγών στα Νηπιαγωγεία είναι ενιαίες, χωρίς να γίνεται διάκριση σε θέσεις για πρωινό ή απογευματινό ωράριο, για κλασικό ή ολοήμερο πρόγραμμα... και κατά συνέπεια όλες οι Νηπιαγωγοί έχουν τα ίδια δικαιώματα στην επιλογή των προγραμμάτων.

Στην πράξη όμως δεν λαμβάνονται υπόψη οι ανάγκες της πολύτεκνης εκπαιδευτικού, με αποτέλεσμα η επιλογή του τμήματος να εξαρτάται αποκλειστικά από την εκάστοτε Προϊσταμένη του Νηπιαγωγείου. Σε περίπτωση δε διαφωνίας για την κατανομή των τμημάτων την ενδεδειγμένη λύση δίνουν η οικεία Σχολική Σύμβουλος σε συνεργασία με τον Προϊστάμενο του Γραφείου. Λύση όμως μη μόνιμη και πάντα εξαρτώμενη...

Για αυτό ζητάμε, να διευκρινισθεί με εγκύκλιο σας, ότι η πολύτεκνη Εκπαιδευτικός να προηγείται στην επιλογή του τμήματος, σύμφωνα με τις ανάγκες της οικογενείας της, για να μπορεί να αντεπεξέρχεται στις υποχρεώσεις της ως εργαζόμενη αλλά και ως μητέρα.

Διατελούμε με εκτίμηση

Για την ΑΣΠΕ

Ο Πρόεδρος Ο Γεν. Γραμματέας  
Βασίλειος Θεοτοκάτος Εμμανουήλ Χρυσόγελος



## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ (Π.Εν.Ε.Π.)

Συνάδελφε πολύτεκνε Εκπαιδευτικέ, εμείς τολμήσαμε και προχωρήσαμε στην ίδρυση της Πανελληνίας Ένωσης Εκπαιδευτικών Πολύτεκνων γιατί τα καθημερινά εργασιακά μας θέματα κινδυνεύουν μετά τις συνεχείς επιθέσεις των συνδικαλιστικών μας Σωματίων εναντίον μας... ως να μην είμαστε μέλη τους! Συνάδελφε, εσύ τι θα κάνεις; Θα ενισχύσεις την προσπάθεια μας ή θα μείνεις αμέτοχος και ενίοτε θα διαμαρτύρεσαι λέγοντας μας... μα τι κάνετε, γιατί δεν διαμαρτύρεστε; Γιατί; Γιατί; Δεν είμαστε επαγγελματίες συνδικαλιστές... και έχουμε πολύ λίγο ελεύθερο χρόνο!.

Ήδη στο ΥΠΕΠΘ έχει συσταθεί Ομάδα εργασίας για την αναμόρφωση των ΠΔ. 50/96 και 100/97, που διέπουν το θεσμικό πλαίσιο των μεταθέσεων των εκπαιδευτικών Πρωτ/θμιας και Δευτ/θμιας Εκπ/σης, αγνοώντας την ΑΣΠΕ και την Πανελλήνια Ένωση Εκπαιδευτικών Πολύτεκνων (ΠΕνΕΠ)!.

Αντικειμενικός σκοπός της ΠΕνΕΠ, είναι :

1. Η υπό την αιγίδα της Ανωτάτης Συνομοσπονδίας Πολύτεκνων Ελλάδος (ΑΣΠΕ) προώθηση και κατοχύρωση των δικαιωμάτων των πολύτεκνων εκπαιδευτικών με βάση την προστασία που παρέχεται από το Σύνταγμα στους πολυτέκνους και η στενή συνεργασία με την ΑΣΠΕ για την επίτευξη των σκοπών του σωματείου.

2. Η έρευνα και μελέτη όλων των εκπαιδευτικών ζητημάτων, καθώς και των αναφερομένων στη βελτίωση της θέσεως των λειτουργών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και ιδιαίτερως των πολύτεκνων εκπαιδευτικών στα πλαίσια της Ελληνικής Παιδείας.

Τακτικά μέλη της Ένωσης, μπορούν να γίνουν οι πολύτεκνοι εκπαιδευτικοί της Α/ΘΜΙΑΣ, Β/ΘΜΙΑΣ και Γ/ΘΜΙΑΣ δημόσιας ή ιδιωτικής εκπαίδευσης (μόνιμοι, αναπληρωτές ή ωρομίσθιοι). Για την εγγραφή τακτικών μελών καταβάλλεται χρηματικό ποσό που ανέρχεται για το 2009 στα 10 € .

Περισσότερα στο:

**[http:// www.polyteknoi.eu](http://www.polyteknoi.eu),**  
**e-mail: [polyteknoi@ontelecoms.gr](mailto:polyteknoi@ontelecoms.gr),**

όπου θα βρείτε και την Αίτηση Εγγραφής σας.

Όσοι συνάδελφοι δεν έχουν τη δυνατότητα πρόσβασης στο διαδίκτυο, παρακαλούμε να επικοινωνούν μαζί μας για επιπλέον πληροφόρηση ή για αποστολή αίτησης εγγραφής με Φαξ.

Ο  
Πρόεδρος  
Άγγελος Προβατάς  
τηλ. 6945232728

Η  
Γραμματέας  
Ευαγ. Χριστοδούλου  
τηλ. 6972386434



## Από τις δραστηριότητες των Συλλόγων των Πολυτέκνων

# Ετήσια Τελετή Απονομής Βραβείων Ένωσης Πολυτέκνων Αθηνών

**Η** Ένωση Πολυτέκνων Αθηνών (ΕΠΑ) πραγματοποίησε την Ετήσια Τελετή Απονομής Βραβείων την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου. Βραβεύτηκαν οκτακόσια παιδιά και γονείς, αρι-



*Ο κ. Θεόδωρος Γουβαρίδης, Ταμίας της Ε.Π.Α., παρουσιάζει το πρόγραμμα.*

στούχοι μαθητές Λυκείου και Γυμνασίου καθώς και μεταπτυχιακών, πτυχιούχων και νεοεισαχθέντων στα ΑΕΙ και ΑΤΕΙ. Τα βραβεία συνοδεύονταν από χρηματικά έπαθλα της ΕΠΑ και των χορηγών της.

Μεταξύ των βραβευμένων περιλαμβάνονταν επτά διδάκτορες και 36 κάτοχοι μεταπτυχιακών διπλωμάτων. Ιδιαίτερη μνεία αξίζει σε μερικές ειδικές περιπτώσεις:

### Α) Γονείς με διδακτορικό τίτλο σπουδών:

- Γεωργία Γκούβελου - Δεληγιάνη, μητέρα 4 παιδιών: Αριστούχος Διδάκτωρ Πνευμονολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,
- Αγγελική Τζουβάλη - Καριώτογλου, μητέρα 4 παιδιών: Αριστούχος Διδάκτωρ Φιλοσοφίας Πανεπιστημίου Αθηνών.

### Β) Γονείς με πτυχίο ΑΕΙ

- Γιελένα Μιλίνκοβιτς, μητέρα 5 παιδιών: πτυχιούχος Αγγλικής Γλώσσας και Φιλολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών
- Παρασκευάς Χατζηθανάσης, πατέρας 4 παιδιών: πτυχιούχος Φυσικών Επιστημών Πανεπιστημίου Αθηνών.

### Γ) Γονείς που εισήχθησαν στην τριτοβάθμια εκπαίδευση:

- Ελένη Δρίτσουλα, μητέρα 3 παιδιών: εισήχθει ΠΡΩΤΗ στο Τμήμα Βιβλιοθηκονομίας & Συστημάτων Πληροφόρησης ΑΤΕΙ Αθηνών.

### Δ) Γονείς που άριστευσαν στο Λύκειο:

- Δέσποινα Σοπίδη, μητέρα 6 παιδιών: Η ίδια άριστευσε στο Λύκειο, ενώ από τα παιδιά της η Αθανασία αριστούχος πτυχιούχος στην Εκπαίδευση και Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία του Πανεπιστημίου Αθηνών και η Αικατερίνη, πτυχιούχος στην Φιλοσοφία - Παιδαγωγική & Ψυχολογία Πανεπιστημίου Αθηνών.



*Ο βραβευθείς π. Αντώνιος Παπανικολάου*





*Η χορωδία και ορχήστρα.*

*Ο Πρόεδρος της  
Α.Σ.Π.Ε. και της Ε.Π.Α.  
κ. Βασίλειος  
Θεοτοκάτος στο βήμα.*

- Ευάγγελος Γιαννιώτης, πατέρας 5 παιδιών.
- Μαρία Σιρινίδου, μητέρα 4 παιδιών.

**Ε) Γονείς που άριστευσαν στο Γυμνάσιο:**

- Αικατερίνη Βαρυτιμίδη, μητέρα 4 παιδιών

**Στ) Εισαχθέντες 1οι στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση**

- Βασίλειος Παναγάκης: 1ος στο Τμήμα Συντήρησης Αρχαιοτήτων και Έργων Τέχνης του ΑΤΕΙ Αθήνας, και η αδελφή του Γεωργία, εισήχθη στο Τμήμα Τεχνολογίας Τροφίμων του ΑΤΕΙ Λάρισας, από τα οκτώ (8) της οικογένειας,
- Ευάγγελος Τσαρκατζόγλου: 1ος στο Τμήμα Πολιτικής Επιστήμης του Παν/μίου Κρήτης, από τα 5 παιδιά της οικογένειας,
- Αικατερίνη Μπαχατζή: 1η στο Τμήμα Τεχνικών Γραφικών Τεχνών του ΑΤΕΙ Αθήνας.



*Ο Αντιπρόεδρος της Α.Σ.Π.Ε.  
κ. Νικόλαος Φωτόπουλος στο βήμα.*

ζ) από τα δώδεκα (12) παιδιά της Ιερατικής οικογένειας του Αντωνίου Μπιλάλη και της Αγνής: Κωνσταντίνος: πτυχιούχος Φιλολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Άννα: εισήχθη στη Νοσηλευτική Παν/μίου Πελοποννήσου, Μιχαήλ: εισήχθη στην Ανωτάτη Εκκλησιαστική Ακαδημία Αθηνών, Αικατερίνη: άριστευσε στο Λύκειο.





## Βασιλόπιτα για τα παιδιά των πολυτέκνων Θεσσαλονίκης

**Η** μεγάλη αίθουσα τελετών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, αποδείχθηκε πολύ μικρή για τους πολυτέκνους γονείς και παιδιά όπου συγκεντρώθηκαν για την κοπή της βασιλόπιτας του Συλλόγου πολυτέκνων «**ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΠΑΝΤΕΣ**» το μεσημέρι της Κυριακής.

Η κατάμεστη αίθουσα, οι διάδρομοι και οι εκτός αιθούσης πολυτέκνοι έδειξαν και με την παρουσία τους ότι συμφώνησαν με την απόφαση του διοικητικού συμβουλίου για τη βράβευση του Υπουργού Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης κ. **Αβραμόπουλου Δημητρίου** και του πρώην Υφυπουργού και βουλευτή κ. **Ορφανού Γεώργιου**.

Η εκδήλωση άρχισε με τη Χορωδία του Ιερού Ναού Αγίου Παντελεήμονα Πολίχνης Θεσσαλονίκης, που διεύθυνε η κα **Χαράλαμπίδου Μαρία**.

Την Βασιλόπιτα ευλόγησε ο **Παναγιώτατος Μητροπολίτης Θεσσαλονίκης κ.κ. Άνθιμος** με τη συνοδεία ομάδας Ιεροψαλτών και δήλωσε:

Κύριε υπουργέ, κύριοι βουλευτές, κύριοι εκπρόσωποι της νομαρχίας του δήμου και των υπόλοιπων φορέων της πόλεως της Θεσσαλονίκης, εγκάρδιες πολλές ευχές στο σύλλογο πολυτέκνων Θεσσαλονίκης και ταυτόχρονα με την επιθυμία ότι καλύτερο μπορούμε να κάνουμε για τους πολυτέκνους αδερφούς μας διότι αυτοί είναι η εγγύηση για το μέλλον και επομέ-

ως το χρέος μας είναι ανεξάντλητο και γι' αυτό το ανανεώνουμε κάθε φορά με τις εξαιρετικές εκδηλώσεις.

Εύχομαι η νέα χρονιά να είναι δημιουργική να κάνετε κάμποσα παιδιά διότι έχομε ανάγκη από παιδιά παντού και στη Μακεδονία περισσότερο. Να δώσω πολλές ευχές ταυτόχρονα για υγεία και καλή διαγωγή στα παιδιά μας για να είναι πράγματι με καλλιέργεια και καλοί ορθόδοξοι χριστιανοί. Χρόνια Πολλά, ευλογημένα, δημιουργικά, ορθόδοξα, χριστιανικά, ελληνικά και μακεδονίτικα.

Ο Πρόεδρος του Συλλόγου κ. **Ερωτόκριτος Θεοτοκάτος** στον σύντομο χαιρετισμό του αφού ανέφερε ότι πρόκειται για έναν από τους τέσσερους μεγαλύτερους συλλόγους της χώρας ευχαριστώντας τους δεκαπέντε (15) προέδρους συλλόγων της Βορείου Ελλάδος για την παρουσία τους και ζήτησε από τον κ. **Αβραμόπουλο**

**1. Δίκαιη φορολογική αντιμετώπιση της πολυτέκνης οικογένειας.**

**2. Αύξηση του επιδόματος – σύνταξης της πολυτέκνης οικογένειας και**

**3. Θεσμοθέτηση για τους πολυτέκνους και τα παιδιά τους το 20% σε όλες τις προκηρύξεις και τις προσλήψεις στο Δημόσιο, Ευρύτερο Δημόσιο τομέα, Τοπική και Νομαρχιακή αυτοδιοίκηση, ΔΕΚΟ κτλ. με οποιονδήποτε τρόπο και αν γίνονται αυτές.**

Ο Υπουργός Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης κ. **Αβραμόπουλος Δημήτριος** μεταξύ των άλλων δήλωσε: Μαχητικός και διεκδικητικός ο πρόεδρος σας, ο κ. **Θεοτοκάτος**. Κύριε πρόεδρε, αγαπητές φίλες και φίλοι σαν ήρθε η πρόσκληση από τον πρόεδρό σας να παραστώ σε αυτή τη συμβολική συνάμα δε και θερμή τελετή που εγκαινιάζει την καινούργια χρονική περίοδο, ανταποκρίθηκα



με ιδιαίτερη χαρά, παρακολουθώ από τις όποιες ιδιότητες κι αν είχα στο παρελθόν με πολύ ενδιαφέρον την πορεία του πολυτεχνικού κινήματος στη χώρα μας, όπου ξεχωριστή θέση έχει η δικιά σας οργάνωση. Εκπροσωπείται επάξια ένα πολύ σημαντικό μέρος της κοινωνίας μας που θα έλεγα ότι εμείς που δεν καταφέραμε να πάμε πάνω από δύο παιδιά, σας ζηλεύουμε. Διότι τα παιδιά είναι ευτυχία, είναι δύναμη, είναι ελπίδα. Συνοδεύονται όμως και από δυσβάστακτα βάρη, για πάρα πολλές οικογένειες που πηγαίνοντας αν θέλετε κόντρα στη μοίρα τους, τόλμησαν. Η πολιτεία θέλει να είναι κοντά σας, και το έχει αποδείξει έμπρακτα. Ο Σύλλογός σας για 80 ολόκληρα χρόνια με τον πράγματι ανιδιοτελή, συνεχή και ευγενή αγώνα του τον αγώνα τον μελών του, έχει προσφέρει και συνεχίζει να προσφέρει σημαντικό κοινωνικό έργο, στην πολύτεκνη οικογένεια. Έχει αφήσει στο σύνολο της ελληνικής κοινωνίας μια πράγματι πολύτιμη κληρονομιά

αυταπάρνησης, ελπίδας και αλληλεγγύης. Με τον αγώνα σας, αγαπητέ πρόεδρες και αγαπητοί μου φίλοι, διεκδικείται και προασπίζεται τα δικαιώματα της ελληνικής οικογένειας. Φέρνεται στο επίκεντρο τις ανάγκες και τις αξίες της ελληνικής οικογένειας σε μία εποχή που το απαιτεί η συγκυρία. Ανάχωμα η ελληνική οικογένεια μπροστά στις μεγάλες απειλές για τον εθνικό και τον κοινωνικό μας ιστό. Ιδιαίτερα σήμερα σε αυτές τις δύσκολες δυσάρεστες και πεστικές εποχές που ζούμε η υποστήριξη της οικογένειας, και πόσο μάλλον της πολύτεκνης οικογένειας είναι η καλύτερη θα έλεγα ελπίδα που έχει το έθνος μας για να πορευτεί με σιγουριά, αυτοπεποίθηση και ασφάλεια για να οδηγηθεί στο δρόμο της πραγματικής ανάπτυξης και ευημερίας. Είναι η καλύτερη ελπίδα για να χτίσουμε ένα μέλλον με περισσότερη ανθρωπιά, σιγουριά, αλληλεγγύη, κοινωνική συνοχή. Από τις λύσεις που θα δώσουμε σε αυτό το πράγματι κρίσιμο για την ύπαρ-

*Λόγω πληθώρας εκδηλώσεων περισσότερα νέα από συλλόγους στο επόμενο τεύχος!*

ξή μας ζήτημα, κρίνεται όπως είπα πριν η συνοχή της κοινωνίας μας, το μέλλον της κοινωνικής ασφάλισης και του κοινωνικού μας κράτους, η αναπτυξιακή προοπτική της οικονομίας μας, αλλά και η γεωοικονομική, γεωκοινωνική και η γεωστρατηγική θέση της πατρίδος μας, για αυτό το λόγο πράγματι το πιστεύω αγαπητοί μου φίλοι ότι είναι καιρός συνολικά και μέσα σε πνεύμα συνολικής συνεννόησης και συνεργασίας, η ελληνική πολιτεία να δώσει μια εθνική απάντηση σε ένα ζήτημα με καθοριστική σημασία.





## ΕΝΩΣΗ ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

### Γιορτή, βράβευση και παράδοση επιταγής σε πυρόπληκτο

**Τ**ην Παρασκευή 2 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε στο Πνευματικό Κέντρο η χριστουγεννιάτικη γιορτή της Ένωσης. Κόπηκε η βασιλόπιτα και δόθηκαν βραβεία στα παιδιά που άριστευσαν στο σχολείο ή εισήχθησαν στα Πανεπιστήμια.

Στις 23 Δεκεμβρίου επιδόθηκε επιταγή ύψους 2000 ευρώ σε μια πυρόπληκτη, πολύτεκνη οικογένεια από τη Συκή. Η Πρόεδρος της Ένωσης κα Τάνια Πράπα: «Θέλαμε να βοηθήσουμε με όποιο τρόπο μπορούσαμε και αυτό κάναμε. Ελπίζω να βάλουμε ένα λιθαράκι ώστε να γίνει καλύτερη η ζωή τους από εδώ και στο εξής».



## ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ ΔΡΑΜΑΣ

### Εμπλουτισμός δανειστικής βιβλιοθήκης Συλλόγου Ν. Δράμας

**Σ**τις 30 Ιανουαρίου επισκέφθηκαν το γραφείο του Συλλόγου Πολυτέκνων Νομού Δράμας (ΣΠΝΔ) «Ο Άγιος Στυλιανός» το ΔΣ της Ένωσης Αποστράτων Αξιωματικού Στρατού - παράρτημα Δράμας. Ο Πρόεδρος του ΣΠΝΔ κ. Νικόλαος Σμολοκτός ενημέρωσε για τις δραστηριότητες και το κοινωνικό έργο που προσφέρει ο Σύλλογος προς τις οικογένειες του Ν. Δράμας καθώς και τους στόχους που τέθηκαν για το 2009. Το ΔΣ της Ενώσεως Αποστράτων Αξιωματικών Στρατού προσέφερε βιβλία για τον εμπλουτισμό της δανειστικής βιβλιοθήκης του Συλλόγου.



*Στο κέντρο ο Πρόεδρος του Συλλόγου Ν. Δράμας κ. Ν. Σμολοκτός με τα μέλη του ΔΣ της Ενώσεως Αποστράτων Αξιωματικών Ν. Δράμας*

## ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ Ν. ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

**Τ**ην πρωτοχρονιάτικη πίτα του έκοψε ο Σύλλογος Πολυτέκνων Χαλκιδικής την Κυριακή 1 Φεβρουαρίου σε μια εκδήλωση που έγινε στο δημοτικό θέατρο Πολυγύρου. Επίσης βραβεύτηκαν οι μαθητές-παιδιά πολυτέκνων οικογενειών που εισήχθησαν στα Α.Ε.Ι και Τ.Ε.Ι κατά την προηγούμενη εξεταστική περίοδο, τιμήθηκαν επίσης οι πολύτεκνες οικογένειες που απέκτησαν παιδί στο 2008.

Κεντρικός ομιλητής στην εκδήλωση ήταν ο Αντιπρόεδρος της Α.Σ.Π.Ε, Σχολικός Σύμβουλος Θεολόγων Δρ. Γεώργιος Τσακαλίδης.

Μιλώντας η Πρόεδρος του Συλλόγου Πολυτέκνων Χαλκιδικής, Ιφιγένεια Κυριακού αναφέρθηκε στις δραστηριότητες του Συλλόγου από το 1989 μέχρι σήμερα, τα προβλήματα που αντιμετωπίζει μια πολύτεκνη οικογένεια, τις αυξημένες ανάγκες που έχει στη σημερινή εποχή. Το δημογραφικό πρόβλημα είναι ένα από τα μείζονα εθνικά προβλήματα της σύγχρονης Ελλάδας και γενικότερα του αναπτυσσόμενου κόσμου, αφού σύμφωνα με στατιστικές και τις

προβλέψεις σε μερικά χρόνια θα υπάρχει μείωση του πληθυσμού.

Στην εκδήλωση ο Σύλλογος τίμησε τον Ευρωβουλευτή κ. Μαργαρίτη Σχοινά για την προσφορά του, ένα ταξίδι στις Βρυξέλες σε 5 παιδιά πολυτέκνων οικογενειών που αρίστευσαν στις εισαγωγές τους την τριτοβάθμια εκπαίδευση. Επίσης τιμήθηκαν τα Μεταλλεία «Ελληνικοί Λευκόλιθοι» που είναι και χορηγός της εκδήλωσης. Την τιμητική διάκριση παρέλαβε ο Διευθυντής κ. Δημ. Τσακωνίτης. Στη

συνέχεια ο Σύλλογος τίμησε τον κ. Φίλιππο Γαβανά για την επί σειρά ετών στήριξη του.

Συντροφιά στους παρισταμένους κράτησε η πολυφωνική Χορωδία τριών Συλλόγων Στρατωνίου, Ιερισσού, Ολυμπιάδας υπό την διεύθυνση του Σταύρου Καραμάνη.

Στο φουαγέ του Θεάτρου υπήρχε έκθεση ζωγραφικής από το τμήμα ζωγραφικής του Συλλόγου Γυναικών Γαλάτιστα

Στην εκδήλωση παρέστησαν: ο εκπρόσωπος της Ιεράς Μητροπολεως Κασσανδρείας πάτερ Ιωακείμ ο βουλευτής του Νομού της κ. Β. Πάπας, ο Νομάρχης Χαλκιδικής κ. Αστέριος Ζωγράφος, ο Δήμαρχος Πολυγύρου Θωμάς Καπλάνης, ο Γενικός Γραμματέας της Ν.Α.Χ κ. Αστέριος Γκόγκος, οι Αντινομάρχες κ. Ιωάννης Τζίτζιος., ο κ. Ιωάννης Γιώργου, ο πρόεδρος του Νομαρχιακού Συμβουλίου κ. Δημ. Μίτσιου, η εκπρόσωπος του Ευρωβουλευτή κ. Μαργαρίτη Σχοινά κ. Γιάννα Βορδού καθώς ο κ. Σχοινάς απουσίαζε σε ολομέλεια στις Βρυξέλλες, ο αντιπρόεδρος του Ν.Σ κ. Καμπάνης, ο Πολιτευτής Ν. Χαλκιδικής κ. Ευθύμιος





Καρανάσιος, ο Γραμματέας της Νομαρχιακής του ΛΑΟΣ κ. Αλέξανδρος Ιωάννου, ο Αντιδήμαρχος Πολυγύρου, κ. Χρήστος Βορδός και πρόεδρος των τριτέκνων, ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Πολυγύρου κ. Δημήτριος Ζαγγίλας, ο πρόεδρος των Αστυνομικών Χαλκιδικής κ. Κυπαρίσσης, η Διευθύνουσα Σύμβουλος της ΝΕΑΔΙΧ κ. Ευτυχία Βουλγαράκη.

Επίσης, ο εκπρόσωπος της ΑΣΠΕ κ. Ερωτόκριτος Θεοδοκάτος, ο εκπρόσωπος του Συλλόγου Πολυτεχνικών Θεσσαλονίκης «Αγ. Πάντες» κ. Ηλίας Νικολαρείζης, οι Πρόεδροι των Πολυτεχνικών Συλλόγων Καβάλας κ. Ιωάννης Βοΐδης και της Έδεσσας κ. Γεώργιος Καρυπίδης και πλήθος κόσμου.



## ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ ΣΗΤΕΙΑΣ

### Κοπή πρωτοχρονιατικής πίτας 25-1-2009

**Τ**ην καθιερωμένη εκδήλωσή του πραγματοποίησε ο Σύλλογος της Σητείας όπου εκτός από την κοπή της πρωτοχρονιατικής πίτας βραβεύτηκαν και οι μητέρες που απέκτησαν το τέταρτο παιδί.

Παρουσία πολλών μελών αλλά και του Δημάρχου Σητείας κ. Νίκου Κουρουπάκη, του Αντινομάρχη Λασιθίου κ. Θεόδωρου Πατεράκη, των Αντιδημάρχων Σητείας κ. Μιχάλη Πρωτογεράκη και Μανώλη Τσιφετάκη, εκπροσώπων των Αρχών, του Κλήρου και τοπικών φορέων, πραγματοποιήθηκε μια όμορφη εκδήλωση.

Τους παρευρισκόμενους καλωσόρισε ο Γ.Γ. κ. Μανώλης Φραγκιαδάκης, ενώ ο Πρόεδρος του Συλλόγου κ. Ελευθέριος Σιλιγάρδος μίλησε για το δημογραφικό πρόβλημα και τόνισε: «Σε καιρούς δύσκολους υπάρχουν και κάποιες οικογένειες που αντιστέκονται, σηκώνουν αγόγγυστα τον σταυρό της πολυτεχνίας και αποτελούν καταφύγια και οάσεις για πολλές υπάρξεις». Ο Δήμος θα συνεργαστεί με το ΔΣ του Συλλόγου προκειμένου να μελετηθούν και να ληφθούν μέτρα περαιτέρω στήριξης των πολυτεχνικών οικογενειών του Δήμου.

Μηνύματα προς την εκδήλωση και τον Σύλλογο απέστειλαν ο Υφυπουργός Εθνικής Αμύνης και Βουλευτής Λασιθίου κ. Γιάννης Πλακιωτάκης, ο Βουλευτής Λασιθίου Μιχάλης Καρχιμάκης και ο Νομάρχης Λασιθίου κ. Σ. Αναστασάκης.

# ΑΡΧΑΙΡΕΣΙΕΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

*Επιμέλεια: Δημήτρης Χατζηγεωργίου*  
*Ταμίας ΑΣΠΕ*

## Εθνική Οργάνωση Πολυτέκνων Αθηνών

Πρόεδρος: Οικονόμου Κων/νος  
Αντιπρόεδρος: Κατωπόδης Απόστολος  
Γεν. Γραμματέας: Πανουσόπουλος Ιωάννης  
Β' Γεν. Γραμματέας: Γιαννιώτης Θωμάς  
Ταμίας: Παπαγεωργίου Άγγελος  
Έφορος: Πουλερές Κων/νος  
Μέλος: Λύρας Παναγιώτης  
Μέλος: Μήτσος Χρήστος  
Μέλος: Οικονόμου Ιωάννης  
Μέλος: Τριβιζάς Στυλιανός  
Μέλος: Χαρατζάρης Μιχαήλ

## ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ

Πρόεδρος: Δούλος Παντελής  
Αντιπρόεδρος: Ρέτσος Κων/νος  
Γεν. Γραμματέας: Ανδριόπουλος Αριστοτέλης  
Ταμίας: Δεγαίτης Σωτήριος  
Αναπληρωτής Ταμίας: Ανδριόπουλος Αριστοτέλης  
Μέλος: Αστέρης Νικόλαος  
Μέλος: Κουτσουράκης Πέτρος  
Μέλος: Μπακάλης Φώτιος

## ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ ΑΡΓΟΥΣ

Πρόεδρος: Τάγκαλης Γεώργιος  
Αντιπρόεδρος: Σαρρή Γεωργία  
Γεν. Γραμματέας: Χαραλάμπους Ανδρέας  
Ταμίας: Συρεγγέλας Γεώργιος  
Μέλος: Κάππος Δημήτριος  
Μέλος: Βαρβουλέτος Χρήστος  
Μέλος: Καραβίδας Βασίλειος

## ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ ΒΑΡΘΟΛΟΜΙΟΥ

Πρόεδρος: Μπράνης Παναγιώτης  
Αντιπρόεδρος: Ντόλας Παναγιώτης  
Γεν. Γραμματέας: Τσαμαδός Κων/νος  
Ταμίας: Παναγιωτόπουλος Παναγιώτης  
Δ. Σύμβουλος: Αλεξόπουλος Ιωάννης

## ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ ΒΕΡΟΙΑΣ

Πρόεδρος: Παυλίδης Παύλος  
Αντιπρόεδρος: Πένσος Πέτρος  
Γεν. Γραμματέας: Λαφάρας Σταύρος  
Ταμίας: Αντωνιάδου Αντωνία  
Μέλος: Χεριδής Αναστάσιος

## ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Πρόεδρος: Παρασύρης Γεώργιος  
Α' Αντιπρόεδρος: Λαγογιάννης Ιωάννης  
Β' Αντιπρόεδρος: Παρασύρη - Φωτάκη Μαρία  
Α' Γεν. Γραμματέας: Μακρυγιωργάκης Εμμανουήλ  
Β' Γεν. Γραμματέας: Μαστοράκης Κων/νος  
Α' Ταμίας: Μπικάκης Νικόλαος  
Β' Ταμίας: Μαθιουδάκης Γεώργιος

## ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ ΘΕΡΜΟΥ

Πρόεδρος: Υφαντής Βασίλειος  
Αντιπρόεδρος: Λάμπρος Παναγιώτης  
Γεν. Γραμματέας: Ντελής Παναγιώτης  
Ταμίας: Λάμπρος Ιωάννης  
Μέλος: Σιαδήμας Γιώργος  
Μέλος: Σταματοπούλος Κων/νος  
Μέλος: Κωστόπουλος Αθανάσιος

## ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ

Πρόεδρος: Γκίτσος Γεώργιος  
Αντιπρόεδρος: Παπαδόπουλος Παναγιώτης  
Γεν. Γραμματέας: Κυριαζοπούλου Θωμαή  
Ταμίας: Αβραμίδης Δημήτριος  
Μέλος: Κουμπάνη Μαγδαληνή  
Μέλος: Βλάχος Χρήστος  
Μέλος: Γούλιος Ανδρέας

## ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ ΚΩ

Πρόεδρος: Βασδέκης Δημήτριος  
Αντιπρόεδρος: Χατζηζαχαρίας Γεώργιος  
Γεν. Γραμματέας: Κουζούκα Μαρία  
Ταμίας: Καρακιοζής Νικόλαος  
Μέλος: Δρόσου Διονυσία  
Μέλος: Ραμπαούνης Βασίλειος  
Μέλος: Χόνδρος Θεόδωρος

## ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ ΣΗΤΕΙΑΣ

Πρόεδρος: Σιλιγάρδος Ελευθέριος  
Αντιπρόεδρος: Θανέλλα Ελένη  
Γεν. Γραμματέας: Φραγκιαδάκης Εμμανουήλ  
Ταμίας: Μεγαλούδης Νεκτάριος  
Μέλος: Σπυριδάκης Χαράλαμπος  
Μέλος: Κοζαράκης Ευάγγελος  
Μέλος: Κατσούλης Γεώργιος

# ΝΟΥΝΟΥ®

Επίσημος χορηγός της ΑΣΠΕ



*επιζητούμε την ελληνική πολύτεκνη οικογένεια*



*αγάπη για γάλα, όρεξη για ζωή*